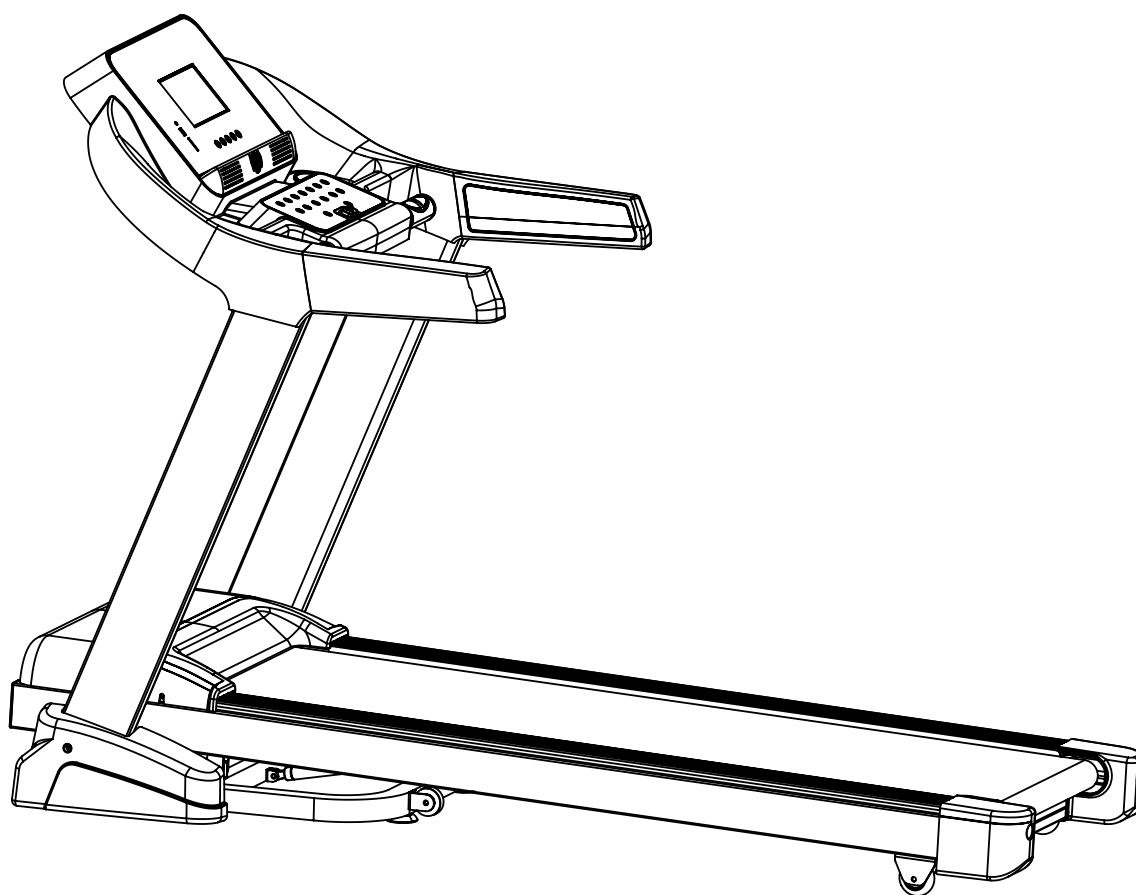




SPORTSTECH

F37



DE

EN

ES

FR

IT

NL

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der SPORTSTECH Produktpalette entschieden haben. SPORTSTECH Sportgeräte bieten Ihnen höchste Qualität und neueste Technologie.

Um die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll nutzen zu können und viele Jahre Freude an Ihrem Gerät zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme und dem Beginn des Trainings dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn sowohl die allgemeinen Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften des Gesetzgebers als auch die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.

Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
14.07.2020

Unsere **Video Tutorials** für dich!

Aufbau, Benutzung, Abbau.

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. Schnell und sicher starten



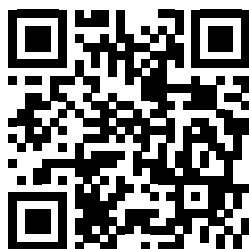
Link zu den Videos:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-Seite



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	6
EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE	8
GEBRAUCHSANWEISUNG	9
MONTAGEANLEITUNG	10
BEDIENUNGSANLEITUNG.....	13
ANLEITUNG FÜR TRANSPORT UND LAGERUNG	15
DEHNUNGSÜBUNGEN.....	16
WARTUNGSHINWEISE	17
ANWENDUNGSSOFTWARE (APP)	18
DECLARATION OF CONFORMITY	111



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produkts beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen.

- ACHTUNG:** Um die Gefahr eines Stromschlags zu reduzieren, ziehen Sie den Stromstecker des Produkts nach der Benutzung, beim Auf- oder Abbau und für Wartungs- oder Reinigungszwecke. Das Ignorieren dieses Hinweises kann zu körperlichen Schäden oder Schäden des Produkts führen.
- WARNUNG:** Um weitere Gefahrquellen zu reduzieren, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise sorgfältig:

- Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange dieses an das Stromnetz angeschlossen ist. Betätigen Sie erst den Stromschuttschalter an der Rückseite, bevor Sie das Stromkabel ziehen.
- Das Gerät darf nur für den ausgeschriebenen Zweck genutzt werden. Eine nicht ordnungsgemäße Benutzung ist nicht erlaubt.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn der Stromstecker beschädigt ist oder das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert oder Nässe ausgesetzt wurde. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Händler.
- Führen Sie keine Veränderungen oder andere Wartungsschritte an dem Gerät durch, welche nicht in dieser Anleitung beschrieben werden. Dies kann zu Beschädigungen am Gerät führen.
- Stellen Sie sicher, dass der Raum, in dem das Gerät steht, ausreichend belüftet ist und der Motorraum des Geräts ausreichend Umluft bekommt.
- Nutzen Sie das Gerät nicht im Außenbereich.
- Nutzen Sie den Stromstecker nicht als Ziehhilfe für das Gerät.
- Halten Sie Kinder und Tiere fern von dem Gerät.
- Ältere oder körperlich benachteiligte Personen sollten das Gerät nur unter Aufsicht benutzen, sofern ein Eingreifen durch die Aufsichtsperson notwendig wird.
- Verwenden Sie keine Sprays oder Aerosol Produkte in der Nähe des Geräts, um dieses nicht zu beschädigen.
- Halten Sie das Gerät trocken und fern von Nässe und Feuchtigkeit.
- Die Motorabdeckung kann während der Benutzung erhitzen. Stellen Sie das Gerät auf hitzeresistente Unterlagen. Halten Sie den Stromstecker fern von heißen Oberflächen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem festen und geraden Untergrund mit einem Sicherheitsradius von mindestens 2 Metern auf. Stellen Sie sicher, dass während der Benutzung um das Gerät herum keine Gegenstände liegen.
- Dieses Gerät ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.
- Nur eine Person darf das Gerät gleichzeitig nutzen.
- Tragen Sie komfortable und passende Kleidung während der Benutzung. Nutzen Sie das Laufband nicht in Socken oder barfuß. Tragen Sie immer passende Sportbekleidung. Tragen Sie keine Kleidung oder Gegenstände, welche lose sind oder sich im Laufband verfangen können.
- Nutzen Sie die Haltestangen zur Unterstützung während des Trainings.
- Tragen Sie immer den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung, um das Laufband in Notfall stoppen zu können.
- Das Gerät darf nur mit einer Spannung von 220-240V 50Hz in geerdeten Steckdosen genutzt werden. Es darf keine Steckerleiste genutzt werden.
- Tragen Sie keinen Schmuck während des Trainings. Halten Sie die Hände fern von der Laufläche, während der Benutzung.
- Stellen Sie das Gerät nicht auf einem Teppich ab, welcher höher als die Laufläche oder der Klappmechanismus ist.

- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts.
- Schalten Sie den Stromschutzschalter an der Rückseite aus, bevor Sie das Stromkabel ziehen.
- Dieses Gerät darf nicht von Personen (Kinder eingeschlossen) genutzt werden, welche körperliche oder mentale Einschränkungen oder nicht über genügend Erfahrung zur Nutzung verfügen.
- Keine Anwendung zu medizinischen Zwecken.
- Kinder sollten zu keiner Zeit in der Nähe des Geräts spielen.
- **ACHTUNG – VERLETZUNGSGEFAHR** – Um Verletzungen zu vermeiden, darf die Lauffläche nicht in Bewegung betreten werden. Achten Sie immer auf einen sicheren Stand.
- Das maximale Benutzergewicht beträgt 150 KG.
- Legen Sie den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung an.
- Überprüfen Sie vor der Benutzung, ob das Laufband ausreichend geschmiert und angespannt ist. Die Lauffläche muss mittig verlaufen. Stellen Sie sicher, dass alle sichtbaren Schrauben angezogen sind.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Das Reinigen und Warten des Geräts darf nicht von Kindern durchgeführt werden.
- Wenn der Stromstecker beschädigt ist, muss dieser durch Fachpersonal ausgetauscht werden.
- Benutzen Sie das Gerät nie im zugeklappten Zustand.
- Halten Sie das Laufband an, bevor Sie den Stromstecker ziehen oder das Gerät hochklappen.
- Laufen Sie immer in Richtung der Konsole, nie rückwärts auf dem Gerät.
- Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Heimgebrauch und nicht für kommerzielle Zwecke bestimmt.
- Platzieren und verwenden Sie das Gerät auf einer trockenen, ebenen und rutschfesten Fläche mit mindestens 2 Metern Abstand drumherum.
- Platzieren Sie das Gerät keinesfalls auf einer Oberfläche, wenn dadurch Belüftungsöffnungen blockiert würden.
- Um den Boden oder den Teppich vor Beschädigungen oder Verfärbungen zu schützen, sollten Sie eine spezielle Bodenschutzmatte unter das Gerät legen.



WARNUNG: Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie trainieren. Dieser Hinweis ist unbedingt für Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen zu beachten. Lesen Sie alle Sicherheitshinweise der Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät benutzen.

**Unter folgendem Link
finden Sie die Explosionszeichnung
und die Ersatzteile-Liste:**

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



GEBRAUCHSANWEISUNG

Um einen Unfall zu vermeiden, vergewissern Sie sich bitte, dass Sie den Sicherheitsschlüssel zuvor sicher an Ihrer Kleidung befestigt haben. Für den Fall, dass Sie während des Gehens oder Laufens auf dem Trainer unvorhergesehen stolpern oder ausrutschen, wird durch das Entfernen des Sicherheitsschlüssels aus der Konsole die Stromzufuhr zum Motor unterbrochen und das Laufband zum Halten gebracht. Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder an, um Ihr Training fortzusetzen.

Wenn Sie auf dem Laufband trainieren, sollten Sie sich darauf konzentrieren, geradeaus zu schauen und nicht etwa auf Ihre Füße, um die Gefahr des Stolperns oder eines Sturzes zu vermeiden. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit allmählich, damit Sie sich an die Geschwindigkeitseinstellung gewöhnen können, bevor Sie weitere Geschwindigkeitsanpassungen vornehmen.

Um die Bewegung des Laufbands zu unterbrechen oder zu beenden, benutzen Sie die Not-Stop-Taste oder, sofern notwendig, den Sicherheitsschlüssel.

Sobald Sie die Installation des Laufbands abgeschlossen haben und die Motorabdeckung sicher montiert ist, können Sie das Netzkabel anschließen. Es empfiehlt sich, ein hochwertiges Kabel mit Überspannungsschutz zu verwenden.

1. **Positionieren Sie das Gerät auf einer sauberen und ebenen Oberfläche, in der Nähe einer funktionierenden Wandsteckdose. Die Verwendung einer Gummi-Bodenmatte wird zur Erhaltung und zum Schutz Ihres Bodens empfohlen.**
2. **Zu Ihrer eigenen Sicherheit starten Sie das Gerät bitte niemals, während Sie auf dem Laufband stehen. Stellen Sie Ihre Füße links und rechts auf den Laufbandseitenschienen ab und drücken Sie den Startknopf. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit allmählich auf die gewünschte Geschwindigkeitsstufe, bevor sie auf die Bandoberfläche treten.**
3. **Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe, wenn sie auf dem Laufband trainieren. Tragen Sie keine lange, locker sitzende Kleidung, die sich in einem der beweglichen Teile des Laufbands verfangen könnte.**
4. **Tragen Sie stets den Sicherheitsschlüssel-Clip an Ihrer Kleidung.**
5. **Die Motorabdeckung sollte während der Benutzung niemals entfernt werden. Ein qualifizierter Elektrotechniker muss bei der Durchführung jeglicher Wartungsarbeiten anwesend sein. Ziehen Sie stets das Netzkabel aus der Steckdose, wenn die Abdeckung aus Wartungsgründen entfernt werden muss.**
6. **Kleine Kinder sollten während der Benutzung des Laufbands von diesem ferngehalten werden, um Verletzungen und Sicherheitsrisiken zu vermeiden.**



MONTAGEANLEITUNG



Alle Bauteile und vormontierten Teile fest anziehen!

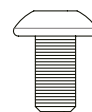
Wir empfehlen 2 Personen für die Montage dieses Gerätes. Breiten Sie alle Teile des Laufbands auf einer freien Fläche aus und entfernen Sie das Verpackungsmaterial. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst, wenn die Montage abgeschlossen ist. Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, sollten Sie sämtliche in diesem Handbuch vorgestellten Teile und Schrauben überprüfen und bereitlegen. Wenn Sie den Karton öffnen, werden Sie die folgenden Teile vorfinden:



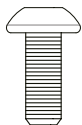
(S1) #5/#6
Inbusschlüssel
1x



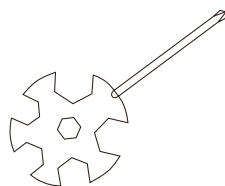
(S2) Sechskantschraube
M8x50mm Zähne 12 mm
4x



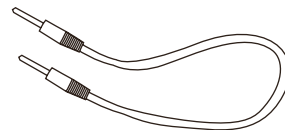
(S3) Sechskantschraube
M8x16mm
6x



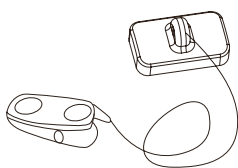
(S4) Philips Kopfschraube
M5x25mm
2x



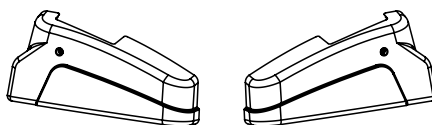
(S5) Multi Sechskant-Werkzeug mit
Philips Schraubendreher
1x



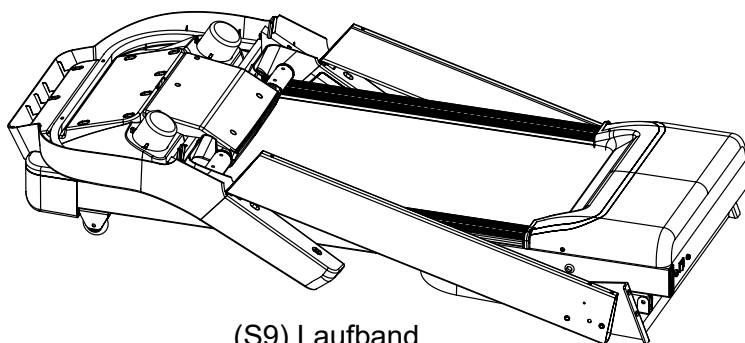
(S6) Audiokabel
1x



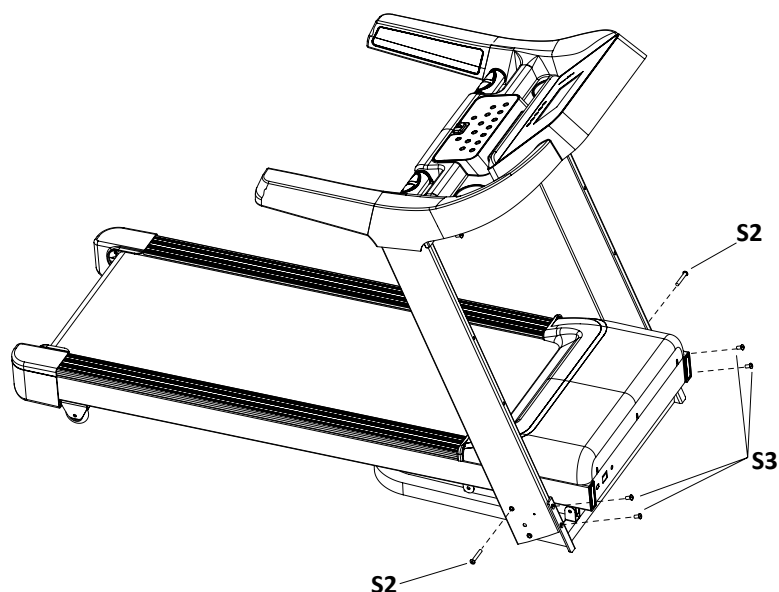
(S7) Sicherheitsschlüssel
1x



(S8) Abdeckungen
2x



(S9) Laufband
Hauptkörper
1x

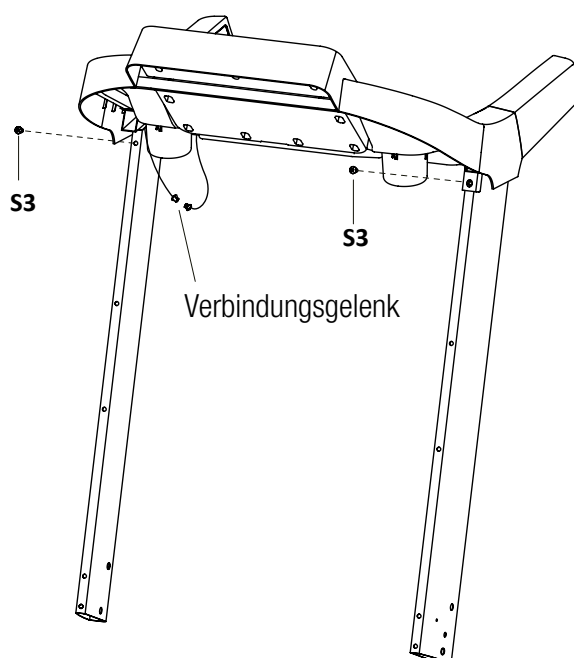


SCHRITT 1

Montage des Stützrahmens

Stellen Sie den Stützrahmen aufrecht und sichern Sie ihn in dem Stabilisator mit der Sechskantschraube M8x50mm Zähne 12mm (S2) und der Sechskantschraube M8x16mm (S3) an den Rückseiten.

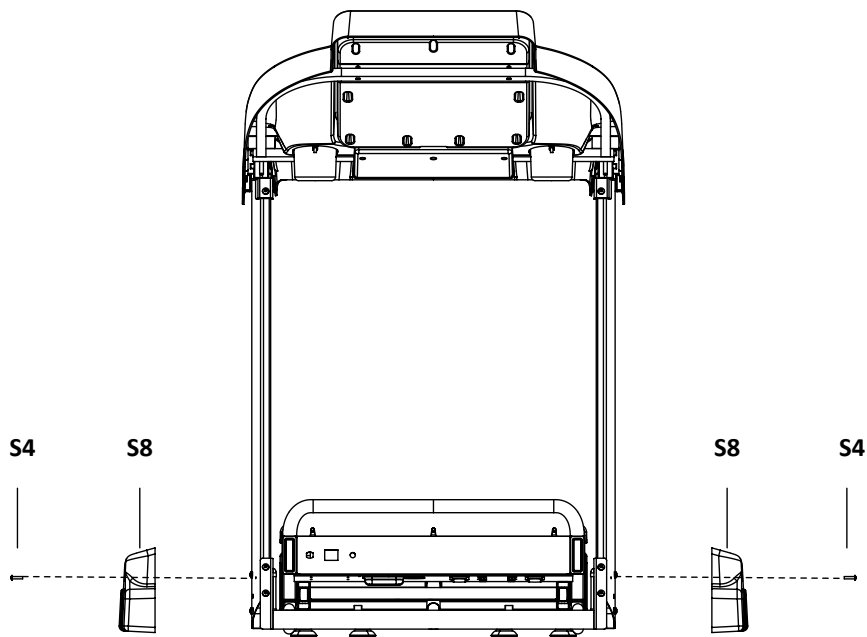
Wichtig: Während der Montage müssen zwei Personen zusammenarbeiten. Einer hält den Computer, der andere zieht die Schrauben mit dem beiliegenden Inbusschlüssel (S1) an.



SCHRITT 2

Installieren des Computers

Verbinden Sie das Signal-Kabel vom Computer zuerst mit dem Signal-Kabel des Stützrahmens. Dann sichern Sie den Computer im Stützrahmen mit zwei Sechskantschrauben M8x16mm (S3) an den Rückseiten. Ziehen Sie die Schrauben mittels des beiliegenden Inbusschlüssels (S1) an.

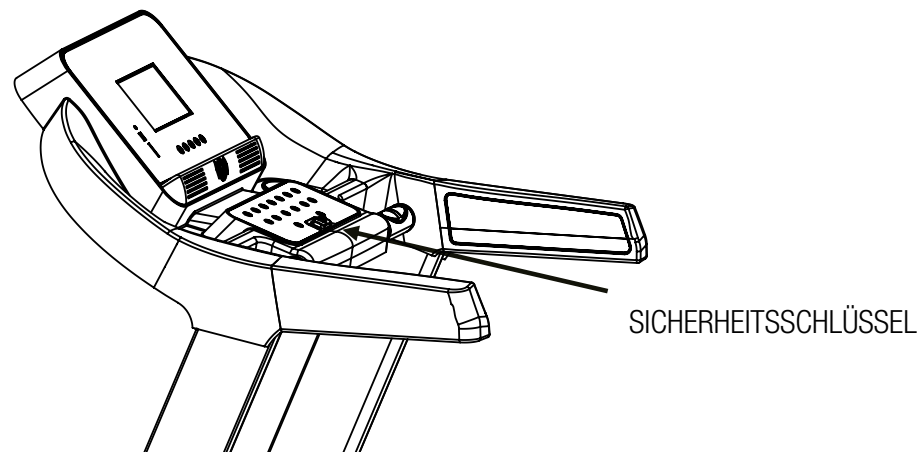


SCHRITT 3

Montage der Abdeckungen

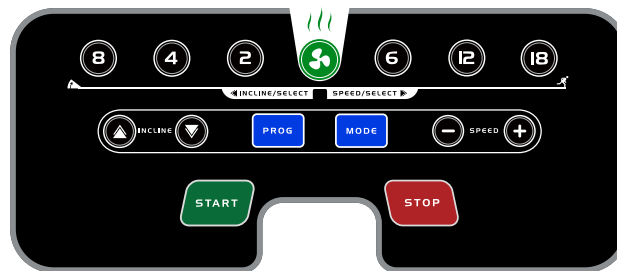
Befestigen Sie die Abdeckung (S8) mit jeweils einer Sechskantschraube (S4) auf beiden Seiten, ziehen Sie die Schrauben mit dem Multi Sechskant-Werkzeug und dem mitgelieferten Philips Schraubendreher (S5) fest.

NOTABSCHALTUNG



Bevor Sie eine Trainingseinheit beginnen, vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß in der Halterung auf der Computerkonsole platziert und der Sicherheitsclip sicher an einem Stück Ihrer Kleidung befestigt ist. Wenn Sie zu Fall kommen sollten, wird der Clip den SICHERHEITSSCHLÜSSEL aus der Computerkonsole herausziehen und das Laufband stoppt sofort durch die Notabschaltung, um Verletzungen zu vermeiden. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel in der Halterung auf der Computerkonsole. Drücken Sie die START-Taste, um wieder mit dem Training zu beginnen.

BEDIENUNGSANLEITUNG



ANZEIGE-FUNKTIONEN

TIME	Keine Zeitvorgabe - die ZEIT wird von 00:00 bis maximal 99:00 in Schritten von jeweils einer Minute hochzählen. Mit Zeitvorgabe - die ZEIT wird von dem voreingestellten Wert heruntergezählt. Jeder voreingestellte Schritt entspricht einer Minute in einem Zeitfenster zwischen 5:00 bis 99:00 Minuten.
SPEED	Anzeige der aktuellen Trainingsgeschwindigkeit von 1,0 bis maximal 20,0 km/h.
DISTANCE	Keine Distanzvorgabe - die DISTANZ wird von 0,00 bis maximal 99,5 km heraufgezählt, in Schritten von jeweils 0,1 Kilometern. Mit Distanzvorgabe - die DISTANZ wird von 99,5 bis 0,00 heruntergezählt, in Schritten von jeweils 0,5 km.
CALORIES	Keine Kalorienvorgabe - KALORIEN werden von 0 bis maximal 995 in Schritten von jeweils 1 cal heraufgezählt. Mit Kalorienvorgabe - KALORIEN werden vom voreingestellten Wert heruntergezählt. Jeder voreingestellte Schritt beträgt 5 cal von 10 bis 995 cal.
PULSE	Halten Sie den Handsensor fest und die Konsole wird Ihr Pulssignal erkennen. Wenn der Monitor Ihre Herzfrequenz erfasst hat, wird das Herzsymbol auf der Konsole aufleuchten.

