



**KENDOX**

# MUSCLE RELIEF

## Hochfrequenz Massagepistole



Gebrauchsanleitung .....	05
Instructions for Use .....	06
Mode d'emploi .....	08
Manuale di utilizzazione .....	10
Gebruiksaanwijzing .....	12
Használati utasítás .....	14
Návod k použití .....	16
Návod na použitie .....	17
Instructiuni de utilizare .....	19

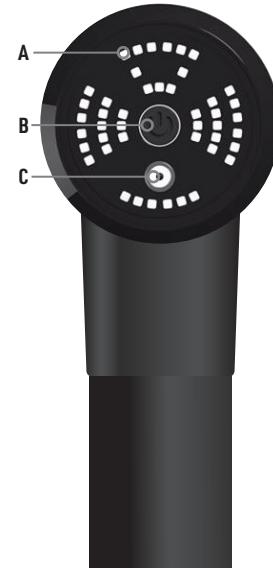
#1



#2



#3

**DE****#1****MASSAGEAUFsätze**

- A. **Kugelkopf**  
Zur Massage von Armen, Taille, Oberschenkel und anderen Muskelpartien.
- B. **Flachkopf**  
Zur Entspannung der Fußsohlen und großflächiger Muskelgruppen.
- C. **Punktaufsatz**  
Zur punktgenauen Anwendung.
- D. **Gabelkopf**  
Für Bereiche rund um Nacken, Wirbelsäule und Achillessehne.

**#2****KABELLOSES TIEFENMASSAGEGERÄT**

- A. Runder Standardaufsatz
- B. Hochintensiver Vibrationskern überträgt maximale Vibration auf den Körper
- C. Leistungsstarker Motor mit bis zu 3.900 U/Min.
- D. Kabellos und leicht
- E. 6 Intensitätsgeschwindigkeiten mit LED-Leuchtanzeige
- F. Ergonomischer Griff für sichere Kontrolle

**#3**

- A. Modusanzeige Geschwindigkeit:  
Erster Modus - 2900 U/min  
Zweiter Modus - 3100 U/min  
Dritter Modus - 3300 U/min  
Vierter Modus - 3500 U/min  
Fünfter Modus - 3700 U/min  
Sechster Modus - 3900 U/min
- B. Einschaltknopf ON/OFF
- C. Anschluss Ladegerät

**#4****LADEGERÄT****EN****#1****MASSAGE ATTACHMENTS**

- A. **Ball head**  
For massaging arms, waist, thighs and other muscle groups.
- B. **Flat head**  
For relaxation of the soles of the feet and large muscle groups.
- C. **Pointed attachment**  
For targeted application.
- D. **Forked head**  
For areas around the neck, spine and Achilles tendon.

**#2****CORDLESS DEEP TISSUE MASSAGE DEVICE**

- A. Round standard attachment
- B. High-intensity vibration core transmits maximum vibration to the body
- C. Powerful motor with up to 3,900 rpm
- D. Cordless and lightweight
- E. 6 intensity speeds with LED display
- F. Ergonomic handle for secure control

**#3**

- A. Mode display speeds:  
Mode 1 - 2900 rpm  
Mode 2 - 3100 rpm  
Mode 3 - 3300 rpm  
Mode 4 - 3500 rpm  
Mode 5 - 3700 rpm  
Mode 6 - 3900 rpm
- B. ON/OFF power switch
- C. Charger connection

**#4****CHARGER**

**FR**

#1

**ÉLÉMENTS DE MASSAGE**

- A. Tête sphérique**  
Pour masser les bras, la taille, les cuisses et les autres parties musculaires.
- B. Tête plate**  
Pour relaxer les plantes des pieds et les grands groupes de muscles.
- C. Élément ponctuel**  
Pour une utilisation ponctuelle précise.
- D. Tête fourchue**  
Pour les zones situées autour de la nuque, de la colonne vertébrale et des tendons d'Achille.

**#2****APPAREIL DE MASSAGE EN PROFONDEUR SANS FIL**

- A. Élément standard rond**
- B. Noyau vibrant hautement intensif** qui transmet un maximum de vibrations au corps
- C. Moteur performant de jusqu'à 3 900 tr/min.**
- D. Sans fil et léger**
- E. 6 vitesses d'intensité avec voyant d'affichage à LED**
- F. Poignée ergonomique pour une grande sécurité de contrôle**

**#3****A. Affichage de la vitesse de fonctionnement:**

- Mode un - 2 900 tr/min
- Mode deux - 3 100 tr/min
- Mode trois - 3 300 tr/min
- Mode quatre - 3 500 tr/min
- Mode cinq - 3 700 tr/min
- Mode six - 3 900 tr/min

**B. Bouton ON/OFF****C. Raccord du chargeur****#4****CHARGEUR****IT**

#1

**ATTACCHI PER MASSAGGIO**

- A. Testa sferica**  
Per il massaggio di braccia, vita, cosce e altre zone muscolari.
- B. Testa piatta**  
Per rilassare piante dei piedi e grandi gruppi muscolari.
- C. Inserto per massaggio puntuale**  
Per un'applicazione puntuale.
- D. Testa a due punte**  
Per aree attorno alla nuca, sulla colonna vertebrale e sulle tendine d'Achille.

**#2****MASSAGGIATORE PROFONDO SENZA FILI**

- A. Attacco standard rotondo**
- B. Il nucleo vibrante ad alta intensità trasmette la massima vibrazione al corpo**
- C. Motore potente fino a 3.900 giri/min.**
- D. Senza fili e leggero**
- E. 6 velocità di intensità con display a LED**
- F. Impugnatura ergonomica per un controllo sicuro**

**#3**

- A. Indicatore di velocità:**
  - Primo modo - 2900 giri/min
  - Secondo modo - 3100 U/min
  - Terzo modo - 3300 U/min
  - Quarto modo - 3500 U/min
  - Quinto modo - 3700 U/min
  - Sesto modo - 3900 U/min
- B. Pulsante ON/OFF**
- C. Collegamento del caricabatterie**

**#4****CARICABATTERIE****NL**

#1

**MASSEGEOPZETSTUKKEN**

- A. Kogelkop**  
Voor de massaga van armen, taille, bovenbenen, en andere spiergroepen.
- B. Vlakke kop**  
Voor het ontspannen van de voetzolen en grote spiergroepen.
- C. Puntvormig opzetstuk**  
Voor een plaatselijke toepassing.
- D. Vorkvormige kop**  
Voor gebieden rondom de nek, de wervelkolom, en de achillespees.

**#2****SNOERLOZE DIEPTEMASSAGEAPPARAAT**

- A. Ronde standaardopzetstuk**
- B. Trillingskern met hoge intensiteit** brengt maximale trillingen op het lichaam
- C. Krachtige motor met tot 3.900 t/min.**
- D. Zonder snoer en licht**
- E. 6 Intensiteitssnelheden met LED lichtweergave**
- F. Ergonomische handvat met veilige controle**

**#3**

- A. Stand-indicator snelheid:**
  - Eerste stand - 2900 t/min
  - Tweede stand - 3100 t/min
  - Derde stand - 3300 t/min
  - Vierde stand - 3500 t/min
  - Vijfde stand - 3700 t/min
  - Zesde stand - 3900 t/min
- B. Aan/uit knop**
- C. Aansluiting laadapparaat**

**#4****LAADAPPARAAT****HU**

#1

**MASSÍROZÓ FEJEK**

- A. Gömbfej**  
Karok, derék, comb és más izomterületek masszirozására.
- B. Lapos fej**  
A láb és a nagy izomcsoportok ellazítására.
- C. Pontbetét**  
A pontszerű alkalmazáshoz.
- D. Villás betét**  
A nyak, a gerinc és az Achilles-in környékén történő alkalmazáshoz.

**#2****VEZETÉK NÉLKÜLI MÉLYMASSZÁSZ KÉSZÜLÉK**

- A. Standard kerek fej rész**
- B. A nagy intenzitási vibrációs mag maximális rezgést visz át a testre**
- C. Akár 3.900 fordulat/perc teljesítményt elérő motor**
- D. Vezeték nélküli és könnyű**
- E. 6 intenzitási sebesség LED-fénykijelzéssel**
- F. Ergonomikus markolat a biztos kézben tartás érdekében**

**#3**

- A. Sebesség - üzemmódjelző:**
  - Első üzemmód - 2900 fordulat/perc
  - Második üzemmód - 3100 fordulat/perc
  - Harmadik üzemmód - 3300 fordulat/perc
  - Negyedik üzemmód - 3500 fordulat/perc
  - Ötödik üzemmód - 3700 fordulat/perc
  - Hatodik üzemmód - 3900 fordulat/perc
- B. ON/OFF kapcsoló**
- C. A töltőkészülék csatlakozója**

**#4****TÖLTÖKÉSZÜLÉK**

**CZ**

#1

**MASÁŽNÍ NÁSTAVCE**

- A. **Kulová hlavice**  
Pro masáž rukou, pasu, stehen a jiných svalových skupin.
- B. **Plachá hlavice**  
Pro uvolnění chodidel a velkoplošných svalových skupin.
- C. **Bodový nástavec**  
Pro presné použití
- D. **Vidlicová hlavice**  
Pro oblasti kolem krku, páteře a Achillovy šlachy.

**#2****BEZDRÁTOVÝ PŘÍSTROJ NA HLOUBKOVOU MASÁŽ**

- A. Kulatý standardní nástavec
- B. Vysocí intenzivní vibracní jádro přenáší maximální vibrace na tělo
- C. Výkonný motor s až 3 900 otáčkami za minutu
- D. Bezdrátový a lehký
- E. 6 rychlostí intenzity s LED světelným displejem
- F. Ergonomická rukojeť pro bezpečné ovládání

**#3**

- A. Rychlosť zobrazení režimu:  
Prvni režim - 2900 ot/min  
Druhy režim - 3100 ot/min  
Treti režim - 3300 ot/min  
Čtvrti režim - 3500 ot/min  
Päty režim - 3700 U/min  
Sestry režim - 3900 ot/min
- B. Tlačítko zapnutí/vypnutí
- C. Pripojení nabíjačky

**#4****NABÍJEČKA****SK**

#1

**MASÁŽNE NADSTAVCE**

- A. **Gulová hlava**  
Na masáž paží, pasa, stehien a iných svalových oblastí.
- B. **Plachá hlava**  
Na uvoľnenie chodidel a veľkých svalových skupín.
- C. **Bodový nadstavec**  
Pre presnú aplikáciu
- D. **Vidlicová hlava**  
Na oblasti okolo krku, chrbtice a achilovej šlachy.

**#2****BEZKÁBLOVÝ MASÁŽNÝ PRÍSTROJ**

- A. Okrúhly štandardný nadstavec
- B. Vysoko intenzívne vibráčné jádro prenáša maximálne vibrácie na telo
- C. Výkonný motor s rýchlosťou až 3 900 ot./min.
- D. Bezráblový a ľahký
- E. 6 rýchlosťí intenzity s LED svetelným displejom
- F. Ergonomická rukoväť pre bezpečné ovládanie

**#3**

- A. Rýchlosť zobrazenia režimu:  
Prvý režim - 2900 ot./min  
Druhý režim - 3100 ot./min  
Tretí režim - 3300 ot./min  
Štvrtý režim - 3500 ot./min  
Piaty režim - 3700 ot./min  
Šiesty režim - 3900 ot./min
- B. Hlavný vypínač ZAP/VYP
- C. Pripojenie nabíjačky

**#4****NABÍJACIE ZARIADENIE****RO**

#1

**ATAŞAMENTE PENTRU MASAJ**

- A. **Capul bilă**  
Pentru masajul brațelor, taliei, coapselor superioare și a altor grupe musculare.
- B. **Capul plat**  
Pentru relaxarea șoldilor și a grupelor musculare cu suprafață mare.
- C. **Elementul pinciform**  
Pentru utilizarea la punct precis.
- D. **Capul în formă de furcătă**  
Pentru zonele precum în jurul gâtului, coloanei vertebrale și tendonului lui Ahile.

