

THERAGUN mini

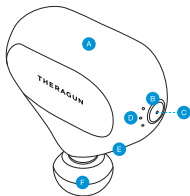
Table of contents

EN	3-5
DE	6-8
FR	9-11
IT	12-14
ES	15-17
NL	18-20
PL	21-23
EL	24-26
NO	27-29
SR	30-32
SV	33-35
TR	36-38
PT	39-41
RU	42-44
AR	45-47

The Theragun mini™

See warnings insert for important
safety instructions

EN



- A Ergonomic grip
- B Multi-functional power/ speed button
- C LED battery indicator light
- D LED speed indicator
- E Charging port
- F Interchangeable attachment connector

Using the Theragun mini

1. To turn on the Theragun mini, firmly press and hold the multi-functional power/speed button on the right side of the device.
2. Float the device across areas in need of treatment, gradually applying light to moderate pressure as needed.
3. Press the power/speed button again to toggle between 3 speeds.
4. To turn off the Theragun mini, firmly press and hold the power/speed button until the device shuts off.
5. The device is unable to work while charging.

Connecting the attachment

Align the attachment with the tip of the rotating arm and push to connect. To remove, grip the attachment, placing 1 finger on each side of the plastic connector. Pull off the attachment. Your Theragun mini comes with a Standard Ball attachment designed for overall use. It is also compatible with all available attachments, excluding those exclusive to the first-generation Theragun Liv.

✓
Correct



✗
Incorrect



Charging the Theragun mini

1. After turning off the device, plug the power adapter into the charging port of the Theragun mini.
2. The LED light on the power/speed button will flash until fully charged.
3. Charging is complete when the LED light on the power/speed button is solid green.
4. Battery level is continuously displayed on the LED light of the power/speed button when the device is on. To view battery level when the device is off, briefly press the power/speed button and the LED battery light will flash to indicate the battery level.

Battery Level

Battery level on the Theragun mini is indicated with the following colors:

-  **Flashing red:** Low charge
-  **Flashing blue:** Half-way charged
-  **Flashing green:** High charge
-  **Solid green:** Fully charged

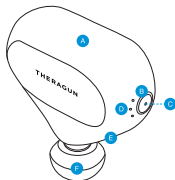
Cleaning the Theragun mini

For the most hygienic Theragun device experience, sanitize it after each use by:

1. Wiping the device with a disinfectant wipe to remove any residue.
2. Once the device is residue-free, use a new wipe to disinfect the surface area by wiping all sides in a downward motion.

Die Theragun mini

Bitte die beiliegenden wichtigen Warnhinweise zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten



- A Ergonomischer Griff
- B Multifunktionaler Einschalt-/
Geschwindigkeitsknopf
- C LED-Licht für Akkuladestandsanzeige
- D LED-Geschwindigkeitsanzeige
- E Ladeanschluss
- F Austauschbares Aufsatzverbindungsstück

Verwendung der Theragun mini

1. Um die Theragun mini einzuschalten, halten Sie den multifunktionalen Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf rechts am Gerät fest gedrückt.
2. Bewegen Sie das Gerät über betroffene Stellen und wenden Sie je nach Bedarf leichten bis moderaten Druck an.
3. Drücken Sie erneut auf den Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf, um zwischen drei unterschiedlichen Geschwindigkeiten zu wechseln.
4. Um die Theragun mini auszuschalten, halten Sie den Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf solange fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.
5. Das Gerät ist während des Ladevorgangs nicht funktionsfähig.

Einen Aufsatz anbringen

Richten Sie den Aufsatz an der Spitze des Dreharms aus und drücken Sie fest, um ihn aufzusetzen. Um den Aufsatz wieder zu entfernen, greifen Sie mit Daumen und Zeigefinger jeweils seitlich um den Kunststoffverbinder. Ziehen Sie den Aufsatz nun ab. Im Lieferumfang Ihrer Theragun mini ist ein Standard-Ball-Aufsatz zur allgemeinen Verwendung enthalten. Sie ist kompatibel mit allen weiteren erhältlichen Aufsätzen, außer denjenigen aus der ersten Generation der Theragun Liv.

✓
Richtig



✗
Falsch



Die Theragun mini aufladen

1. Nachdem Sie das Gerät ausgeschaltet haben, stecken Sie den Ladeadapter in den Ladeanschluss der Theragun mini.
2. Das LED-Licht am Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf blinkt, bis das Gerät vollständig geladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, sobald das LED-Licht am Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf komplett grün ist.
4. Der Akkuladestand kann im eingeschalteten Zustand am LED-Licht des Einschalt-/Geschwindigkeitsknopfs abgelesen werden. Um den Akkuladestand im ausgeschalteten Zustand abzulesen, drücken Sie kurz den Einschalt-/Geschwindigkeitsknopf und das LED-Licht zeigt Ihnen den Akkuladestand an.