Funktionstasten

1. **MODUS:** Für sämtliche Einstellungen und die Eingabe Ihrer Trainings-Modi.
2. **Geschwindigkeit +:** Zur Auswahl des Trainingsmodus und Anpassung des Funktionswerts nach oben.
3. **Geschwindigkeit -:** Zur Auswahl des Trainingsmodus und Anpassung des Funktionswerts nach unten.
4. **START/STOP:** Um Ihr Training zu starten oder zu stoppen.

ANSCHALTEN

Stecken Sie das Netzkabel in eine geerdete Steckdose und stellen Sie sicher, dass die Spannungswerte übereinstimmen. Vergewissern Sie sich, dass sich der ‚Sicherheitsschlüssel‘ in der richtigen Position befindet und korrekt in die Konsole eingeführt wurde.

SCHNELLES TRAINING

Der Benutzer kann ein Training durch Drücken der Taste ‚Schnell-Auswahl‘ für Geschwindigkeit oder Neigung starten. Es gibt 3 ‚Schnell-Auswahl‘-Tasten für Geschwindigkeit und Neigung – 6 km/h bis 20 km/h für die Geschwindigkeits-Optionen und 2 % bis 8 % für die Neigungs-Optionen. Sie können die Funktion Schnelles Training (Geschwindigkeit und Neigung) während des Trainings nutzen. Drücken Sie dazu einfach „START“ zu Beginn des Trainings. Wenn Sie das Laufband während des Trainings anhalten möchten, drücken Sie ‚STOP‘ oder ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus.

PROGRAMM-MODUS

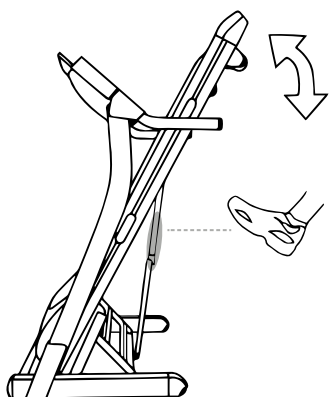
Diese Laufband-Konsole verfügt über 12 voreingestellte Trainingsprogramme zur Auswahl (siehe unten die Aufschlüsselung der einzelnen Programme). Wenn Sie im PROGRAMM-Modus sind, benutzen Sie die PROGRAMM-Taste, um Ihr ausgewähltes Training aufzurufen - P1 bis P12. Drücken Sie die START-Taste zur Bestätigung, um mit dem Training zu beginnen.

P1		AUFWÄRMEN	P7		ZEITVORGABE
P2		ZUFALLSAUSWAHL	P8		DISTANZVORGABE
P3		5.000 LAUF	P9		KALORIENVORGABE
P4		WETTKAMPF	P10		BERGSTEIGEN
P5		GEWICHTSABNAHME	P11		STRAND SPORT
P6		HÜGEL	P12		QUERFELDEIN-LAUF

MUSIK

Der Computer verfügt über einen MP3-Player sowie einen USB- und SD-Port. Das ermöglicht es dem Benutzer, während des Trainings Musik abzuspielen.

ANLEITUNG FÜR TRANSPORT UND LAGERUNG



Zusammenklappen Ihres Laufbands

A.) Stellen Sie das Laufband ab, schalten Sie die Stromzufuhr mit dem Hauptschalter aus und ziehen Sie den Stecker.

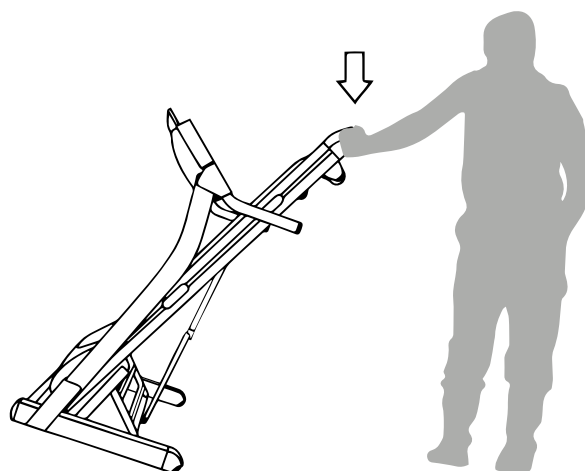
B.) Heben Sie das Laufband-Deck in Richtung der Hauptkonsole an. Sie sollten spüren, dass das Gasfedersystem des Laufbands eingreift.

C.) Um das Laufband-Deck abzusenken, drücken Sie das Gasfedersystem mit dem Fuß herein, um die Verriegelung zu lösen. Das Laufband-Deck kann nunmehr auf den Boden abgesenkt werden.

Ihr Laufband an einen anderen Ort bringen

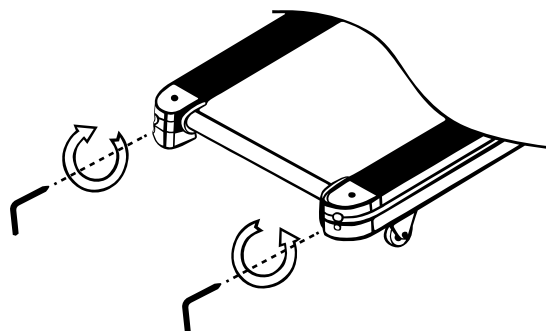
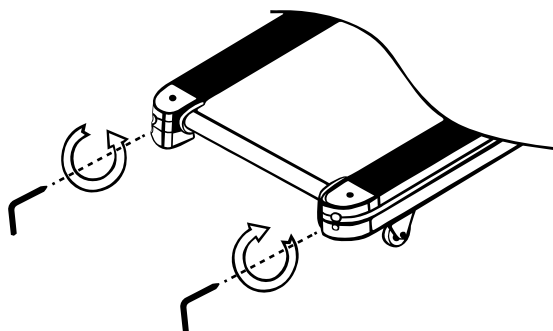
Das Laufband kann dann durch Anwinkeln des Laufband-Decks in Richtung Ihres Körpers auf den Transporträdern bewegt werden.

(Achten Sie unbedingt darauf, dass das Netzkabel vom Laufband getrennt wurde, bevor Sie versuchen, es zu bewegen).



Einstellung des Laufbands

- Platzieren Sie den Fitnessstrainer auf einer ebenen Fläche.
- Lassen Sie das Laufband bei 6-8 km/h laufen.
- Wenn das Band nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn um eine 1/2 Umdrehung und drehen Sie die linke Schraube entgegen dem Uhrzeigersinn um eine 1/2 Umdrehung (Abbildung C).
- Wenn das Band nach links abweicht, drehen Sie die rechte Schraube entgegen dem Uhrzeigersinn um eine 1/2 Umdrehung und drehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn um eine 1/2 Umdrehung (Abbildung D).



- Testen Sie die vorgenommene Einstellung mindestens 15 Sekunden lang bei 4 km/h und stellen Sie um eine weitere 1/4- oder 1/2 Umdrehung nach, bis das Laufband zentriert ist.

HINWEIS: Das Laufband sollte nicht zu stark angezogen werden, da dies zu Geräuschen führen und das Gerät beschädigen kann.

DEHNUNGSÜBUNGEN

Bevor Sie das Laufband benutzen, ist es am besten, 5 bis 10 Minuten zum Aufwärmen Stretching-Übungen durchzuführen. Dehnen vor dem Training hilft die Flexibilität zu verbessern und das Verletzungsrisiko zu mindern.

1 MIT DEM KOPF ROLLEN

Drehen Sie den Kopf nach rechts für eine Sekunde, fühlen Sie die Streckung auf der linken Seite des Nackens, dann drehen Sie den Kopf zurück für eine Sekunde, recken Sie Ihr Kinn nach oben und lassen Ihren Mund geöffnet. Drehen Sie Ihren Kopf nach links für eine Sekunde, dann senken Sie Ihren Kopf auf die Brust für eine Sekunde.



2 SCHULTERHEBEN

Heben Sie Ihre rechte Schulter zu Ihrem Ohr an für eine Sekunde. Danach die linke Schulter für eine Sekunde anheben und dabei gleichzeitig die rechte Schulter ablassen.



3 SEITLICHES STRECKEN

Öffnen Sie Ihre Arme zur Seite und heben Sie diese an, bis sie über Ihrem Kopf sind. Strecken Sie Ihren rechten Arm so weit wie möglich in Richtung Decke für eine Sekunde. Wiederholen Sie diese Aktion mit dem linken Arm.



4 QUADRIZEPS-DEHNUNG

Mit einer Hand an der Wand abstützen, um das Gleichgewicht besser zu halten, nach hinten greifen und den rechten Fuß nach oben ziehen. Die Ferse so nahe wie möglich an das Gesäß heranbringen. Halten Sie diese Stellung für 15 Sekunden und wiederholen es mit dem linken Fuß.



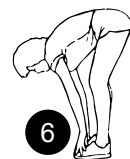
5 INNENSCHENKEL-DEHNUNG

Setzen Sie sich hin, mit den Fußsohlen gegeneinander, Ihre Knie weisen nach außen. Die Füße so nah wie möglich an den Unterleib heranziehen. Drücken Sie die Knie behutsam auf den Boden. 15 Sekunden lang halten.



6 ZEHEN BERÜHREN

Langsam von der Hüfte aus nach vorn beugen, Rücken und Schultern locker halten, während Sie sich strecken bis die Hände den Boden erreichen. So weit wie möglich strecken und 15 Sekunden lang halten.



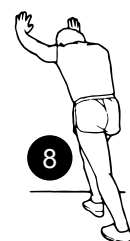
7 ACHILLESSEHNEN-DEHNUNG

Strecken Sie Ihr rechtes Bein aus. Die Sohle des linken Fußes gegen die Innenseite des rechten Oberschenkels stützen. So weit wie möglich in Richtung Ihrer Zehen strecken. 15 Sekunden lang halten. Entspannen Sie sich und wiederholen Sie es mit dem linken Bein.



8 WADEN/ACHILLES-DEHNUNG

Lehnen Sie sich gegen eine Wand mit dem linken Bein vor dem rechten und den Armen vorwärts gerichtet. Halten Sie Ihr rechtes Bein gerade und den linken Fuß auf dem Boden, dann beugen Sie das linke Bein und lehnen sich nach vorne, indem Sie Ihre Hüften zur Wand hin bewegen. Spannung halten und dasselbe mit dem anderen Bein für 15 Sekunden wiederholen.



WARTUNGSHINWEISE



ACHTUNG:

BEVOR SIE REINIGUNGS- ODER WARTUNGSARBEITEN AN IHREM LAUFBAND AUSFÜHREN, VERGEWISSEN SIE SICH, DASS DIE STROMZUFUHR AUSGESCHALTET IST UND DER STECKER DES NETZKABELS AUS DER STECKDOSE GEZOGEN WURDE.

Mindestens einmal im Jahr sollte die Motorabdeckung des Laufbands abgenommen und eventuell vorhandener Staub oder Schmutz mit einem Staubsauger entfernt werden, um das reibungslose Funktionieren des Motors sowie des Antriebssystems weiterhin zu gewährleisten.

REINIGUNG:

Allgemeine Reinigung des Gerätes wird die Lebensdauer des Fitness-Laufbands wesentlich verlängern.

Halten Sie das Laufband sauber durch regelmäßiges Abstauben. Achten Sie darauf, die freiliegenden Teile der Deckfläche auf beiden Seiten des Laufbands sowie die Seitenschienen zu reinigen. Vergewissern Sie sich, dass die Sohlen Ihrer Schuhe sauber sind, dies reduziert die Ansammlung von Fremdstoffen unter dem Laufband.

Die Oberseite des Bandes kann mit einem leicht feuchten Tuch gereinigt werden. Achten Sie darauf, Flüssigkeiten von den elektrischen Komponenten und dem Bereich unterhalb des Laufbands fernzuhalten.

Die Reibung zwischen dem Band und dem Deck kann eine wichtige Rolle bei der Funktion und Lebensdauer Ihres Laufbands spielen, weshalb regelmäßige Schmierung erforderlich ist. Wir empfehlen eine regelmäßige Inspektion des Decks.

Wir empfehlen eine Schmierung des Decks nach folgendem Zeitplan:

Leichter Benutzer	< 3 Stunden / Woche	Jährliche Schmierung
Mittelschwerer Benutzer	≈ 3-5 Stunden / Woche	Halbjährliche Schmierung
Schwerer Benutzer	> 5 Stunden / Woche	Schmierung alle drei Monate

Schmieröl für das Fitness-Laufband kann bei Ihrem nächsten Fitness-Shop oder unserer Serviceabteilung bezogen werden.



ANWENDUNGSSOFTWARE (APP)

Sie können die APPs über die hier abgebildeten QR-Codes herunterladen oder in Ihrem Store suchen. Voraussetzung für mobiles Gerät: Android 5.0 oder höher mit Bluetooth 4.0, iOS 8.0 oder höher.

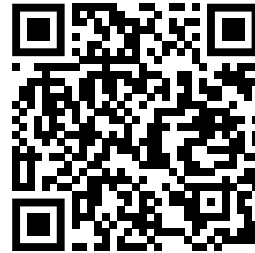
Android



Kinomap



iOS



Hinweise zur Nutzung der App:

Als Android-Nutzer stellen Sie bitte sicher, dass unter dem Punkt "Einstellungen -> Gerätesicherheit" ein Haken unter "Unbekannte Quellen" gesetzt ist.

Bitte denken Sie daran, die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Gerät einzuschalten.

Über den QR-Code am Anfang des Handbuches werden Sie zu verschiedenen YouTube- Tutorials weitergeleitet. Dort erhalten Sie mehr Informationen über die Apps und das Gerät.

Android



FitShow



iOS





Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

Hinweise zum Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG)

Wir weisen Besitzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Elektroaltgeräte gemäß den geltenden gesetzlichen Vorschriften, einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen sind. Das dargestellte und auf Elektro- und Elektronikaltgeräten aufgebrachte Symbol einer durchgestrichenen Abfalltonne weist zusätzlich auf die Pflicht zur getrennten Erfassung hin:



Nach dem ElektroG sind wir als Vertreiber von Elektrogeräten nach § 17 Abs. 2 ElektroG in Verbindung mit § 17 Abs. 1 ElektroG verpflichtet, bestimmte Elektro- und Elektronikaltgeräte unentgeltlich zurückzunehmen. Dieser gesetzlichen Verpflichtung kommen wir über die DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH nach. Daneben können Sie Elektroaltgeräte an den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger abgeben. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Wiederverwendung, zum Recycling und zur sonstigen Verwertung von Altgeräten, dadurch dass sie Ihre Altgeräte einer getrennten Erfassung in den richtigen Sammelgruppen zuführen.

Für die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Elektroaltgeräten sind Sie als Endnutzer vor der Abgabe selbst verantwortlich.

USER MANUAL

ENGLISH

Dear customer,

We are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. With sports equipment from SPORTSTECH you get the highest quality and latest technology.

In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the legal provisions on general safety and accident prevention as well as the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all persons using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

Errors and omissions excepted.

Our **video tutorials** for you!

Assembly, use, disassembly.

1. Scan the QR code
2. Watch videos
3. Start fast and safely



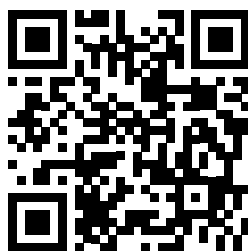
Link to the videos:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

We are also on social media!

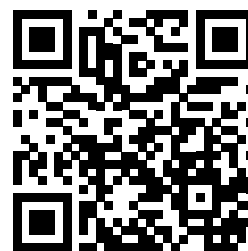
Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-page



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INDEX

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	24
EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST	26
DIRECTIONS FOR USE	27
ASSEMBLY INSTRUCTIONS	28
OPERATION INSTRUCTIONS	31
MOVING & STORAGE INSTRUCTIONS	33
STRETCH EXERCISE	34
MAINTENANCE INSTRUCTIONS	35
APPLICATION SOFTWARE (APP)	36
DECLARATION OF CONFORMITY	111



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



Basic precautions, including the following important safety instructions should always be followed when using this treadmill. Read all instructions before using this treadmill.

DANGER: To reduce the risk of electric shock, always unplug the treadmill from the electrical outlet immediately after using and before cleaning, assembling, or servicing the treadmill. Failure to follow these instructions may lead to personal injury and cause damage to the treadmill.

WARNING: To reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury to any persons, please read the following:

- Never leave the treadmill unattended while plugged in. Disconnect by turning off the master power switch and unplugging from wall outlet when not in use and before putting on or taking off parts.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, or if it is not working properly. If it has been dropped or damaged, or been exposed to water, return the appliance to a service center for examination and repair.
- Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult an Authorised Service Representative.
- Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and other obstructions.
- Do not use the treadmill outdoors.
- Do not pull the treadmill by its power cord or use the cord as a handle.
- Keep children and pets away from the equipment while in use.
- Elderly or disabled users should only use this treadmill in the presence of an adult who can provide assistance if required.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Keep dry - do not operate in a wet or moist condition.
- The motor cover can become hot while the treadmill is in use. Do not place the treadmill on a blanket or other flammable surface as this can create a fire hazard.
- Keep electrical cord away from heated surfaces.
- Keep the treadmill on a solid, level surface with a minimum safety area clearance of 2 meters around the treadmill. Be sure the area around the treadmill remains clear of any obstructions during use.
- This treadmill is for domestic household use only.
- Only one person should use the treadmill at a time.
- Wear comfortable and suitable clothing when using the treadmill. Do not use the treadmill barefoot or in socks. Always wear appropriate, enclosed athletic footwear. Never wear loose or baggy clothing as it can become caught on the treadmill and create an entrapment hazard.
- Always hold on to the handrails while using the treadmill.
- Always make sure the spring knob and round knob are in place when folding and moving the treadmill.
- Do not leave children who are under 12 years-old unsupervised near or on the treadmill.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from the wall outlet.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.

- Children should not be allowed to play on or near the treadmill at any time.
- **CAUTION - RISK OF INJURY TO PERSONS** - To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving treadmill belt. Carefully read this instruction manual before use.
- Maximum Weight Capacity is 150 kgs.
- Pull out the Safety Tether Key for emergency stop.
- This unit must be plugged into a nominal 220-240 volt 50 Hz outlet which has been grounded.
- Keep hands clear of all moving parts. Never place hands or feet under the treadmill while in use.
- Do not use the treadmill on a carpet that is greater than 1.3 cm in height.
- Before using the treadmill, check that the belt is aligned and centered on the running deck and all visible fasteners on the treadmill are sufficiently tightened and secure.
- Children shall not play with the appliance.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Never operate this treadmill if it is in the folded position.
- Allow the running belt to fully stop and unplug the power cord from the wall outlet before folding up the treadmill.
- Always face towards the computer console and do not run backwards on the running belt.
- The device is intended exclusively for home use and not for commercial purposes.
- Place and use the device on a dry, even and non-slip surface with at least 2 meters space around it
- Never place the unit on a surface if it blocks the ventilation openings.
- To protect the floor or carpet from damage or discoloration, place a special floor mat under the unit.



WARNING: Before beginning any exercise program consult your physician. This is especially important for people who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment. Do not operate this exercise equipment without properly fitted guards, as the moving parts can present a risk of serious injury if exposed.

EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST

**At the following link
you will find the exploded drawing
and the spare parts list:**

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



DIRECTIONS FOR USE

In order to avoid an accident, please ensure you have the treadmill safety key securely attached to your clothing. In the event, that you accidentally trip or slip whilst walking or running on the treadmill, removing the safety key from the console will ensure the power is paused to the motor bringing the belt to a stop. Re-attach the safety key to commence your workout.

When exercising on the treadmill concentrate on looking straight ahead and not at your feet, to avoid any risk of tripping or falling. Increase the speed gradually allowing yourself to adapt to the speed setting before making any further speed adjustments.

To pause or stop your treadmill use the emergency stop button or safety key when necessary.

Once you have completed installation of the treadmill and the motor cover is securely on, you may plug in the power cord. It is recommended you use a good quality surge protector device.

- 1. Position the treadmill on a clean and level surface, close to a dedicated wall socket power point. A rubber floor mat is recommended to assist with maintenance and protection of your floor.**
- 2. For your safety, never start the treadmill while you are standing on the running belt. Place your feet on either side of the running belt side rails and press the start button. Increase the speed gradually to the desired speed level before standing on the belt surface.**
- 3. Wear appropriate clothing and footwear when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that could become caught in any of the moving parts of the treadmill.**
- 4. Always wear the safety key attachment.**
- 5. The motor cover should never be removed while in use. A qualified electrical technician must be in attendance should any maintenance work need to be carried out. Always unplug the power cord should the cover ever need to be removed for maintenance reasons.**
- 6. Young children should be kept away from the treadmill whilst it is in use to avoid injury and safety concerns.**



ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Firmly tighten all component parts and pre-assembled parts!

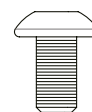
We recommend 2 people assist in assembling this unit. Place all parts of the Treadmill in a cleared area and remove the packing materials. Do not dispose of the packing materials until assembly is completed. Before you start installation inspect and prepare all parts and screws featured in this manual. When you open the carton, you will find the following parts.



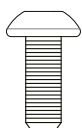
(S1) #5/#6 Allen Wrench
each 1 PCM



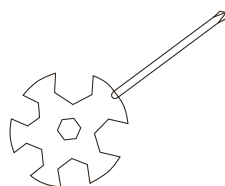
(S2) Hex Bolt M8x50mm
teeth 12 mm
4 PCS



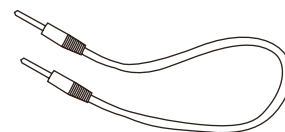
(S3) Hex Bolt
8x16mm
6 PCS



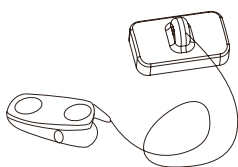
(S4) Philips Head Screw
M5x25mm
2 PCS



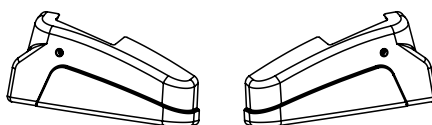
(S5) Multi Hex Tool with
Philips Screwdriver
1 PC



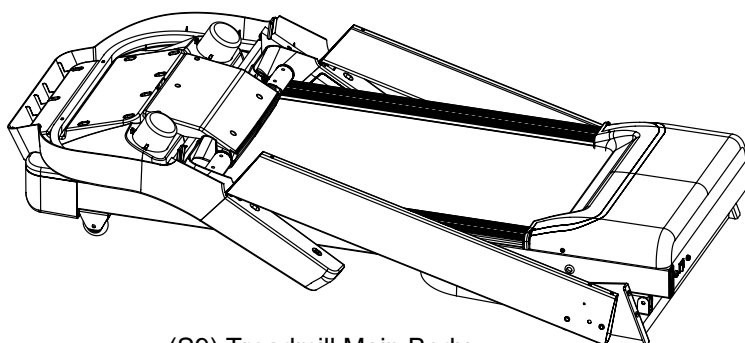
(S6) Audio Cable
1 PC



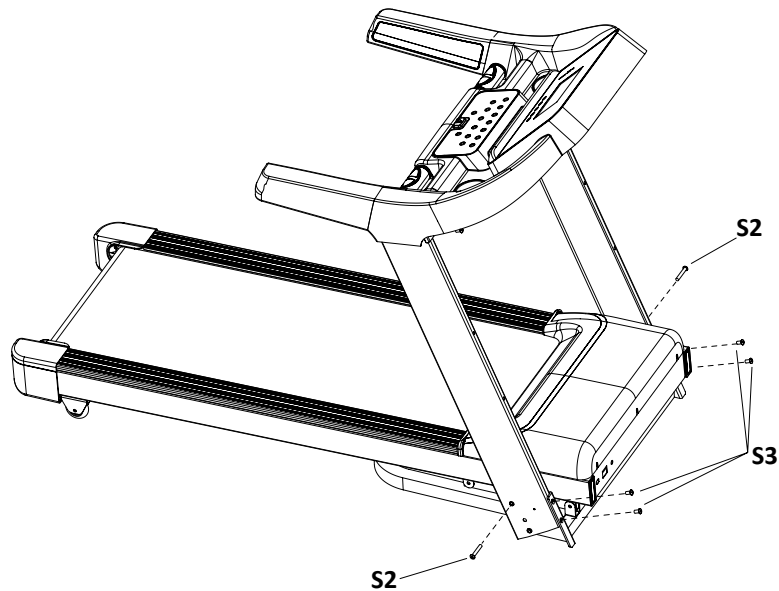
(S7) Safety Key
1 PC



(S8) Covers
2 PCS



(S9) Treadmill Main Body
1 PC

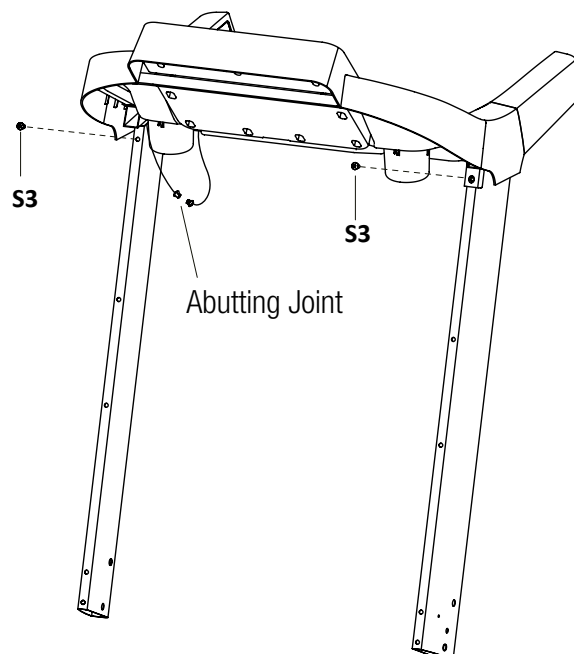


STEP 1

Installing the upright frame

Upright and secure the upright frame into the stabilizer with Hex Bolt M8x50mm teeth 12mm (S2) and Hex Bolt M8x16mm (S3) back sides.