**#2****APARAT PENTRU MASAJ PROFUND FĂRĂ CABLU**

- A. Atașament rotund standard
- B. Miezul cu vibrație de înalță intensitate transmite vibrația maximă în corp
- C. Motor puternic cu pînă la 3.900 rot./min.
- D. Fără cablu și ușor
- E. 6 niveuri de intensitate a vitezei cu indicator luminos LED
- F. Mânere ergonomic pentru un control sigur

**#3**

- A. Mod de afişare viteză:  
Prinul mod - 2900 rot./min  
Al doilea mod - 3100 rot./min  
Al treilea mod - 3300 rot./min  
Al patrulea mod - 3500 rot./min  
Al cincilea mod - 3700 rot./min  
Al saselea mod - 3900 rot./min
- B. Buton de pornire ON/OFF
- C. Conexiune încărcător

**#4****ÎNCĂRCĂTOR**

## SICHERHEITSHINWEISE

**Vielen Dank für den Kauf dieses Gerätes. Bitte lesen Sie vor der Nutzung die gesamte Gebrauchsanleitung sorgfältig durch. Bitte bewahren Sie diese Anweisungen für den zukünftigen Gebrauch auf.**

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Überprüfen Sie das Gerät und seine Teile gründlich auf eventuelle Schäden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Teile beschädigt sind oder das Gerät nicht mehr funktioniert. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, sondern wenden Sie sich für Reparaturen bitte an einen qualifizierten Servicevertreter.
- Verwenden Sie das Gerät wie im Handbuch beschrieben, jeder Fehlgebrauch oder jede falsche Handhabung kann zu Fehlfunktionen führen.
- Das Gerät ist nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung gedacht. Die Verwendung dieses Produkts erfolgt auf eigenes Risiko.
- Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn Ihre Gesundheit beeinträchtigt ist, wie z.B. bei entzündlichen/allergischen Reaktionen, in der Schwangerschaft oder Stillzeit, etc.
- Nicht bei Schmerzen anwenden. Massieren Sie keine geschwollenen, entzündeten oder von Hautausschlägen bedeckten Körperpartien.
- Immer auf einer trockenen Körperoberfläche anwenden. Kann auch über der Kleidung angewendet werden, leicht drücken und ca. eine Minute pro Region über den Körper bewegen.
- Nicht am Kopf oder im Knochenbereich des Körpers anwenden.
- Wenden Sie das Gerät nur auf die Weichteile des Körpers wie Muskeln an, unterbrechen Sie die Anwendung, wenn sie Schmerzen oder Beschwerden verursacht.
- Haare, Finger und andere Körperteile vom Schaft und der Rückseite des Applikators fernhalten, da es zu Quetschungen kommen kann.
- Es kann zu Blutergüssen kommen, wenn starker Druck ausgeübt wird. Überprüfen Sie häufig den zu behandelten Bereich und stoppen Sie bei jedem Anzeichen von Beschwerden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 15 Minuten ununterbrochen, da es sonst möglicherweise einen Überhitzungsschutz aktiviert und seine Funktion automatisch beendet.
- Blockieren Sie nicht die Lüftungsöffnung und führen Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen ein.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Flüssigkeiten ein und spritzen Sie keine Flüssigkeiten in die Lüftungsöffnungen.
- Verwenden Sie nur das mit dem Gerät mitgelieferten Zubehör.
- Halten Sie das Gerät von jeder Flüssigkeit und Wärmequelle fern.
- Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn es aufgeladen wird oder in Betrieb ist.

## Achtung:

Bei Bedenken oder Unsicherheit konsultieren Sie vor der Anwendung dieses Produktes Ihren Arzt. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Verwenden Sie dieses Produkt nur für den bestimmungsgemäßen Verwendungszweck. Hersteller und Vertreiber sind nicht haftbar für jeglichen Fehlgebrauch. Dieses Gerät ist nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung gedacht. Massieren Sie keine Bereiche des Körpers die geschwollen, entzündet oder bedeckt mit Hautausschlägen sind.

## AUFLADEN

1. Die durchschnittliche Betriebsdauer der Batterie beträgt etwa 1,5 Stunden, die Betriebsdauer ist jedoch abhängig von der eingestellten Geschwindigkeit und dem Druck während der Benutzung.
2. Bitte laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.
3. Schließen Sie den Ladeanschluss des Akkus an und stecken Sie den Adapter in die Wandsteckdose. Wenn die rote Anzeige grün wird, ist der Ladevorgang abgeschlossen.

## ES IST VERBOTEN, DAS GERÄT WÄHREND DES AUFLADENS ZU VERWENDEN.

4. Trennen Sie das Gerät von dem Adapter nach jedem Aufladen.

## BEDIENUNGSSCHRITTE

1. Wählen Sie den geeigneten abnehmbaren Kopf und drücken Sie ihn fest in das Massagegerät.
2. Drücken Sie den Einschaltknopf, das rote Licht leuchtet auf und das Gerät startet im ersten Modus.
3. Drücken Sie erneut den Einschaltknopf um die optimale Geschwindigkeit einzustellen. Sie können zwischen Modus 1 - Modus 6 wählen.
4. Massieren Sie das gewünschte Körperteil mit der angenehmsten Intensität indem Sie nach Bedarf Druck ausüben.
5. Drücken und halten Sie die Einschaltknopf 3 Sekunden lang, um das Gerät auszuschalten.
6. Wenn sich die Leistung des Geräts reduziert laden Sie das Gerät auf.

## EMPFEHLUNGEN ZUR ANWENDUNG

- Wir empfehlen - abhängig von der gewünschten Wirkung - das Gerät mindestens 15 Sekunden und höchstens zwei Minuten pro Muskelgruppe anzuwenden.
- Eine Ganzkörperbehandlung sollte 15 Minuten nicht überschreiten (das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten Dauerbetrieb zum Schutz vor Überhitzung selbstständig ab).
- Die Anwendung kann zwei- bis dreimal täglich auf derselben Muskelgruppe erfolgen.
- Stellen Sie das Gerät so sanft bzw. so stark ein, wie Sie es für

angenehm empfinden. Haben Sie den Eindruck, die Massage ist zu schwach, erhöhen Sie die Intensität. Empfinden Sie die Anwendung als zu stark oder sogar unangenehm schmerzend, wählen Sie eine niedrigere Stufe.

## 1. Muskelaktivierung

Wir empfehlen, vor dem Training bzw. der körperlichen Betätigung das Gerät bis zu 30 Sekunden anzuwenden, um den Muskel unmittelbar zu aktivieren.

## 2. Muskelreaktivierung

Zur Reaktivierung der Muskeln während des Trainings bzw. der körperlichen Betätigung. 15 Sekunden auf der Muskelgruppe anwenden. So werden die Muskeln revitalisiert und die Muskeln bleiben aktiv.

## 3. Erholung & Regeneration

Das Gerät bis maximal zwei Minuten auf der betroffenen Muskelgruppe anwenden. Wir empfehlen eine Anwendung in 30-Sekunden-Intervallen mit einer Pause von 5 bis 10 Sekunden zwischen den Anwendungen.

## 4. Entspannung

Zum Entspannen einer Muskelgruppe das Gerät 30 Sekunden lang anwenden. Diese Zeitspanne reicht für gewöhnlich aus, um den Muskel zu entspannen.

## PFLEGE

1. Mit einem weichen Tuch trocken reinigen.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 15 Minuten in einem Stück. Eine halbe Stunde Wartezeit wird vor der Wiederverwendung empfohlen.
3. Wenn die Batterie längere Zeit nicht benutzt wird, laden und entladen Sie sie bitte regelmäßig.

SPEZIFIKATIONEN	
Batteriekapazität	2000 mAh
Stromversorgung über DC-Adapter	110-240V/50-60Hz 0.5A
Ausgangsspannung	8.5V 1A
Stromverbrauch	35W
Geschwindigkeit im ersten Modus	2900 U/Min.
Geschwindigkeit im zweiten Modus	3100 U/Min.
Geschwindigkeit im dritten Modus	3300 U/Min.
Geschwindigkeit im vierten Modus	3500 U/Min.
Geschwindigkeit im fünften Modus	3700 U/Min.
Geschwindigkeit im sechsten Modus	3900 U/Min.
Ladezeit	2,5 Stunden
Laufzeit (nach voller Ladung)	1,5 Stunden

## Technische Daten:

 Input: 8,5V == 1A | Battery: 2000mAh

Hergestellt in China

EN

## SAFETY NOTICES

**Thank you for purchasing this device. Please read the entire instruction manual carefully before use. Retain these instructions for future reference.**

- This device should only be used by children aged 8 years and over, as well as by persons with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and knowledge, if they are supervised or have been instructed on the safe use of the device and understand the dangers associated with its use. Children must never be allowed to play with the device. Cleaning and user maintenance must never be performed by children without supervision.
- Check the device and its parts thoroughly for any evidence of damage.
- Do not attempt to use the device if parts are damaged or if the device no longer works. Never attempt to repair the device yourself; contact a qualified service representative for repairs.
- Use the device as described in the manual. Any misuse or incorrect handling can lead to malfunctions.
- The device is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Use of this product is at your own risk.
- Please consult a doctor before use if your health is impaired by afflictions such as inflammatory/allergic reactions, during pregnancy or breastfeeding, etc.
- Do not use as a pain relief aid. Do not massage any parts of the body that are swollen, inflamed, or have a rash.
- Only ever use on your body when it is dry. The device can also be used over clothing: press lightly and move around the body for about one minute per body area.

- Do not use on the head or upon bony areas of the body
- Only use the device on the soft tissues of the body such as muscles; cease use immediately if it causes pain or discomfort.
- Keep hair, fingers and other parts of the body away from the shaft and the back of the applicator as they may be crushed or become trapped.
- Bruising can occur if strong pressure is applied. Frequently check the area being treated, and stop at any sign of discomfort.
- Do not use the device continuously for more than 15 minutes, otherwise the overheat protection may be activated, and the device will stop functioning automatically.
- Do not block the ventilation opening or insert any objects into them.
- Do not immerse the device in liquids or spray liquids into the ventilation openings.
- Use only the accessories supplied with the device.
- Keep the device away from liquids and heat sources.
- Do not leave the device unattended while it is charging or in operation.

**Caution:**

If you have any concerns or uncertainties, consult your doctor before using this product. Read the instruction manual carefully. Only use this product for its intended purpose. Manufacturers and distributors are not liable for any misuse. This device is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Do not massage areas of the body that are swollen, inflamed, or have a rash.

**CHARGING**

1. The average operating time of the battery is around 1.5 hours, but this

- is dependent on the speed set and the pressure applied during use.
2. Please charge the device fully before using it for the first time.
  3. Connect to the battery's charging port, and plug the adapter into the wall socket. When the red indicator light turns green, charging is complete.

#### **THE DEVICE MUST NOT BE USED WHILE IT IS CHARGING.**

4. Disconnect the device from the adapter after each charge.

#### **OPERATING STEPS**

1. Choose the appropriate detachable head, and press firmly into the massager device.
2. Press the power button, the red light will come on, and the device will start in Mode 1.
3. Press the power button again to set the optimal speed. You can select from Mode 1 to Mode 6.
4. Massage the desired body part with the most comfortable intensity, applying pressure as needed.
5. To switch off the device, press and hold the power button for 3 seconds.
6. If the device's performance decreases, you should charge it.

#### **RECOMMENDATIONS FOR USE**

- We recommend - depending on the desired effect - using the device for between 15 seconds 2 minutes per muscle group.
- A full-body treatment should not exceed 15 minutes (the device switches off automatically after 15 minutes of continuous operation to protect against overheating).
- The device can be used upon the same muscle group 2 to 3 times per day.
- Adjust the device to as gentle or as strong a setting as you feel comfortable with. If you feel that the massage is too weak, increase the intensity. If you feel any discomfort or pain as a result of application, select a lower intensity level.