Akkuladestand

Der Akkuladestand der Theragun mini wird mithilfe der folgenden Farben angezeigt:



Blinkt rot: Wenig geladen



Blinkt blau: Zur Hälfte geladen



Blinkt grün: Fast vollständig geladen



Leuchtet grün: Vollständig geladen

Reinigungsanleitung:

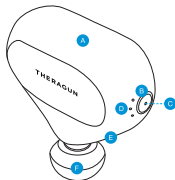
Für ein möglichst hygienisches Theragun-Gerät können Sie es nach jedem Gebrauch desinfizieren:

1. Wischen Sie das Gerät mit einem Desinfektionstuch ab, um Rückstände zu entfernen.
2. Wenn das Gerät rückstandsfrei ist, desinfizieren Sie die Oberfläche mit einem neuen Tuch, indem Sie alle Seiten in einer Abwärtsbewegung abwischen

Le Theragun mini

Voir la notice contenant
d'importantes précautions d'emploi

FR



- A Poignée ergonomique
- B Bouton marche/vitesse multifonction
- C Indicateur lumineux LED de la batterie
- D Indicateur de vitesse LED
- E Port de charge
- F Embouts de thérapie

Utilisation du Theragun mini

1. Pour allumer le Theragun mini, appuyer fermement sur le bouton marche/vitesse multifonction, sur le côté droit de l'appareil, pendant plusieurs secondes.
2. Faire glisser l'appareil sur les zones à traiter, en exerçant une pression graduelle de légère à modérée, selon les besoins.
3. Appuyer à nouveau sur le bouton marche/vitesse pour basculer entre les 3 vitesses.
4. Pour arrêter le Theragun mini, appuyer fermement sur le bouton marche/vitesse pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.
5. L'appareil ne peut pas fonctionner lorsqu'il est entrain de charger.

Changer les embouts de thérapie

FR

Placez les embouts de thérapie au bout du bras de l'appareil et l'emboîter. Pour retirer les embouts de thérapie, placez votre main autour de ceux-ci et tirer pour les séparer de l'appareil. Le Theragun mini est vendu avec un embout de thérapie –le Standard Ball –conçu pour traiter l'ensemble du corps. Le Theragun mini est également compatible avec les autres embouts de thérapie, y compris ceux propres à la première génération de Theragun Liv.

✓
Correct



✗
False



Charger le Theragun mini

1. Une fois le dispositif éteint, brancher l'adaptateur à la station de recharge du Theragun mini.
2. Le voyant LED sur le bouton marche/vitesse clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche/vitesse est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche/vitesse lorsque l'appareil est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche/vitesse, et vous verrez sur le voyant LED le niveau de la batterie.

Niveau de la batterie

Les couleurs suivantes indiquent le niveau de la batterie sur le Theragun mini :

-  Rouge clignotant : batterie faible
-  Bleu clignotant : 50 % de batterie
-  Vert clignotant : presque chargée
-  Vert fixe : complètement chargée

Conseils de nettoyage:

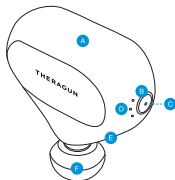
Pour une expérience d'utilisation de votre Theragun la plus hygiénique possible, désinfectez l'appareil après chaque utilisation en:

1. Nettoyant l'embout de l'appareil avec une lingette désinfectante afin d'essuyer tous résidus.
2. Une fois l'embout de l'appareil nettoyé, utilisez une nouvelle lingette pour désinfecter toute la surface de l'appareil en faisant des mouvements vers le bas.

Theragun mini

Consulta la scheda Avvertenze dove troverai importanti istruzioni di sicurezza

IT



- A Impugnatura ergonomica
- B Pulsante multifunzione accensione/velocità
- C Indicatore LED della batteria
- D Indicatore LED della velocità
- E Entrata di ricarica
- F Connettore intercambiabile dell'attacco

Utilizzo di Theragun mini

1. Per accendere Theragun mini, tieni premuto con forza il pulsante multifunzione di accensione/velocità posto sulla destra del dispositivo.
2. Passa il dispositivo sulle aree da trattare, applicando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda della necessità.
3. Premere nuovamente il pulsante di accensione/velocità per alternare 3 velocità.
4. Per spegnere Theragun mini, tieni premuto con forza il pulsante accensione/velocità fino allo spegnimento del dispositivo.
5. Il dispositivo non è in grado di funzionare durante la ricarica.

Collegamento dell'attacco

Allinea l'attacco alla punta del braccio rotante e premi per collegarli. Per rimuoverlo, afferra l'attacco posizionando un dito su ciascun lato del connettore in plastica. Sgancia l'attacco. Theragun mini è dotato di un attacco Standard Ball progettato per un uso generale. È anche compatibile con tutti gli attacchi disponibili, ad eccezione di quelli esclusivamente destinati al Theragun Liv di prima generazione.

✓
Giusto



✗
Sbagliato



Ricarica di Theragun mini

1. Dopo aver spento il dispositivo, collega l'alimentatore all'entrata di ricarica di Theragun mini.
2. La luce LED del pulsante di accensione/velocità lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione/velocità è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il Livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione/velocità. Per visualizzare il Livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione/velocità e la luce LED della batteria lampeggerà ad indicarne il Livello di carica.

Livello della batteria:

Il Livello della batteria di Theragun mini è indicato dai seguenti colori:

-  Rosso lampeggiante: Carica bassa
-  Blu lampeggiante: Metà carica
-  Verde lampeggiante: Carica alta
-  Verde fisso: Carica completa

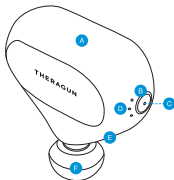
Istruzioni per la pulizia:

Per mantenere il dispositivo Theragun più igienico, disinfettalo dopo ogni utilizzo:

1. Pulire il dispositivo con un panno disinfettante per rimuovere eventuali residui.
2. Una volta che il dispositivo è privo di residui, utilizzare una nuova salvietta per disinfettare la superficie pulendo tutti i lati con un movimento verso il basso

Theragun mini

Consulte el encarte de advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes



- A Empuñadura ergonómica
- B Botón multifuncional de encendido/velocidad
- C Luz indicadora LED de batería
- D Indicador LED de velocidad
- E Puerto de carga
- F Conector de cabezales intercambiables

ES

Uso del Theragun mini

1. Para encender el Theragun mini, mantenga presionado firmemente el botón multifuncional de encendido/velocidad situado en la parte derecha del dispositivo.
2. Haga flotar el dispositivo por las zonas que necesiten tratamiento, aplicando gradualmente una presión ligera o moderada según sea necesario.
3. Vuelva a presionar el botón de encendido/velocidad para alternar entre las 3 velocidades.
4. Para apagar el Theragun mini, mantenga presionado firmemente el botón de encendido/velocidad hasta que se apague el dispositivo.
5. El dispositivo no puede funcionar mientras se carga.