Important: While assembly, it needs two persons to work together. One person holds the computer, and the second tightens the bolts with the Allen Wrench (S1) provided.

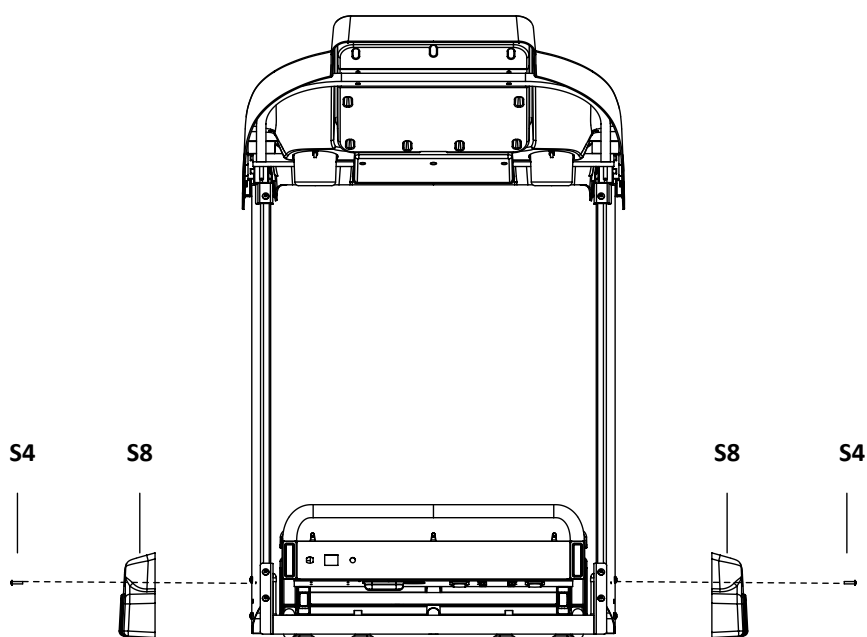


STEP 2

Installing the Computer

Connect the Signal Wire from the computer to the Signal Wire from the upright frame first. Then, secure the computer into the upright frame with two Hex Bolt M8x16mm (S3) back sides. Tighten the bolts with the Allen Wrench (S1) provided.



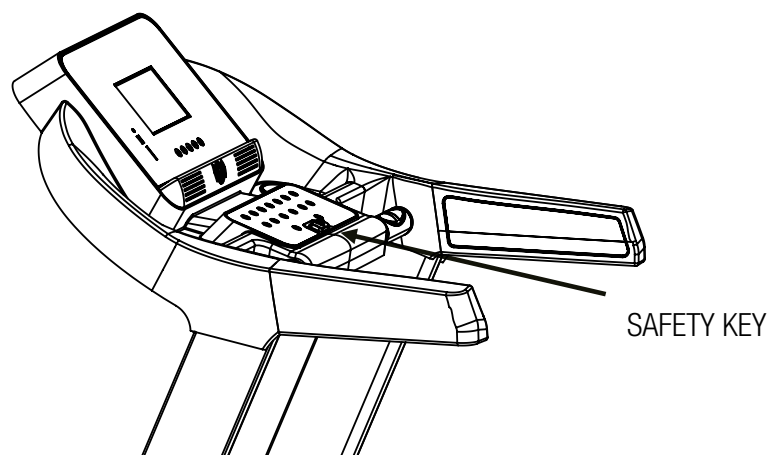


STEP 3

Installing the Covers

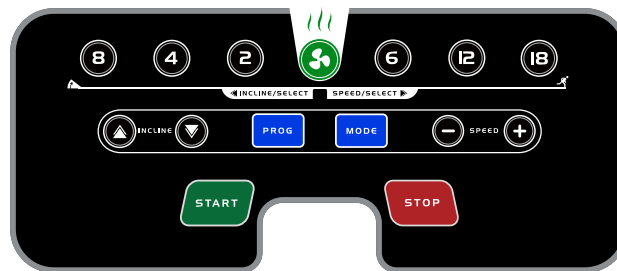
Secure the cover (S8) to the upright frame with one Hex Bolt (S4) both sides, tighten the bolts with Multi Hex Tool with Philips Screwdriver (S5) provided.

EMERGENCY STOP



Before beginning a workout session ensure that the Safety Tether Key is properly placed onto the Computer Console and the Safety Clip is securely attached to an article of your clothing. If you fall the clip will pull out the SAFETY KEY from the Computer Console and the running belt will stop immediately for emergency stop, helping to prevent injury. Replaced the Safety Tether Key onto the Computer Console. Press the START button to begin exercise again.

OPERATION INSTRUCTIONS



DISPLAY FUNCTIONS

TIME	No Set Target Time - TIME will count up from 00:00 to maximum 99:00 with each increments is one minute. Using Set Target Time - TIME will count down from Preset Value . Each preset Increment is one minute between 5:00 to 99:00 minutes.
SPEED	Display current training speed from 1.0 to a maximum of 20.0 km/h.
DISTANCE	No Set Target Distance - DISTANCE will count up from 0.00 to a maximum of 99.5km with each increment 0.1 KM. Using Set Target Distance - DISTANCE will count down from preset Value. Each preset increment is 0.5 KM between 0.5 to 99.5.
CALORIES	No Set Target Calories - CALORIES will count up from zero to maximum 995 with each increment 1 cal. Using Set Target Calories - CALORIES will count down from preset value. Each preset increment is 5 cal from 10 to 995 cal.
PULSE	Hold the hand sensor tight and the console will detect your pulse signal. When monitor is reading your heart tare signal, the HEART SYMBOL will flash on the console.

EN

Function Buttons

1. **MODE:** To confirm all settings and to enter exercise modes.
2. **SPEED +:** To select training mode and adjust the function value up.
3. **SPEED -:** To select training mode and adjust the function value down.
4. **START/STOP:** To start or stop your workout.

POWER ON

Plug the main power cord in a grounded wall outlet, please make sure the power matched. Ensure the 'Safety Key' is in the correct position and inserted properly in the console.

SCHNELLES TRAINING

User can start a workout by pressing the 'Quick Select' button for either Speed or incline. There are 3 'Quick Select' buttons for both Speed and Incline –6 km/h to 20 km/h for speed options and 2 % to 8 % for Incline options. You can use Quick Workout (the speed and incline) during your workout, press 'START' to beginning your workout. If you need to stop the treadmill during your workout, press 'STOP' or pull out the Safety Key.

PROGRAM MODE

This treadmill console has 12 Preset Workout Programs to choose from (see below for breakdown of each Program). When in PROGRAM mode, use PROGRAM button to select your chosen workout – P1 TO P12. Press START button to confirm and start your workout.

P1  WARM-UP

P2  RANDOM

P3  5K RUN

P4  COMPETITION

P5  WEIGHT-LOSS

P6  HILL

P7  TIME GOAL

P8  DISTANCE GOAL

P9  CALORIES GOAL

P10  MOUNTAIN CLIMB

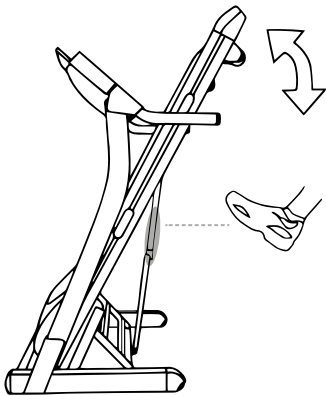
P11  BEACH SPORT

P12  CROSS COUNTRY RACE

MUSIC

The computer with MP3 player, USB Port and SD Port, This program design support user to play music during training.

MOVING & STORAGE INSTRUCTIONS



Folding away your Treadmill

A.) Turn off the treadmill, switch off at the main power switch and pull out the plug.

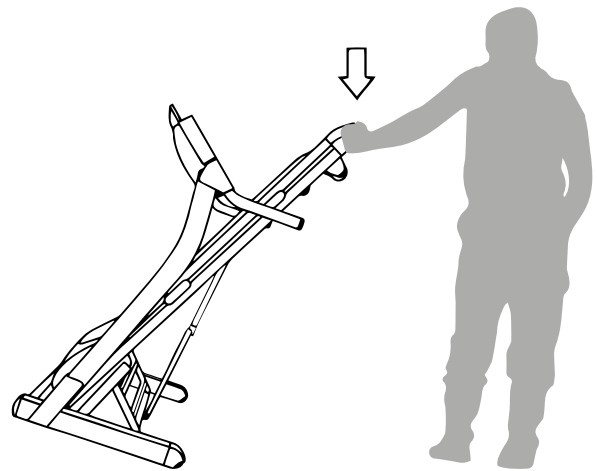
B.) Lift the treadmill deck up towards the main console. You should feel the treadmill gas spring system engage.

C.) To lower the treadmill deck, press the gas spring system in with your foot to disengage the lock. The treadmill deck can now be lowered to the ground.

Moving your Treadmill

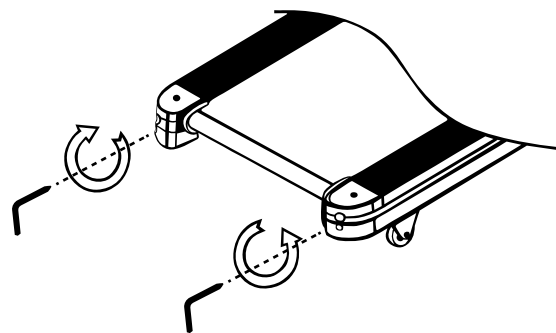
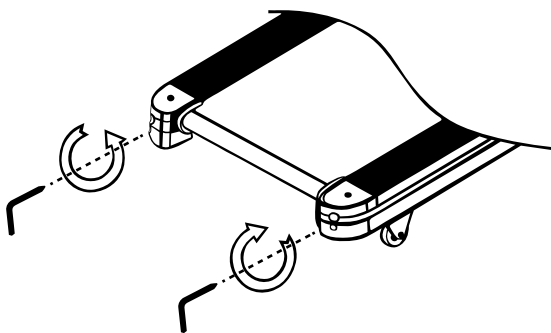
The treadmill can then be moved by tilting the treadmill deck towards you onto its transportation wheels.

(Please ensure the power cord cable has been disconnected from the treadmill before attempting to move it).be lowered to the ground.



BELT ADJUSTMENT

- Place treadmill on a level surface.
- Run the treadmill at 6-8km/h.
- If the belt has drifted to the right, turn the right bolt clockwise a 1/2 turn and turn the left bolt anticlockwise a 1/2 turn (Picture C).
- If the belt has drifted to the left, turn the right bolt anticlockwise 1/2 turn and turn the left bolt clockwise a 1/2 turn (Picture D).



- Test for at least 15 seconds at 4km/h (check and adjust a further quarter or half turn until the belt is centered).

NOTE: The running belt should not be tightened too hard as this can cause noise and damage the machine.



STRETCH EXERCISE

No matter how you do sports, please do some stretch at first, The warm muscle will extend easily, so warm up yourself with 5-10 minutes, Then We suggest the following stretch exercise, five times. 10 counts for each time or longer do these exercise again after sports.

1 HEAD ROLLS

Rotate your head to the right for one count, feeling the stretch up the left side of your neck, then rotate your head back for one count, stretching your chin to the ceiling and letting your mouth open. Rotate your head to the left for one count, then drop your head to your chest for one count.



2 SHOULDER LIFTS

Lift your right shoulder toward your ear for one count. Then lift your left shoulder up for one count as you lower your right shoulder.



3 SIDE STRETCHES

Open your arms to the side and lift them until they are over your head. Reach your right arm as far toward the ceiling as you can for one count. Repeat this action with your left arm.



4 QUADRICEPS STRETCH

With one hand against a wall for balance, reach behind you and pull your right foot up. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts and repeat with left foot.



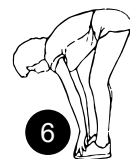
5 INNER THIGH STRETCH

Sit with the soles of your feet together and your knees pointing outward. Pull your feet as close to your groin as possible. Gently push your knees toward the floor. Hold for 15 counts.



6 TOE TOUCHES

Slowly bend forward from your waist, letting your back and shoulders relax as you stretch toward your toes. Reach as far as you can and hold for 15 counts.



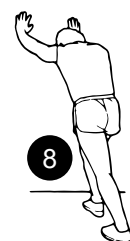
7 HAMSTRING STRETCHES

Extend your right leg. Rest the sole of your left foot against your right inner thigh. Stretch toward your toe as far as possible. Hold for 15 counts. Relax and then repeat with left leg.



8 CALF / ACHILLES STRETCH

Lean against a wall with your left leg in front of the right and your arms forward. Keep your right leg straight and the left foot on the floor; then bend the left leg and lean forward by moving your hips toward the wall. Hold, then repeat on the other side for 15 counts.



BEFORE CLEANING OR CARRYING OUT ANY MAINTENANCE ON YOUR TREADMILL, ENSURE THE POWER IS TURNED OFF AND THE POWER CORD REMOVED FROM THE PLUG SOCKET.

CLEANING:

Keep the treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed parts of the deck surface on both side of the walking belt and also the side rails. Make sure the soles of your shoes are clean, this reduces the build up of foreign material underneath the running belt.

The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck.



Easy user	Use / Training less than 3 hours / week	annually
Moderate user	Use / Training 3-5 hours / week	every six months
Heavy user	Use / Training more than 5 hours / week	every three months

APPLICATION SOFTWARE (APP)

You can download the app using the QR codes shown here or search in your store. Minimum compatibility specifications for mobile device; android 5.0 or higher with Bluetooth 4.0, iOS 8.0 or higher.

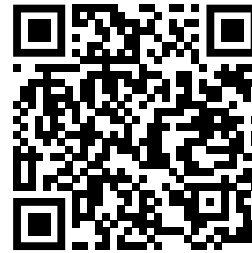
Android



Kinomap



iOS



Notes on using the App:

As an android user, please make sure that under "Settings -> Device Security" the "Unknown sources" is set by ensuring it is ticked.

Please remember to turn on the Bluetooth feature on your device.

The QR code at the beginning of the manual will guide you to various YouTube tutorials. There you can access more information about the App and the device.

Android



FitShow



iOS





Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

Notes on the Electrical and Electronic Equipment Act (ElektroG)

We would like to point out to owners of electrical and electronic equipment that, according to the applicable legal regulations, electrical devices must be disposed of separately from municipal waste. The symbol of a crossed-out waste bin shown on the electrical and electronic equipment shown below also indicates the obligation to dispose of the batteries separately:



According to the ElektroG, as distributors of electrical devices, we are obliged to take back certain old electrical and electronic equipment free of charge in accordance with Section 17 (2) ElektroG and in conjunction with Section 17 (1) ElektroG. We comply with this legal obligation through DR Deutsche Recycling Service GmbH / take-e-way GmbH. You can also hand in your electrical equipment at the designated collection points of the public waste disposal authorities. By disposing of your old devices according to the legal requirements, you make an important contribution in the reuse and recycling of old devices.

As the end user, you are responsible for the deletion of all manner of personal data on electronic devices before handing the devices over for disposal.



MANUAL ESPAÑOL

Estimado cliente,

Nos complace que haya elegido un dispositivo de la línea de productos SPORTSTECH. Con el equipo deportivo de SPORTSTECH usted obtiene la más alta calidad y la mejor tecnología.

Con el fin de usar todo el potencial de su dispositivo y para que pueda disfrutarlo durante muchos años, por favor lea este manual cuidadosamente antes de comenzar a ejercitarse, y use el dispositivo de acuerdo a las instrucciones. La seguridad y funcionamiento operativos del dispositivo solo puede garantizarse si se tienen presentes las disposiciones legales sobre seguridad general y prevención de accidentes así como también las instrucciones de seguridad en este manual de usuario. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por daños resultantes del uso inadecuado o incorrecto del dispositivo.



Para obtener información sobre cómo configurar o utilizar el dispositivo, así como información sobre asistencia al cliente, consulte el siguiente enlace.



Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él cuando sea necesario.

Salvo errores y omisiones.

Nuestros **tutoriales en video** para usted!

Montaje, Utilizar, Desmontaje.

1. Escanear el código QR
2. Ver vídeos
3. Comienza rápido y seguro



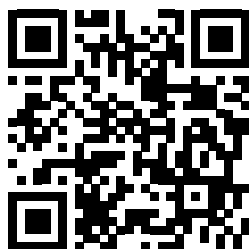
Enlace a los videos:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

ÍNDICE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES.....	42
DIBUJO DE EXPLOSIÓN/LISTA DE REPUESTOS.....	44
INSTRUCCIONES DE USO.....	45
INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE	46
INSTRUCCIONES DE USO.....	49
INSTRUCCIONES DE TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO	51
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	52
INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO	53
SOFTWARE (APLICACIÓN)	54
DECLARATION OF CONFORMITY	111



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES



Al usar la caminadora siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluyendo las siguientes instrucciones de seguridad importantes. Lea todas las instrucciones antes de usar esta caminadora.

DANGER:

Para reducir el riesgo de choque eléctrico, desconecte siempre la caminadora de la toma eléctrica inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla, ensamblarla o hacerle mantenimiento.

El incumplimiento de estas instrucciones puede producir lesiones personales y puede causar daños a la caminadora.

WARNING:

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, choque eléctrico o lesiones a cualquier persona, por favor lea lo siguiente:

- Nunca deje la caminadora sin supervisión mientras esté conectada. Desconéctela apagando el interruptor principal de encendido y desenchúfela de toma eléctrica cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- Use este dispositivo únicamente para los fines previstos tal como se describe en este manual. No use accesorios no recomendados por el fabricante.
- Nunca maneje esta caminadora si tiene algún cable o conexión defectuosa, o si ha sido expuesta al agua, devuelva el dispositivo al centro de servicio para su evaluación y reparación.
- No intente ningún mantenimiento o cambio distinto a los descritos en este manual. En caso de surgir algún problema, suspenda su uso y consulte un representante de servicio autorizado.
- Nunca maneje el dispositivo con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello, y de otros obstáculos.
- No use la caminadora al aire libre.
- No tire ni jale la caminadora por su cable eléctrico.
- Mantenga niños y mascotas lejos del equipo cuando esté en uso.
- Los usuarios de edad avanzada o con alguna discapacidad deben usar la caminadora solo en presencia de un adulto que pueda ofrecer ayuda de ser necesario.
- No maneje el equipo en lugares donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- Manténgase seco – no mane el equipo en condiciones húmedas.
- La cubierta del motor puede calentarse mientras la caminadora está en uso. No ubique la caminadora sobre una manta u otra superficie inflamable, esto puede producir riesgo de incendio.
- Mantenga el cable eléctrico lejos de superficies calientes.
- Mantenga la caminadora sobre una superficie sólida y nivelada con un área de seguridad y de limpieza de mínimo 2 metros alrededor de la caminadora. Asegúrese de que el área alrededor de la caminadora permanezca libre de cualquier obstáculo durante su uso.
- Esta caminadora es solo para uso doméstico.
- Solo una persona debe usar la caminadora a la vez.
- Use ropa cómoda y adecuada al momento de usar la caminadora. No use la caminadora descalzo o en medias. Use siempre calzado deportivo adecuado y cerrado. Nunca vista ropa holgada ya que podría atascarse en la caminadora y puede producir riesgo de atascamiento.
- **ATENCIÓN - RIESGO DE LESIONES PERSONALES** - Para evitar lesiones, tenga precaución extrema al momento de entrar o salir de la caminadora. Lea este manual cuidadosamente antes de usarla.
- La capacidad de peso máxima es de 150 kgs.
- Retire la llave de seguridad para usar la parada de emergencia.
- Esta unidad debe conectarse a una fuente de voltaje de 220-240 - 50 Hz con polo a tierra.

- Mantenga las manos libres de elementos móviles. Nunca ubique las manos o los pies debajo de la caminadora mientras está en uso.
- No use la caminadora sobre una alfombra que tenga más de 1.3 cm de altura.
- Antes de usar la caminadora, revise que la cinta esté alineada y centrada a la plataforma y que todos los tornillos visibles estén bien apretados y asegurados.
- Los niños no deben jugar con el aparato.
- Los niños no deben limpiar ni realizar ningún mantenimiento sin supervisión.
- Si el cable de alimentación está dañado, debe reemplazarse por el fabricante, su agente de servicio o por personas cualificadas para prevenir riesgos.
- Nunca maneje esta caminadora si está doblada.
- Permita que la cinta de detenga por completo y desconecte el cable eléctrico de la toma de pared antes de doblar la caminadora.
- Siempre mire hacia el ordenador/consola y no corra de espaldas sobre la cinta.
- El dispositivo está destinado exclusivamente para uso doméstico privado y no con fines comerciales.
- Coloque y use la unidad en una superficie seca, nivelada y antideslizante con al menos 2 m de espacio libre alrededor.
- No coloque el producto cerca de ningún objeto que obstruya la ventilación.
- Para proteger el suelo, coloque una alfombrilla o esterilla debajo del aparato.



WARNING:

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o para quienes tienen problemas preexistentes de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo deportivo. No use este equipo de ejercicios sin fijar correctamente las partes ya que cualquiera de estas puede presentar un serio riesgo de lesiones de estar expuestas.

DIBUJO DE EXPLOSIÓN/LISTA DE REPUESTOS

En el siguiente enlace
encontrarás el dibujo de explosión
y la lista de repuestos:

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



INSTRUCCIONES DE USO

Para evitar accidentes, por favor asegúrese de tener la llave de seguridad de la caminadora unida a su ropa. En caso de que se caiga o se deslice accidentalmente sobre la caminadora, retirar la llave de seguridad de la consola garantizará que se detenga el motor deteniendo la cinta. Vuelva a conectar la llave para retomar el ejercicio.

Cuando se esté ejercitando sobre la caminadora concéntrese en mirar hacia el frente y no hacia sus pies, así evitará el riesgo de tropezarse o caerse. Aumente la velocidad gradualmente mientras se adapta al ajuste de velocidad antes de cambiar la velocidad.

Para pausa o detener su caminadora use el botón de emergencia o la llave de seguridad cuando sea necesario.

Una vez haya completado el ensamblaje de la caminadora y la cubierta del moto esté asegurada, puede conectar el cable eléctrico. Se recomienda que haga uso de un buen dispositivo de protección contra sobretensiones.

1. **Ubique la caminadora sobre una superficie limpia y nivelada, cerca a un tomacorriente. Se recomienda usar una alfombra protectora para el suelo.**
2. **Por su seguridad, nunca active la caminadora mientras esté de pie sobre la cinta. Ubique sus pies a cada lado sobre los rieles de la cinta y presione el botón de inicio. Aumente la velocidad gradualmente hasta el nivel de velocidad deseado antes de pisar la superficie de la cinta.**
3. **Use ropa y calzado adecuado cuando se ejercite en la caminadora. No use ropa holgada o larga que podría atascarse en las partes móviles de la caminadora.**
4. **Siempre use la llave de seguridad en su ropa.**
5. **La cubierta del motor nunca debe retirarse mientras esté en uso. En caso de necesitar trabajo de mantenimiento debe buscar a un electricista calificado para la revisión. Siempre desconecte el cable eléctrico en caso de tener que retirar la cubierta del motor para hacer mantenimiento.**
6. **Los niños pequeños deben mantenerse lejos de la caminadora cuando esté en uso para evitar lesiones y riesgos de seguridad.**



INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE

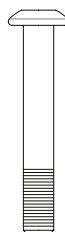


Apriete todos los componentes y piezas premontadas!

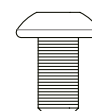
Es recomendable que 2 personas ensamblen esta máquina. Ubique todas las piezas de la caminadora en una zona despejada y retire los materiales de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta completar el ensamblaje. Antes de comenzar el ensamblaje inspeccione y prepare todas las piezas y tornillos presentados en este manual. Cuando abra la caja, encontrará las siguientes piezas.