#### **RECOMMENDATIONS FOR USE**

- We recommend - depending on the desired effect - using the device for between 15 seconds 2 minutes per muscle group.
- A full-body treatment should not exceed 15 minutes (the device switches off automatically after 15 minutes of continuous operation to protect against overheating).
- The device can be used upon the same muscle group 2 to 3 times per day.
- Adjust the device to as gentle or as strong a setting as you feel comfortable with. If you feel that the massage is too weak, increase the intensity. If you feel any discomfort or pain as a result of application, select a lower intensity level.

#### **1. Muscle activation**

We recommend using the device for up to 30 seconds before training or physical activity, in order to achieve rapid activation of the muscles involved.

#### **2. Muscle reactivation**

For reactivating the muscles during training or physical activity. Apply to the target muscle group for 15 seconds. This re-vitalizes the muscles and keeps them active.

#### **3. Recovery & regeneration**

Use the device on the affected muscle group for a maximum of 2 minutes. We recommend application at 30-second intervals, with a 5 to 10 second break between applications.

#### **4. Relaxation**

Use the device on a muscle group for 30 seconds to relax it. This is usually sufficient time to allow the muscle to relax.

#### **MAINTENANCE**

1. Clean with a soft dry cloth.
2. Do not use the device for more than 15 minutes at a time. It is recommended that you wait half an hour before starting to use again.
3. If the battery is not going to be used for a long time, charge and discharge it intermittently.

<b>SPECIFICATIONS</b>	
<b>Battery capacity</b>	2000 mAh
<b>Power supply via DC adapter</b>	110-240V/50-60Hz 0.5A
<b>Output voltage</b>	8.5V 1A
<b>Power consumption</b>	35W
<b>Speed in Mode 1</b>	2900 rpm
<b>Speed in Mode 2</b>	3100 rpm
<b>Speed in Mode 3</b>	3300 rpm
<b>Speed in Mode 4</b>	3500 rpm
<b>Speed in Mode 5</b>	3700 rpm
<b>Speed in Mode 6</b>	3900 rpm
<b>Charge time</b>	2.5 hours
<b>Running time (after a full charge)</b>	1.5 hours

#### **Technical data:**

Input: 8.5V==1A | Battery: 2000mAh

Made in China

#### **FR**

#### **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

**Merci d'avoir acheté cet appareil. Merci de lire l'intégralité du mode d'emploi avec attention avant de l'utiliser. Merci de conserver ces instructions pour toute utilisation ultérieure.**

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus ainsi que par des personnes ayant des capacités sensorielles, mentales ou physiques réduites ou un manque d'expérience et de connaissances si ces personnes sont supervisées ou si elles ont été informées de l'utilisation en toute sécurité de l'appareil et comprennent les dangers qui

en résultent. Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil. Le nettoyage et l'entretien utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

- Contrôlez soigneusement l'appareil et ses accessoires à la recherche d'éventuelles déteriorations.
- N'utilisez pas l'appareil s'il ne fonctionne plus ou si ses accessoires sont endommagés. N'essayez pas de réparer vous-même l'appareil mais adressez-vous à un représentant SAV qualifié pour toute réparation.
- Utilisez l'appareil comme décrit dans la manuel, toute utilisation erronée ou fausse manipulation peut entraîner des dysfonctionnements.
- Cet appareil n'est pas destiné à remplacer une consultation, un diagnostic ni un traitement médicaux professionnels. Vous utilisez ce produit à vos risques et périls.
- Merci de consulter un médecin avant l'utilisation si vous avez des problèmes de santé comme par exemple des réactions inflammatoires/allergiques ou en cas de grossesse ou d'allaitement, etc.
- Ne pas utiliser si vous avez des douleurs. Ne massez aucune partie du corps enflée, irritée ou couvertes d'éruptions cutanées.
- Toujours utiliser l'appareil sur une peau sèche. Il peut également être utilisé sur les vêtements, appuyez légèrement et déplacez-le sur les corps à raison d'une minute environ par zone.
- Ne pas l'utiliser sur la tête ni les parties osseuses.
- N'utilisez l'appareil que sur les parties tendres du corps comme les muscles, arrêtez l'utilisation si elle vous provoque des douleurs ou des troubles.
- Tenir les cheveux, les doigts et autres parties du corps à distance de la tige et du dos de l'applicateur étant donné qu'il y a sinon un risque d'écrasement.
- Une pression trop forte peut entraîner l'apparition d'hématomes. Contrôlez fréquemment la partie à traiter et arrêtez l'utilisation au premier signe de trouble.
- N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 15 minutes de suite, la protection anti-surchauffe pourrait alors se déclencher et éteindre automatiquement le fonctionnement.
- Ne bloquez pas les ouvertures de ventilation et n'introduisez pas non plus d'objet dedans.
- Ne plongez pas l'appareil dans un liquide et ne projetez pas de liquide dans ses ouvertures de ventilation.
- N'utilisez que les accessoires fournis avec l'appareil.
- Tenez l'appareil à distance de tout liquide et de toute source de chaleur.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance que il est en cours de recharge ou en service.

### **Attention :**

En cas de doutes ou d'insécurité, consultez votre médecin avant d'utiliser le produit. Lisez l'intégralité du mode d'emploi avec attention. N'utilisez ce produit qu'en accord avec son utilisation conforme. Le fabricant et le distributeur ne sont pas responsables en cas d'utilisation erronée de quel type qu'elle soit. Cet appareil n'est pas destiné à remplacer une consultation, un diagnostic ni un traitement médicaux professionnels. Ne massez aucune partie du corps enflée, irritée ou couvertes d'éruptions cutanées.

## RECHARGE

1. La durée moyenne d'utilisation de la batterie est de 1,5 heure, celle-ci dépend cependant de la vitesse sélectionnée et de la pression exercée pendant l'utilisation.
2. Merci de recharger entièrement l'appareil avant la première utilisation.
3. Connectez la prise de recharge de l'accu et branchez l'adaptateur à une prise murale. Quand le voyant rouge passe au vert, l'opération de recharge est alors terminée.

## IL EST INTERDIT D'UTILISER L'APPAREIL PENDANT LA RECHARGE.

4. Débranchez l'appareil de l'adaptateur après chaque recharge.

## ÉTAPES D'UTILISATION

1. Choisissez la tête amovible adaptée et appuyez-la fermement sur l'appareil de massage.
2. Appuyez sur le bouton On/Off, le voyant rouge s'allume et l'appareil démarre en mode un.
3. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton pour régler la vitesse optimale. Vous pouvez choisir entre les modes 1 à 6.
4. Massez la partie du corps désirée à l'intensité la plus agréable pour vous en exerçant au besoin une pression.
5. Appuyez sur le bouton On/Off et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil.
6. Rechargez l'appareil quand sa puissance diminue.

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

- Selon l'effet désiré, nous recommandons d'utiliser l'appareil pendant 15 secondes minimum et deux minutes maximum par groupe de muscles.
- Un traitement du corps complet ne doit pas dépasser les 15 minutes (l'appareil s'éteint automatiquement après 15 minutes de service continu pour se protéger des surchauffes).
- Il est possible de l'utiliser de deux à trois fois par jour sur le même groupe de muscles.
- Utilisez l'appareil en mode doux ou fort selon le réglage qui est agréable pour vous. Si vous avez l'impression que le massage est trop faible, augmentez l'intensité. Si vous le trouvez trop fort voire même désagréable et douloureux, choisissez alors un réglage plus faible.

### 1. Activation des muscles

Nous recommandons d'utiliser l'appareil pendant jusqu'à 30 secondes pour activer directement les muscles avant un entraînement ou une activité physique.

### 2. Réactivation des muscles

Pour réactiver les muscles pendant l'entraînement ou l'activité physique. Utiliser l'appareil pendant 15 secondes sur le groupe de muscles. Les muscles sont ainsi revitalisé et ils restent actifs.

### 3. Repos et régénération

Utiliser l'appareil pendant deux minutes maximum sur le groupe de muscle concerné. Nous recommandons une utilisation à intervalles de 30 secondes avec une pose de 5 à 10 secondes entre les utilisations.

### 4. Détente

Pour détendre un groupe de muscles, utilisez l'appareil pendant 30 secondes. En général, cette durée est suffisante pour détendre le muscle.

## ENTRETIEN

1. Nettoyez l'appareil à sec avec un chiffon doux.
2. N'utilisez pas l'appareil plus de 15 minutes de suite. Il est recommandé d'attendre une demi-heure avant de l'utiliser à nouveau.
3. Si la batterie n'est pas utilisée pendant une période prolongée, rechargez et déchargez-la régulièrement.

## SPÉCIFICATIONS

Capacité de la batterie	2 000 mAh
Alimentation électrique par le biais de l'adaptateur CC	110-240V/50-60Hz 0.5A
Tension de sortie	8,5 V 1 A
Consommation de courant	35 W
Vitesse au mode un	2 900 tr/min.
Vitesse au mode deux	3 100 tr/min.
Vitesse au mode trois	3 300 tr/min.
Vitesse au mode quatre	3 500 tr/min.
Vitesse au mode cinq	3 700 tr/min.
Vitesse au mode six	3 900 tr/min.
Durée de la recharge	2,5 heures
Durée de fonctionnement (avec recharge complète)	1,5 heure

## Caractéristiques techniques :

 Entrée : 8,5 V == 1 A | Batterie : 2 000 mAh  
Fabriqué en Chine

## IT

## ISTRUZIONI SULLA SICUREZZA

**Grazie per aver acquistato questo dispositivo. Leggere attentamente l'intero manuale di istruzioni prima dell'uso. Conservare queste istruzioni per riferimento futuro.**

- Questo dispositivo può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore agli 8 anni, nonché da persone inesperte o con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, solo se sorvegliate o formate circa la sua corretta modalità di utilizzo e sugli eventuali pericoli derivanti. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza la supervisione di un adulto.
- Controllare accuratamente il dispositivo e le sue parti per eventuali danni.

- Non utilizzare l'apparecchio se le parti sono danneggiate o se l'apparecchio non funziona più. Non tentare di riparare da soli l'apparecchio, ma contattare un rappresentante dell'assistenza qualificato per la riparazione.
- Utilizzare l'apparecchio come descritto nel manuale, qualsiasi uso improprio o errato può portare a malfunzionamenti.
- L'apparecchio non è inteso come sostituto di consigli, diagnosi o trattamenti medici professionali. L'uso di questo prodotto è a proprio rischio.
- Si prega di consultare un medico prima dell'uso se la vostra salute è compromessa, ad esempio in caso di reazioni infiammatorie/allergiche, durante la gravidanza o l'allattamento, ecc.
- Non usare in caso di dolore. Non massaggiare le parti del corpo gonfie, infiammate o coperte da eruzioni cutanee.
- Utilizzare sempre su una superficie corporea asciutta. Può essere utilizzato anche sopra gli indumenti, premere leggermente e muoversi intorno al corpo per circa un minuto per regione.
- Non utilizzare sulla testa o nella zona ossea del corpo.
- Utilizzare l'apparecchio solo sui tessuti molli del corpo come i muscoli, interrompere l'uso se provoca dolore o fastidio.
- Tenere i capelli, le dita e le altre parti del corpo lontane dall'asta e dal retro dell'applicatore poiché potrebbero essere schiacciati.
- Possono verificarsi lividi se viene applicata una forte pressione. Controllare frequentemente l'area da trattare e fermarsi a qualsiasi segno di disagio.
- Non utilizzare l'apparecchio ininterrottamente per più di 15 minuti, altrimenti potrebbe attivare la protezione da surriscaldamento e interrompere automaticamente la sua funzione.
- Non bloccare l'apertura di ventilazione o inserire oggetti nelle aperture di ventilazione.
- Non immergere l'apparecchio in liquidi e non spruzzare liquidi nelle aperture di ventilazione.
- Utilizzare solo gli accessori forniti con l'apparecchio.
- Tenere l'apparecchio lontano da liquidi e fonti di calore.
- Non lasciare l'apparecchio incustodito mentre è in carica o in uso.

### **Attenzione:**

In caso di dubbi o incertezze, consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto. Leggere attentamente il manuale di istruzioni. Utilizzare questo prodotto solo per lo scopo previsto. Produttori e distributori non sono responsabili per alcun uso improprio. Questo apparecchio non è inteso come sostituto di consigli, diagnosi o trattamenti medici professionali. Non massaggiare le zone del corpo gonfie, infiammate o coperte da eruzioni cutanee.