Conexión del cabezal

Alinee el cabezal con la punta del brazo giratorio y empuje para conectarlo. Para quitarlo, agarre el cabezal, colocando 1 dedo a cada lado del conector de plástico. Saque el cabezal. El Theragun mini incluye un cabezal Standard Ball diseñado para uso general. También es compatible con todos los cabezales disponibles, excepto los exclusivos del Theragun Liv de Livra generación.

✓
Correcto



✗
Incorrecto



Carga del Theragun mini

1. Después de apagar el dispositivo, enchufe el adaptador de corriente en el puerto de carga del Theragun mini.
2. La luz LED del botón de encendido/velocidad parpadeará hasta que esté totalmente cargado.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido/apagado alumbre de color verde constante.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido/velocidad cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón de encendido/velocidad y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

Nivel de batería

El nivel de batería del Theragun mini se indica con los siguientes colores:

-  Rojo parpadeante: Carga baja
-  Azul parpadeante: Media carga
-  Verde parpadeante: Carga alta
-  Verde constante: Totalmente cargada

Instrucciones de limpieza:

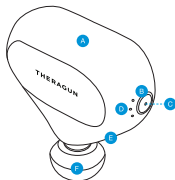
Para una experiencia más higiénica con el dispositivo Theragun, desinféctalo después de cada uso:

1. Limpia el dispositivo con una toallita desinfectante para eliminar cualquier residuo.
2. Una vez que el dispositivo esté libre de residuos, usa una nueva toallita para desinfectar el área de la superficie limpiando todos los lados con un movimiento hacia abajo.

De Theragun mini

Zie de bijsluiter met waarschuwingen voor belangrijke veiligheidsinstructies

NL



- A Ergonomische grip
- B Multifunctionele aan-/uit-/snelheidsknop
- C LED batterij-indicatorlampje
- D LED snelheidsindicator
- E Oplaadpoort
- F Steun voor verwisselbaar hulpstuk

De Theragun mini gebruiken

1. Om de Theragun mini in te schakelen, houdt u de multifunctionele aan-/uitknop aan de rechterkant van het apparaat stevig ingedrukt.
2. Laat het apparaat zweven over de gebieden die moeten worden behandeld en oefen zo nodig geleidelijk lichte tot matige druk uit.
3. Druk nogmaals op de aan-/uit-/snelheidsknop om te schakelen tussen 3 snelheden.
4. Om de Theragun mini uit te schakelen, houdt u de aan-/uit-/snelheidsknop stevig ingedrukt, totdat het apparaat wordt uitgeschakeld.
5. Het produkt werkt niet als deze aan het opladen is.

Het hulpstuk aansluiten

Lijn het hulpstuk uit met de punt van de roterende arm en druk om het aan te sluiten. Om te verwijderen pakt u het hulpstuk vast en plaatst u één vinger aan elke kant van de plastic steun. Trek het hulpstuk eraf. Uw Theragun mini wordt geleverd met een Standard ball-hulpstuk die is ontworpen voor algemeen gebruik. Het is ook compatibel met alle beschikbare hulpstukken, met uitzondering van de hulpstukken die exclusief zijn bedoeld voor de eerste generatie Theragun Liv.

✓
Juist



✗
Onjuist



De Theragun mini opladen

1. Nadat u het apparaat heeft uitgeschakeld, sluit u de voedingsadapter aan op de oplaadpoort van de Theragun mini.
2. Het LED-lampje op de aan-/uitknop knippert tot het volledig is opgeladen.
3. Het opladen is voltooid wanneer het LED-lampje op de aan-/uitknop continu groen brandt.
4. Het batterijniveau wordt continu weergegeven op het LED-lampje van de aan-/uitknop wanneer het apparaat is ingeschakeld. Als u het batterijniveau wilt bekijken wanneer het apparaat is uitgeschakeld, drukt u kort op de aan-/uitknop en het LED-batterijlampje knippert om het batterijniveau aan te geven.

Batterijniveau

Het batterijniveau op de Theragun mini wordt aangegeven met de volgende kleuren:



Knipperend rood: Bijna leeg



Knipperend blauw: Half opgeladen



Knipperend groen: Bijna opgeladen



Continu groen: Volledig opgeladen

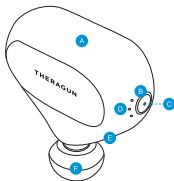
Reinigingsinstructies:

Voor de meest hygiënische Theragun ervaring, ontsmet u het apparaat na elk gebruik door:

1. Het apparaat af te vegen met een ontsmettingsdoekje om eventuele resten te verwijderen.
2. Zodra het apparaat residu-vrij is, gebruikt u een nieuw doekje om het oppervlak te desinfecteren door alle zijden in een neerwaartse beweging af te vegen.

Urządzenie Theragun mini

Zapoznaj się z ulotką Ostrzeżenia, która zawiera ważne informacje na temat bezpieczeństwa.



