

# Ranzen selbst einstellen – kinderleicht!

Hier zeigen wir euch, wie ihr den Schulranzen eures Kindes richtig anpasst, damit er ideal sitzt:

**school  
moed**  
PASST ZU UNS!



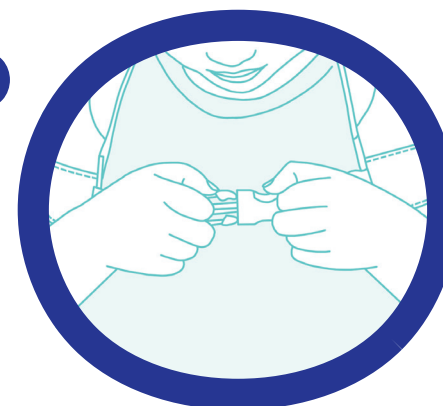
①

Zuerst öffnet ihr den **Brustgurt** und den **Beckengurt** und löst die **Schultergurte**. Dann setzt ihr den Ranzen auf den Rücken des Kindes. Stellt nun die Schultergurte durch Anheben der Bremse in der Länge ein. Der Ranzen sitzt in der richtigen Höhe, wenn der **Beckengurt auf Höhe des Beckens** sitzt. Achtet darauf, dass **beide Trageriemen** auf die **gleiche Länge** gestellt sind, so wird das Gewicht gleichmäßig auf beide Schultern verteilt.



②

Die Schultergurtführung schmiegt sich an den Nacken. Der Ranzen sitzt nun **nah am Rücken** und liegt mit **drei Auflageflächen** fest an Schulterblättern und Steißbein, das Polster mit dem **Air Flow System** erlaubt trotzdem noch eine gute Luftzirkulation am Rücken.



③

Als nächstes schließt ihr den **Brustgurt** und stellt ihn auf die richtige Länge und Höhe ein. Der Gurt ist stufenlos in der Höhe verstellbar. Er sollte etwa **eine Handbreit unter dem Schlüsselbein** aufliegen und die Schultergurte fest zusammenhalten ohne einzuzengen. So können die Trageriemen nicht von den Schultern rutschen und der Ranzen sitzt schön mittig.



④

Zum Schluss schließt ihr den **Beckengurt** und stellt die richtige Weite ein. Nun schließt ihr den Beckengurt, überprüft dabei noch einmal, dass der Gurt wirklich **auf dem Becken** (nicht auf dem Bauch!) sitzt. Je fester der Beckengurt zusammengezogen ist, desto weniger Gewicht spürt man auf den Schultern, das Gewicht wird optimal von den Schultern auf das Becken verlagert.

**Fertig!** Der Schulranzen sitzt perfekt, wenn er mit den drei Auflageflächen fest am Rücken anliegt. Er endet oberhalb des Gesäßes und ragt nicht über die Schultern, so dass der Schulterblick zum Beispiel beim Überqueren der Straße uneingeschränkt möglich ist.

TIPP

Wann solltet ihr die Einstellungen überprüfen:

Beim Wechsel von Jacken bietet sich die Weitenanpassung von Brust- und Beckengurt an. Wenn das Kind ein Stück gewachsen ist, überprüft auch die Länge der Schultergurte. Der Beckengurt bleibt auf dem Becken sitzen, die Gurte werden etwas länger gestellt, der Gurtsteg ändert im Nacken seinen Neigungswinkel entsprechend. So passt jeder School-Mood Ranzen für Kinder von etwa 1 m bis 1,50 m Körpergröße und ist für den Einsatz in den ersten 4 Schuljahren bestens geeignet.

Übrigens: Der Brustgurt ist ein Sicherheitsgurt, das heißt bei großer Krafteinwirkung löst sich der Gurt von der Führungsschiene. Der Gurt lässt sich aber ganz einfach wieder auffädeln. Den Beckengurt kann man im Rückteil verschwinden lassen, falls er nicht erwünscht ist. Wir empfehlen grundsätzlich aber das Tragen des Ranzens mit geschlossenem Brust- und Beckengurt.