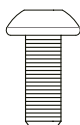
(S1) #5/#6 Llave Allen
1 PZA



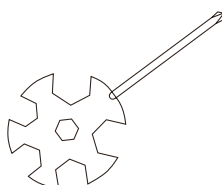
(S2) Tornillo hexagonal M8x50mm
dientes de 12 mm
4 PZS



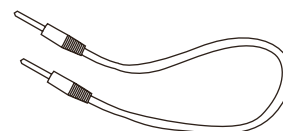
(S3) Tornillo hexagonal
M8x16mm
6 PZS



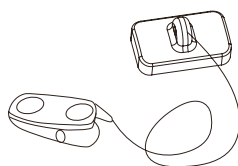
(S4) Tornillo de estrella
M5x25mm
2 PZS



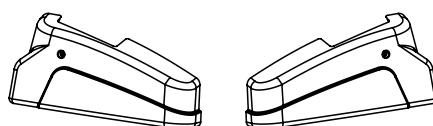
(S5) Herramienta hexagonal multi con
destornillador de estrella
1 PZA



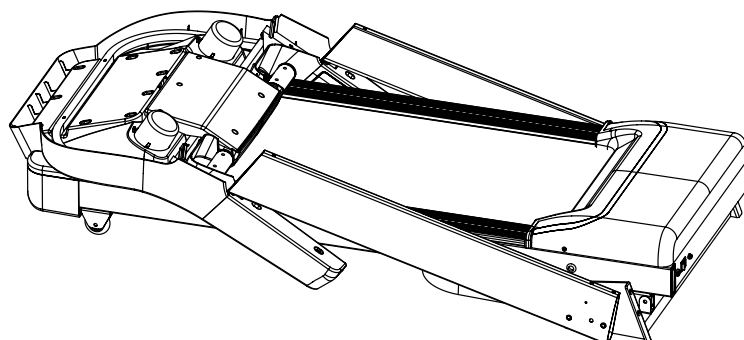
(S6) Cable de audio
1 PZA



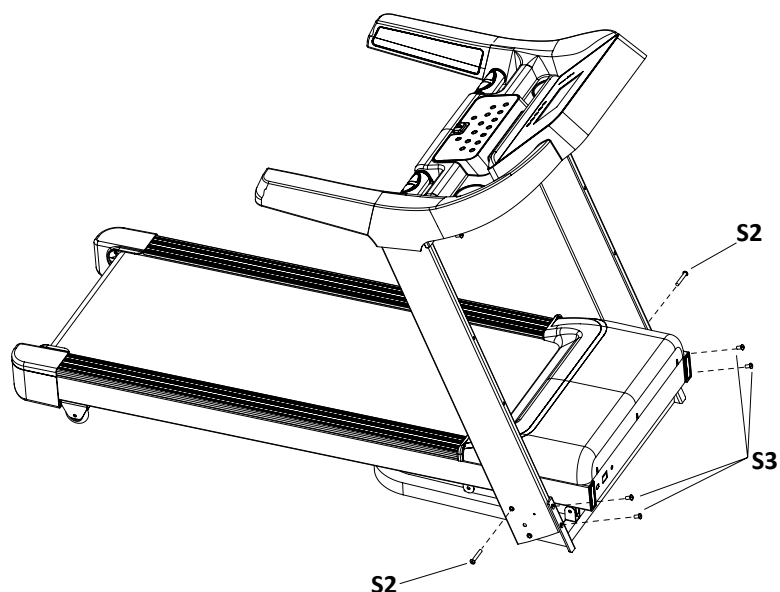
(S7) Llave de seguridad
1 PZA



(S8) Cubiertas
2 PZS



(S9) Estructura principal de la caminadora
1 PZA

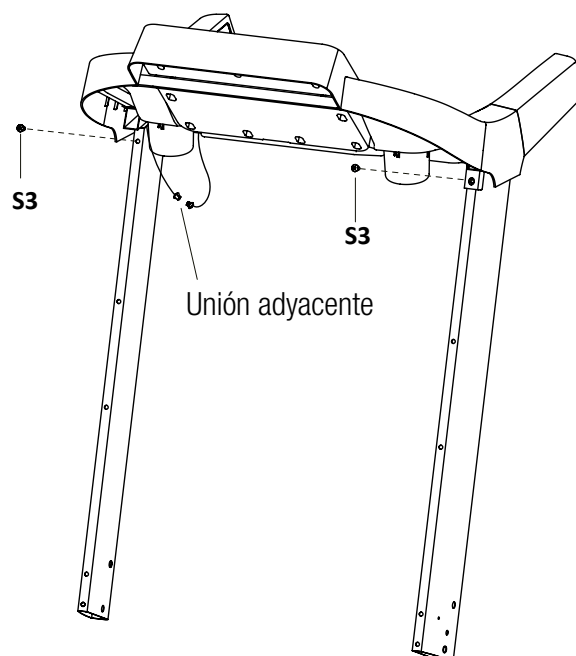


PASO 1

Instalación de la estructura vertical

Levante y asegure la estructura vertical en el estabilizador con tornillos hexagonales M8x50mm de 12mm (S2) y contornillos hexagonales M8x16mm (S3) en la parte posterior.

Importante: Durante el ensamblaje, es necesario que dos personas trabajen juntas. Una persona sostiene la consola y la otra aprieta los tornillos con la llave Allen (S1) incluida.

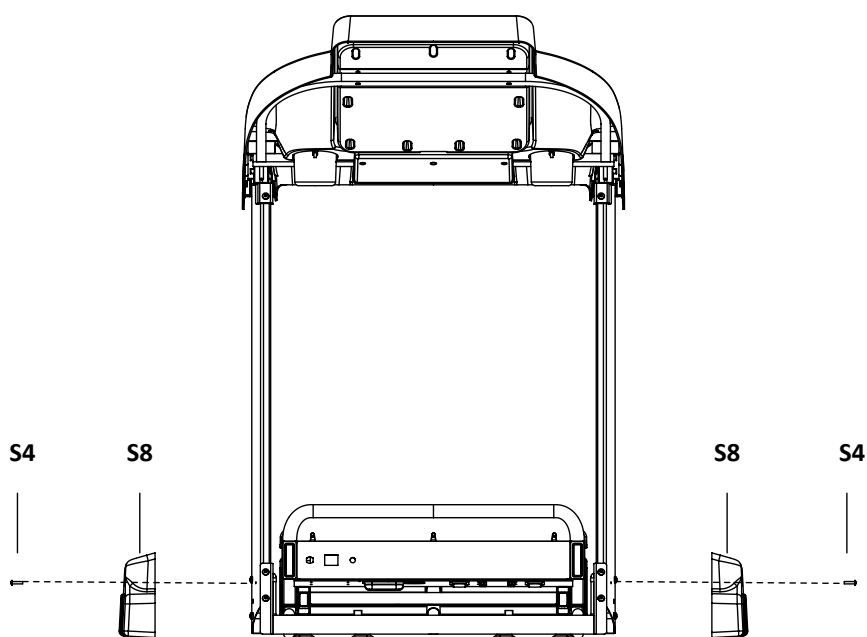


PASO 2

Instalación de la consola

Primero conecte el cable de señal de la consola al cable de señal de la estructura vertical. Después, asegure la consola en la estructura vertical con dos tornillos hexagonales M8x16mm (S3) en la parte posterior. Apriete los tornillos con la llave Allen (S1) incluida.



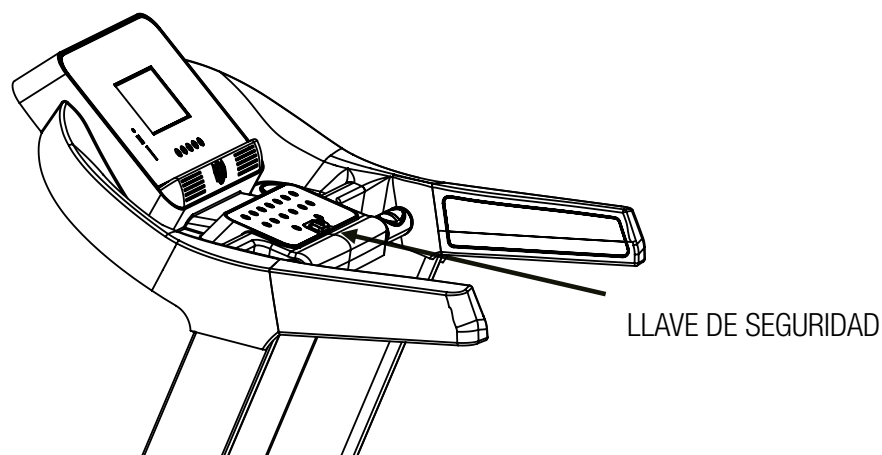


PASO 3

Instalación de las cubiertas

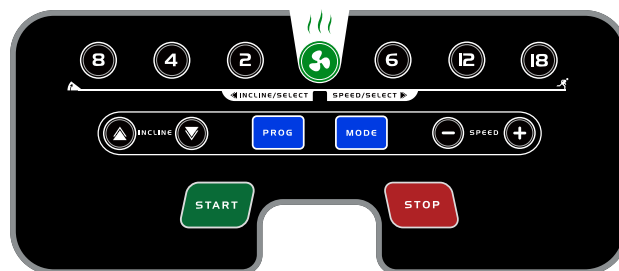
Asegure la cubierta (S8) a la estructura vertical con un tornillo hexagonal (S4) a ambos lados, Apriete los tornillos con la herramienta hexagonal multi con destornillador (S5) incluida.

PARADA DE EMERGENCIA



Antes de comenzar una sesión de ejercicio, asegúrese de que la llave de seguridad esté ubicada correctamente en la consola y que el clip de seguridad esté asegurado a su ropa. Si se cae, el clip retirará la LLAVE DE SEGURIDAD de la consola y la cinta se detendrá inmediatamente para la parada de emergencia, ayudando a prevenir lesiones. Vuelva a conectar la llave de seguridad en la consola. Presione el botón START para comenzar el ejercicio de nuevo.

INSTRUCCIONES DE USO



FUNCIONES DE LA PANTALLA

TIME	Tiempo no configurado - TIME contará desde 00:00 hasta máximo 99:00 con cada incremento de un minuto. Con tiempo configurado - TIME contará hacia atrás desde el valor configurado. Cada incremento configurado es de un minuto desde 5:00 hasta 99:00 minutos.
SPEED	Muestra la velocidad actual del ejercicio desde 1.0 hasta un máximo de 20.0 km/h.
DISTANCE	Distancia no configurada - DISTANCE contará desde 0.00 hasta un máximo de 99.5km con cada incremento de 0.1 KM. Con distancia configurada - DISTANCE contará hacia atrás desde el valor configurado. Cada incremento configurado es de 0.5 KM desde 0.5 hasta 99.5.
CALORIES	Calorías no configuradas - CALORIES contará desde cero hasta un máximo de 995 con cada incremento de 1 cal. Con calorías configuradas - CALORIES contará hacia atrás desde el valor configurado. Cada incremento configurado es de 5 cal desde 10 hasta 995 cal.
PULSE	Sostenga el sensor manual con fuerza y la consola detectará su pulso. Cuando la pantalla esté leyendo su frecuencia cardiaca, el símbolo de CORAZÓN parpadeará en la consola.



Botones de función

1. **MODE:** Para confirmar todos los ajustes y para entrar en los modos de ejercicio.
2. **SPEED +:** Para seleccionar el modo de ejercicio y ajustar el valor de la función en aumento.
3. **SPEED -:** Para seleccionar el modo de ejercicio y ajustar el valor de la función en descenso.
4. **START/STOP:** Para iniciar o detener el ejercicio.

ENCENDIDO

Conecte el cable eléctrico principal en el tomacorriente, por favor asegúrese de que la potencia coincida. Asegúrese de que la 'llave de seguridad' esté en posición correcta y conectada correctamente en la consola.

EJERCICIO RÁPIDO

El usuario puede comenzar un ejercicio presionando el botón 'Quick Select' ya sea para velocidad o inclinación. Hay tres botones 'Quick Select' para velocidad e inclinación – de 6km/h a 20km/h para opciones de velocidad y de 2% a 8% para opciones de inclinación. Puede usar el ejercicio rápido (velocidad e inclinación) durante su ejercicio, presione 'START' para comenzar su ejercicio. Si necesita detener la caminadora durante el ejercicio, presione 'STOP' o retire la llave de seguridad.

MODO DE PROGRAMA

La consola de esta caminadora tiene 12 programas de ejercicio preconfigurados para elegir (observe la descripción de cada programa abajo). Cuando esté en el modo PROGRAM, use el botón PROGRAM para seleccionar el ejercicio deseado – P1 HASTA P12. Presione el botón START para confirmar y comenzar su ejercicio.

P1  CALENTAR

P2  ALEATORIO

P3  5K CORRER

P4  COMPETENCIA

P5  PÉRDIDA DE PESO

P6  COLINA

P7  OBJETIVO DEL TIEMPO

P8  DISTANCE TARGET

P9  META DE LAS CALORIAS

P10  ESCALAR MONTAÑAS

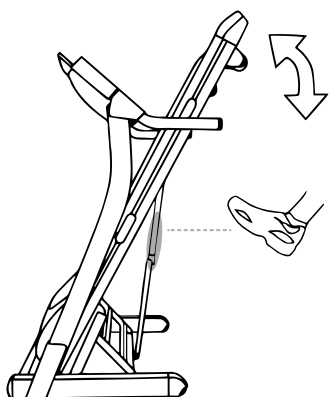
P11  DEPORTE DE PLAYA

P12  RAZA DE CAMPO ABIERTO

MÚSICA

La consola posee un reproductor MP3, un puerto USB y un puerto SD. Esta consola le permite al usuario reproducir música durante el ejercicio.

INSTRUCCIONES DE TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO



Plegar su caminadora

A.) Apague la caminadora, apague el interruptor principal y desconéctela del tomacorriente.

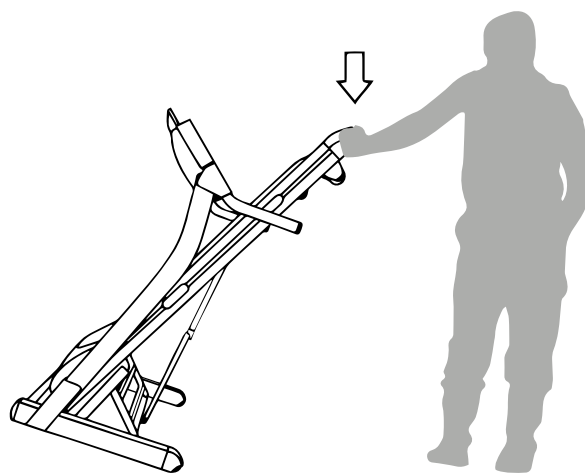
B.) Levante la plataforma de la caminadora hacia la consola principal desde atrás. Debe sentir como el sistema del resorte de gas se activa.

C.) Para bajar la plataforma de la caminadora, presione el sistema del resorte de gas con su pie para desenganchar el seguro. Ahora podrá bajar la plataforma de la caminadora al suelo.

Mover su caminadora

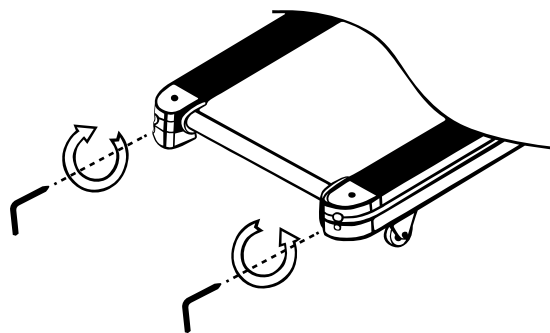
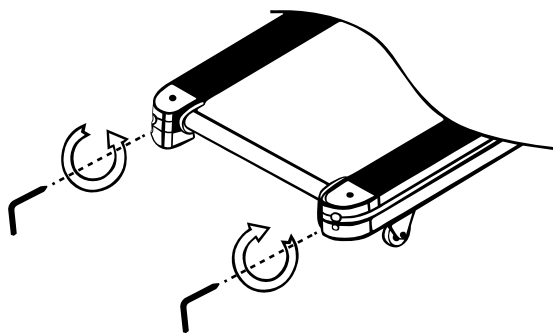
La caminadora puede moverse inclinando la plataforma de la caminadora hacia usted sobre sus ruedas de transporte.

(Por favor asegúrese de que el cable eléctrico esté desconectado de la caminadora antes de intentar moverla).



AJUSTE DE LA CINTA:

- Ubique la caminadora sobre una superficie nivelada.
- Corra la caminadora a 6-8 km/h.
- Si la cinta se ha desviado hacia la derecha, gire el tornillo derecho 1/2 hacia la derecha y gire el tornillo izquierdo 1/2 hacia la izquierda (imagen C).
- Si la cinta se ha desviado hacia la izquierda, gire el tornillo derecho 1/2 hacia la izquierda y gire el tornillo izquierdo 1/2 hacia la derecha (imagen D).



- Pruebe durante al menos 15 minutos a 4km/h (revise y ajuste un cuarto o media distancia adicional hasta que la cinta esté centrada).

NOTA: La cinta de correr no debe apretarse demasiado ya que esto puede causar ruido y dañar la máquina.



EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

No importa cómo se ejercite, siempre haga algo de estiramiento primero. El calentamiento muscular hará que sus músculos se extiendan fácilmente, así que caliente al menos 5-10 minutos. Luego le sugerimos hacer los siguientes ejercicios de estiramiento cinco veces. El estiramiento antes del ejercicio le ayuda a mejorar la flexibilidad y reduce los riesgos de lesiones.

1 GIROS CON LA CABEZA

Gire su cabeza hacia la derecha por un segundo, sienta como se estira el lado izquierdo de su cuello, luego gire su cabeza hacia tras por un segundo, estirando su barbilla hacia el techo y dejando su boca abierta. Gire su cabeza hacia la izquierda por un segundo, luego deje caer su cabeza hacia su pecho por un segundo.



2 LEVANTAMIENTO DE HOMBROS

Levante su hombro hacia su oreja por un segundo. Luego levante su hombro izquierdo por un segundo a medida que baja su hombro derecho.



3 ESTIRAMIENTOS LATERALES

Abra sus brazos hacia un lado y levántelos hasta que estén sobre su cabeza. Alcance su brazo derecho hacia el techo tanto como pueda durante un segundo. Repita esta acción con su brazo izquierdo.



4 ESTIRAMIENTO DE CUÁDRICEPS

Con una mano hacia la pared para equilibrarse, mueva su otra mano hacia atrás y levante su pie derecho. Lleve su talón lo más cerca posible de sus glúteos. Aguante durante 15 segundos y repita con el pie izquierdo.



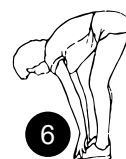
5 ESTIRAMIENTO DEL MUSLO INTERIOR

Siéntese con las suelas de sus pies juntas y sus rodillas apuntando hacia afuera. Empuje sus pies hacia su ingle tan cerca como sea posible. Empuje sus rodillas suavemente hacia el suelo. Aguante durante 15 segundos.



6 DEDOS DE LOS PIES

Inclínese lentamente hacia su cintura, dejando su espalda y brazos relajados a medida que se estira hacia los dedos de sus pies. Llegue lo más lejos que pueda y aguante durante 15 segundos.



7 ESTIRAMIENTO DE TENDONES

Extienda su pierna derecha. Descanse la suela de su pie izquierdo hacia su muslo interior derecho. Estírese hacia los dedos de su pie derecho tanto como pueda. Aguante durante 15 segundos. Relaje y repita con la pierna izquierda.



8 ESTIRAMIENTO DE PANTORILLA/TENDÓN DE AQUILES

Apóyese hacia una pared con su pierna izquierda frente a la derecha y con sus brazos hacia adelante. Mantenga su pierna derecha recta y el pie izquierdo sobre el suelo; luego doble la pierna izquierda y apóyese hacia adelante moviendo su cadera hacia la pared. Aguante, luego repita con el otro lado durante 15 segundos.



INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO



ADVERTENCIA:

ANTES DE LIMPIAR O LLEVAR A CABO CUALQUIER MANTENIMIENTO DE SU CAMINADORA, ASEGÚRESE DE QUE LA CORRIENTE ESTÉ APAGADA Y QUE EL CABLE ELÉCTRICO HAYA SIDO REMOVIDO DEL TOMACORRIENTE.

La cubierta del motor de su caminadora debe removerse al menos una vez al año, y debe limpiar cualquier polvo o suciedad para mantener un funcionamiento fluido del motor y del sistema de tracción.

LIMPIEZA:

La limpieza general de la máquina prolongará ampliamente la vida útil de la caminadora.

Mantenga la caminadora limpia quitando el polvo regularmente. Asegúrese de limpiar las piezas expuestas de la superficie de la plataforma a ambos lados de la cinta y también los rieles laterales. Asegúrese de que las suelas de sus zapatos estén limpias, esto reduce la acumulación de materiales extraños debajo de la cinta.

La parte superior de la cinta puede limpiarse con un paño ligeramente húmedo. Tenga cuidado de mantener líquidos lejos de los componentes eléctricos y debajo de la cinta.

La fricción de la cinta/plataforma puede jugar un papel principal en el funcionamiento y la vida útil de su caminadora, por ello se requiere una lubricación constante. Recomendamos una inspección periódica de la plataforma.

Recomendamos lubricar la plataforma de acuerdo al siguiente cronograma:

Poco uso	Uso / entrenamiento menos de 3 horas/semana	anualmente
Uso medio	Uso / entrenamiento 3-5 horas/semana	cada seis meses
Mucho uso	Uso / entrenamiento más de 5 horas/semana	cada tres meses

Puede comprar el aceite lubricante de la caminadora en su tienda deportiva más cercana o con nuestro departamento de servicio.



SOFTWARE (APLICACIÓN)

Puede descargar las aplicaciones usando los códigos QR mostrados aquí o buscarlos en la tienda. Requisitos para dispositivos móviles: Android 5.0 o superior con Bluetooth 4.0, iOS 8.0 o superior.

Android



Kinomap



iOS



Consejos para el uso de las aplicaciones:

Como usuario de Android, por favor, asegúrese de marcar la opción „Fuentes desconocidas“ en „Ajustes -> Seguridad del dispositivo“.

Por favor, recuerde activar la función Bluetooth en su dispositivo.

El código QR al principio del manual le llevará varios tutoriales en YouTube. Allí encontrará más información sobre la aplicación y el dispositivo.

Android



FitShow



iOS





Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de empaque de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.

Notas sobre la Ley sobre aparatos eléctricos y electrónicos (ElektroG)

Quisiéramos señalar a los propietarios de aparatos eléctricos y electrónicos viejos que éstos deben desecarse por separado de los residuos municipales de conformidad con las normas legales aplicables. El símbolo de un cubo de basura con ruedas tachado, que se muestra a continuación y que se coloca en los RAEE, indica además la obligación de su recogida por separado:



Según la normativa vigente, nosotros, como distribuidores de aparatos eléctricos, estamos obligados a retirar gratuitamente determinados residuos de aparatos eléctricos y electrónicos de acuerdo con el artículo 17, apartado 2, de la ley alemana sobre aparatos eléctricos y electrónicos en relación con el artículo 17, apartado 1, de la ley alemana sobre aparatos eléctricos y electrónicos. Cumplimos con esta obligación legal a través de la empresa DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH. También se puede entregar el aparato eléctrico viejo en los puntos de recogida designados por las autoridades locales de eliminación de residuos. Contribuye de manera importante a la reutilización, el reciclado y otras formas de recuperación de los aparatos usados, enviándolos a una recogida selectiva en los grupos de recogida correctos.

Como usuario final, usted es responsable de eliminar los datos personales de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos antes de su entrega.



MANUEL FRANÇAIS

Cher client,

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un appareil de la gamme de produits SPORTSTECH. Avec les équipements sportifs de SPORTSTECH, vous obtenez la plus haute qualité et la meilleure technologie.

Afin d'utiliser pleinement le potentiel de votre appareil et de pouvoir l'apprécier pendant de nombreuses années, lisez attentivement ce manuel avant l'utilisation et le début de votre entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement opérationnelles de l'appareil ne peuvent être garanties que si les dispositions légales relatives à la sécurité générale et à la prévention des accidents ainsi que les consignes de sécurité contenues dans ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un fonctionnement incorrect.



Veuillez vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisateur.

Gardez le manuel d'utilisateur dans un endroit sûr pour y avoir accès à tout moment si nécessaire.



Sous réserve d'erreurs et d'omissions.

Nos **tutoriels vidéo** pour vous!

Montage, utilisation, démontage.

1. Scannez le code QR
2. Regarder les vidéos
3. Démarrez rapidement et en toute sécurité



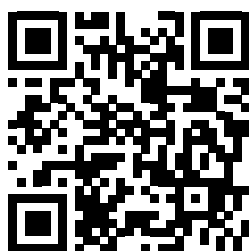
Lien vers les vidéos:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

la page Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

SOMMAIRE

DES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	60
DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE	62
MODE D'EMPLOI	63
INSTRUCTIONS DE MONTAGE.....	64
INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT.....	67
INSTRUCTIONS DE DÉMÉNAGEMENT ET DE STOCKAGE.....	69
EXCERCICE D'ÉTIREMENT	70
INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN	71
LOGICIEL D'APPLICATION (APP).....	72
DECLARATION OF CONFORMITY	111



DES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



Les précautions de base, y compris les consignes de sécurité importantes suivantes doivent toujours être respectées lorsque vous utilisez ce tapis roulant. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant.