### **CARICARE**

1. La durata media della batteria è di circa 1,5 ore tuttavia, il tempo di funzionamento dipende dalla velocità impostata e dalla pressione durante l'uso.
2. Si prega di caricare completamente l'apparecchio prima di utilizzarlo per la prima volta.
3. Collegare la porta di ricarica della batteria e collegare l'adattatore alla presa a muro. Quando l'indicatore rosso diventa verde, la carica è completa.

### **È VIETATO UTILIZZARE L'APPARECCHIO DURANTE LA CARICA.**

4. Scollegare l'apparecchio dall'adattatore dopo ogni ricarica.

### **FASI OPERATIVE**

1. Scelgi la testina staccabile appropriata e premi saldamente nel massaggiatore.
2. Premere il pulsante di accensione, la luce rossa si accenderà e il dispositivo si avvierà nella prima modalità.
3. Premere di nuovo il pulsante di accensione per impostare la velocità ottimale. È possibile scegliere tra modalità 1 - modalità 6.
4. Massaggiare la parte del corpo desiderata con l'intensità più confortevole applicando la pressione necessaria.
5. Tenere premuto il pulsante di accensione per 3 secondi per spegnere il dispositivo.
6. Se le prestazioni del dispositivo diminuiscono, caricare il dispositivo.

## **CONSIGLI PER L'UTILIZZO**

- Si consiglia - a seconda dell'effetto desiderato - di utilizzare l'apparecchio per almeno 15 secondi e al massimo due minuti per gruppo muscolare.
- Un trattamento completo non dovrebbe superare i 15 minuti (il dispositivo si spegne automaticamente dopo 15 minuti di funzionamento continuo al fine di evitare il surriscaldamento).
- È possibile intervenire due o tre volte al giorno sullo stesso gruppo muscolare.
- Regolare l'intensità dell'apparecchio a seconda delle esigenze. Se si ha l'impressione che il massaggio sia troppo debole, aumentare l'intensità. Se l'applicazione viene percepita come troppo forte o addirittura dolorosa, si invita a scegliere un livello inferiore.

### **1. Attivazione muscolare**

Si consiglia di utilizzare l'apparecchio per un massimo di 30 secondi prima dell'allenamento o dell'attività fisica per attivare immediatamente il muscolo.

### **2. Riattivazione muscolare**

Per riattivare i muscoli durante l'allenamento o l'attività fisica. Applicare per 15 secondi sul gruppo muscolare interessato. In tal modo i muscoli saranno rivotalizzati e rimarranno attivi.

### **3. Ripresa e rigenerazione**

Utilizzare l'apparecchio sul gruppo muscolare interessato per un massimo di due minuti. Si consiglia l'applicazione a intervalli di 30 secondi con una pausa di 5-10 secondi tra un'applicazione e l'altra.

### **4. Rilassamento**

Per rilassare un gruppo muscolare, utilizzare l'apparecchio per 30 secondi. Questo lasso di tempo è solitamente sufficiente per rilassare il muscolo.

## **CURA**

1. Pulisci a secco con un panno morbido.
2. Non utilizzare il dispositivo per più di 15 minuti in una volta. Si consiglia di attendere mezz'ora prima del riutilizzo.
3. Se la batteria non verrà utilizzata per un lungo periodo, caricarla e scaricarla regolarmente.

## **SPECIFICHE**

<b>Capacità della batteria</b>	2000 mAh
<b>Alimentazione tramite adattatore DC</b>	110-240V/50-60Hz 0.5A
<b>Voltaggio in uscita</b>	8.5V 1A
<b>Consumo di energia</b>	35W
<b>Velocità nella prima modalità</b>	2900 U/Min.
<b>Velocità nella seconda modalità</b>	3100 U/Min.
<b>Velocità nella terza modalità</b>	3300 U/Min.
<b>Velocità nella quarta modalità</b>	3500 U/Min.
<b>Velocità nella quinta modalità</b>	3700 U/Min.
<b>Velocità nella sesta modalità</b>	3900 U/Min.
<b>Tempo di caricamento</b>	2,5 ore
<b>Tempo di esecuzione (dopo la carica completa)</b>	1,5 ore

## **Specifiche tecniche:**

 Ingresso: 8,5 V == 1 A | Batteria: 2000 mAh

Fabbricato in Cina

## **NL**

## **VEILIGHEIDSINSTRUCTIES**

**Bedankt voor de aankoop van dit apparaat. Lees voor gebruik de gehele gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Bewaar deze richtlijnen voor toekomstig gebruik.**

- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder, maar ook door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of geïnstrueerd zijn over het veilige gebruik van het apparaat en de resulterende gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en onderhoud mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.
- Controleer het apparaat en de onderdelen zorgvuldig op eventuele beschadigingen.
- Gebruik het apparaat niet wanneer er onderdelen beschadigd of als het apparaat niet meer werkt. Probeer het apparaat niet zelf te herstellen maar wendt u voor herstellingen tot een gekwalificeerde servicevertegenwoordiger.
- Gebruik het apparaat zoals in de handleiding beschreven, ieder foutief gebruik of verkeerde handhaving kan tot storingen leiden.
- Het apparaat is niet bedoeld voor professionele medisch advies of diagnose. Het gebruik van het apparaat gebeurt op eigen risico.
- Consulteer voor gebruik een geneesheer als uw gezondheid reeds onderhevig is bijv. zoals bij ontstekingen, allergische reacties, tijdens de zwangerschap of de periode van borstvoeding, enz.
- Niet bij pijn gebruiken. Masseer geen gezwollen,

- ontstoken of lichaamsdelen met huiduitslag.
- Altijd op een droge lichaamsoppervlakte gebruiken. Kan ook op kledij worden gebruikt, licht drukken en ongeveer een minuut per plaats over het lichaam bewegen.
- Niet aan het hoofd of botten van het lichaam gebruiken.
- Gebruik het apparaat enkel op weke delen van het lichaam zoals spieren, onderbreek het gebruik als u pijn of klachten hebt.
- Haren, vingers en andere lichaamsdelen weghouden van de schacht en achterzijde van de applicator om kneuzingen te vermijden.
- Het kan tot blauwe plekken leiden als u teveel druk uitoeft. Controleer veelvuldig het te behandelen bereik en stop bij elk signaal van klachten.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 15 minuten ononderbroken, anders wordt eventueel een bescherming tegen oververhitting ingeschakeld en stopt het automatisch.
- Blokkeer de verluchtingsopening niet en steek er geen voorwerpen in.
- Dompel het apparaat niet in vloeistoffen en sputt geen vloeistof in de verluchtingsopeningen.
- Gebruik enkel de accessoires die bij het apparaat zijn geleverd.
- Houdt het apparaat weg van vloeistoffen en warmtebronnen.
- Laat het apparaat niet zonder toezicht als het wordt opladen of in werking is.

## **Let op:**

Als u zich zorgen maakt of twijfelt, raadpleeg dan voor gebruik van dit product uw geneesheer. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Gebruik dit product enkel voor het beoogd gebruik. Fabricant en verdeler zijn niet aansprakelijk voor elk misbruik. Dit apparaat is niet bedoeld voor professionele medisch advies, diagnose of

behandeling. Masseer geen gezwollen, ontstoken of lichaamsdelen met huiduitslag.

### **OPLADEN**

1. De gemiddelde gebruiksduur van de batterij bedraagt ongeveer 1,5 uur, de gebruiksduur is echter afhankelijk van de ingestelde snelheid en de druk tijdens het gebruik.
2. Laad het apparaat voor het eerste gebruik volledig op.
3. Sluit de laderaansluiting van de batterij aan en steek de adapter in het stopcontact. Als de rode indicator groen wordt is de laadprocedure beëindigd.

### **HET IS VERBODEN HET APPARAAT TIJDENS HET OPLADEN TE GEBRUIKEN.**

4. Koppel het apparaat los van de adapter na elke oplaadbeurt.

### **PROCEDURESTAPPEN**

1. Kies het geschikte opzetstuk en druk het vast in het massageapparaat.
2. Schakel de aan/uit knop aan, het rode licht brandt en het apparaat start in de eerste stand.
3. Druk opnieuw op de aan/uit knop om de optimale snelheidstand in te stellen. U kunt kiezen tussen stand 1 tot stand 6.
4. Masseer het gewenste lichaamsdeel met de aangenaamste intensiteit doordat u naar wens druk uitoeft.
5. Druk 3 seconden lang op de aan/uit knop om het apparaat uit te schakelen.
6. Als u de kracht van het apparaat verminderd, laadt het zich op.

### **AANBEVELINGEN VOOR HET GEBRUIK**

- Wij raden aan om – afhankelijk van de gewenste werking – het apparaat ten minste 15 seconden en ten hoogste twee minuten met spiergroep te gebruiken.
- Een behandeling van het volledige lichaam mag niet langer duren dan 15 minuten (het apparaat schakelt zichzelf na een continu gebruik van 15 minuten automatisch uit om een oververhitting te voorkomen).
- Het apparaat kan twee- tot driemaal per dag op dezelfde spiergroep gebruikt worden.
- Stel het apparaat net zo zacht of zo sterk in als dat de ervaring voor u aangenaam is. Indien u de indruk hebt dat de massage te zacht is, verhoog dan de intensiteit. Indien u daarentegen de ervaring te sterk of zelfs onaangenaam vindt, selecteer dan een lagere instelling.

#### **1. Spieractivering**

Wij raden aan om voorafgaand aan de training of aan de lichamelijke activiteit het apparaat tot 30 seconden te gebruiken om de spieren onmiddellijk te activeren.

#### **2. Spierheractivering**

Voor het heractiveren van de spieren tijdens de training of tijdens de lichamelijke activiteit. Gebruik gedurende 15 seconden op de spiergroep. Op deze wijze worden de spieren gevitaliseerd en blijven ze actief.

#### **3. Herhaling & Regeneratie**

Gebruik het apparaat maximaal twee minuten op de spiergroep in kwestie. Wij raden een gebruik met intervallen van 30 seconden aan, met een pauze van 5 tot 10 seconden tussen de toepassingsperioden.

#### **4. Ontspanning**

Voor het ontspannen van een spiergroep kunt u het apparaat gedurende 30 seconden gebruiken. Deze periode is gewoonlijk voldoende om de spieren te ontspannen.

## ONDERHOUD

- Met een zachte doek droog reinigen.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 15 minuten aan een stuk. Een half uur wachtijd voor u verder werkt wordt aanbevolen.
- Als u de batterij een lange poos niet gebruikt, kunt u ze best regelmatig laden en ontladen.

SPECIFICATIES	
Batterijcapaciteit	2000 mAh
Voeding via DC-adapter	110-240V/50-60Hz 0.5A
Uitgangsspanning	8.5V 1A
Stroomverbruik	35 W
Snelheid in de eerste stand	2900 t/min.
Snelheid in de tweede stand	3100 t/min.
Snelheid in de derde stand	3300 t/min.
Snelheid in de vierde stand	3500 t/min.
Snelheid in de vijfde stand	3700 t/min.
Snelheid in de zesde stand	3900 t/min.
Opladtijd	2,5 uur
Gebruiksduur (na volledig opladen)	1,5 uur

Technische gegevens:



Input: 8,5V == 1A | Batterij: 2000mAh

Made in China

## HU

### BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

**Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a készüléket. Kérjük, hogy használat előtt figyelmesen olvassa végig a teljes használati útmutatót. Kérjük, hogy őrizze meg ezt az útmutatót a későbbi használat idejére is.**

- A készüléket 8 évesnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező, illetve a szükséges ismeretekkel vagy tapasztalattal nem rendelkező személyek is használhatják, ha felügyelet alatt vannak, vagy ha a készülék megfelelő használatáról tájékoztatást kaptak, és megértették az ezzel kapcsolatos veszélyeket. Gyermek a készülékkel nem játszhatnak. Gyermek felügyelet nélkül nem végezhetik el a készülék tisztítását és felhasználói karbantartását.