- A Ergonomiczny uchwyt
- B Wielofunkcyjny przycisk zasilania/prędkości
- C Wskaźnik LED naładowania akumulatora
- D Wskaźnik prędkości LED
- E Port ładowania
- F Złącze wymiennych końcówek

PL

Sposób korzystania z urządzenia Theragun mini

1. Aby włączyć urządzenie Theragun mini, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk główny na panelu przycisków.
2. Przesuwaj urządzenie po obszarach wymagających zabiegu, stopniowo zmieniając nacisk od lekkiego do umiarkowanego, w zależności od potrzeb.
3. Ponownie naciśnij przycisk zasilania/prędkości, aby przełączać pomiędzy 3 prędkościami.
4. Aby wyłączyć urządzenie Theragun mini, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania/prędkości, aż urządzenie się wyłączy.
5. Urządzenie nie jest zdolne do pracy podczas ładowania.

Podłączanie nasadki

Ustaw w jednej linii nasadkę oraz końcówkę ramienia obrotowego i popchnij ją, aby podłączyć. Aby zdjąć nasadkę, chwyć ją, umieszczając po jednym palcu z każdej strony łącznika z tworzywa sztucznego.

Wyciągnij nasadkę. Do urządzenia Theragun mini dołączono nasadkę Standard Ball, która jest przeznaczona do ogólnego zastosowania. Urządzenie jest ponadto kompatybilne ze wszystkimi dostępnymi nasadkami (nie dotyczy nasadek pierwszej generacji Theragun Liv).

✓
Prawidłowo



✗
Nieprawidłowo



Ładowanie urządzenia Theragun mini

1. Po wyłączeniu urządzenia podłącz zasilacz do portu ładowania urządzenia Theragun mini.
2. Dioda LED na przycisku zasilania/prędkości będzie migać aż do pełnego naładowania akumulatora.
3. Ładowanie jest zakończone, gdy dioda LED na przycisku zasilania/prędkości świeci się stale na zielono.
4. Poziom naładowania akumulatora jest stale wyświetlany za pomocą diody LED przycisku zasilania/prędkości, gdy urządzenie jest włączone. Aby sprawdzić poziom naładowania akumulatora, gdy urządzenie jest wyłączone, krótko naciśnij przycisk zasilania/prędkości. Dioda LED akumulatora zaświeci się, sygnalizując poziom naładowania.

Poziom naładowania akumulatora

Poziom naładowania akumulatora urządzenia Theragun mini jest sygnalizowany za pomocą następujących kolorów:

-  Miga na czerwono: Niski poziom
-  Miga na niebiesko: Naładowany częściowo
-  Miga na zielono: Wysoki poziom
-  Stale na zielono: W pełni naładowany

PL

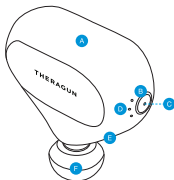
Instrukcja czyszczenia

Dla higienicznego użytku Theragun zaleca się dezynfekcję urządzenia po każdym masażu. W tym celu należy:

1. oczyścić Theragun ze wszystkich zanieczyszczeń pozostałych na urządzeniu przy pomocy mokrej chusteczki antybakteryjnej.
2. następnie należy wyczyścić całą powierzchnię urządzenia, kierując się ruchem w dół.

The Theragun mini

Δείτε το ένθετο προειδοποίησης για σημαντικές οδηγίες ασφάλειας



- A Εργονομική λαβή
- B Κουμπί πολλαπλών λειτουργιών/ ταχύτητας
- C Ενδεικτική λυχνία μπαταρίας LED
- D Ενδεικτική λυχνία ταχύτητας LED
- E Βάση φόρτισης
- F Υποδοχή εναλλάξιμων εξαρτημάτων

Χρήση του Theragun mini

1. Για να ανοίξετε το Theragun mini, πατήστε σταθερά και κρατήστε το κουμπί πολλαπλών λειτουργιών/ταχύτητας στη δεξιά πλευρά της συσκευής.
2. Κυλήστε τη συσκευή σε περιοχές που χρήζουν θεραπείας, σταδιακά εφαρμόζοντας φως για να μετριάσετε την πίεση κατά περίπτωση.
3. Πατήστε το κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας ξανά για να μετακινηθείτε μεταξύ 3 ταχυτήτων.
4. Για να κλείσετε το Theragun mini, πατήστε σταθερά και κρατήστε το κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας μέχρι να κλείσει η συσκευή.
5. Η συσκευή δε μπορεί να λειτουργήσει κατά τη διάρκεια της φόρτισης.

Σύνδεση του εξαρτήματος

Ευθυγραμμίστε το εξάρτημα με την άκρη του βραχίονα περιστροφής και πιέστε για να συνδεθεί. Για να το αφαιρέσετε, κρατήστε το εξάρτημα βάζοντας 1 δάχτυλο σε κάθε πλευρά του πλαστικού συνδέσμου. Τραβήξτε και αφαιρέστε το εξάρτημα.

Το Theragun mini παρέχεται με εξάρτημα Standard Ball που είναι σχεδιασμένο για γενική χρήση. Είναι επίσης συμβατό με όλα τα διαθέσιμα εξαρτήματα, εκτός από αυτά της πρώτης γενιάς Theragun Liv.