DANGER:

Pour réduire le risque de choc électrique, débranchez toujours le tapis roulant de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage, l'assemblage ou l'entretien du tapis roulant. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

AVERTISSEMENT: Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, de choc électrique ou des dommages aux personnes, veuillez lire ce qui suit:

- Ne laissez jamais le tapis roulant sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez en éteignant l'interrupteur principal et le débrancher de la prise murale lorsque vous ne l'utilisez pas et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Utilisez cet appareil uniquement pour son usage prévu, comme décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne jamais utiliser ce tapis roulant si un cordon ou une fiche sont endommagés, ou si elle ne fonctionne pas correctement. Si elle a été endommagée, ou a été exposé à l'eau, retournez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.
- Ne tentez pas de faire des ajustements autres que ceux décrits dans ce manuel. En cas de
- problème, cesser l'utilisation et consulter un prestataire de services agréé.
- Ne jamais faire fonctionner l'appareil avec les ouvertures d'air bloquées. Gardez les ouvertures d'air des cheveux et d'autres obstructions.
- N'utilisez pas le tapis roulant à l'extérieur.
- Ne retirez pas le fil du tapis roulant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme une poignée.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil pendant son utilisation.
- Les utilisateurs âgés ou handicapés ne devraient utiliser ce tapis roulant qu'en présence d'un adulte qui peut fournir une assistance si nécessaire.
- N'utilisez pas l'équipement là où des aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou lorsque l'oxygène est administré.
- Garder au sec – N'utilisez pas l'appareil dans un état mouillé ou humide.
- Le capot du moteur peut devenir chaud pendant que vous utilisez le tapis roulant. Ne placez pas le tapis roulant sur une couverture ou toute autre surface inflammable car cela peut créer un risque d'incendie. Garder le cordon électrique loin des surfaces chauffées.
- Gardez le tapis roulant sur une surface solide, de niveau avec un dégagement minimal de la zone de sécurité de 2 mètres autour du tapis roulant. Assurez-vous que la zone autour du tapis roulant reste dégagée de tout obstacle lors de l'utilisation.
- Ce tapis de course est pour un usage domestique seulement. Une seule personne doit utiliser le tapis roulant à la fois.
- Portez des vêtements confortables et adaptés lorsque vous utilisez le tapis roulant. N'utilisez pas le tapis de course pieds nus ou en chaussettes. Portez toujours des vêtements appropriés, chaussures de sport ci-joint. Ne jamais porter de vêtements amples car ils peuvent se coincer sur le tapis roulant et créer un risque de bazar.
- Toujours tenir sur les mains courantes pendant l'utilisation du tapis roulant.
- Cet appareil doit être branché sur une prise de courant nominal 220-240 volts à 50 Hz qui a été mise à

la terre.

- Garder les mains claires de toutes les pièces mobiles. Ne jamais placer les mains ou les pieds sous le tapis roulant pendant son utilisation.
- Ne laissez pas les enfants âgés de moins de 12 ans sans surveillance à proximité ou sur le tapis roulant.
- Pour débrancher, mettre toutes les commandes nécessaires pour l'arrêt, puis retirez la fiche de la prise murale.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant une déficience physique réduite, des capacités sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins qu'ils aient été supervisés ou instructionnés concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité.
- Les enfants ne devraient pas être autorisés à jouer sur ou à proximité du tapis roulant.
- ATTENTION - RISQUE DE BLESSURES - Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous marchez sur ou hors du tapis roulant. Lisez attentivement ce mode d'emploi avant utilisation.
- Capacité de poids maximale est de 150 kg.
- Retirez la clé de sécurité Foan 1,3 cm de hauteur.
- Avant d'utiliser le tapis roulant, vérifiez que la ceinture est aligné et centré sur la plate-forme de marche et que toutes les fixations visibles sur le tapis roulant sont suffisamment sécurisés
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être faits par des enfants sans surveillance. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou par des agents de de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
- Ne jamais utiliser ce tapis roulant lorsqu'elle est repliée.
- Laisser le tapis roulant s'arrêter complètement et débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale avant de plier le tapis roulant.
- Il faut être toujours orienté vers la console de l'ordinateur et il ne faut pas courir vers l'arrière lors du fonctionnement de cette dernière.
- L'appareil est destiné exclusivement à un usage privé et non à un usage commercial.
- Placez et utilisez l'appareil sur une surface sèche, plane et antidérapante avec un espacement d'au moins 2 mètres tout autour de lui.
- Ne placez pas l'appareil sur une surface où il pourrait obstruer les ouvertures de ventilation.
- Pour protéger le plancher ou la moquette des dommages ou de la décoloration, placez un tapis de sol spécial sous l'appareil.



AVERTISSEMENT:

Avant de commencer un programme d'exercice, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes qui ont plus de 35 ans ou qui ont des problèmes de santé pré-existants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser un équipement de fitness. N'utilisez pas cet équipement d'exercice sans un bon assemblage des équipements, comme les pièces mobiles peuvent présenter un risque de blessure grave si elles sont exposées.

DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

**A l'adresse suivante
vous trouverez le dessin éclaté
et la liste des pièces de rechange:**

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



MODE D'EMPLOI

Afin d'éviter un accident, assurez-vous d'avoir la clé de sécurité du tapis roulant bien attaché à vos vêtements. Dans le cas où vous trébuchez ou glissez accidentellement pendant que vous marchiez ou courriez sur le tapis roulant, le fait d'enlever la clé de sécurité de la console assurera que le moteur s'arrête ce qui amène la courroie à se stopper. Re-attachez la clé de sécurité pour commencer votre séance d'entraînement.

Lors de l'exercice sur le tapis roulant, concentrez-vous devant vous et pas sur vos pieds, pour éviter tout risque de trébuchement ou de chute. Augmentez progressivement la vitesse ce qui vous permettra de vous adapter au nouveau réglage avant d'effectuer d'autres ajustements de vitesse.

Pour suspendre ou arrêter votre tapis roulant, utilisez le bouton d'arrêt d'urgence ou la touche de sécurité si nécessaire.

Une fois que vous avez terminé l'installation du tapis roulant et que le capot du moteur est en toute sécurité, vous pouvez brancher le cordon d'alimentation. Il est recommandé d'utiliser un périphérique de protection contre les surtensions de bonne qualité.

- 1. Placez le tapis roulant sur une surface propre et plane, près d'un point d'alimentation. Un tapis de sol en caoutchouc est recommandé pour vous aider avec l'entretien et la protection de votre plancher.**
- 2. Pour votre sécurité, ne démarrez jamais le tapis roulant pendant que vous êtes debout sur la bande. Placez vos pieds de chaque côté des rails latéraux de la courroie de course et appuyez sur le bouton Start. Augmentez progressivement le niveau de vitesse souhaité avant de vous mettre debout sur la bande du tapis.**
- 3. Portez des vêtements et des chaussures appropriés lors de l'exercice sur le tapis roulant. Ne portez pas des vêtements longs et flottants qui pourraient être pris dans l'une des parties mobiles du tapis roulant.**
- 4. Il faut toujours porter la clé de sécurité.**
- 5. Le couvercle du moteur ne doit jamais être enlevé pendant son utilisation. Un technicien qualifié doit assister si un travail d'entretien doit être effectué. Il faut toujours débrancher le cordon d'alimentation si le couvercle doit être enlevé pour des raisons d'entretien.**
- 6. Les jeunes enfants doivent être tenus à l'écart du tapis roulant pendant son utilisation pour éviter toute blessure ou problème de sécurité.**



INSTRUCTIONS DE MONTAGE



Serrez fermement tous les composants et les pièces préassemblées!

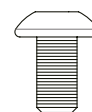
Nous recommandons que 2 personnes soient présentes pour assister à l'assemblage de cette unité. Placez toutes les parties du tapis roulant dans une zone dégagée et enlevez les matériaux de l'emballage. Ne jetez surtout pas les matériaux de l'emballage jusqu'à ce que l'assemblage soit terminé. Avant de commencer l'installation, inspectez et préparez toutes les pièces et vis fournies dans ce manuel. Lorsque vous ouvrez le carton, vous trouverez les pièces suivantes.



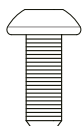
(S1) # 5 / # 6 Clé Allen
1 pièce



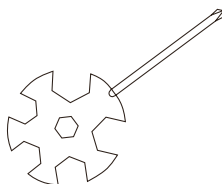
(S2) Boulon Hexagonal M8x50mm
dents 12 mm
4 pièces



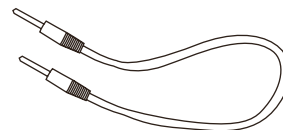
(S3) Boulon Hexagonal M8x-
16mm
6 pièces



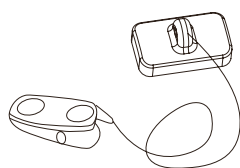
(S4) Vis à tête Philips
M5x25mm
2 pièces



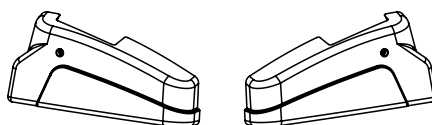
(S5) Outil Multi Hexagonal avec tourne-
vis Philips
1 pièce



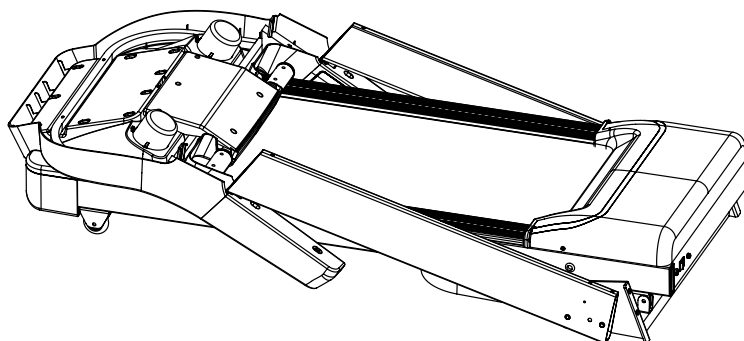
(S6) Câble audio
1 pièce



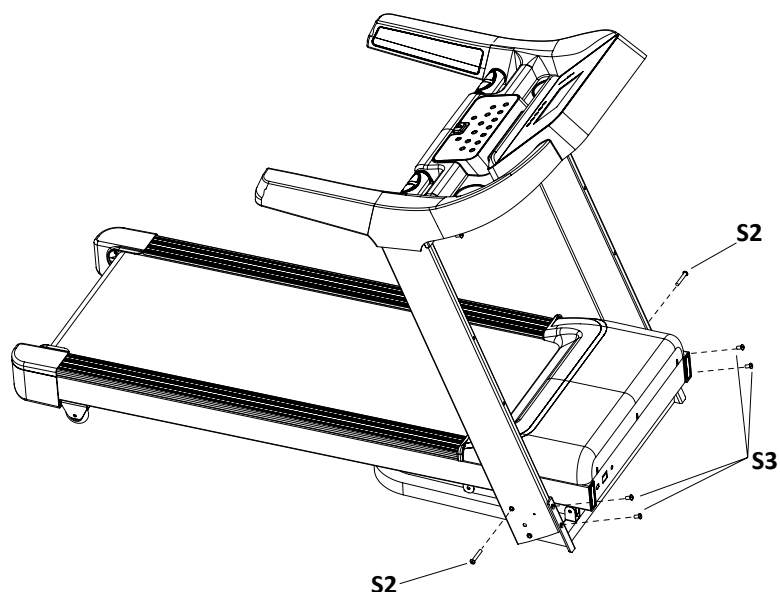
(S7) Clé de sécurité
1 pièce



(S8) Couvercles
2 pièces



(S9) Corps principal du tapis roulant
1 pièce

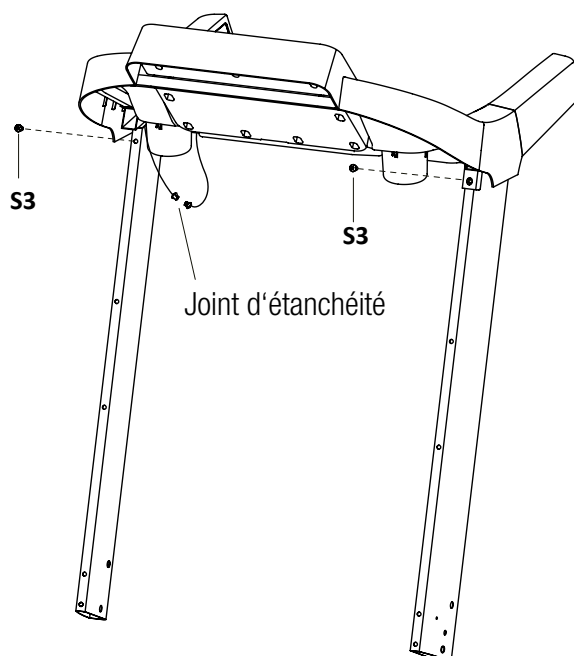


ÉTAPE 1

Installation du cadre droit

Fixez le cadre vertical dans le stabilisateur avec les vis arrière hexagonales M8x50mm 12mm (S2) et le boulon hexagonal M8x16mm (S3).

Important: Lors de l'assemblage, il faut que deux personnes travaillent ensemble. Une personne tient l'ordinateur et une autre serre les boulons avec la clé Allen (S1) fournie.

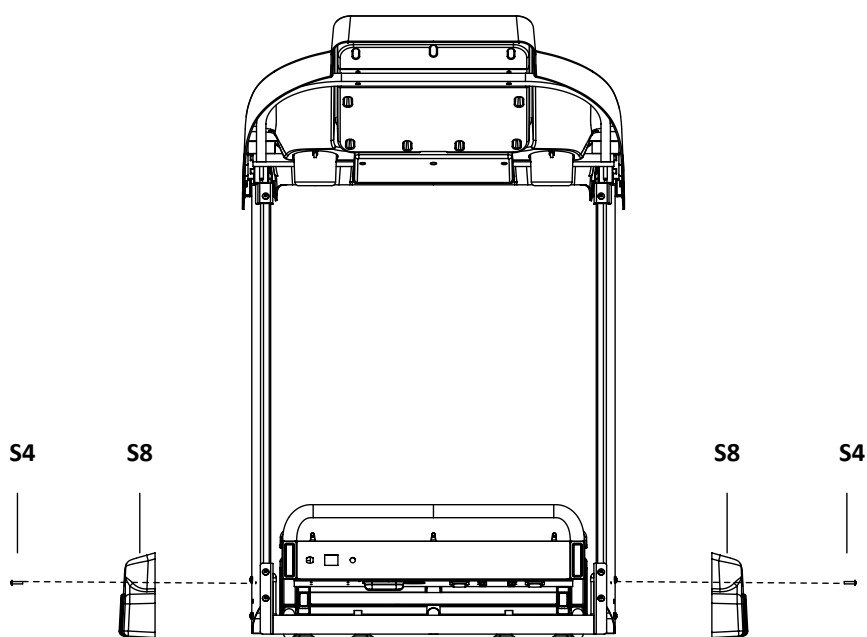


ÉTAPE 2

Installation de l'ordinateur

Connectez d'abord le fil de signal de l'ordinateur au fil de signal du cadre vertical. Ensuite, fixez l'ordinateur dans le cadre vertical avec deux boulons hexagonaux M8x16mm (S3). Serrez les boulons avec la clé Allen (S1) fournie.



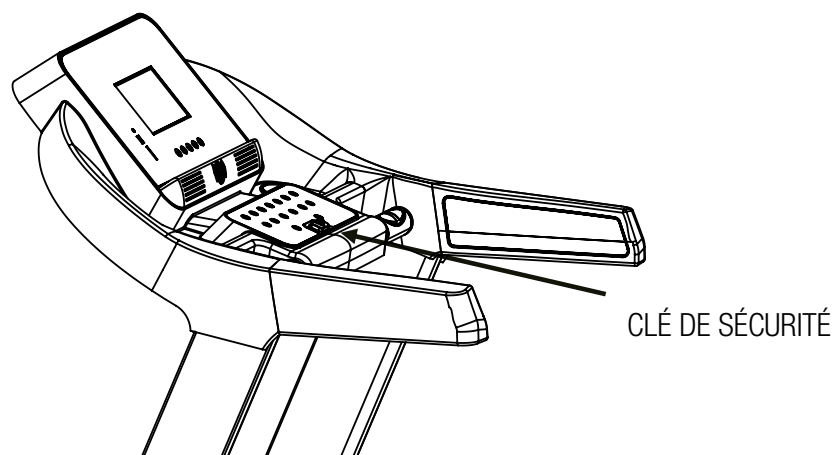


ÉTAPE 3

Installation des couvercles

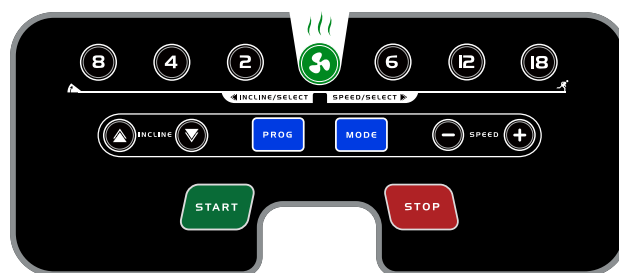
Fixez le couvercle (S8) sur le cadre vertical avec un boulon hexagonal (S4) des deux côtés, serrez les boulons avec l'outil Multi Hexagonal avec le tournevis Phillips (S5) fourni.

ARRÊT D'URGENCE



Avant de commencer une séance d'entraînement, assurez-vous que la clé de sécurité est correctement placée sur la console de l'ordinateur et que le clip de sécurité est bien attaché à un article de vos vêtements. Si vous tombez, le clip retire la CLÉ DE SÉCURITÉ de la console de l'ordinateur Et la courroie du tapis s'arrêtera immédiatement pour un arrêt d'urgence, ce qui aidera à prévenir les blessures. Remplacez la clé de sécurité sur la console de l'ordinateur. Appuyez sur le bouton START pour recommencer l'exercice.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT



AFFICHAGE DES FONCTIONS

TIME	Pas de valeur pré-réglée - TIME comptera de 00:00 à maximum 99:00 Chaque incrément est d'une minute. À l'aide de la valeur pré-réglée - TIME décompte de la valeur pré-réglée. Chaque incrément pré-réglé est d'une minute entre 5:00 et 99:00 minutes.
SPEED	Affiche la vitesse d'entraînement actuelle de 1,0 à un maximum de 20,0 km/h.
DISTANCE	Pas de valeur pré-réglée - DISTANCE comptera de 0.00 à un maximum de 99,5 km avec chaque incrément de 0,1 KM. En utilisant la valeur pré-réglée - DISTANCE comptera à partir de la valeur pré-réglée. Chaque incrément pré-réglé est de 0,5 KM entre 0,5 et 99,5.
CALORIES	Pas de valeur pré-réglée - CALORIES comptera de 0 à un maximum de 995 avec chaque incrément de 1 cal. En utilisant la valeur pré-réglée - CALORIES comptera à partir de la valeur pré-réglée. Chaque incrément pré-réglé est de 5 cal entre 10 et 995 cal.
PULSE	Tenez bien le capteur à main et la console détectera votre signal d'impulsion. Lorsque le moniteur lit votre signal de fréquence cardiaque, le SYMBOLE DE COEUR clignotera sur la console.

FR

Botones de función

1. **MODE:** Pour confirmer tous les réglages et pour accéder aux modes d'exercice.
2. **VITESSE +:** Pour sélectionner le mode de formation et ajuster la valeur de la fonction (+).
3. **VITESSE -:** Pour sélectionner le mode de formation et ajuster la valeur de la fonction (-).
4. **START/STOP:** Pour commencer ou arrêter votre séance d'entraînement.

ALLUMER

Branchez le cordon d'alimentation principal dans une prise murale mise à terre, assurez-vous que l'alimentation est adaptée. Assurez-vous que la «clé de sécurité» est dans la position correcte et est insérée correctement dans la console.

SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT RAPIDE

L'utilisateur peut commencer un entraînement en appuyant sur le bouton 'Sélection rapide' pour Vitesse ou Inclinaison. Il existe 3 boutons «Sélection rapide» pour Vitesse et Inclinaison - 6 km/h à 20 km/h pour les options de vitesse et 2% à 8% pour les options Inclinaison. Vous pouvez utiliser Quick Workout (la vitesse et l'inclinaison) pendant votre entraînement, appuyez sur 'START' pour commencer votre séance d'entraînement. Si vous devez arrêter le tapis roulant pendant votre séance d'entraînement, appuyez sur 'STOP' ou retirez la clé de sécurité.

MODE PROGRAMME

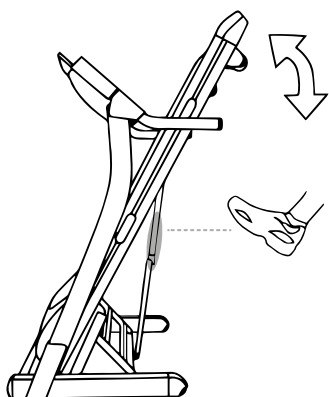
Cette console de tapis roulant dispose de 12 programmes d'exercices prédéfinis à choisir (voir ci-dessous pour les détails de chaque programme). En mode PROGRAMME, utilisez le bouton PROGRAM pour sélectionner votre séance d'entraînement choisie - P1 à P12. Appuyez sur le bouton START pour confirmer et lancer votre séance d'entraînement.

P1		FAIRE DES ECHAUFFEMENTS	P7		OBJECTIF DE TEMPS
P2		AU HASARD	P8		OBJECTIF DE DISTANCE
P3		COURSE 5K	P9		OBJECTIF DES CALORIES
P4		COMPÉTITION	P10		ASCENSION DE MONTAGNE
P5		PERTE DE POIDS	P11		SPORT DE PLAGE
P6		COLLINE	P12		COURSE CROSS COUNTRY

MUSIQUE

L'ordinateur avec lecteur MP3, port USB et port SD, cette conception permet aux utilisateurs d'écouter de la musique pendant l'entraînement.

INSTRUCTIONS DE DÉMÉNAGEMENT ET DE STOCKAGE



Pliage du tapis roulant

A.) Éteignez le tapis roulant, éteignez l'interrupteur principal et retirez la prise.

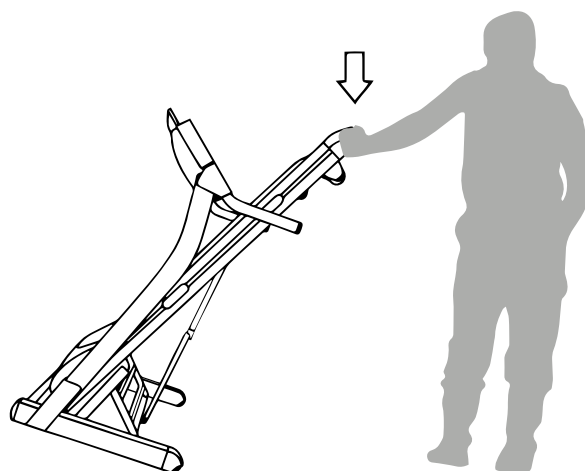
B.) Soulevez le tablier du tapis roulant vers le haut de la console principale. Vous devriez sentir le système de ressort à gaz du tapis roulant se déclencher.

C.) Pour abaisser le tablier du tapis roulant, appuyez sur le système à ressort à gaz avec votre pied pour désengager le verrou. Le tablier du tapis roulant peut maintenant être abaissé au sol.

Déplacement du tapis roulant

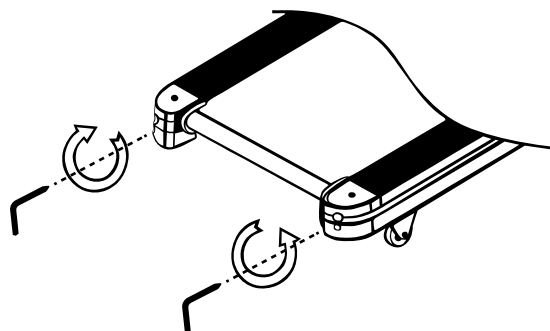
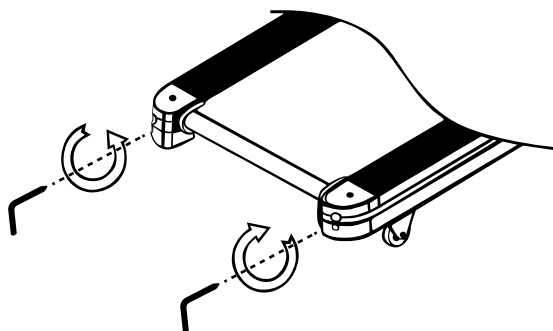
Le tapis roulant peut ensuite être déplacé en inclinant le tablier du tapis roulant vers vous sur ses roues de transport.

(Assurez-vous que le câble du cordon d'alimentation a été déconnecté du tapis roulant avant de tenter de le déplacer).



AJUSTEMENT DE LA COURROIE

- Placez le tapis roulant sur une surface plane.
- Démarrez le tapis roulant à 6-8 km/h.
- Si la courroie a dérivé vers la droite, tournez le boulon droit dans le sens des aiguilles d'une montre 1/2 tour et tournez le boulon gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à 1/2 tour (image C).
- Si la courroie a dérivé vers la gauche, tournez le boulon droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre 1/2 tour et tournez le boulon gauche dans le sens des aiguilles d'une montre 1/2 tour (image D).