- Alaposan ellenőrizze a készüléket és alkatrészeit, hogy nincsenek-e rajta esetleges sérülések.
- Ne használja a készüléket, ha alkatrészei sérültek, vagy ha a készülék már nem működik. Ne kísérleje meg a készüléket önmaga megjavítani, hanem a javítás miatt forduljon valamelyik szakmai szervizpartnerünkhöz.
- A készüléket a kézikönyvben leírt módon használja, minden hibás használat vagy nem megfelelő kezelés hibás működést eredményezhet.
- A készülék nem helyettesíti a professzionális orvosi tanácsadást, diagnózist vagy kezelést. A termék használata saját kockázatra tölténik.
- Kérjük, hogy a készülék használata előtt konzultáljon orvosával, ha egészsége nem kielégítő, pl. gyulladásos/allergiás reakciók esetén, terhesség vagy szoptatás ideje alatt stb.
- Ne használja a készüléket, ha fájdalmai vannak. Ne masszírozzon duzzadt, gyulladt vagy bőrkiütésekkel borított testrészt.
- A készüléket mindenkorban száraz testfelületen használja. Ruhán keresztül is alkalmazható, ebben az esetben enyhén nyomja rá az érintett területre, és testtájanként kb. egy percig használja az eszközt.
- Fejen és a test csontos részein ne használja.
- A készüléket csak a test lágy részein, így például az izmok masszírozására használja, de szakítsa meg a használatot, ha fájdalmai vagy panaszai vannak.
- Haját, ujjait és egyéb testrészeit tartsa távol az applikátor nyelétől és háttoldalától, mert ezek becsípődéseket okozhatnak.
- Ha a készüléket túl erősen nyomja a testfelületre, az vérömlenyek kialakulásához vezethet. Gyakran ellenőrizze a kezelt felületet, és a panaszok bármely jelére állítsa le annak működését.
- Folyamatosan ne használja 15 percnél hosszabb ideig a készüléket, mert különben elképzelhető, hogy aktiválódik a túlmelegedés elleni védelem, és a készülék működése automatikusan leáll.

- Ne takarja el a szellőzőnyílást, és ne dugjon semmilyen tárgyat a nyílásokba.
- A készüléket ne merítse semmilyen folyadékba, és semmilyen folyadékot ne permetezzen a szellőzőnyílásokba.
- Csak a csomagban található tartozékokat használja.
- A készüléket tartsa távol mindenféle folyadéktól és hőforrástól.
- Töltés vagy működés közben ne hagyja a készüléket felügyelet nélkül.

## **Figyelem:**

Ha aggályai vannak vagy bizonytalan, a termék használata előtt kérje ki orvosa tanácsát. Figyelmesen olvassa végig a használati útmutatót. A terméket csak rendeltetésének megfelelő célra használja. A gyártó és a forgalmazó nem vállalnak felelősséget, ha a készüléket hibásan használja. Ez a készülék nem helyettesíti a professzionális orvosi tanácsadást, diagnózist vagy kezelést. Ne masszározzon duzzadt, gyulladt vagy bőrküütésekkel borított testrészt a készülékkel.

## **FELTÖLTÉS**

1. Az elem átlagos üzemideje körülbelül 1,5 óra, de ez függ a beállított sebességtől és a használat közben kifejtett nyomástól.
2. Kérjük, hogy a készüléket minden használat előtt teljesen töltse fel.
3. Csatlakoztassa az akkumulátor töltőscatlakozóját, és az adaptert dugja be a fali dugaszolóaljzatba. Amikor a piros kijelzés zöldre vált, a töltési folyamat befejeződött.

## **A KÉSZÜLÉKET TILOS A TÖLTÉS IDEJE ALATT HASZNÁLNI.**

4. A készüléket minden használat után válassza le az adaptortról.

## **A KEZELÉS LÉPÉSEI**

1. Válassza ki a megfelelő levehető fejrészt, és jó erősen nyomja rá a masszáskészülékre.
2. Nyomja meg a kapcsológombot, ekkor felvillan a piros fény, a készülék első üzemmódban indul el.
3. Az optimális sebesség beállításához ismételten nyomja meg a kapcsológombot. Az 1-es és a 6-os közötti üzemmódok közül választhat.
4. A kívánt testtáját a legkedvezőbb intenzitással masszározza, miközben megfelelő mértékű nyomást fejt ki a készülékre.
5. A készülék kikapcsolásához nyomja be, és 3 másodpercig tartsa benyomva a kapcsolgombot.
6. Amikor csökken a teljesítmény, töltse fel a készüléket.

## **JAVASLATOK A HASZNÁLATHOZ**

- Javasoljuk, hogy - a kívánt hatástól függően - izomcsoporthonként legalább 15 másodpercig, de legfeljebb két percig használja a készüléket.
- A teljes testkezelés nem haladhatja meg a 15 percet (a készülék 15 perc folyamatos működés után kikapcsol, hogy elkerülje a túlmelegedést).
- Ugyanazon izomcsoporthoz naponta két-háromszor használható.
- A készüléket olyan finomra vagy erősebbre állítsa, hogy kellemesek érezze. Ha úgy érzi, hogy a masszázs túl enyhe, növelje az intenzitást. Ha az alkalmazást túl erősnek, vagy akár kellemetlenül fájdalmasnak találja, válasszon alacsonyabb szintet.

### **1. Izomaktiválás**

Javasoljuk, hogy edzés vagy testi aktivitás előtt legfeljebb 30 másodpercig használja a készüléket az izom azonnali aktiválása érékében.

### **2. Izomreaktiválás**

Az izmok reaktiválásához edzés vagy testi aktivitás közben. Alkalmazza az adott izomcsoporthoz 15 másodpercig. Ez felélénkíti és aktívan tartja az izmokat.

### **3. Pihentetés és regenerálás**

A készüléket használja legfeljebb két percig az érintett izomcsoporthoz. Javasoljuk, hogy alkalmazza 30 másodperces időtartamakra, 5-10 másodperces szünettel az alkalmazások között.

### **4. Lazítás**

Használja a készüléket 30 másodpercig az izomcsoporthoz lazításához. Ez általában elegendő idő az izom ellazítására.

## **ÁPOLÁS**

1. Puha kendővel törölje szárazra a készüléket.
2. Egyhuzamban ne használja tovább a készüléket 15 percnél. Javasoljuk, hogy az újbóli használat előtt fél órát várjon.
3. Ha az elem hosszabb ideig nem használja, rendszeresen töltse fel és merítse le.

<b>SPECIFIKÁCIÓK</b>	
<b>Elemkapacitás</b>	2000 mAh
<b>Áramellátás a DC-adapteren keresztül</b>	110-240V/50-60Hz 0.5A
<b>Kimenő feszültség</b>	8.5V 1A
<b>Áramfogyasztás</b>	35W
<b>Sebesség első üzemmódban</b>	2900 fordulat/ perc
<b>Sebesség második üzemmódban</b>	3100 fordulat/perc
<b>Sebesség harmadik üzemmódban</b>	3300 fordulat/perc
<b>Sebesség negyedik üzemmódban</b>	3500 fordulat/perc
<b>Sebesség ötödik üzemmódban</b>	3700 fordulat/perc
<b>Sebesség hatodik üzemmódban</b>	3900 fordulat/perc
<b>Töltési idő</b>	2,5 óra
<b>Üzemidő (teljes feltöltés után)</b>	1,5 óra

## **Műszaki adatok:**

   Bemenet: 8,5V == 1A | Elem: 2000 mAh

**Garancia:** A termékre feltétel nélkül, 2 éves garancia érvényes előállítási- és anyaghibák esetében. Ez a garancia nincs kihatással törvényes jogara.

Származási hely: Kína

## CZ

### **BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

**Děkujeme za zakoupení tohoto zařízení.  
Před použitím si prosím pečlivě přečtěte celý návod k použití. Tyto pokyny si prosím uschovějte pro budoucí použití.**

- Tento přístroj smí být používán dětmi od 8 let a kromě toho osobami se sníženými fyzickými smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a vědomostí, pokud jsou pod dozorem nebo byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a rozumí z toho vyplývajícím nebezpečím. S přístrojem si nesmí hrát děti. Čištění a správu uživatelů nesmí provádět děti bez dozoru.
- Důkladně zkontrolujte, zda není zařízení a jeho části poškozené.
- Nepoužívejte zařízení, pokud jsou poškozené díly nebo pokud zařízení již nefunguje. Nepokoušejte se zařízení opravit sami, ale kontaktujte autorizovaného servisního technika.
- Používejte zařízení způsobem popsaným v příručce, jakékoli nesprávné použití nebo nesprávná manipulace mohou vést k poruchám funkce.
- Zařízení není určeno jako náhrada za odbornou lékařskou pomoc, diagnostiku nebo léčbu. Použití tohoto produktu je na vaše vlastní riziko.
- Před použitím se poradte s lékařem, pokud je vaše zdraví poškozeno, např. v případě zánětlivých / alergických reakcí, během těhotenství nebo kojení atd.
- Nepoužívejte při bolestech. Nemasírujte žádné části těla, které jsou oteklé, zanícené nebo

pokryté vyrážkami.

- Vždy používejte na suchý povrch těla. Lze použít i přes oblečení, lehce tisknout a pohybovat po těle po dobu jedné minuty v každé oblasti.
- Nepoužívejte na hlavu nebo v oblasti kostí na těle.
- Zařízení používejte pouze na měkké tkáně těla, jako jsou svaly, přestaňte používat, pokud to způsobuje bolest nebo potíže.
- Vlasy, prsty a další části těla udržujte v dostatečné vzdálenosti od hřídele a zadní části aplikátoru, protože by se mohly skřípnout.
- Při silném tlaku může dojít k podlitině. Často kontrolujte ošetřovanou oblast a zastavte se při jakýchkoli známkách potíží.
- Nepoužívejte zařízení nepřetržitě déle než 15 minut, jinak by mohlo dojít k aktivaci ochrany proti přehrátkám a automatickému zastavení funkce.
- Neblokujte ventilační otvor a do větracích otvorů nevkládejte žádné předměty.
- Neponořujte zařízení do kapalin a nestříkejte kapaliny do ventilačních otvorů.
- Používejte pouze příslušenství dodané se zařízením.
- Chraňte zařízení před všemi kapalnými a tepelnými zdroji.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru, když se nabíjí nebo je v provozu.

### **Pozor:**

Máte-li jakékoli obavy nebo si nejste něčím jistí, poradte se před použitím tohoto výrobku se svým lékařem. Před použitím si pečlivě přečtěte celý návod k použití. Tento výrobek používejte pouze k zamýšlenému účelu. Výrobci a distributori nenesou odpovědnost za jakékoli použití v rozporu se stanoveným účelem. Tento přístroj není určen jako náhrada za odbornou lékařskou pomoc, diagnostiku nebo léčbu. Nemasírujte

žádné části těla, které jsou oteklé, zanícené nebo pokryté kožními vyrážkami.

## NABÍJENÍ

1. Průměrná výdrž baterie je přibližně 1,5 hodiny, provozní doba však závisí na nastavené rychlosti a tlaku během používání.
2. Před prvním použitím zařízení plně nabijete.
3. Připojte nabíjecí port baterie a zapojte adaptér do zásuvky ve zdi. Když se červená kontrolka rozsvítí zeleně, nabíjení je dokončeno.

## PO DOBU NABÍJENÍ JE ZAKÁZÁNO ZAŘÍZENÍ POUŽÍVAT.

4. Po každém nabíjení odpojte zařízení od adaptéra.

## PROVOZNÍ KROKY

1. Vyberte vhodnou odnímatelnou hlavu a pevně zatlačte do masážního přístroje.
2. Stiskněte tlačítko napájení, rozsvítí se červená kontrolka a zařízení se spustí v prvním režimu.
3. Opětovným stisknutím tlačítka napájení nastavíte optimální rychlosť. Můžete si vybrat mezi režimem 1 - 6.
4. Masírujte požádanou část těla nejvhodnější intenzitou vyvýjením tlaku podle potřeby.
5. Stisknutím a podržením tlačítka napájení po dobu 3 sekund zařízení vypnete.
6. Pokud výkon zařízení klesá, nabijte jej.