✓
Σωστό



✗
Λάθος



EL

Φορτίζοντας το Theragun mini

1. Αφού κλείσετε τη συσκευή, συνδέστε το τροφοδοτικό στη βάση φόρτισης του Theragun mini.
2. Το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας θα αναβοσβήσει μέχρι να φορτιστεί τελείως.
3. Η φόρτιση είναι πλήρης όταν το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας είναι πράσινο.
4. Το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας εμφανίζεται συνεχώς στο φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Για να δείτε το επίπεδο φόρτισης μπαταρίας όταν είναι η συσκευή είναι κλειστή, πατήστε στιγμιαία το κουμπί λειτουργίας/ταχύτητας και το φωτάκι LED θα ανάψει για να εμφανίσει το επίπεδο μπαταρίας.

Επίπεδο μπαταρίας

Το επίπεδο μπαταρίας στο Theragun mini εμφανίζεται με τα ακόλουθα χρώματα:



Αναβοσβήνει κόκκινο: Χαμηλή φόρτιση



Αναβοσβήνει μπλε: Φόρτιση στη μέση



Αναβοσβήνει πράσινο: Υψηλή φόρτιση



Βαθύ πράσινο: Πλήρης φόρτιση

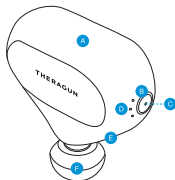
EL Οδηγίες Καθαρισμού:

Για την απόλυτη υγιεινή, της συσκευής Theragun, καθαρίστε το μετά από κάθε χρήση:

1. Σκουπίστε τη συσκευή με ένα απολυμαντικό μαντηλάκι για να αφαιρέσετε τυχόν υπολείμματα.
2. Εφόσον η συσκευή δεν περιέχει υπολείμματα, χρησιμοποιήστε ένα καινούργιο μαντηλάκι για να απολυμάνετε όλες τις επιφάνειές της, σκουπίζοντας όλες τις πλευρές με κίνηση προς τα κάτω.

Theragun mini

Se advarsler-vedlegget for viktige
sikkerhetsanvisninger



- A Ergonomisk håndtak
- B Flerfunksjonell strøm/hastighet-knapp
- C Indikatorlys for LED-batteri
- D Indikator for LED-hastighet
- E Ladeport
- F Kobling for utskiftbare fester

NO

Bruk av Theragun mini

1. Hvis du vil slå på Theragun mini, trykker du hardt på og holder inne den flerfunksjonelle knappen for effekt/hastighet på høyre side av enheten.
2. Flyt enheten på tvers av områder som trenger behandling, og gradvis påfør lett til moderat trykk etter behov.
3. Trykk på effekt/hastighet-knappen igjen for å veksle mellom tre hastigheter.
4. Hvis du vil slå av Theragun mini, trykker du fast og holder inne effekt/hastighet-knappen til enheten slås av.
5. Enheten kan ikke brukes under lading.

Koble til festet

Sammenfall festene med spissen på den roterende armen, og trykk for å koble til. For å fjerne, grip tak i festet, og plasser én finger på hver side av plasttilkoblingen. Trekk av festet. Din Theragun mini kommer med et Standard ball-feste utformet for alle typer bruk. Den er også kompatibel med alle tilgjengelige fester, unntatt de som er eksklusive for førstegenerasjons Theragun Liv.

NO

✓
Riktig



✗
Feil



Lading av Theragun mini

1. Etter at du har slått av enheten, kobler du strømadapteret til ladeporten på Theragun mini.
2. LED-lampen på effekt/hastighet-knappen blinker helt til den er fulladet.
3. Ladingen er fullført når LED-lampen på effekt/hastighet-knappen lyser grønt.
4. Batterinivået vises kontinuerlig på LED-lampen på effekt/hastighet-knappen når enheten er på. Hvis du vil vise batterinivået når enheten er av, trykker du kort på effekt/hastighet-knappen, og LED-lampen blinker for å indikere batterinivået.

Batterinivå

Batterinivået på Theragun mini indikeres med følgende farger:



Blinkende rød: Lav lading



Blinkende blå: Halvveis ladet



Blinkende grønn: Høy lading



Grønt lys: Fulladet

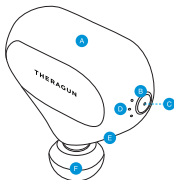
Rengjøringsinstruksjoner:

For å ivareta hygiene, bør din Theragun rengjøres etter hver bruk ved å:

1. Tørke av enheten med et desinfeksjonstørk for å fjerne overflatesmuss.
2. Når enheten er fri for smuss, tørk over overflaten med et nytt tørk ved å tørke av alle sidene med en nedadgående bevegelse.

Theragun mini

Pogledajte dodatak s upozorenjima da biste videli važna uputstva u vezi s bezbednošću



- A Ergonomska drška
- B Multifunkcionalni taster za napajanje/brzinu
- C Svetlo LED indikatora baterije
- D LED indikator brzine
- E Ulaz za punjenje
- F Konektor zamenljivog dodatka

Korišćenje Theragun mini uređaja

1. Da biste uključili Theragun mini uređaj, čvrsto pritisnite i držite multifunkcionalni taster za napajanje/brzinu na desnoj strani uređaja.
2. Pomerajte uređaj preko područja kojima je potreban tretman, postepeno Livnjujući blagi do umereni pritisak kada je potrebno.
3. Pritisnite ponovo taster za napajanje/brzinu da biste menjali tri brzine.
4. Da biste isključili Theragun mini uređaj, čvrsto pritisnite i držite taster za napajanje/brzinu dok se uređaj ne ugasi.
5. Uređaj ne može da radi tokom punjenja.