- Testez pendant au moins 15 secondes à 4 km / h (vérifiez et ajustez un autre quart ou demi-tour jusqu'à ce que la ceinture soit centrée).

REMARQUE: La courroie de course ne doit pas être trop serrée, car cela peut provoquer des bruits et endommager la machine

FR

EXERCICE D'ÉTIREMENT

Peu importe comment vous pratiquez le sport, Veuillez faire quelques étirements avant de commencer votre entraînement, le muscle chaud s'étendra facilement, donc réchauffez vous durant 5-10 minutes, nous suggérons l'exercice d'étirement suivant : 5 fois ,10 comptes pour chaque fois ou plus, faire ces exercices à nouveau après le sport.

1 ROULER LA TÊTE

Tournez la tête vers la droite une fois, en étirant le côté gauche de votre cou, puis faites pivoter votre tête en arrière une fois, étirez votre menton jusqu'au plafond et laissez votre bouche ouverte. Faites pivoter votre tête vers la gauche une fois, puis inclinez votre tête sur votre poitrine une fois.



2 EPAULE ELEVATION

Levez votre épaule droite vers votre oreille une fois. Ensuite, levez votre épaule gauche une fois en abaissant votre épaule droite.



3 ETIREMENT DES CÔTES

Ouvrez vos bras sur le côté et levez-les jusqu'à ce qu'ils soient au-dessus de votre tête. Atteignez votre bras droit aussi loin que possible sur le plafond une fois. Répétez cette action avec votre bras gauche.



4 ETIREMENT DU QUADRICEPS

D'une seule main contre un mur pour l'équilibre, essayez d'atteindre votre derrière et étendez votre pied droit. Apportez votre talon aussi près que possible de vos fesses. Comptez 15 fois et répétez avec le pied gauche.



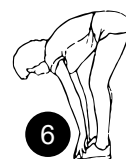
5 ETIREMENT DE LA CUISSE

Asseyez-vous avec les plantes de vos pieds ensemble et vos genoux pointant vers l'extérieur. Tirez vos pieds aussi près de votre aine que possible. Poussez doucement vos genoux vers le sol. Comptez 15 fois.



6 TOUCHEZ VOS ORTEILS

Penchez-vous lentement vers l'avant de votre taille, laissez votre dos et vos épaules se détendre pendant que vous vous étirez vers vos orteils. Essayez d'atteindre votre orteil et comptez 15 fois.



7 ETIREMENT DU TENDON

Étendez votre jambe droite. Reposez la plante de votre pied gauche contre votre cuisse droite. Étirez-vous vers le haut de votre pied. Comptez 15 fois. Détendez-vous, puis répétez avec la jambe gauche.



8 ETIREMENT DU MOLLET/TENDON

Penchez-vous contre un mur avec votre jambe gauche devant la droite et vos bras vers l'avant. Gardez votre jambe droite droite et le pied gauche sur le sol, puis pliez la jambe gauche et penchez-vous vers l'avant en déplaçant vos hanches vers le mur. Puis répétez de l'autre côté 15 fois.



INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN



ATTENTION:

AVANT DE NETTOYER OU D'EFFECTUER TOUT ENTRETIEN SUR VOTRE TAPIS ROULANT, ASSUREZ-VOUS QUE L'ALIMENTATION EST COUPÉE ET QUE LE CORDON D'ALIMENTATION A ÉTÉ RETIRÉ DE LA PRISE.

Au moins une fois par an, le capot moteur de votre tapis roulant doit être enlevé et toute poussière ou débris aspiré pour maintenir le bon fonctionnement du moteur et du système d'entraînement.

NETTOYAGE:

Le nettoyage général de l'appareil prolongera considérablement la durée de vie de votre tapis de course.

Gardez le tapis de course propre régulièrement. Assurez-vous de nettoyer les parties exposées de la surface de la plate-forme sur les deux côtés de la courroie mobile ainsi que sur les rails latéraux. Assurez-vous que les semelles de vos chaussures sont propres, cela réduit l'accumulation de matières étrangères sous la courroie.

Le haut de la ceinture peut être nettoyé avec un chiffon légèrement humide. Veillez à garder le liquide loin des composants électriques et sous la courroie.

Le frottement de la ceinture / de la plateforme peut jouer un rôle majeur dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis de course, ce qui nécessite une lubrification périodique. Nous recommandons une inspection périodique de la plateforme.

Nous recommandons la lubrification de la plate-forme selon le calendrier suivant:

Utilisateur occasionnel	Utilisation / Entraînement moins de 3 heures/semaine	chaque an
Utilisateur modéré	Utilisation / Entraînement 3 à 5 heures/semaine	tous les six mois
Utilisateur intensif	Utilisation / Entraînement plus de 5 heures/semaine	tous les trois mois

L'huile lubrifiante pour tapis de course peut être achetée auprès de votre magasin de fitness le plus proche ou de notre service après-vente.



LOGICIEL D'APPLICATION (APP)

Pour télécharger l'application, scannez son code QR ou recherchez-la dans votre App Store.
Conditions requises : l'appareil mobile doit correspondre à un Android 5.0 ou davantage avec Bluetooth 4.0 ou un iOS 8.0 ou davantage.

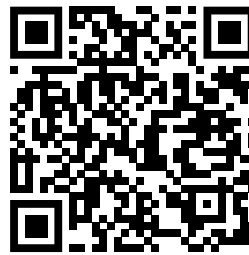
Android



Kinomap



iOS



Informations sur l'utilisation de l'application:

Les utilisateurs d'Android doivent veiller à ce que la case « source inconnues » soit cochée dans la catégorie « Sécurité de l'appareil » des paramètres généraux.

N'oubliez pas d'activer la fonction Bluetooth de votre appareil.

Le code QR situé dans la première partie du manuel d'utilisation vous permettra d'accéder à plusieurs tutoriels YouTube. Vous y obtenez davantage d'informations sur l'application et sur l'appareil.

Android



FitShow



iOS





Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

Information relative à la législation sur les équipements électriques et électroniques (ElektroG)

Nous tenons à signaler aux propriétaires de vieux équipements électriques et électroniques que conformément aux dispositions légales applicables, les vieux équipements électriques doivent être collectés séparément des déchets municipaux. Le symbole suivant d'une poubelle sur roues, barrée d'une croix, et qui est apposé sur les anciens équipements électriques et électroniques, indique également l'obligation de collecte séparée:separado:



Selon l'ElektroG, en application de l'article 17 paragraphe 2 et en liaison avec l'article 17 paragraphe 1, nous sommes tenus en tant que distributeur d'équipements électriques, de reprendre gratuitement certains appareils électriques et électroniques usagés. Nous remplissons cette obligation légale par l'intermédiaire de DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH. En outre, vous pouvez déposer vos anciens équipements électriques et électroniques dans les points de collecte des services publics d'élimination des déchets. Vous apportez une contribution importante à la réutilisation, au recyclage et aux autres formes de valorisation des vieux équipements en envoyant ces derniers à la collecte sélective appropriée.

En tant qu'utilisateur final, vous êtes responsable de la suppression des données personnelles figurant sur les anciens équipements électriques à éliminer avant qu'ils ne soient mis au rebut.



MANUALE D'USO ITALIANO

Gentile cliente,

Siamo lieti che abbiate scelto un dispositivo della gamma SPORTSTECH. Con le attrezzature sportive di SPORTSTECH potrete usufruire della più alta qualità e della più recente tecnologia.

Per sfruttare a pieno il potenziale del dispositivo e poterlo utilizzare per molti anni, raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale prima di iniziare l'allenamento e di utilizzare il dispositivo seguendo le istruzioni. La sicurezza e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le disposizioni legali sulla sicurezza generale e per la prevenzione degli incidenti nonché le istruzioni di sicurezza contenute nel presente manuale d'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni derivanti da un uso improprio o da un uso errato del dispositivo.



Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

Tenere il manuale dell'utente in un luogo sicuro per potervi accedere in qualsiasi momento, ove necessario.



Salvo errori e modificazioni.

Il nostro **Video Tutorial** per te!

Montaggio, Utilizzo, Smontaggio.

1. Scannerizza il QR-Code
2. Guarda il video
3. Inizia ad allenarti veloce e sicuro



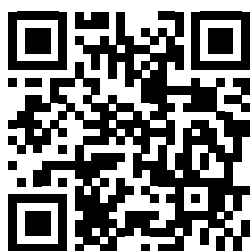
Link per il Video:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

pagina Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INDICE

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA	78
DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO	80
ISTRUZIONI PER L'USO	81
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO	82
ISTRUZIONI PER LE OPERAZIONI	85
ISTRUZIONI DI TRASPORTO E STOCCAGGIO	87
ESERCIZI DI STRETCHING	88
ISTRUZIONI SULLA MANUTENZIONE	89
SOFTWARE DI UTILIZZO (APP)	90
DECLARATION OF CONFORMITY	111



IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA



Precauzioni minime, incluse importanti istruzioni di sicurezza incluse nel presente manual dovrebbero essere sempre seguite durante l'uso del tapisroulant. Leggere tutte le istruzioni prima di usare il tapis-roulant.

PERICOLO: Precauzioni minime, incluse importanti istruzioni di sicurezza incluse nel presente manual dovrebbero essere sempre seguite durante l'uso del tapisroulant. Leggere tutte le istruzioni prima di usare il tapis-roulant.

ATTENZIONE: Per ridurre il rischio di scottature, incendi, shock elettrico o Danni alla persona, si prega di leggere le seguenti indicazioni:

- Mai lasciare il tapis roulant in funzione se non lo si usa. Disconnetterlo premendo il pulsante di spegnimento e staccando la spina principale dalla parete quando non in uso e prima di aggiungere o togliere parti all'attrezzo.
- Usare questo attrezzo solo ed esclusivamente per l'uso appropriato e descritto in questo manuale. Non usare parti aggiuntive non raccomandate dalla casa produttrice.
- Mai mettere il dispositivo in funzione se ci fosse un cavo o spina danneggiati o in caso non funzioni a dovere. Se fosse danneggiato, avesse ammaccature o fosse stato esposto all'acqua, restituire l'attrezzo al centro servizi per esame ed eventuale riparazione.
- Non provare ad eseguire alcun aggiustamento o manutenzione diversi da quelli descritti in questo manuale. Nel caso ci fossero problemi, interrompere l'uso e contattare un Rappresentante Autorizzato per la Riparazione.
- Mai azionare lo strumento con le fessure per l'aria bloccate. Mantenere le aperture per la ventilazione libere da polvere, capelli e altre ostruzioni.
- Non usare il tapis roulant fuori casa.
- Non tirare il tapis roulant tramite il cavo di corrente o usare il cavo di corrente come maniglia.
- Mantenere bambini e animali a distanza dall'attrezzo in uso.
- Utenti anziani o disabili dovrebbero usare l'attrezzo solo in presenza di un adulto che possa prestare assistenza in caso di bisogno.
- Non usare mentre si è sottoposti a trattamenti con aerosol (spray) o durante la somministrazione di ossigeno.
- Mantenere asciutto – non usare in condizioni umide o bagnate.
- La copertura del motore può riscaldarsi mentre il tapis roulant è in uso. Non posizionare il tapis roulant su una coperta o su altre superfici infiammabili perché potrebbero creare rischi di incendio.
- Tenere sempre il cavo elettrico lontano da superfici infiammabili.
- Tenere il tapis roulant su una superficie solida e piana con un'area minima di sicurezza di 2 metri intorno al tapis roulant. Assicurarsi che l'area intorno al tapis roulant rimanga sgombra da ostruzioni durante l'uso.
- Questo tapis roulant è ad uso esclusivamente domestico.
- Solo una persona alla volta deve usare
- Tenere sempre le mani sui manubri durante l'uso del tapis roulant.
- Assicurarsi sempre sul funzionamento della molla di emergenza.
- L'unità deve essere inserita su una presa nominale 220-240 volt 50 Hz assicurata al terreno.
- Tenere le mani lontane da tutte le parti mobili. Mai mettere mani o piedi sotto il tapis roulant se in uso.
- Non usare il tapis roulant su un tappeto. Assicurarsi che il pomello e il pomello rotondo siano in posizione

quando si piega e si sposta il tapis roulant.

- Non lasciare bambini sotto i 12 anni senza supervisione mentre sono vicini o usano il tapis roulant.
- Per disconnettere l'attrezzo, posizionare tutti i pulsanti su off e rimuovere la spina dalla presa a parete.
- Questo attrezzo non è adatto per persone (inclusi bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con scarsa esperienza e conoscenza dell'attrezzo, a meno che non siano assistiti o istruiti sull'utilizzo dello strumento da una persona responsabile per la loro sicurezza
- I bambini non devono essere autorizzati a giocare sopra o vicino al tapis roulant in ogni caso. **ATTENZIONE – RISCHIO DI DANNO A PERSONE** – per evitare Danni, fare molta attenzione quando si sale e scende dal tapis roulant in funzione. Leggere attentamente il manual prima dell'uso.
- La capacità massima di peso è 150 kg.
- Estrarre la Chiave di sicurezza 1.3 cm in altezza.
- Prima di usare il tapis roulant, controllare che la cinghia sia allineata e centrata alla base per la corsa e che tutti i ganci visibili sul tapis roulant siano sufficientemente stretti e sicuri.
- I bambini non dovrebbero giocare con la macchina.
- La manutenzione e pulizia non deve essere eseguita da bambini senza la presenza di un adulto. Se il cavo elettrico è danneggiato, deve essere sostituito dal servizio clienti, dalla casa produttrice o da una persona qualificata per evitare pericoli.
- Mai azionare la macchina se in posizione piegata.
- Aspettare che il tappeto sia totalmente fermo e poi staccare la spina dal muro prima di piegare il tapis roulant.
- Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non a scopi commerciali.
- Posizionare e utilizzare il dispositivo su una superficie asciutta, piana e antiscivolo e durante l'utilizzo posizionarsi ad almeno 2 metri attorno ad esso.
- Non posizionare mai il tappetino sulle aperture di ventilazione.
- Per proteggere il pavimento o il tappeto da danni o evitare che la superficie si scolorisca, posizionare un tappetino speciale sotto, durante l'utilizzo.

ATTENZIONE: Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio consultare il proprio medico. Questo è particolarmente importante per persone oltre i 35 anni che hanno problemi di salute pre-esistenti. Leggere tutte le istruzioni prima di usare qualsiasi strumento per il fitness. Non azionare questa macchina per l'esercizio senza la presenza di protezioni, poiché le parti mobili possono essere pericolose se esposte.



**Al seguente link
troverete il disegno esploso
e la lista dei pezzi di ricambio:**

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



ISTRUZIONI PER L'USO

Al fine di evitare incidenti, si prega di assicurarsi che la chiave di sicurezza tapis roulant sia legata saldamente al vostro abbigliamento. Nel caso in cui accidentalmente inciampiate o scivoliate mentre camminate o correte sul tapis roulant, estraendo la chiave di sicurezza dalla console farà in modo che il motore dell'apparecchio vada in pausa portando il nastro a fermarsi. Ricollegare la chiave di sicurezza per iniziare l'allenamento.

Quando vi allenete sul tapis roulant, concentratevi guardando dritto davanti a voi e mai i vostri piedi, per evitare qualsiasi rischio di inciampo o caduta. Aumentate la velocità gradualmente permettendovi di adattarsi alla velocità impostata prima di effettuare ulteriori regolazioni di velocità.

Per mettere in pausa o interrompere il funzionamento del tapis roulant, utilizzare il pulsante di arresto di emergenza o la chiave di sicurezza in caso di necessità.

Una volta completata l'installazione del tapis roulant e che il coperchio del motore è stato montato, è possibile collegare il cavo di alimentazione. Si consiglia di utilizzare un dispositivo di buona qualità per la protezione dal sovraccarico.

- 1. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana e pulita, vicino ad una presa di corrente dedicata. È consigliabile posizionare un tappeto in gomma per il pavimento per favorire la manutenzione e la protezione del vostro pavimento.**
- 2. Per la vostra sicurezza, non avviare il tapis roulant mentre siete in piedi sul nastro in movimento. Posizionare i piedi su entrambi i lati delle sponde laterali del nastro e premere il pulsante di avvio. Aumentare la velocità gradualmente fino ad arrivare al livello di velocità desiderato prima di salire sulla superficie del nastro.**
- 3. Indossare abbigliamento e calzature adeguate durante l'utilizzo del tapis roulant. Non indossare indumenti lunghi e larghi che potrebbero impigliarsi in una qualsiasi delle parti in movimento del tapis roulant.**
- 4. Indossare sempre il gancio della chiave di sicurezza.**
- 5. Il coperchio del motore non deve mai essere rimosso durante l'uso. Un elettricista qualificato deve essere presente se dovesse essere necessario eseguire qualsiasi intervento di manutenzione. Scollegare sempre il cavo di alimentazione nel caso in cui ci sia bisogno di rimuovere il coperchio del motore per motivi di manutenzione.**
- 6. I bambini devono essere tenuti lontani dal tapis roulant mentre è in uso per evitare problemi di infortuni e di sicurezza.**



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



Avvitare bene tutti gli elementi e i pezzi preassemblati!

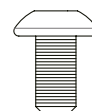
È preferibile che 2 persone assistano nel montaggio di questa unità. Mettere tutte le parti del tapis roulant in una zona libera e rimuovere il materiale di imballaggio. Non gettare il materiale d'imballaggio fino a montaggio completato. Prima di iniziare il montaggio, ispezionare e preparare tutte le parti e le viti presenti nel manuale. Quando aprite la confezione, troverete le seguenti parti.



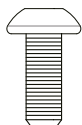
(S1) # 5 / # 6 chiave a
brugola Ogni
1 PZ



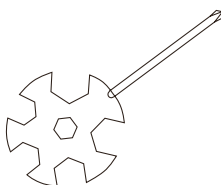
(S2) Bullone esagonale
M8x50mm Denti 12 mm
4 PZ



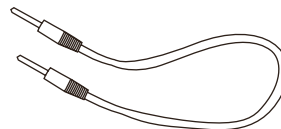
(S3) Bullone esagonale
M8x16mm
6 PZ



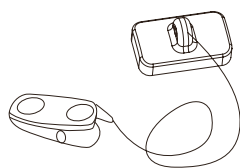
(S4) vite testa a croce
5x25mm
2 PZ



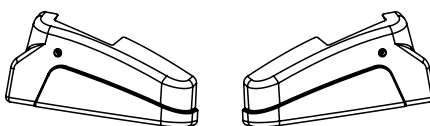
(S5) Attrezzo Multi Hex
con Cacciavite a croce
1 PZ



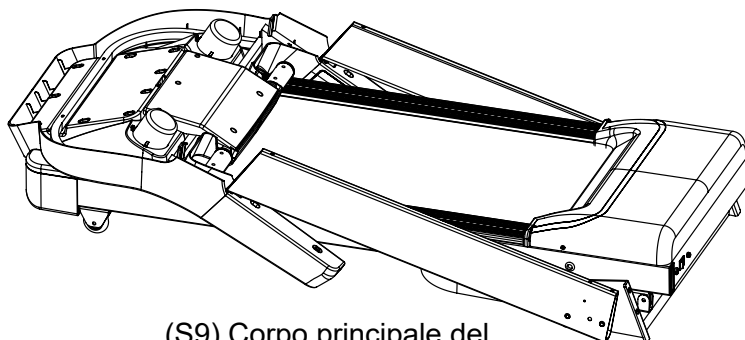
(S6) cavo audio
1 PZ



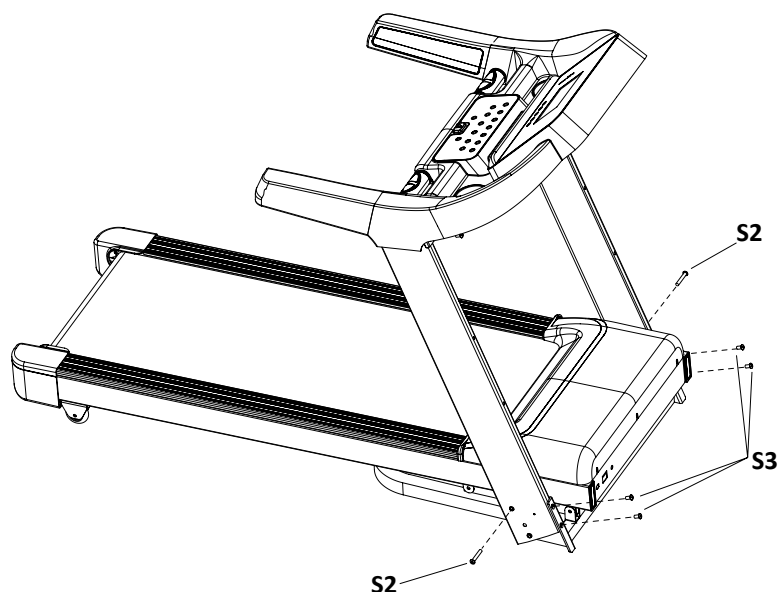
(S7) Tasto di sicurezza
1 PZ



(S8) Coperture
2 PZ



(S9) Corpo principale del
tapis roulant
1 PZ

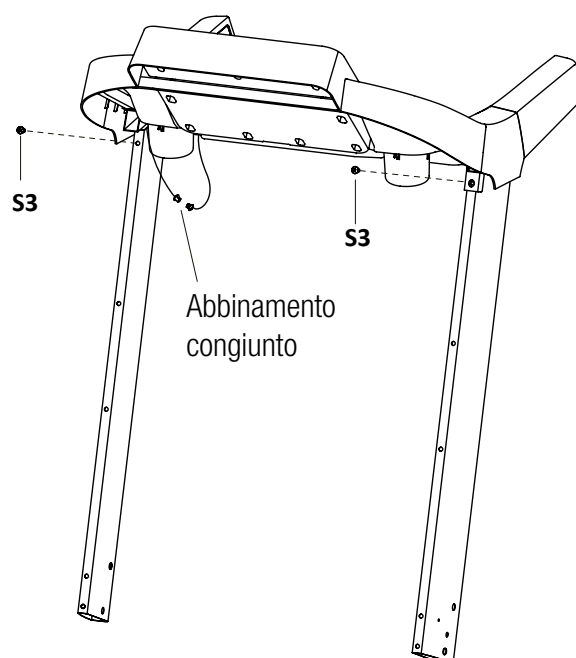


PASSO 1

Installazione del telaio verticale

Montare in posizione verticale e fissare il telaio verticale nello stabilizzatore con bullone Hex M8x50mm, denti 12mm.

Importante: Durante l'assemblaggio, è necessario che due persone lavorino insieme. Una persona tiene il computer.

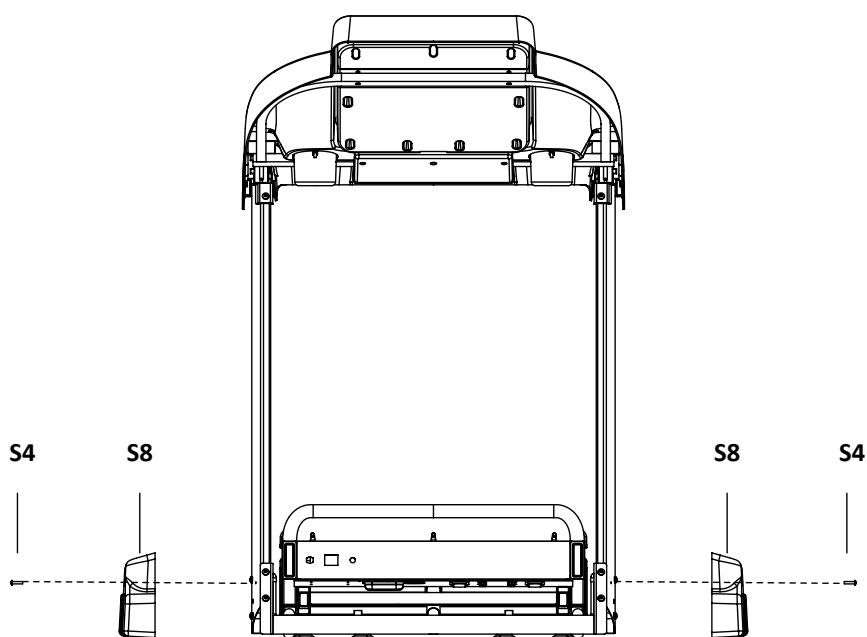


PASSO 2

Installazione del computer

Collegare il cavo segnale dal computer al cavo segnale del telaio verticale per prima cosa. Quindi, fissare il computer nel telaio verticale con due bulloni Hex M8x16mm (S3) sul lato posteriore. Serrare i bulloni con la chiave a brugola (S1) fornita.