## DOPORUČENÍ K POUŽITÍ

- Doporučujeme – v závislosti na požadovaném účinku – používat přístroj minimálně 15 sekund a nanejvýš dvě minuty na každou svalovou skupinu.
- Délka masáže celého těla by neměla překročit 15 minut (přístroj se po 15 minutách nepřetržitého provozu sám vypne pro ochranu proti přehřátí).
- Lze použít dvakrát až třikrát denně na stejnou svalovou skupinu.
- Nastavte přístroj tak slabě, resp. tak silně, jak je vám příjemné. Pokud se vám zdá, že je masáž příliš slabá, zvýšte intenzitu. Pokud máte pocit, že je masáž příliš silná nebo dokonce nepříjemně bolestivá, zvolte nižší stupeň.

### 1. Aktivace svalů

Doporučujeme před tréninkem, resp. fyzickou činností, použít přístroj až po dobu 30 sekund, aby se bezprostředně aktivovalo svalstvo.

### 2. Reaktivace svalů

Pro reaktivaci svalů během tréninku, resp. fyzické činnosti. Nechtejte působit 15 sekund na svalovou skupinu. Svaly se tím revitalizují a zůstanou aktivní.

### 3. Obnova a regenerace

Použijte přístroj maximálně dvě minuty na danou svalovou skupinu. Doporučujeme použít ve 30sekundových intervalech s přestávkou 5 až 10 sekund mezi jednotlivými použitími.

### 4. Uvolnění

Pro uvolnění svalové skupiny použijte přístroj po dobu 30 sekund. Tato doba obvykle stačí pro uvolnění svalů.

## PĚČE

1. Čistěte za sucha měkkým hadříkem.
2. Nepoužívejte zařízení po dobu delší než 15 minut. Před opětovným použitím se doporučuje půlhodinová přestávka.

3. Pokud nebude baterii delší dobu používat, pravidelně ji nechte nabít a vybit.

SPECIFIKACE	
Kapacita baterie	2000 mAh
Napájení pomocí DC adaptéru	110-240V/50-60Hz 0.5A
Výchozí napětí	8.5V 1A
Spotřeba proudu	35W
Rychlosť v prvním režimu	2900 ot/min.
Rychlosť v druhém režimu	3100 ot/min.
Rychlosť v tretím režimu	3300 ot/min.
Rychlosť v čtvrtém režimu	3500 ot/min.
Rychlosť v pátém režimu	3700 ot/min.
Rychlosť v šestém režimu	3900 ot/min.
Doba nabíjení	2,5 hodiny
Doba provozu (po plném nabití)	1,5 hodiny

## Technické údaje:



**Záruka:** Na tento výrobek se vztahuje neomezená dvouletá záruka na všechny vady z výroby a na vady materiálu. Tato záruka nijak neovlivňuje vaše zákonné práva.

Vyrobeno v Číne

## SK

**BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA**  
**Ďakujeme vám za zakúpenie tohto zariadenia. Pred použitím si pozorne prečítajte celý návod na obsluhu. Uschovajte si tieto pokyny pre ďalšie použitie.**

- Tento výrobok môžu používať deti vo veku 8 rokov a viac, ako aj osoby so zníženou fyzickou zmyslovou alebo duševnou schopnosťou alebo nedostatom skúseností a znalostí, ak sú pod dozorom alebo boli poučené o bezpečnom používaní výrobku a porozumeli výsledným nebezpečenstvám. Deti sa s týmto výrobkom nesmú hrať. Čistenie a používateľskú údržbu nesmú deti vykonávať bez dozoru.
- Dôkladne skontrolujte prístroj a jeho časti, či nie sú poškodené.

- Nepoužívajte prístroj, ak sú poškodené jeho časti alebo ak už nefunguje. Nepokúšajte sa prístroj opraviť sami, ale požiadajte o opravu kvalifikovaného servisného zástupcu.
- Používajte prístroj podľa pokynov v návode, akékoľvek nesprávne použitie alebo nesprávna manipulácia môžu viesť k poruchám.
- Toto zariadenie nie je určené ako náhrada odbornej lekárskej pomoci, diagnostiky alebo liečby. Používanie tohto produktu je na vaše vlastné riziko.
- Pred použitím sa porad'te s lekárom, ak je vaše zdravie zhoršené, ako napr v prípade zápalových / alergických reakcií, počas tehotenstva alebo dojčenia atď.
- Nepoužívajte pri bolestiach. Nemasírujte žiadne časti tela, ktoré sú opuchnuté, zapálené alebo pokryté vyrážkami.
- Vždy používajte na suchý povrch tela. Môže sa použiť aj na oblečenie, mierne stlačiť a pohybovať sa po tele asi jednu minútu v každej oblasti tela.
- Nepoužívajte na hlavu alebo v kostných častiach tela
- Prístroj používajte iba na mäkké tkanivá tela, napríklad na svaly; prestaňte ho používať, ak to spôsobuje bolest alebo nepohodlie.
- Chráňte vlasy, prsty a iné časti tela od hrotu a zadnej časti aplikátora, pretože by mohli byť pomliaždené.
- Pri silnom tlaku môže dôjsť k podliatinám. Často kontrolujte ošetrovanú oblasť a zastavte pri akomkoľvek náznaku nepohodlia.
- Nepoužívajte zariadenie nepretržite dlhšie ako 15 minút, inak by mohlo dôjsť k aktivácii ochrany proti prehriatiu a automatickému zastaveniu jeho činnosti.
- Neblokujte vetrací otvor a do vetracích otvorov nevkladajte žiadne predmety.
- Neponárajte prístroj do tekutín a nestriejakte tekutiny do ventilačných otvorov.
- Používajte iba príslušenstvo dodávané so zariadením.
- Uchovávajte prístroj mimo dosahu všetkých tekutín a zdrojov tepla.
- Nenechávajte zariadenie bez dozoru, keď sa nabíja alebo keď je v prevádzke.

### **Pozor:**

Ak máte akékoľvek obavy alebo nejasnosti, pred použitím tohto produktu sa porad'te so svojím lekárom. Pred použitím si pozorne prečítajte návod na obsluhu. Používajte tento výrobok iba na určený účel. Výrobcovia a distribútori nenesú zodpovednosť za akékoľvek zneužitie. Zariadenie nie je určené ako náhrada odbornej lekárskej pomoci, diagnostiky alebo liečby. Nemasírujte oblasti tela, ktoré sú opuchnuté, zapálené alebo pokryté vyrážkami.

### **NABIJANIE**

1. Priemerná prevádzková doba batérie je okolo 1,5 hodiny, ale prevádzková doba závisí od nastavenej rýchlosťi a tlaku počas používania.
2. Pred prvým použitím zariadenie úplne nabite.
3. Pripojte nabíjací port batérie a zapojte adaptér do sieťovej zásuvky. Keď sa červený indikátor rozsvietí nazeleno, nabijanie je dokončené.

### **POČAS NABÍJANIA SA PRÍSTROJ NESMIE POUŽÍVAŤ.**

4. Po každom nabití odpojte prístroj od adaptéra.

### **PREVÁDKOVÉ KROKY**

1. Vyberte vhodnú odnímateľnú hlavu a pevne ho zatlačte do masážneho prístroja.
2. Stlačte tlačidlo napájania, rozsvieti sa červená kontrolka a zariadenie sa spustí v prvom režime.
3. Opäťovným stláčaním vypínača nastavte optimálnu rýchlosť. Môžete si vybrať od režimu 1 po režim 6.
4. Masírujte požadovanú časť tela s najpohodlnejšou intenzitou vyvýjaním tlaku podľa potreby.
5. Stlačením a podržaním vypínača na 3 sekundy vypnete prístroj.
6. Ak sa výkon prístroja zníži, nabite ho.

### **ODPORÚČANIA NA POUŽITIE**

- Odporúčame - v závislosti od požadovaného efektu - používať prístroj najmenej 15 sekúnd a maximálne dve minúty na jednu svalovú skupinu.

- Ošetroenie celého tela by nemalo presiahnuť 15 minút (prístroj sa po 15 minútach nepretržitej prevádzky sám vypne, aby sa zabránilo prehriatiu).
- Môže sa používať na rovnakú svalovú skupinu dvakrát až trikrát denne.
- Prispôsobte prístroj tak jemne alebo tak silno, ako vám to vyhovuje. Ak máte pocit, že je masáž príliš slabá, zvýšte intenzitu. Ak sa vám zdá aplikácia príliš bolestivá alebo dokonca nepríjemne bolestivá, zvolte nižšiu úroveň.

### 1. Aktivácia svalov

Odporučame prístroj používať až 30 sekúnd pred cvičením alebo fyzickou aktivitou, aby sa sval okamžite aktivoval.

### 2. Reaktivácia svalov

Na reaktiváciu svalov počas tréningu alebo fyzickej aktivity. Aplikujte na svalovú skupinu na 15 sekúnd. Tým sa revitalizujú svaly a udržujú sa aktívne.

### 3. Zotavenie a regenerácia

Prístroj používajte na postihnutie svalovú skupinu maximálne dve minúty. Aplikáciu odporúčame v 30-sekundových intervaloch s preťavkou medzi aplikáciami 5 až 10 sekúnd.

### 4. Uvoľnenie

Prístroj používajte 30 sekúnd na uvoľnenie svalovej skupiny. To je zvyčajne dostatok času na to, aby sa sval uvoľnil.

## STAROSTLIVOSŤ

- Cistite dosucha mäkkou handričkou.
- Nepoužívajte zariadenie naraz dlhšie ako 15 minút. Pred opäťovným použitím sa odporúča polhodinové čakanie.
- Ak batériu nebudete dlhší čas používať, pravidelne ju nabíjajte a vybijajte.

SPECIFIKÁCIE	
Kapacita batérie	2000 mAh
Napájanie cez DC adaptér	110-240V/50-60Hz 0.5A
Výstupné napätie	8.5V 1A
Spotreba energie	35W
Rýchlosť v prvom režime	2900 ot./min.
Rýchlosť v druhom režime	3100 ot./min.
Rýchlosť v treťom režime	3300 ot./min.
Rýchlosť vo štvrtom režime	3500 ot./min.
Rýchlosť v piatom režime	3700 ot./min.
Rýchlosť v šiestom režime	3900 ot./min.
Doba nabíjania	2,5 hodín
Prevádzková doba (po úplnom nabití)	1,5 hodiny

### Technické údaje:

   Vstup: 8,5V == 1A | Batéria: 2000mAh

**Záruka:** Na tento výrobok sa vzťahuje neobmedzená dvojročná záruka na všetky vady výroby a materiálu. Táto záruka nijako neovplyvňuje vaše zákonné právo.

Vyrobené v Číne

RO

## INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Vă mulțumim că ati achiziționat acest aparat. Înainte de utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție toate instrucțiunile de folosire. Vă rugăm păstrați aceste instrucțiuni pentru o utilizare viitoare.

- Acest dispozitiv poate fi utilizat de copii începând cu vîrstă de 8 ani precum și de persoane cu capacitate fizice-senzoriale sau mentale reduse sau lipsă a experienței și cunoștințelor, dacă sunt supravegheate sau sunt instruite în privința utilizării sigure a dispozitivului și dacă înțeleg pericolele rezultante de la aceasta. Copiii nu au voie să se joace cu dispozitivul. Curățarea și întreținerea de către utilizator nu au voie să fie efectuate de copii fără supraveghere.
- Verificați temeinic aparatul și componente sale pentru eventuale deteriorări.
- Nu utilizați aparatul, atunci când elemente sunt deteriorate sau aparatul nu mai funcționează. Nu încercați să reparați singuri aparatul, ci adresați-vă pentru reparații la un centru calificat pentru service.
- Utilizați aparatul conform celor scrise în manual, fiecare utilizare greșită sau manipulare eronată poate conduce la defectiuni.
- Aparatul nu înlocuiește sfaturile medicale profesioniste, diagnosticul sau tratamentul. Utilizarea acestui produs se face pe propriul risc.
- Vă rugăm să consultați, înainte de utilizare, un medic dacă este afectată sănătatea dumneavoastră, precum de exemplu în cazul reacțiilor alergice/inflamatorii, în caz de gravidație sau la menopauză, etc.