Povezivanje dodatka

Poravnajte dodatak s vrhom rotirajuće poluge i pritisnite da bi se zakačio. Da biste ga uklonili, uhvatite dodatak sa po jednim prstom sa svake strane plastičnog konektora. Povucite dodatak. Vaš Theragun mini dolazi sa Standard Ball dodatkom dizajniranim za sveobuhvatnu upotrebu. Takođe je kompatibilan sa svim dostupnim dodacima, isključujući one koji su namenjeni samo za prvu generaciju Theragun Liv uređaja.

✓
Pravilno



✗
Nepravilno



SR

Punjenje Theragun mini uređaja

1. Nakon što isključite uređaj, uključite strujni adapter u ulaz za punjenje Theragun mini uređaja.
2. LED svetlo na tasteru za napajanje/brzinu će treptati dok uređaj ne bude u potpunosti napunjen.
3. Punjenje je gotovo kada LED svetlo na tasteru za napajanje/brzinu bude stabilno zeleno.
4. Nivo napunjenosti baterije se stalno prikazuje na LED svetlu tastera za napajanje/brzinu kada je uređaj uključen. Da biste videli nivo napunjenosti baterije kada je uređaj isključen, kratko pritisnite taster za napajanje/brzinu i LED svetlo baterije će treptati da bi označilo nivo napunjenosti baterije.

Nivo napunjenosti baterije

Nivo napunjenosti baterije na Theragun mini uređaju je označen sledećim bojama:

-  Trepćuće crveno: Nizak nivo napunjenosti
-  Trepćuće plavo: Napunjenost do polovine
-  Trepćuće zeleno: Visok nivo napunjenosti
-  Stabilno zeleno: Potpuno napunjen

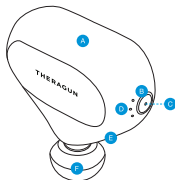
Uputstvo za održavanje/čišćenje:

Da bi iskustvo korišćenja Therguna bilo potpuno i u higijenskom smislu, očistite ga posle svake upotrebe:

1. Obrišite uređaj maramicama za dezinfekciju kako bi uklonili tragove korišćenja.
2. Zatim uzmite novu maramicu i dezinfikujte površine uređaja sa svih strana pokretima odozgo na dole.

Theragun mini

Se varningsinslagen för viktiga
säkerhetsinstruktioner



- A Ergonomiskt grepp
- B Flerfunktionsknapp för kraft och hastighet
- C LED-batteriindikator
- D LED-hastighetsindikator
- E Laddningskontakt
- F Fäste för utbytbara tillbehör

SV

Använda Theragun mini

1. Slå på Theragun mini genom att trycka bestämt på och hålla in flerfunktionsknappen för kraft/hastighet på höger sida av apparaten.
2. För apparaten över områden som behöver behandlas och lägg gradvis på lätt till måttligt tryck efter behov.
3. Tryck på kraft/hastighetsknappen igen för att växla mellan 3 hastigheter.
4. Stäng av Theragun mini genom att trycka på och hålla in kraft/hastighetsknappen tills apparaten stängs av.
5. Enheten fungerar ej under laddning.

Montera tillbehör

Rikta in tillbehöret mot spetsen på rotationsarmen och tryck fast. Kläm med ett finger på var sida av plastkopplingen för att lossa tillbehöret. Dra bort tillbehöret.

Theragun mini levereras med en Standard Ball avsedd för allmän användning. Den passar även för alla tillbehör som erbjuds, med undantag för de som endast passar till första generationens Theragun Liv.

✓
Rätt



✗
Fel



Ladda Theragun mini

1. Efter att ha stängt av enheten, anslut strömadaptern till laddningskontakten på Theragun mini.
2. LED-lampan på kraft/hastighetsknappen blinkar tills laddningen är klar.
3. Laddningen är klar när LED-lampan på kraft/hastighetsknappen lyser med ett fast grönt sken.
4. Batteriets laddning visas med kraft/hastighetsknappens LED-lampa när apparaten är påslagen. För att se batteriets laddning när apparaten är avstängd - tryck kort på kraft/hastighetsknappen så blinkar LED-lampan och visar batteriets laddning.

Batteriets laddning

Batteriets laddning visas på Theragun mini med följande färger:

-  Blinkande röd: Låg laddning
-  Blinkande blå: Halv laddning
-  Blinkande grön: Hög laddning
-  Fast grönt sken: Fulladdat

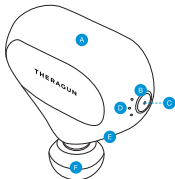
Rengöringsinstruktioner:

Desinficera din Theragun efter varje användning, för den mest hygieniska upplevelsen, genom att:

1. Torka av enheten med ett desinficerande servett för att ta bort eventuella rester.
2. När enheten är restfri, använd en ny servett för att desinficera ytan genom att torka av alla sidor i en nedåtgående rörelse.

Theragun mini

Önemli güvenlik talimatları için
uyarılara başvurun



- A Ergonomik sap
- B Çok fonksiyonlu güç / hız düğmesi
- C LED pil göstergesi ışığı
- D LED hız göstergesi
- E Şarj portu
- F Değiştirilebilen ek parça konektör

Theragun mini kullanımı

1. Theragun mini'yi açmak için, cihazın sağ tarafında bulunan çok fonksiyonlu güç/hız düğmesine sağlam bir şekilde basın ve basılı tutun.
2. Cihazı, ihtiyaca göre hafif ila orta seviyede basınç uygulayarak, tedaviye ihtiyacı olan bölgelerde kaydırın.
3. 3 hız arasında geçiş yapmak için güç/hız düğmesine tekrar basın.
4. Theragun mini'yi kapatmak için, cihaz kapanıncaya kadar güç/hız düğmesine sağlam bir şekilde basın ve basılı tutun.
5. Cihaz şarj esnasında çalışmamaktadır.