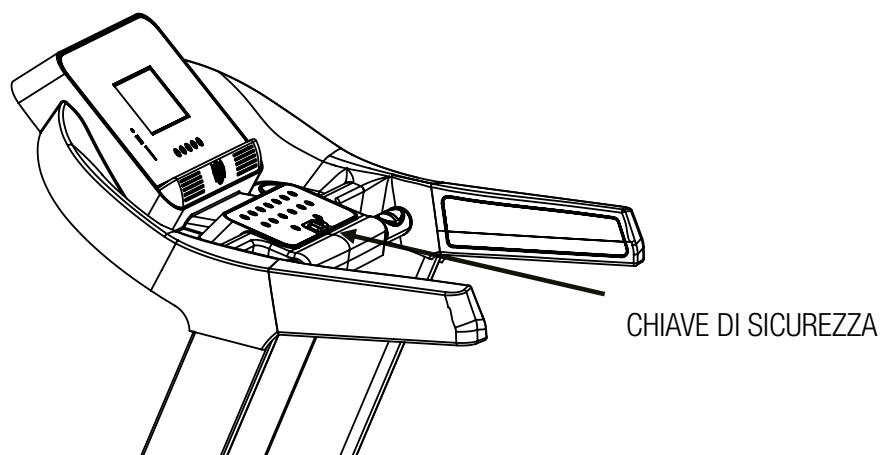


PASSO 3

Installazione dei coperchi

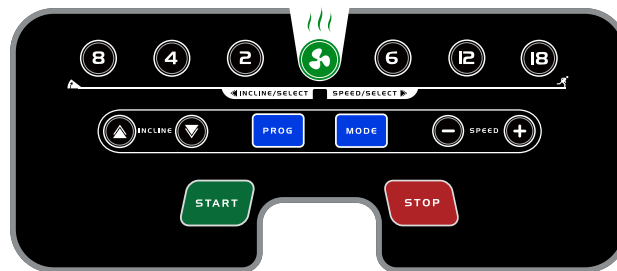
Fissare il coperchio (S8) al telaio verticale con un bullone esagonale (S4) da entrambi i lati, stringere i bulloni con l'attrezzo Multi Hex con cacciavite a croce (S5) fornito.

FERMATA D'EMERGENZA



Prima di iniziare una sessione di allenamento, accertarsi che la chiave di sicurezza sia correttamente posizionata sulla console del computer e la clip di sicurezza sia saldamente attaccata ad un capo di abbigliamento. Se cadete, la clip estrae la CHIAVE DI SICUREZZA dalla console del computer e tappeto rotante si fermerà immediatamente per arresto d'emergenza, permettendo di prevenire lesioni. Reinserire la chiave di sicurezza sulla console del computer. Premere il pulsante START per riprendere l'esercizio.

ISTRUZIONI PER LE OPERAZIONI



FUNZIONI DEL DISPLAY

TIME	Nessuna impostazione del tempo di allenamento - Il TIMER parte da 00:00 e arriva fino 99:00 con incremento è di un minuto. Utilizzando l'impostazione del tempo di allenamento – Il TIMER conta alla rovescia dal valore predefinito. Ogni incremento preimpostato è un minuto tra i 5:00 e i 99:00 minuti.
SPEED	Indica la velocità attuale di allenamento da 1.0 ad un massimo di 20.0 km/h.
DISTANCE	Nessuna impostazione della distanza di allenamento - DISTANZA conta da 0,00 a un massimo di 99,5 km con ogni incremento 0,1 Km. Utilizzando la funzione Imposta distanza di allenamento - DISTANZA conta alla rovescia partendo dal valore predefinito. Ogni incremento preimpostato è 0,5 Km tra 0,5 e 99,5 Km.
CALORIES	Nessun target calorie impostato - CALORIE misura da zero a massimo 995 con ogni incremento di 1 cal. Utilizzando l'impostazione del target calorie - CALORIE misura dal valore preimpostat. Ogni incremento preimpostato è di 5 cal, da 10 a 995 cal.
PULSE	Tenere il sensore stretto in mano e la console rileverà le tue pulsazioni. Quando il monitor sta leggendo le tue pulsazioni cardiache, il SIMBOLO DEL CUORE lampeggerà sulla console.



Pulsanti funzione

1. **MODE:** Per confermare tutte le impostazioni e per accedere alle modalità di esercizio.
2. **SPEED +:** Per selezionare la modalità di allenamento e regolare il valore della funzione verso l'alto.
3. **SPEED -:** Per selezionare la modalità di allenamento e regolare il valore della funzione verso il basso.
4. **START/STOP:** Per avviare o arrestare l'allenamento.

ACCENSIONE

Inserire il cavo di alimentazione principale in una presa a muro a terra, assicurarsi che la tensione di alimentazione sia corretta. Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia nella posizione corretta e inserita correttamente nella console.

ALLENAMENTO VELOCE

L'utente può iniziare un allenamento premendo il pulsante 'Selezione rapida' per Velocità o pendenza. Ci sono 3 pulsanti 'Quick Select' per velocità e inclinazione - Da 6km/h a 20 km/h per le opzioni di velocità e dal 2 % all'8 % per le opzioni di pendenza. È possibile impostare l'allenamento rapido (velocità e inclinazione) durante l'allenamento, premere 'START' per iniziare l'allenamento. Se è necessario interrompere il tapis roulant durante l'allenamento, premere 'STOP' o estrarre la chiave di sicurezza.

MODALITÀ DEL PROGRAMMA

Questa console tapis roulant dispone di 12 programmi di allenamento preimpostati (vedi sotto per i dettagli di ciascun Programma). Quando è in modalità PROGRAMMA, utilizzare il pulsante PROGRAMMA per selezionare l'allenamento prescelto - Da P1 a P12. Premere il pulsante START per confermare e avviare il tuo allenamento.

P1  RISCALDAMENTO

P2  CASUALE

P3  CORSA 5K

P4  COMPETIZIONE

P5  PERDITA DI PESO

P6  COLLINA

P7  OBIETTIVO TEMPO

P8  OBIETTIVO DISTANZA

P9  OBJECTIF DES CALORIES

P10  OBIETTIVO CALORIE

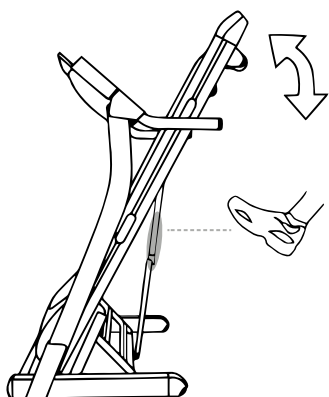
P11  SPORT IN SPIAGGIA

P12  CORSA CAMPESTRE

MUSICA

Il computer ha il lettore MP3, una porta USB e una porta SD, questo programma permette all'utente di riprodurre musica durante l'allenamento.

ISTRUZIONI DI TRASPORTO E STOCCAGGIO



Ripiegare il tuo tapis roulant

A.) Spegner il tapis roulant, spegnere l'interruttore principale e estrarre la spina.

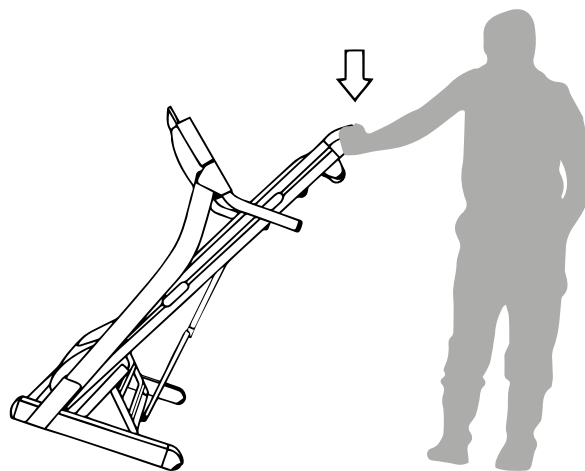
B.) Sollevare la piattaforma del tapis roulant verso la consolle principale. Dovreste sentire il sistema a molla a gas del tapis roulant attivarsi.

C.) Per abbassare la piattaforma del tapis roulant, premere il sistema a molla a gas con il piede per sbloccare la serratura. La piattaforma del tapis roulant può ora essere abbassata a terra.

Spostare il tapis roulant

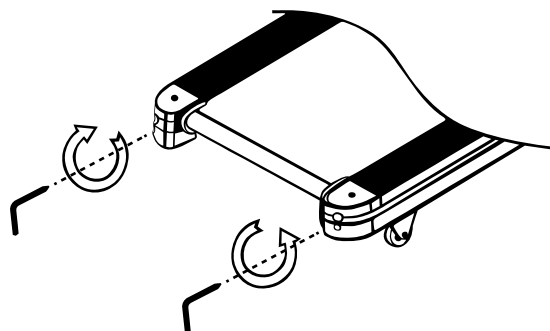
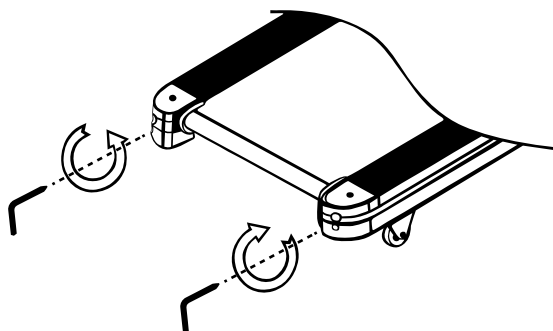
Il tapis roulant può quindi essere spostato inclinando la piattaforma del tapis roulant verso di voi sulle ruote di trasporto.

(Assicurarsi che il cavo di alimentazione sia scollegato dal tapis roulant prima di tentare di spostarlo).



REGOLAZIONE DEL NASTRO:

- Posizionare il tapis roulant su una superficie piana.
- Azionare il tapis roulant a 6-8 km/h.
- Se il nastro si è spostato verso destra, ruotare il bullone destro in senso orario di 1/2 giro e ruotare il bullone di sinistra in senso antiorario a 1/2 giri (figura C)
- Se il nastro si è spostato verso sinistra, ruotare il bullone sinistro in senso antiorario 1/2 giro e ruotare il bullone destro in senso orario di 1/2 giro (figura D).



- Testare almeno 15 secondi a 4 km/h (controllare e regolare di un quarto o mezzo giro fino a centrare il nastro).

NOTA: Il nastro non deve essere troppo teso, poiché ciò può causare rumori e danni alla macchina.



ESERCIZI DI STRETCHING

Non importa la ragione per cui fai sport, fai in modo di fare sempre esercizi di stretching prima di cominciare. Il muscolo riscaldato si allungherà facilmente, quindi scaldati con degli esercizi per 5-10 minuti. Ti suggeriamo di eseguire i seguenti esercizi cinque volte conta fino a dieci ogni volta o anche più a lungo quando ripeti l'esercizio dopo aver praticato sport.

1 RULLI PER LA TESTA

Ruotare la testa a destra, fino a sentir allungare il lato sinistro del collo, poi ruotare la testa indietro, allungando il mento verso il soffitto e aprendo la bocca. Ruotare la testa a sinistra, quindi abbassare la testa verso il petto per un conteggio.



2 SOLLEVAMENTO SPALLE

Sollevare la spalla destra verso l'orecchio. Quindi sollevare la spalla sinistra abbassando la spalla destra.



3 STRETCHING LATERALE

Aprire le braccia verso il lato e sollevarle fino a quando non si trovano sopra la testa. Allungare il braccio destro fino al soffitto quando più possibile e trattenere. Ripetere questa azione con il braccio sinistro.



4 STRETCHING DEI QUADRICIPITI

Con una mano contro un muro per mantenere l'equilibrio, andare verso l'indietro e sollevare il piede destro verso l'alto. Portare il tallone più vicino alle natiche possibile. Trattenere per 15 conteggi e ripetere con il piede sinistro.



5 STRETCHING INTERNO COSCIA

Sedersi con le soles dei piedi unite e le ginocchia che puntano verso l'esterno. Avvicinare i piedi all'inguine il più possibile. Spingere delicatamente le ginocchia verso il pavimento. Trattenere per 15 conteggi.



6 TOCCARE LE PUNTE

Lentamente, piegarsi in avanti dalla vita, rilassare le spalle e la schiena mentre ci si allunga verso le dita dei piedi. Allungarsi quanto più possibile e trattenere la posizione per 15 conteggi.



7 STRETCHING DEI TENDINI

Stendere la gamba destra. Riposare la suola del piede sinistro contro la coscia interna destra. Allungarsi verso il tuo piede per quanto possibile. Trattenere per 15 conteggi. Rilassarsi e ripetere con la gamba sinistra.



8 STRETCHING POLPACCIO/TALLONE

Appoggiarsi contro un muro con la gamba sinistra di fronte alla destra e le braccia in avanti. Mantenere la gamba destra dritta e il piede sinistro sul pavimento; poi piegare la gamba sinistra e sporgersi in avanti spostando i fianchi verso la parete. Trattenere la posizione, poi ripetere dall'altra parte per 15 conteggi.



ISTRUZIONI SULLA MANUTENZIONE



AVVERTIMENTO:

PRIMA DI PULIRE O DI EFFETTUARE QUALSIASI INTERVENTO DI MANUTENZIONE SUL TAPIS ROULANT, VERIFICARE CHE L'APPARECCHIO SIA SPENTO E IL CAVO DI ALIMENTAZIONE SIA STATO RIMOSSO DALLA PRESA DI CORRENTE.

Almeno una volta l'anno, il coperchio del motore del tapis roulant deve essere rimosso e devono essere aspirati polvere e detriti per mantenere un buon funzionamento e azionamento del sistema motore.

PULIZIA:

La pulizia generale dell'unità prolungherà notevolmente la vita del tapis roulant.

Tenere il tapis roulant pulito spolverandolo regolarmente. Assicurarsi di pulire le parti esposte della superficie coperta su entrambi i lati del nastro scorrevole e anche i binari laterali. Assicurarsi che le suole delle scarpe siano pulite, questo riduce l'accumulo di materiale estraneo sotto il nastro.

La parte superiore del nastro può essere pulita con un panno leggermente umido. Fare attenzione a tenere il liquido lontano dai componenti elettrici e sotto la cintura.

L'attrito della cinghia / del ponte può svolgere un ruolo importante nella funzione e nella durata del tapis roulant, richiedendo così una lubrificazione periodica. Si consiglia un controllo periodico del ponte.

Si consiglia di lubrificare il ponte secondo i seguenti tempi:

Utenti peso piuma	Utilizzo / Training meno di 3 h/settimana	annualmente
Utenti peso medio	Utilizzo / Training 3-5 h/settimana	ogni sei mesi
Utente peso elevato	Utilizzo / Training più di 5 h/settimana	ogni tre mesi

L'olio lubrificante per tapis roulant può essere acquistato presso il negozio sportivo più vicino a voi o presso il nostro Servizio Assistenza.



SOFTWARE DI UTILIZZO (APP)

Puoi scaricare l'app utilizzando i codici QR mostrati qui o cercando direttamente nel negozio. Prerequisito per il dispositivo mobile: Android 5.0 o versioni successive con Bluetooth 4.0, iOS 8.0 o versioni successive.

Android



Kinomap



iOS



Note sull'uso dell'app:

Come utente Android, assicurati che in „Impostazioni -> Sicurezza dispositivo“ sia impostato un segno di spunta sotto „Fonti sconosciute“.

Ricordarsi di attivare la funzionalità Bluetooth sul dispositivo.

Il codice QR all'inizio del manuale ti guiderà a vari tutorial di YouTube. Lì otterrai maggiori informazioni sull'app e sul dispositivo.



Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere trasportato di nuovo al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.

Avviso sulla legge degli apparecchi elettrici ed elettronici (ElektroG)

Desideriamo far notare ai proprietari di vecchie apparecchiature elettriche ed elettroniche che le apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente dai rifiuti urbani, in conformità con le norme di legge vigenti. Il seguente simbolo di un bidone della spazzatura su ruote barrato, apposto su vecchie apparecchiature elettriche ed elettroniche, indica anch'esso, l'obbligo di raccolta differenziata:



Secondo la ElektroG, noi, in qualità di distributori di apparecchi elettrici, siamo obbligati a ritirare gratuitamente i rifiuti di apparecchi elettrici ed elettronici ai sensi della legge § 17 comma 2 assieme alla legge § 17 comma 1 della ElektroG. Rispettiamo questo obbligo legale tramite la DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH. Inoltre, è possibile consegnare i vecchi apparecchi elettrici ed elettronici presso i punti di raccolta delle autorità pubbliche di smaltimento dei rifiuti. Darete un importante contributo al riutilizzo, al riciclaggio ed ad altri tipi di recupero di vecchie apparecchiature, inviando le vostre vecchie apparecchiature alla raccolta differenziata, nei corretti punti di raccolta.

L'utente finale è responsabile della cancellazione dei dati personali relativi ai rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche da smaltire prima della consegna.



GEBRUIKERSAANWIJZING

NEDERLANDS

Geachte klant,

We zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. De sportuitrusting van SPORTSTECH biedt je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie.

Lees deze gebruikershandleiding vóór gebruik aandachtig door en gebruik het apparaat zoals aangegeven. Zo zul je ten volle van de prestaties van het apparaat kunnen profiteren en er vele jaren geniet van hebben. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als zowel de algemene wettelijke veiligheidsinstructies en de ongevallenpreventievoorschriften als de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing in acht worden genomen. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik of verkeerde bediening.



Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en begrepen.

Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat deze op elk moment kan worden gebruikt wanneer dat nodig is.

Wijzigingen en fouten voorbehouden.



Onze **Video-tutorials** voor jou!

Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



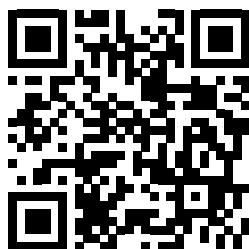
Link naar de video's:

https://service.innovamaxx.de/f37_video

We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INHOUD

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES	96
EXPLOSIETEKENING/ONDERDELENLIJST	98
GEBRUIKSAANWIJZING	99
MONTAGE-INSTRUCTIES	100
BEDIENING VAN DE CONSOLE.....	103
INSTRUCTIES VOOR TRANSPORT EN OPSLAG.....	105
STRETCHOEFFENINGEN	106
ONDERHOUDSINSTRUCTIES	107
APPLICATIESOFTWARE (APP).....	108
DECLARATION OF CONFORMITY	111



BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



Deze algemene veiligheidsinformatie moet strikt worden nageleefd bij het gebruik van dit product. Lees alle instructies voordat je het apparaat gebruikt.

LET OP:

Trek de stekker uit het apparaat na gebruik, tijdens montage of demontage en voor onderhouds- of reinigingsdoeleinden om het risico op elektrische schokken te verminderen. Het negeren van deze opmerking kan leiden tot lichamelijke of productschade.

WAARSCHUWING:

Volg de volgende instructies zorgvuldig op om andere potentiële gevaren te verminderen:

- Laat het apparaat niet onbeheerd achter terwijl het op het lichtnet is aangesloten. Bedien eerst de stroomonderbreker op het achterkant voordat je de voedingskabel loskoppelt.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt voor het aangegeven doel. Onjuist gebruik is niet toegestaan.
- Gebruik het apparaat nooit als de stekker beschadigd is of als het apparaat niet goed werkt of is blootgesteld aan vocht. Neem in dit geval contact op met je dealer.
- Voer geen wijzigingen of andere onderhoudsstappen op het apparaat uit, die niet in deze handleiding worden beschreven. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Zorg ervoor dat de ruimte waarin het apparaat staat voldoende geventileerd is en dat de motorruimte van het apparaat voldoende circulatielucht ontvangt.
- Gebruik het apparaat niet buitenshuis.
- Gebruik de stekker niet als hulpmiddel om aan het apparaat te trekken.
- Houd kinderen en dieren uit de buurt van het apparaat.
- Oudere of lichamelijk benadeelde personen mogen het apparaat alleen onder toezicht gebruiken, als tussenkomst van de supervisor noodzakelijk is.
- Gebruik geen sprays of spuitbussen in de buurt van het apparaat om schade te voorkomen.
- Houd het apparaat droog en uit de buurt van water en vocht.
- De motorkap kan tijdens gebruik warm worden. Plaats het apparaat op een hittebestendige ondergrond. Houd de stekker uit de buurt van hete oppervlakken.
- Plaats het apparaat op een stevige en vlakke ondergrond met een veiligheidsstraal van minimaal 2 meter. Zorg ervoor dat er zich tijdens het gebruik geen voorwerpen rond het apparaat bevinden.
- Dit apparaat dient alleen voor privégebruik.
- Het apparaat mag maar door één persoon tegelijk worden gebruikt.
- Draag comfortabele en geschikte kleding tijdens het gebruik. Gebruik de loopband niet met sokken aan of op blote voeten. Draag altijd gepaste sportkleding. Draag geen kleding of items die loszitten of vast kunnen komen te zitten aan de loopband.
- Gebruik de handgrepen voor ondersteuning tijdens de training.
- Draag altijd de veiligheidsclip op je kleding om de loopband in geval van nood te stoppen.
- Het apparaat mag alleen in geaarde stopcontacten met een spanning van 220-240V 50Hz worden gebruikt. Gebruik geen stekkerdoos!
- Draag geen sieraden tijdens de training. Houd je handen tijdens het gebruik uit de buurt van het loopvlak.
- Plaats het apparaat niet op een tapijt dat hoger is dan het loopvlak of het opklapmechanisme.
- Laat kinderen niet onbeheerd achter in de buurt van het apparaat.
- Schakel eerst de stroomonderbreker aan de achterkant van het paneel uit voordat je de stekker uit het stopcontact trekt.
- Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met fysieke of mentale beper-

kingen of gebrek aan ervaring om het te gebruiken.

- Geen gebruik voor medische doeleinden.
- Kinderen mogen nooit in de buurt van het apparaat spelen.
- **WAARSCHUWING - GEVAAR VOOR LETSEL:** Om letsel te voorkomen, mag je het loopvlak niet betreden terwijl het in beweging is. Let altijd op een veilige positie.
- Het maximale gebruikersgewicht is 150 kg.
- Doe de veiligheidsclip op je kleding.
- Controleer voor gebruik of de loopband voldoende is gesmeerd en aangespannen. Het loopvlak moet gecentreerd zijn. Zorg ervoor dat alle zichtbare schroeven zijn vastgedraaid.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- De reiniging en het onderhoud van het apparaat mogen niet door kinderen worden uitgevoerd.
- Als de stekker beschadigd is, moet deze worden vervangen door gekwalificeerd personeel.
- Gebruik het toestel niet wanneer het is opgeklapt.
- Stop de loopband voordat je de stekker uittrekt of het apparaat opklapt.
- Loop altijd in de richting van de console, loop nooit achteruit op het apparaat.
- Het apparaat is uitsluitend voor thuisgebruik en is niet voor commerciële doeleinden bestemd.
- Plaats en gebruik het apparaat op een droge, vlakke en slipvrije ondergrond met minimaal 2 meter afstand rondom.
- Plaats het apparaat nooit op een oppervlak als er hierdoor ventilatie-openingen worden geblokkeerd.
- Leg een speciale beschermingsmat onder het apparaat om de vloer of het tapijt tegen beschadiging of verkleuring te beschermen.

WAARSCHUWING:

Raadpleeg een arts voordat je gaat sporten. Deze opmerking moet in acht worden genomen voor ouderen of personen met een beperkte gezondheidstoestand. Lees alle veiligheidsinstructies in deze handleiding zorgvuldig door voordat je het toestel gebruikt.



In de volgende link
vind je de explosietekening
en de onderdelenlijst:

https://service.innovamaxx.de/f37_spareparts



GEBRUIKSAANWIJZING

Zorg ervoor dat je de veiligheidssleutel voor de loopband stevig aan je kleding bevestigt, om ongevallen te voorkomen. Als je onvoorzien struikelt of wegglijdt tijdens het lopen of rennen op het apparaat, wordt door het verwijderen van de veiligheidssleutel uit de console de stroomtoevoer naar de motor onderbroken en komt de loopband tot stilstand. Breng de veiligheidssleutel opnieuw aan om weer verder te gaan met de training.

Bij het trainen op de loopband moet je je erop concentreren om recht vooruit te kijken en niet op je voeten te letten om het risico van struikelen of vallen te vermijden. Verhoog de snelheid slechts geleidelijk, zodat je je eerst aan de snelheid kunt wennen voordat je verdere snelheidsaanpassingen uitvoert.

Om de beweging van de loopband te onderbreken of te beëindigen, gebruik je de noodstopknop of, indien nodig, de veiligheidssleutel. Zodra je de loopband hebt geïnstalleerd en de motorafdekking stevig is gemonteerd, kun je het netsnoer aansluiten. Het is raadzaam een hoogwaardige kabel met overspanningsbeveiliging te gebruiken.

1. **Plaats het apparaat op een schoon en vlak oppervlak, in de buurt van een werkend stopcontact. Het gebruik van een rubberen vloermat wordt aanbevolen voor het onderhoud en de bescherming van de vloer.**
2. **Start voor je eigen veiligheid het apparaat nooit terwijl je erop staat. Plaats je voeten links en rechts op de zijtrekken van de loopband en druk vervolgens op de startknop. Verhoog de snelheid geleidelijk tot het gewenste snelheidsniveau voordat je op het bandoppervlak stapt.**
3. **Draag geschikte kleding en schoenen wanneer je op de loopband gaat trainen. Draag geen lange of loszittende kleding die zich in een van de bewegende delen van de loopband kan verstrikt raken.**
4. **Bevestig altijd de clip van de veiligheidssleutel op je kleding.**
5. **De motorafdekking mag nooit worden verwijderd tijdens gebruik. Het uitvoeren van alle onderhoudswerkzaamheden, moet altijd door een gekwalificeerde elektrotechnicus worden uitgevoerd. Haal altijd het netsnoer uit het stopcontact als de afdekking moet worden verwijderd voor onderhoud.**
6. **Kleine kinderen moeten tijdens het gebruik van de loopband uit de buurt worden gehouden om letsel en veiligheidsrisico's te voorkomen.**



MONTAGE-INSTRUCTIES



DRAAI Alle componenten en voormonteerde onderdelen GOED vast!