- Nu se va utiliza în cazul durerilor. Nu masați părțile corpului umflate, inflamate sau acoperite de erupții cutanate.
- Se va utiliza mereu pe o suprafață uscată a corpului. Poate fi utilizat și peste haine, apăsând ușor și mișcat circa un minut pe regiunea a corpului.
- Nu se va utiliza în zona capului sau a oaselor corpului.
- Utilizați aparatul numai pentru părțile moi ale corpului, precum mușchi, întrerupeți utilizarea dacă aceasta vă cauzează dureri sau disconfort.
- Nu se va atinge cu axul sau partea dorsală a aplicatorului părul, degetele și alte părți ale corpului deoarece se pot produce zdrobiri.
- Pot fi provocate vânătăi, atunci când este aplicată o forță prea mare. Verificați des zona tratată și opriți-vă la orice semn de disconfort.
- Nu utilizați aparatul mai mult de 15 minute fără întrerupere, deoarece altfel este posibil să fie activată protecția împotriva supraîncălzirii și funcționarea se termină automat.
- Nu blocați fantele de aerisire și nu introduceți obiecte în fantele de aerisire.
- Nu scufundați aparatul în lichide și nu stropiți cu lichide fantele de aerisire.
- Utilizați aparatul numai împreună cu accesorioarele livrate.
- Țineți aparatul departe de orice lichid și sursă de căldură.
- Nu lăsați aparatul nesupravegheat, atunci când se încarcă sau este în funcție.

## **Atenție:**

În caz de îndoieri sau nesiguranță consultați înainte de utilizarea acestui produs, medicul Dumneavoastră. Citiți cu atenție manualul de utilizare. Utilizați acest produs numai

pentru utilizarea prevăzută. Producătorul și distribuitorul nu sunt responsabili pentru orice utilizare eronată. Aparatul nu este conceput să înlocuiesc sfaturile medicale profesioniste, diagnoza sau tratamentul. Nu masați părțile corpului umflate, inflamate sau acoperite de erupții cutanate.

## **ÎNCĂRCARE**

1. Durata medie de funcționare a bateriei este de circa 1,5 ore, durata de funcționare este dependentă de viteza setată și presiunea pe durata utilizării.
2. Vă rugăm să încărcați complet aparatul înainte de prima utilizare.
3. Mări conexiunea de încărcare a acumulatorului și introduceți adaptorul în priză. Atunci când indicatorul roșu se face verde, procedura de încărcare este terminată.

## **ESTE INTERZIS CA APARATUL SĂ FIE FOLOSIT PE DURATA ÎNCĂRCĂRII.**

4. Separați aparatul de adaptor după fiecare încărcare.

## **ETAPE DE FUNCȚIONARE**

1. Selectați capul detasabil corespunzător și apăsați-l fix în aparatul de masaj.
2. Apăsați butonul de pornire, luminița roșie se aprinde și aparatul pornește în primul mod.
3. Apăsați din nou butonul de pornire pentru a seta viteza optimă. Puteți alege între modul 1 - modul 6.
4. Masați partea dorită a corpului cu o intensitate plăcută în timp ce exersați presiunea conform necesității.
5. Apăsați și mențineți apăsat butonul de pornire timp de 3 secunde, pentru a decupla aparatul.
6. Atunci când puterea aparatului se reduce, încărcați aparatul.

## **RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE**

- Recomandăm - în funcție de efectul dorit - utilizarea aparatului pentru cel puțin 15 secunde și cel mult două minute pentru fiecare grupă de mușchi.
- Un tratament al întregului corp, ar trebui să nu depășească 15 minute (aparatul se decuplează singur după o funcționare continuă de 15 minute, pentru protejarea contra supra-încălzirii).
- Utilizarea poate avea loc de două- pînă la trei ori zilnic, pentru aceeași grupă de mușchi.
- Reglați aparatul atât de ușor respectiv puternic, așa cum vă simțiți plăcut. Dacă aveți senzația, că masajul este prea moale, ridicați intensitatea. Dacă simțiți utilizarea durerosă de puternică sau chiar neplăcută, selectați o treaptă inferioară.

### **1. Activarea mușchilor**

Vă recomandăm, ca înainte de antrenament respectiv de activitatea fizică, să utilizați aparatul pentru 30 de secunde, pentru a activa nemijlocit mușchiul.

### **2. Activarea mușchilor**

Pentru reactivarea mușchilor pe durata antrenamentului respectiv activitatea fizică. Se va utiliza 15 secunde pe grupă de mușchi. Astfel

mușchii sunt revitalizați și mușchii rămân ctivi.

### 3. Recreere & regenerare

Aparatul se va utiliza pînă la maximum două minute pe grupa de mușchi respectivă. Noi recomandăm o utilizare la intervale de 30-secunde cu o pauză de 5 pînă la 10 secunde între utilizări.

### 4. Relaxare

Pentru relaxarea unei grupe de mușchi se va utiliza aparatul pentru 30 de secunde. Această perioadă de timp este în mod obișnuit, suficientă pentru relaxarea mușchilui.

## ÎNTREȚINERE

1. Se curăță uscat cu o pânză moale.
2. Nu utilizați aparatul mai mult de 15 minute într-o sesiune. Se recomandă să jumătate de oră de așteptare înainte de o nouă utilizare.
3. În cazul în care bateria nu a fost folosită o perioadă mai mare de timp, încărcați și descărcați cu regularitate.

## SPECIFICATII

Capacitatea bateriei	2000 mAh
Alimentare cu curent cu ajutorul adaptorului DC	110-240V/50-60Hz 0.5A
Tensiunea de ieșire	8.5V 1A
Alimentare cu curent	35W
Viteza în primul mod	2900 U/Min.
Viteza în modul doi	3100 U/Min.
Viteza în modul trei	3300 U/Min.
Viteza în modul patru	3500 U/Min.
Viteza în modul cinci	3700 U/Min.
Viteza în modul șase	3900 U/Min.
Timpul de încărcare	2,5 ore
Durata de funcționare (după o încărcare completă)	1,5 ore

## Datele tehnice:

(-) (+) Alimentare: 8,5V == 1A | Baterie: 2000mAh

Tara de provenienta: China

DE Dieses Produkt entspricht den Europäischen Richtlinien. EN This product complies with the European directives. FR Ce produit satisfait aux normes européennes. IT Questo prodotto è conforme alle normative europee. NL Dit product voldoet aan de Europese richtlijnen. HU Ez a termék megfelel az európai irányelvnek. CZ Tento výrobek odpovídá evropským směrnicím. SK Tento výrobok zodpovedá európskym normám. RO Acest produs corespunde directivelor europene.

DE Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll. Bringen Sie es zu einer Sammelstelle zum Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten. Dies wird durch dieses Symbol auf dem Produkt, in der Bedienungsanleitung und auf der Verpackung angegeben. Informieren Sie sich über Sammelstellen, die von Ihren Händler oder den lokalen Behörde betrieben werden. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. EN Do not dispose this product at the end of its service life through normal domestic waste. It has to be disposed through a collection agency that recycles electric and electronic devices. This is pointed out by the symbol on the product, in the instruction manual, and on the packaging. Please inquire about local collection agencies that may be operated by your distributor or your municipal administration. By recycling, making use of the materials, or other forms of recycling old units you are making an important contribution to protecting our environment. FR Ne jetez pas le produit aux déchets ménagers à la fin de sa durée de vie. Apportez-le à un point de collecte pour le recyclage des appareils électriques et électroniques. Cela est indiqué par

le symbole présent sur le produit, le mode d'emploi et l'emballage. Informez-vous des points de collecte mis à disposition par votre commerçant ou l'autorité locale. La réutilisation et le recyclage des appareils usagés sont une contribution importante à la protection de notre environnement.

IT Al termine della sua durata della vita, il prodotto non deve essere smaltito con i normali rifiuti domestici. Si prega di portarlo in un centro di raccolta per il riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Tale procedura è segnalata anche da questo simbolo presente sul prodotto, nelle istruzioni per l'uso e sulla confezione dello stesso. Si prega di informarsi sui centri di raccolta gestiti dal proprio rivenditore o dalle autorità locali. La riutilizzazione e il riciclaggio di vecchi apparecchi costituiscono un contributo importante per la tutela dell'ambiente. NL Werp het product aan het eind van zijn levensduur daarom niet bij het normale huisvuil. Breng het naar een verzamelpunt voor het recyclen van elektrische en elektronische apparaten. Dit wordt aangegeven door het symbool op het product in de gebruiksaanwijzing en op de verpakking. Informeer naar verzamelpunten die door uw dealer of uw gemeente bedreven worden. Het hergebruik en de recycling van oude apparaten levert een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu. HU A termék élettartama végén ne ártalmatlanításra a normál háztartási hulladékkel együtt. Vigye el az elektromos és elektronikus készülékek újrahasznosítását célzó gyűjtőhelyre. Utóbbi ez a szimbólum jelzi a terméken, a használtatásában és a csomagolásban. Tájékozódjon a kereskedője vagy a helyi hatóság által üzemeltetett gyűjtőhelyekről. A régi készülékek újrahasználata és újrahasznosítási fontos hozzájárulás jelent közvetlenül a környezet védelméhez. CZ Po ukončení životnosti nedohazujte výrobek do domovního odpadu. Odevzdajejte jej na sběrném místě k recyklaci elektrických a elektronických přístrojů. Je to vyznačeno tímto symbolem na výrobku, v návodu k obsluze a na obalu. Informujte se o sběrných místech, provozované vašim prodejcem nebo místními úřady. Opětovné zhodnocení a recyklace odpadních přístrojů jsou důležitým příspěvkem k ochraně našeho životního prostředí. SK Nevyhuzujte výrobok po ukončení jeho životnosti do komunálneho odpadu. Zanezte ho na zberné miesto na recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Toto je udané symbolom na výrobku, v návode na použitie a na obale. Informujte sa o zbernych miestach, ktoré sú prevádzkovane Vašim obchodníkom alebo mestskými úradmi. Ďalšie zhodnotenie a recyklácia starých zariadení je dôležitým prínosom k ochrane našho životného prostredia. RO Din acest motiv produsul, la sfîrșitul duratei sale de funcționare, nu va fi depărată împreună cu gunoiul menajer. Pregătiți-I la punctele de colectare în vederea reciclării aparatelor electrice și electronice. Acest lucru este indicat de acest simbol de pe produs, din instrucțiunile de utilizare și de pe ambalaj. Informați-vă cu privire la punctele de colectare pe care le administreză distribuitorul sau dumneavoastră locală. Revalorificarea și reciclarea aparatelor uzate este o contribuție importantă la protecția mediului.