Ek parçanın bağlanması

Ek parçayı döner kolun ucuyla hizalayın ve bağlamak için itin. Çıkarmak için plastik konektörün her iki yanına 1 parmağınızı yerleştirerek ek parçayı tutun. Ek parçayı dışarı çekin. Theragun mini'niz genel kullanım için tasarlanmış Standard Ball ek parçasıyla birlikte gelir. İlk nesil Theragun Liv'e özel olanlar dışındaki Mevcut ek parçalarla da uyumludur.

✓
Doğru



✗
Yanlış



TR

Theragun mini şarj edilmesi

1. Cihazı kapattıktan sonra, güç adaptörünü Theragun mini'nin şarj portuna bağlayın.
2. Güç/hız düğmesinin üzerindeki LED ışığı tamamen şarj olana kadar yanıp sönecektir.
3. Güç/hız düğmesi sürekli yeşil yandığında şarj işlemi tamamlanmış olur.
4. Cihaz açıkken güç/hız düğmesinin LED ışığı sürekli pil seviyesini gösterir. Cihaz kapalıyken pil seviyesini görüntülemek için, güç/hız düğmesine basın ve LED pil ışığı pil seviyesini göstermek için yanıp sönecektir.

Pil Seviyesi

Theragun mini'nin pil seviyesi aşağıdaki renklerle gösterilir:

-  Yanıp sönen kırmızı: Düşük şarj
-  Yanıp sönen mavi: Yarım şarj
-  Yanıp sönen yeşil: Yüksek şarj
-  Sürekli yeşil: Tam şarj

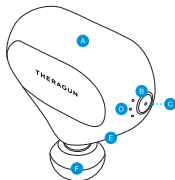
Temizlik Talimatları:

Hijyenik bir Theragun deneyimi için ürününüzü her kullanıktan sonra aşağıdaki gibi temizleyin;

1. Kalıntıları çıkartmak için cihazı dezenfektan bir bez ile silin.
2. Cihaz kalıntılardan arındırıldıktan sonra yeni bir bez ile tüm yüzey alanını yukarıdan aşağıya doğru silin.

O Theragun mini

Consulte o folheto de advertências para ver importantes instruções de segurança.



- A Pega ergonômica
- B Botão de alimentação/velocidade multifuncional
- C Luz LED indicadora da bateria
- D Indicador LED de velocidade
- E Porta de carregamento
- F Conector de acessório intercambiável

PT

Utilizar o Theragun mini

1. Para ligar o Theragun mini, pressione e mantenha pressionado com firmeza o botão de alimentação/velocidade multifuncional no lado direito do dispositivo.
2. Passe o dispositivo por cima das áreas que necessitam de tratamento, aplicando gradualmente pressão suave a moderada consoante o necessário.
3. Pressione o botão de alimentação/velocidade novamente para alternar entre três velocidades.
4. Para desligar o Theragun mini, pressione e mantenha pressionado com firmeza o botão de alimentação/velocidade até o dispositivo se desligar.
5. O dispositivo é incapaz de ligar enquanto em carregamento.

Ligar o acessório

Alinhe o acessório com a extremidade do braço rotativo e pressione para encaixar. Para remover, segure no acessório, colocando um dedo de cada lado do conector em plástico. Puxe o acessório para fora. O Theragun mini é fornecido com um acessório de bola padrão concebido para uso generalizado. É igualmente compatível com todos os acessórios disponíveis, excluindo aqueles exclusivos ao Theragun liv de primeira geração.

✓
Correto



✗
Incorreto



Realizar o carregamento do Theragun mini

1. Depois de desligar o dispositivo, ligue o adaptador de alimentação à porta de carregamento do Theragun mini.
2. A luz LED no botão de alimentação/velocidade irá acender de forma intermitente até o dispositivo estar completamente carregado.
3. A carga está completa quando a luz LED no botão de alimentação/velocidade acender a um verde sólido.
4. O nível de bateria é continuamente apresentado na luz LED do botão de alimentação/velocidade quando o dispositivo estiver ligado. Para ver o nível de bateria quando dispositivo estiver desligado, pressione brevemente o botão de alimentação/velocidade e a luz LED da bateria ficará intermitente, para indicar o nível de bateria.

Nível da bateria

O nível da bateria no Theragun mini é indicado com as seguintes cores:

-  Vermelho intermitente: Carga baixa
-  Azul intermitente: Carga a meio
-  Verde intermitente: Carga alta
-  Verde sólido: Carga completa

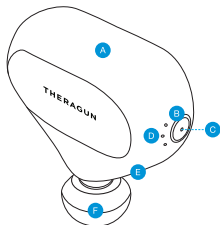
Instruções de limpeza:

Para uma experiência mais higiénica com a Theragun, desinfecte depois de cada uso:

1. Limpe o dispositivo com desinfetante para remover quaisquer resíduos.
2. Assim que o dispositivo esteja livre de resíduos, utilize um novo pano para desinfetar a superfície limpando todos os lados em movimento vertical

Theragun mini

См. вставку «Предупреждения» с важными инструкциями по безопасности



- A Эргономичная ручка
- B Многофункциональная кнопка питания/скорости
- C Светодиодный индикатор батареи
- D Светодиодный индикатор скорости
- E Порт зарядки
- F Разъем для съемных насадок

Использование Theragun mini

1. Чтобы включить Theragun mini, нажмите и удерживайте многофункциональную кнопку питания/скорости на правой стороне устройства.
2. Плавно перемещайте устройство по областям, нуждающимся в массаже, постепенно применяя легкое или умеренное давление по мере необходимости.
3. Нажимайте кнопку питания/скорости для переключения между тремя скоростями.
4. Чтобы выключить Theragun mini, нажмите и удерживайте кнопку питания/скорости, пока устройство не выключится.
5. Во время зарядки устройство не может работать.