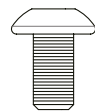
Wij raden aan om het apparaat met 2 personen te monteren. Spreid alle onderdelen van de loopband op een vrij oppervlak uit en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg nadat de montage is voltooid. Controleer voordat je met de montage begint, alle onderdelen en schroeven in deze handleiding op volledigheid en leg alles klaar. Als je de doos opent, vind je de volgende onderdelen:



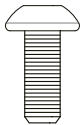
(S1) #5/#6
Inbussleutel
1x



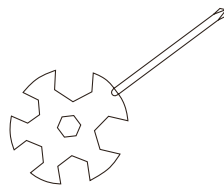
(S2) Zeskantschroef
M8x50 mm tand 12 mm
4x



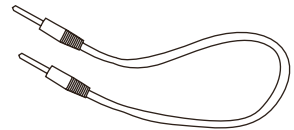
(S3) Zeskantschroef
M8x16mm
6x



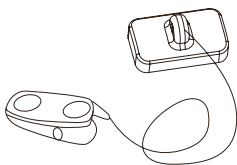
(S4) Philips kopschroef-
M5x25mm
2x



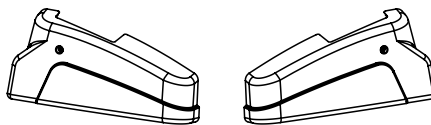
(S5) Multi-hexagonaal
gereedschap met
Philips schroevendraaier
1x



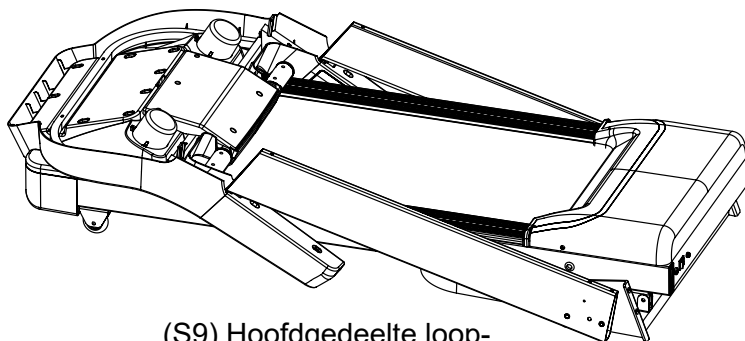
(S6) Audiokabel
1x



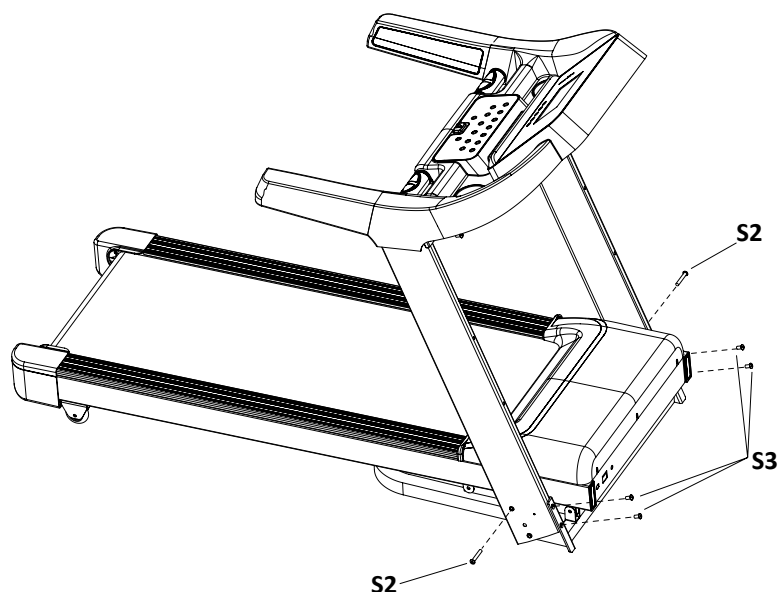
(S7) Veiligheidssleutel
1x



(S8) Afdekkingen
2x



(S9) Hoofdgedeelte loop-
band
1x

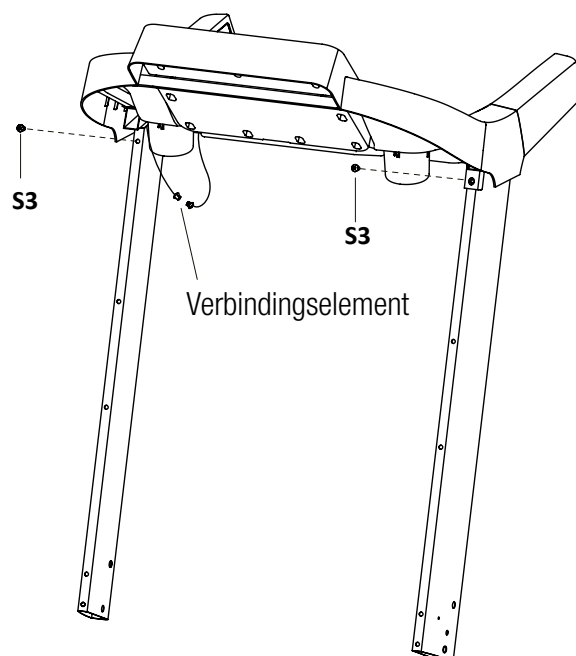


STAP 1

Montage van het steunframe

Zet het steunframe rechtop en zet het aan de achterzijde vast in de stabilisator met zeskantschroef M8x50 mm tand 12 mm (S2) en zeskantschroef M8x16 mm (S3).

Belangrijk: Er moeten twee personen tijdens de installatie samenwerken. De ene houdt de computer vast en de andere draait de schroeven aan met de meegeleverde inbussleutel (S1).

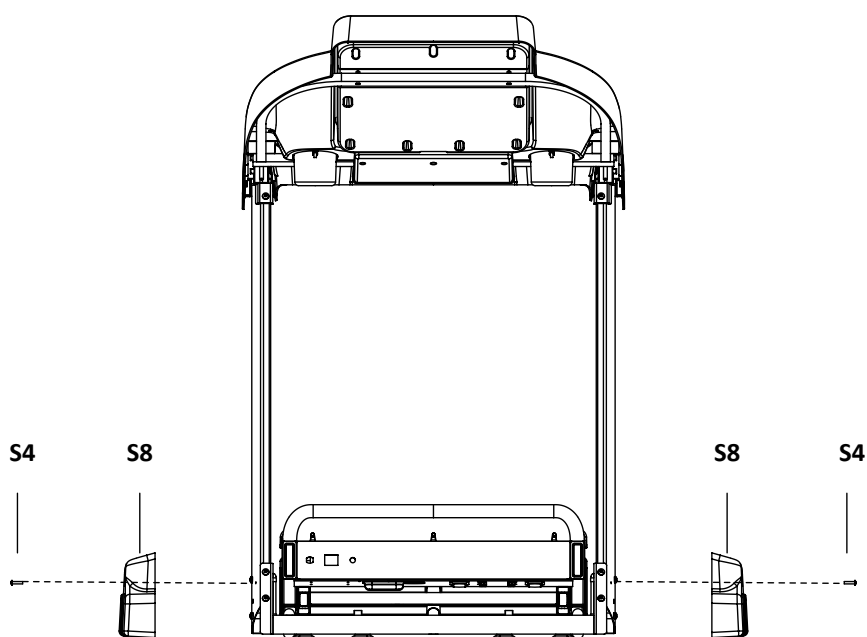


STAP 2

De computer installeren

Sluit eerst de signaalkabel van de computer aan op de signaalkabel van het steunframe. Zet de computer vervolgens vast aan de achterzijde in het steunframe met twee M8x16 mm zeskantschroeven (S3). Draai de schroeven vast met de meegeleverde inbussleutel (S1).



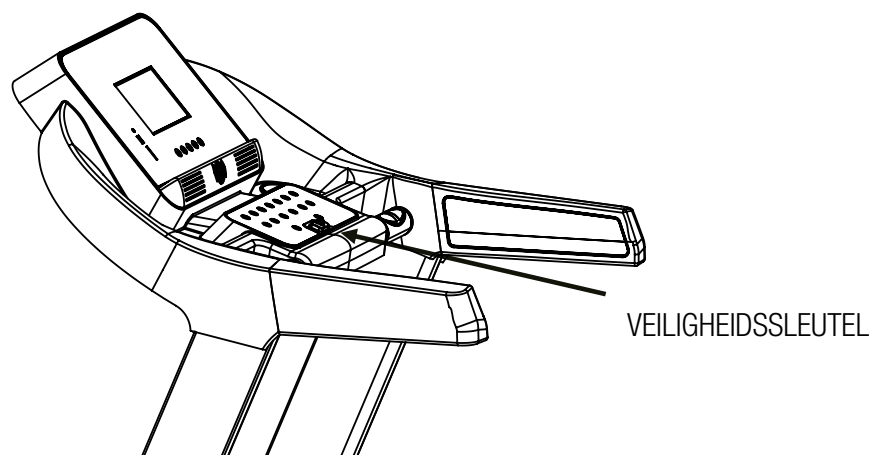


STAP 3

Montage van de afdekkingen

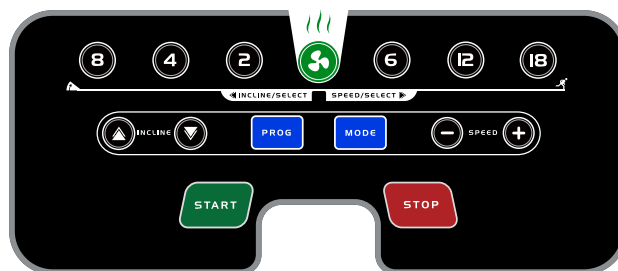
Bevestig de afdekking (S8) met een zeskantschroef (S4) aan beide zijden, draai de schroeven vast met de Philips schroevendraaier (S5) van het meegeleverde multi-hexagonale gereedschap.

NOODSTOP



Voordat je een trainingssessie begint, moet je ervoor zorgen dat de beveiligingssleutel goed in de houder op de computerconsole is geplaatst en dat de beveiligingsclip goed vastzit aan je kleding. Mocht je vallen, zal de clip de VEILIGHEIDSSLEUTEL uit de computerconsole trekken en zal de loopband direct stoppen bij deze noodstop, om letsel te voorkomen. Plaats de veiligheidssleutel in de houder op de computerconsole. Druk op de START-knop om opnieuw met de training te beginnen.

BEDIENING VAN DE CONSOLE



WEERGAVEFUNCTIES

TIME	Geen tijdsinstelling: de tijd wordt van 00:00 tot maximaal 99:00 in stappen van één minuut opgeteld. Met tijdsinstelling: de tijd wordt van de vooraf ingestelde waarde afgeteld. Elke vooraf ingestelde stap komt overeen met één minuut in een tijdvenster tussen 5:00 en 99:00 minuten.
SPEED	Weergave van de actuele trainingssnelheid van 1,0 tot maximaal 20,0 km/u.
DISTANCE	Geen afstandsinstelling: de afstand wordt van 0,00 tot maximaal 99,5 km in stappen van 0,1 km opgeteld. Met afstandsinstelling: de afstand wordt van de vooraf ingestelde waarde afgeteld. Elke stap is 0,5 kilometer tussen 0,5 en 99,5 km.
CALORIES	Geen calorie-instelling: calorieën tellen op vanaf 0 tot maximum 995 in stappen van 1 calorie. Met calorie-instelling: de calorieën worden van de vooraf ingestelde waarde afgeteld. Elke vooraf ingestelde stap is 5 calorieën vanaf 10 tot 995 calorieën.
PULSE	Houd de handsensor vast en de console herkent je hartslag. Als de monitor je hartslag registreert, licht het hartsymbool op de console op.



FUNCTIETOETSEN

1. **MODUS:** Voor alle instellingen en de invoer van je trainingswaarden.
2. **SPEED +:** Om de trainingsmodus te selecteren en om de functiewaarde naar boven aan te passen.
3. **SPEED -:** Om de trainingsmodus te selecteren en om de functiewaarde naar beneden aan te passen.
4. **START/STOP:** Om je training te starten of te stoppen.

INSCHAKELEN

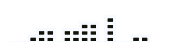
Steek de stekker van het netsnoer in een geaard stopcontact en controleer of de spanningswaarden overeenkomen. Controleer of de veiligheidssleutel in de juiste positie is en correct in de console is ingevoerd.

SNELLE TRAINING

De gebruiker kan een training starten door op een snelkeuzetoets voor snelheid of helling te drukken. Er zijn 3 snelkeuzetoetsen voor snelheid en helling: 6 km/u tot 20 km/u voor de snelheid en 2 % tot 8 % voor de helling. Tijdens de training, kun je de snelle training (de snelheid en de helling) gebruiken, door gewoon op de START-knop aan het begin van de training te drukken. Als je de loopband tijdens de training wilt stoppen, druk je op de STOP-knop of trek je de veiligheidssleutel eruit.

PROGRAMMAMODUS:

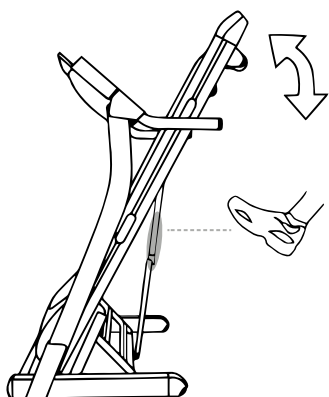
De console van de loopband heeft 12 vooraf ingestelde trainingsprogramma's om uit te kiezen (zie hieronder de indeling van de afzonderlijke programma's). Als je in DE PROGRAMMAMODUS bent, gebruik je de PROGRAMMA-toets om je geselecteerde programma P1 tot P12 op te roepen. Druk op de START-knop om te bevestigen en om te beginnen met de training.

P1		OPWARMEN	P7		TIJDSINSTELLING
P2		WILLEKEURIG	P8		AFSTANDSINSTELLING
P3		5K RUN	P9		BERGBEKLIMMEN
P4		COMPETITIE	P10		BERGBEKLIMMEN
P5		GEWICHTSVERLIES	P11		STRAND SPORT
P6		HEUVEL	P12		CROSS COUNTRY RACE

MUZIEK

De computer heeft zowel een MP3-speler als een USB- en SD-poort. Hierdoor kan de gebruiker tijdens de training muziek afspelen.

INSTRUCTIES VOOR TRANSPORT EN OPSLAG



De loopband opklappen

A.) Schakel de loopband uit, schakel de stroomtoevoer uit met de hoofdschakelaar en trek de stekker uit.

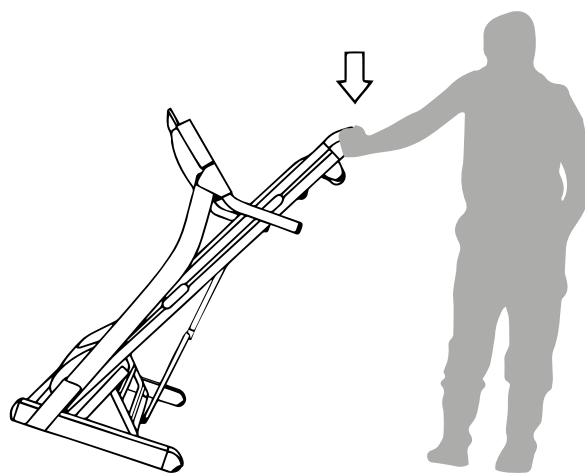
B.) Hef het loopbandvlak in de richting van de hoofdconsole. Je moet het gasveersysteem van de loopband voelen.

C.) Om het loopbandvlak te laten zakken, druk je het gasveersysteem met de voet in om de vergrendeling los te maken. Het loopbandvlak kan nu tot op de grond worden neergelaten.

De loopband verplaatsen

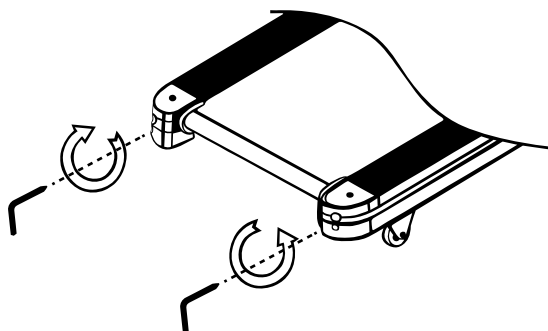
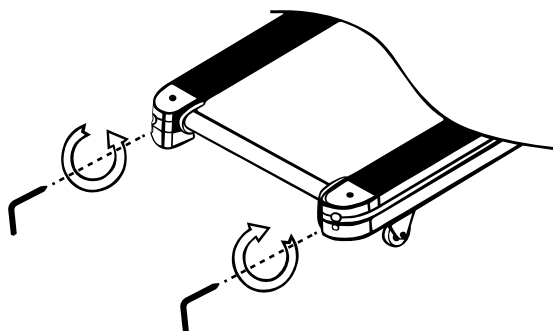
De loopband met opgeklapt loopbandvlak kan dan op de transportwielen verplaatst worden door hem in de richting van je lichaam te trekken.

(Zorg er altijd voor dat het netsnoer van de loopband is losgekoppeld en verwijderd voordat je hem verplaatst).



AFSTELLING VAN DE BAND

- Plaats de loopband op een vlakke ondergrond.
- Laat de loopband lopen bij 6-8 km/u.
- Als de band naar rechts verschuift, draai je de rechter schroef een halve slag rechtsom en de linker schroef een halve slag linksom (afbeelding links).
- Als de band naar links verschuift, draai je de rechter schroef een halve slag linksom en de linker schroef een halve slag rechtsom (afbeelding rechts).



- Test de loopband gedurende ten minste 15 seconden bij 4 km/u (controleer en pas indien nodig aan met nog een kwartslag of een halve slag).

Let op: De loopband mag niet te sterk worden aangehaald, omdat dit geluid kan veroorzaken en het apparaat kan worden beschadigd.



STRETCHOEFENINGEN

Voor je de loopband gebruikt, kun je het beste 5 tot 10 minuten stretchoefeningen doen voor de opwarming. Stretching voor de training helpt de flexibiliteit te verbeteren en het risico op letsel te verminderen.

1 MET JE HOOFD ROLLEN

Draai je hoofd een seconde naar rechts, voel de stretch aan de linkerkant van je nek, draai dan je hoofd een seconde terug, strek je kin omhoog en laat je mond open. Draai je hoofd een seconde naar links en laat je hoofd dan een seconde zakken tot je borstkas.



2 SCHOULDERS OPHEFFEN

Hef je rechterschouder een seconde tegen je oor. Til dan je linkerschouder een seconde op terwijl je de rechterschouder loslaat.



3 ZIJWAARTS REKKEN

Open je armen naar de zijkant en til ze op tot ze boven het hoofd zijn. Strek de rechterarm zo ver mogelijk naar het plafond toe. Herhaal deze handeling met je linkerarm.



4 STRETCHING QUADRICEPS

Steun met een hand tegen de muur om het evenwicht te bewaren, reik naar achteren en trek je rechtervoet omhoog. Breng de hiel zo dicht mogelijk bij de billen. Houd deze positie 15 seconden vast en herhaal deze handeling met je linkervoet.



5 STRETCHING BINNENKANT DIJEN

Ga zitten met de voetzolen tegen elkaar en je knieën naar buiten gericht. Trek je voeten zo dicht mogelijk naar je buik toe. Druk je knieën zachtjes op de grond. Houd 15 seconden vast.



6 TENEN AANRAKEN

Buig langzaam naar voren vanaf de heup en houd je rug en schouders los terwijl je je strekt tot je handen de grond bereiken. Strek je zo ver mogelijk uit en houd 15 seconden vast.



7 STRETCHING ACHILLESPEES

Strek je rechterbeen. Ondersteun de zool van de linkervoet tegen de binnenkant van de rechterdij. Rek zo ver mogelijk naar je tenen toe. 15 seconden aanhouden. Ontspan en herhaal met je linkerbeen.



8 STRETCHING KUIT-ACHILLESPEES

Leun tegen een muur met je linkerbeen voor je rechterbeen en je armen naar voren. Houd je rechterbeen recht en je linkervoet op de grond, buig je linkerbeen en leun naar voren waarbij je de heupen naar de muur toe beweegt. Houd de spanning vast en herhaal dit met het andere been gedurende 15 seconden.



ONDERHOUDSINSTRUCTIES



LET OP:

VOORDAT JE REINIGINGS- OF ONDERHOUDSWERKZAAMHEDEN AAN DE LOOPBAND UITVOERT, MOET JE ERVOOR ZORGEN DAT DE STROOM IS UITGESCHAKELD EN DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT IS GETROKKEN.

Om de goede werking van de motor en het aandrijfsysteem te garanderen, moet de motorkap van de loopband minstens één keer per jaar worden verwijderd en het eventueel aanwezige stof of vuil met een stofzuiger worden verwijderd.

REINIGING:

De algemene reiniging van het apparaat zal de levensduur van de fitness-loopband aanzienlijk verlengen.

Houd de loopband schoon door hem regelmatig af te stoffen. Zorg ervoor dat de zichtbare delen van de kap aan beide zijden van de loopband en ook de zijtreden schoon zijn. Zorg ervoor dat de schoenzolen schoon zijn, dit vermindert de ophoping van vreemde stoffen onder de loopband.

De bovenkant van de loopband kan met een licht vochtige doek worden gereinigd. Houd vloeistoffen uit de buurt van de elektrische componenten en het gebied onder de loopband.

De wrijving tussen de band en de kap kan een belangrijke rol spelen in de werking en de levensduur van de loopband, waardoor regelmatige smering noodzakelijk is. Wij raden je aan de kap regelmatig te controleren.

Wij raden aan de kap te smeren volgens het onderstaande schema:

Lichte gebruiker	Gebruik/training minder dan 3 uur/week	jaarlijks
Middelzware gebruiker	Gebruik/training 3-5 uur/week	om de zes maanden
Zware gebruiker	Gebruik/training meer dan 5 uur/week	om de drie maanden

Je kunt smeerolie voor de fitness-loopband verkrijgen in je dichtstbijzijnde fitness-shop of bij onze service-afdeling.



APPLICATIESOFTWARE (APP)

Je kunt de app's downloaden met behulp van de hier weergegeven QR-codes of zoeken in je store. Voorwaarde voor mobiel apparaat: Android 5.0 of hoger met Bluetooth 4.0, iOS 8.0 of hoger.

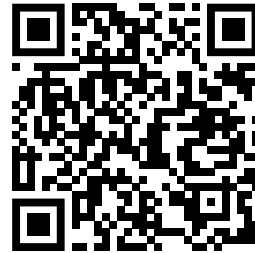
Android



Kinomap



iOS



Opmerkingen over het gebruik van de app:

Zorg er als Android-gebruiker voor dat onder „Instellingen -> Beveiliging“ een vinkje staat bij „Onbekende bronnen“.

Vergeet niet om de Bluetooth-functie op je apparaat in te schakelen.

De QR-code aan het begin van de handleiding leidt je naar verschillende YouTube-tutorials. Daar krijg je meer informatie over de app en het apparaat.

Android



FitShow



iOS





Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop. Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

Informatie volgens de wet op elektrische en elektronische apparatuur (ElektroG - Duitse norm)

We wijzen de eigenaren van elektrische en elektronische apparatuur erop dat oude elektrische apparatuur gescheiden van het gemeentelijk afval moet worden ingezameld volgens de geldende wettelijke voorschriften. Het symbool van een doorgestreepte vuilnisbak op wieltjes, dat hieronder is afgebeeld en dat op AEEA is aangebracht, geeft bovendien aan dat gescheiden inzameling verplicht is:



Volgens de ElektroG-norm zijn we als distributeurs van elektrische apparaten conform § 17, lid 2, ElektroG in combinatie met § 17, lid 1, ElektroG verplicht om bepaalde elektrische en elektronische apparatuur kosteloos terug te nemen. Deze wettelijke verplichting komen we na via de DR Deutsche Recycling Service GmbH/take-e-way GmbH. Daarnaast kun je afgedankte elektrische apparatuur afleveren aan de inzamelingspunten van de publieke afvalverwerkingsinstanties. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan het hergebruik, de recycling en de andere nuttige toepassing van afgedankte apparatuur door jouw afgedankte apparatuur gescheiden in de juiste inzamelingsgroepen te plaatsen.

Je bent als eindgebruiker zelf verantwoordelijk voor het verwijderen van persoonsgegevens op de te verwijderen elektrische apparaten voordat je deze aflevert.



DECLARATION OF CONFORMITY

**Unter folgendem Link
finden Sie die Konformitätserklärung:**

**At the following link
you will find the declaration of conformity:**

www.service.innovamaxx.de/f37_conformity



Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

InnovaMaxx GmbH
Allee der Kosmonauten 33 C-G
12681 Berlin



+49 30 220 663 569



service@innovamaxx.de



<http://www.sportstech.de>