DE Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien und Akkus nach Gebrauch im Handelsgeschäft zurückzugeben, damit sie umweltschonend entsorgt und die erhaltenen Rohstoffe wiederverwertet werden können. Die Rückgabe von Batterien und Akkus ist unentgänglich. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altbatterien ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt, da einige Inhaltsstoffe giftig und umweltschädlich sind. Über die Nahrungskette können diese Stoffe in den menschlichen Körper gelangen. Bei lithiumpartigen Altbatterien besteht Brandgefahr durch innere und äußere Kurzschlüsse. Bitte kleben Sie die Pole vor der Entsorgung ab, um einen äußeren Kurzschluss zu vermeiden. Nicht verbaute Batterien und Akkus müssen entfernt und separat entsorgt werden. Batterien und Akkus nur in entladenen Zustand abgeben. EN Batteries do not belong in household waste. You are legally obliged to return batteries and rechargeable batteries to the retail outlet after use so that they can be disposed of in an environmentally friendly manner, and so that the raw materials they contain can be recycled. The return of batteries and rechargeable batteries is free of charge. The reuse and recycling of used batteries makes an important contribution to the protection of our environment, as some ingredients are toxic and harmful to the environment. These substances can enter the human body via the food chain. Used batteries which contain lithium pose a fire risk due to internal and external short circuits. Please tape up the terminals before disposal to avoid an external short circuit. Batteries and rechargeable batteries that are not permanently installed must be removed and disposed of separately. Batteries and rechargeable batteries should only be returned after they have been discharged. FR Les piles ne sont pas des déchets domestiques. La loi vous oblige à remettre les piles et les batteries au commerce après utilisation afin qu'elles soient éliminées dans le respect de l'environnement et que les matières brutes qu'elles contiennent puissent être recyclées. La restitution des piles et batteries est gratuite. La réutilisation et le recyclage des piles usagées constituent une contribution importante à la protection de l'environnement car certains composants sont toxiques et nocifs pour l'environnement. Ces substances peuvent entrer dans le corps humain via la chaîne alimentaire. Dans le cas des piles usagées contenant du lithium, il existe un risque d'incendie par des courts-circuits intérieurs et extérieurs. Veuillez masquer les pôles avant l'élimination afin d'éviter un court-circuit extérieur. Les piles et batteries qui ne sont pas intégrées en fixe doivent être enlevées et éliminées séparément. Éliminez les piles et les batteries uniquement dans un état déchargé. IT Le batterie non rientrano tra i rifiuti domestici. Siete legalmente obbligati a restituire le batterie e gli accumulatori dopo l'uso al negozio al dettaglio in modo che possano essere smaltiti nel rispetto dell'ambiente e che le materie prime in essi contenute possano essere riciclate. La restituzione di batterie e accumulatori è gratuita. Il riciclaggio delle batterie esaurite rappresenta un importante contributo alla protezione del nostro ambiente, poiché alcuni componenti sono nocivi e danneggiano l'ambiente. Queste sostanze possono entrare nel corpo umano attraverso la catena alimentare. Le batterie esaurite contenenti litio rappresentano un pericolo di incendio a causa di cortocircuiti interni ed esterni. Prima dello smaltimento, vi invitiamo ad applicare nastro adesivo sui poli prima dello smaltimento onde evitare un cortocircuito esterno. Le batterie e gli accumulatori ricaricabili non installati in modo permanente devono essere rimossi e smaltiti separatamente. Le batterie e gli accumulatori ricaricabili devono essere restituiti solo quando sono scarichi.

**NL** Batterijen horen niet bij het huisvuil. U bent wettelijk verplicht om batterijen en accu's na gebruik terug te brengen naar de winkel; deze zorgt dan voor milieuvriendelijke afvoer waarbij de ruwe materialen hergebruikt kunnen worden. Het teruggeven van batterijen en accu's is gratis. Het hergebruik en de recycling van oude batterijen vormen een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu, omdat een aantal bestanddelen giftig en schadelijk voor het milieu zijn. Via de voedingsketen kunnen deze stoffen in het menselijk lichaam terechtkomen. Bij lithiumhoudende oude batterijen bestaat brandgevaar door interne of externe kortsluiting. Plak de polen voor afvoer af om externe kortsluiting te voorkomen. Niet-vastgemonteerde batterijen en accu's moeten worden verwijderd en apart afgewoerd. Vier batterijen en accu's allemaal ongeladen of. **HU** Az elemek, akkumulátorok nem kerülhetnek a háztartási hulladékba. Törvény szerint, használó után Ön köteles visszajuttatni az elemeket és az újratölthető akkumulátorokat a kiskereskedelmi üzletekbe, hogy azokat környezetbarát módon lehessen ártalmatlanítani, és azokban található nyersanyagok újrahasznosíthatók legyenek. Az elemek és akkumulátorok visszavétele ingyenes. Az elhasznált elemek újrafelhasználása és újrafeldolgozása fontos hozzájárulás a környezetünk védelméhez, mivel egyes összetevők mérgezők és károsak a környezetre. Ezek az anyagok a táplálkozási láncon keresztül bejuthatnak az emberi szervezetbe. Használt litiumtartalmú akkumulátoroknál tüveszély áll fenn a belső és külső rövidzárlat miatt. A külső rövidzárlat elkerülése érdekében a megsemmisítés előtt ragassza le a pólosukat. A nem állandóra beépített elemeket és újratölthető akkumulátorokat ki kell szerelni, és külön kell megszemmisíteni. Az elemeket és akkumulátorokat csak lemaradt általapítan adja le.

**RO** Batterii nepatru do domovního odpadu. Jste za zákona povinni, odevzdat baterie a akumulátoru po použití v obchod, aby mohly byť ekologicky likvidovaný a recyklovaný obsažené suroviny. Vrácení baterii a akumulátoru je bezplatné. Opětovné využití a recyklace starých baterií je důležitým příspěvkom k ochraně našeho životního prostředí, protože některé obsažené látky

jou jedovaté a škodlivé pro životní prostředí. Tyto látky se mohou potratovinovým fázem dostat do lidského těla. U starých baterií s obsahem lithia hrzi nebezpečí požáru vlivem vnitřních a vnějších zkratek. Před likvidací prosím zlepěte póly, aby se zamezilo vnějšímu zkrazu. Baterie a akumulátor, které nejsou pevně zabudovány, musí být vyjmuty a zlikvidovány samostatně. Baterie a akumulátorové odevzdávejte jen vybité. **SK** Batérie nepatria do komunálneho odpadu. Po použití ste zo zákona povinni vratiť batérie a nabijateľné batérie do maloobchodných predajní, aby ich bolo možné zlikvidovať ekologickým spôsobom a recyklovať použité suroviny. Vrátenie batérií a akumulátorov je bezplatné. Opatoveným zhodnotením a recykláciou starých batérií vyznamená prispisovanie k ochrane našho životného prostredia, keďže niektoré ich zložky sú jedovaté a toxické pre životné prostredie. Tieto látky sa môžu dostať do ľudskejho tela prostredníctvom potratovinového refaca. Pri starých batériach s obsahom litia existuje riziko požiaru v dôsledku vnitorných a vonkajších skratov. Pred likvidáciou odlepte póly, aby nedošlo k vonkajšiemu skratu. Batérie a akumulátorov, ktoré nie sú vložené napevno, musia byť odstránené a zlikvidované osobitne. Batérie a akumulátorové odevzdávajte na likvidáciu len v vybitom stave. **DE** Batterie nu apartin gunoiului menajer. Sunteți obligați în mod legal să returnați după utilizare bateriile și acumulatorii magazinelor comerciale, pentru ca ele să fie eliminate ca deșeu cu protecția mediului și materiale prime confinute să poată fi revalorificate. Returnul bateriilor și acumulatorilor este fără plată. Revalorificarea și reciclarea bateriilor vecchi reprezintă o contribuție importantă la protecția mediului nostru încințător, deoarece substanțele continute sunt toxice și dăunătore mediului. Prin lantul trofic acestă substanță poate ajunge în corpul uman. La bateriile și acumulatorii vecchi ce conțin litiu există pericol de incendiu datorită scurtaicurilor interioare și exterioare. Rugăm să lipiți polii pentru a evita un scurtaircuit. Bateriile și acumulatorii neincorporați fix trebuie să fie îndepărtați și eliminării ca deșeu în mod separat. Predați bateriile și acumulatorii numai în stare desărcătată.

## CERTIFICAT DE GARANȚIE

**Numele si adresa companiei:** .....  
**Denumire produs:** .....  
**Tipul produsului:** .....  
**Seria produsului(daca are):** .....  
**Numele si adresa fabricantului:** .....  
**Data de achiziționare:** .....



Prin Legea Nr.449 din 12.11.2003, se garantează obligatoriu, pentru produsul cu folosire de lungă folosință, după cum urmează:

**DENUMIRE PRODUS:** Produs MediaShop GmbH/Electric

**Distribuitor:** .....  
**Numele si adresa Companiei:** .....  
**Numar de fabricatie:** .....  
**Data cumpărării - pe baza facturii** .....  
**Serviciul de reparatii (service)** .....

Termen de garanție: 24 luni

Renvindările pretențiilor de valabilitate se validează cu Certificatul de Garanție și Chitanța de plată în original, sau cu Factura de plată în original.

Termenul de garanție începe odată cu data PRELŪĂRII produsului de către client.

La o distribuire necorespunzătoare, la defectarea produsului în intervalul de timp căt durează garanția, clientul poate cere în primul rând repararea produsului, sau schimbarea acestuia, cu excepția cazului în care schimbarea este imposibilă (exemplu: distribuitorul nu are în stoc produsul respectiv), sau dacă repararea produsului ar duce (ar însemna) la cheltuieli în plus (exemplu: în cazul reparării pe loc cu cheltuieli minime).

Distribuitorul se străduiește ca în termen de maxim 15 zile să efectueze repararea produsului sau schimbarea acestuia.

In cazul schimbării produsului sau a unei părți esențiale ale acestuia, termenul de garanție reîncepe din nou de la data de la care s-a efectuat repararea sau schimbarea acestuia.

In cazul reparării produsului, termenul de garanție se prelungeste cu perioada de timp scurs de la data comunicării defecțiunii, atâtă timp cât clientul nu s-a putut folosi de produs. Dacă distribuitorul nu poate efectua repararea în termenul stabilit, clientul poate efectua repararea într-un atelier autorizat specializat sau persoane calificate autorizate pot efectua repararea, pe cheltuielle distribuitorului.

In cazul in care clientul nu are drept la repararea produsului și nici la schimbarea acestuia, sau, dacă distribuitorul nu se angajează să repare sau să schimbe produsul, sau nu poate să-si indeplinească aceste obligații, clientul, la alegere, poate opta pentru o reducere corespunzătoare de preț la produsul achiziționat, sau poate renunța la produs, pretinzând contravaloarea acestuia, sau, poate pretende un alt tip de producție cu aceeași valoare.

In cazul in care cumpărătorul reclamă defecțiunea produsului și cere schimbarea acestuia în termen de 3 zile lucratoare de la data achiziționării produsului, presupunând că din cauza defectului clientul nu poate utiliza în mod optim produsul, distribuitorul, la dorința clientului, trebuie să schimbe produsul cu altul nou de același tip. Defecțiunile elementelor incăstrate sau montate în produs (exemplu: siguranța electrică) nu constituie motiv întemeiat pentru pretenția de schimbare a produsului.

Cumpărătorul, la descoperirea defectului, este obligat ca imediat să anunțe distribuitorul. Pentru pagubă rezultată din întârzirea anunțării defectului, răspunzator este clientul.

In perioada de garanție, distribuitorul este absolut de răspundere, numai in cazul in care poate demonstra că defectul se datorează ca urmare a utilizării necorespunzătoare a produsului de către client si nu înainte de livrare.

Regulile amânării ale termenului de valabilitate și garanție, precum și modul de soluționare a pretențiilor clientului, se găsesc în CODUL CIVIL și reglementările în cauză, precum și în HG Nr.665/1995 privind soluționarea pretențiilor de garanție, în LEGEA Nr. 449 din 12.11.2003 privind garantările obligatorii acordate pentru produse cu utilizare de lungă durată.

**Data instanțării (reclamației)** .....  
**Data returnării produsului reparat** .....  
**Cauza defectului anunțat (reclamat)** .....  
**Modul de reparare** .....  
**Noul termen de valabilitate** .....nr. service .....  
**Observații** .....





**Importeur | Importer | Importateur | Importatore | Importeur | Importőr | Dovozce | Dodávateľ | Importator:**

**CH:** MediaShop AG | Industriering 3 | 9491 Ruggell | Liechtenstein

**EU:** MediaShop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria

**Forgalmazó:** Telemarketing International Kft. 9028 Győr | Fehérvári út 75. | Hungary

**DE | AT | CH: 0800 376 36 06** – Kostenlose Servicehotline  
**ROW: +423 388 18 00 | CZ: + 420 234 261 900 | SK: + 421 220 990 800 | RO: + 40 318 114 000 | HU: + 36 96 961 000**

**office@mediashop-group.com | www.mediashop.tv**