Подключение насадки

Совместите насадку с наконечником вращающегося стержня и надавите на нее для того, чтобы подсоединить. Для снятия возьмитесь за насадку, установив по одному пальцу с каждой стороны пластикового разъема. Снимите насадку.

Ваш Theragun mini поставляется с насадкой Standard Ball, предназначенной для общего использования. Он также совместим со всеми доступными насадками, кроме тех, которые подходят только для первого поколения Theragun liv.

✓
Правильно



✗
Неправильно



Зарядка Theragun mini

1. После выключения устройства подключите адаптер питания к порту зарядки Theragun mini.
2. Светодиод на кнопке питания/скорости будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания/скорости горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда батареи отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания/скорости постоянно, когда устройство включено. Чтобы посмотреть уровень заряда батареи на выключенном устройстве, коротко нажмите на кнопку питания/скорости, и светодиодный индикатор батареи замигает, показывая уровень заряда батареи.

Уровень заряда батареи

Уровень заряда батареи в Theragun mini отображается следующими цветами:

-  Мигает красным: Низкий уровень заряда
-  Мигает синим: Средний уровень заряда
-  Мигает зеленым: Высокий уровень заряда
-  Горит зеленым, не мигая: Полностью заряжена

Инструкции по очистке:

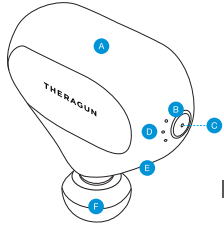
Для обеспечения максимальной гигиеничности устройства Theragun санируйте его после каждого использования:

1. протрите устройство дезинфицирующим средством, чтобы очистить поверхность.
2. После того, как поверхность очищена, используйте новую салфетку для дезинфекции поверхности, протирая все стороны по направлению вниз.

راجع ورقة التنبيهات لمطالعة إرشادات السلامة المهمة

The Theragun mini

- A مقبض مريح
- B زر طاقة/سرعة متعدد الوظائف
- C ضوء مؤشر بطارية LED
- D مؤشر سرعة LED
- E منفذ الشحن
- F وصلة ملحقات قابلة للتبادل



AR

استخدام جهاز Theragun mini

1. لتشغيل جهاز Theragun mini، اضغط بثبات واستمر في الضغط على زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف الموجود في الجانب الأيمن من الجهاز.
2. ابدأ التدليك باستخدام الجهاز في المناطق التي تحتاج إلى معالجة وطبق تدريجياً ضغطاً يتراوح من الخفيف إلى المعتدل بحسب الحاجة.
3. اضغط على زر الطاقة/السرعة مرة أخرى للتبديل بين السرعات الثلاث.
4. لإطفاء جهاز Theragun mini، اضغط بثبات واستمر في الضغط على زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف حتى ينطفئ الجهاز.
5. لا يعمل الجهاز أثناء الشحن.

تركيب الملحق

الطريقة الصحيحة



الطريقة الخطأ



وانِ الملحق مع مستوى ميل الذراع الدّوّارة واضغط عليه لتركيبه.
ولإزالة الملحق، أمسكه واضعاً إصبعاً واحداً على كل جانبي من
الوصلة البلاستيكية، ثم انزع الملحق.

يشتمل جهاز Theragun mini على ملحق Standard Ball مصمم للاستخدام الشامل. يتوافق الجهاز أيضاً مع كل الملحقات المتوفرة فيما عدا تلك الملحقات الحصرية للجيل الأول من جهاز Theragun liv.

شحن جهاز Theragun mini

1. بعد إطفاء الجهاز، وصل محوّل الطاقة بمنفذ الشحن في جهاز Theragun mini.
2. سيستمر ضوء LED في زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف في الوميض حتى تشحن البطارية بالكامل.
3. يكتمل الشحن حين يتحول ضوء LED في زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف إلى اللون الأخضر الثابت.
4. يُعرض مستوى شحن البطارية باستمرارٍ على ضوء LED في زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف حين يكون الجهاز في وضع التشغيل. لعرض مستوى شحن البطارية حين يكون الجهاز مطفأً اضغط لوقتٍ وجيزٍ على زر الطاقة/السرعة المتعدد الوظائف وسوف يومض ضوء البطارية LED مشيراً إلى مستوى شحن البطارية.

مستوى شحن البطارية

تُشير الألوان التالية إلى

مستوى شحن البطارية في

جهاز Theragun mini:

● وميض أحمر: مستوى شحنٍ منخفض

● وميض أزرق: مشحونة حتى النصف

● وميض أخضر: مستوى شحنٍ عالٍ

● ضوء أخضر ثابت: مشحونة بالكامل

تعليمات التنظيف:

للاستمتاع بتجربة صحية ونظيفة مع جهاز Theragun، عَقِّمه بعد كل استخدام من خلال:

1. مسح الجهاز بمنديل معقم لإزالة أي رواسب.

2. بمجرد أن يصبح الجهاز خاليًا من الرواسب، استخدم مندِيل جديد لتعقيم منطقة السطح عن طريق مسح جميع الجوانب بحركات نحو الأسفل.

THERAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody