



echelon™

STAIR CLIMBER *Sport*

INSTRUCTION MANUAL





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC


echelon



Hello,

I am Lou Lentine, Founder and CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine
CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS

| ⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | |
|---|--|
| | <p>Crush Hazard Avoid rollers and feet when in moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Évitez à tout prix vos mains et vos pieds, se trouvant à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |



| ⚠ WARNING | |
|---|---|
| | <p>See owner's manual for additional warnings and safety information. Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.</p> <p>Keep children away. Household use only. Obtain proper instruction prior to use.</p> |
| | <p>Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité. Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.</p> <p>Éloignez les enfants. Pour usage domestique uniquement. Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.</p> |
| | <p>Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. Es no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.</p> <p>Mantenga alejados a los niños. Solo uso doméstico. Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.</p> |
| <p>Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT Serial / Série / Serie: ECH-EC-SPT-000001 Max. User Weight / Poids max. utilisateur Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg Made in China / Fabriqué en Chine Hecho en China Date Code / Code de Date Código de Fecha: YYMM</p> <p>echelon STAIR CLIMBER <i>Sport</i></p> <p>Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450 1-833-837-2453 / 1-423-402-9010 info@echelonfitness.com / echelonfit.com</p> | |



|  WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | | |
|--|---|---|
|  |  | <p>Crush Hazard Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Veuillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |

WARNING



See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.



Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.



Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur

Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYYYM

echelon
STAIR CLIMBER *Sport*

Echelon Fitness Multimedia, LLC

605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450

1-833-937-2453 / 1-423-402-9010

cs@echelonfit.com / echelonfit.com

CONTENTS

| | |
|--|----|
| ⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS | 9 |
| STAIR CLIMBER SPORT SPECIFICATIONS | 13 |
| ASSEMBLY | 14 |
| USING THE ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. | 18 |
| Connecting to the Echelon Fit® App | 19 |
| Console Operation. | 20 |
| CARE & MAINTENANCE | 24 |
| CUSTOMER SERVICE | 26 |

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Read all instructions before using the Echelon® Stair Climber Sport.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

1. To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using the STAIR CLIMBER SPORT.
2. Save these instructions and ensure that other exercisers read this manual prior to using the STAIR CLIMBER SPORT for the first time.
3. Read all warnings and cautions posted on the STAIR CLIMBER SPORT.
4. The STAIR CLIMBER SPORT should only be used after a thorough review of the Owner's Manual. Make sure that it is properly assembled and tightened before use.
5. We recommend that two people be available for assembly of this product.
6. Keep children away from the STAIR CLIMBER SPORT. Do not allow children to use or play on the STAIR CLIMBER SPORT. Keep children and pets away from the STAIR CLIMBER SPORT when it is in use.
7. It is recommended that you place this exercise equipment on an equipment mat.
8. Set up and operate the STAIR CLIMBER SPORT on a solid level surface. Do not position the STAIR CLIMBER SPORT on loose rugs or uneven surfaces.
9. Make sure that adequate space is available for access to and around the STAIR CLIMBER SPORT.
10. Before using, inspect the STAIR CLIMBER SPORT for worn or loose components, and securely tighten or replace any worn or loose components prior to use.
11. Consult a physician prior to commencing an exercise program and follow his/her recommendations in developing your fitness program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician. Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.
12. Always choose the workout which best fits your physical strength and flexibility level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
13. Do not wear loose or dangling clothing while using the STAIR CLIMBER SPORT.
14. Never exercise in bare feet or socks; always wear proper footwear such as running, walking, or cross training shoes that fit well, provide foot support, and feature non-skid rubber soles.
15. Be careful to maintain your balance while using, mounting, dismounting, or assembling the STAIR CLIMBER SPORT, loss of balance may result in a fall and bodily injury.
16. The STAIR CLIMBER SPORT should not be used by persons weighing over 300 lbs /135 kgs.
17. The STAIR CLIMBER SPORT should have the training area of 23.63 inch / 60 cm surrounded the product.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Stair Climber Sport, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stair Climber Sport.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this stair climber. The weight limit for this equipment is 300 lbs / 135 kg. Do not use the Echelon® Stair Climber Sport if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.
- NEVER use the equipment if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER allow children or pets to play on or around the stair climber during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the equipment up properly for your specific body type.
- NEVER use the Echelon® Stair Climber Sport when sick or fatigued.
- ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
- ALWAYS hold the handrails when beginning your workout on the equipment until you are familiar with the use of the equipment.
- Do not stand or climb on the handrails.
- ALWAYS keep long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Stair Climber Sport.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the equipment and will affect the warranty of the equipment.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Stair Climber Sport is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

- NEVER use the Echelon® Stair Climber Sport in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the centerline of the Echelon® Stair Climber Sport.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Stair Climber Sport, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Stair Climber Sport!

BATTERY REQUIREMENTS

This product requires ×2 AA batteries.

Do not mix old and new batteries.

Do not mix alkaline, standard (Carbon-zinc), or rechargeable (Ni-Cd, Ni-Mh, etc.) batteries.





STAIR CLIMBER SPORT SPECIFICATIONS



Transport Wheels



3" Console

Sweat Resistant,
Soft Foam Cushioned
Handlebars

Manual Resistance
Knob

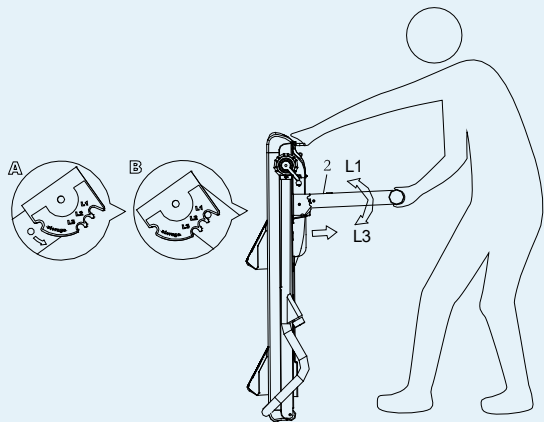
Multiple Incline Levels
with Handlebar and
Incline Adjustments



ASSEMBLY

Latching the leg supports.

- Open the carton and take out the STAIR CLIMBER SPORT from carton box.
- Pull out the Incline Support Leg and move the latch from storage position to L1 locking position.

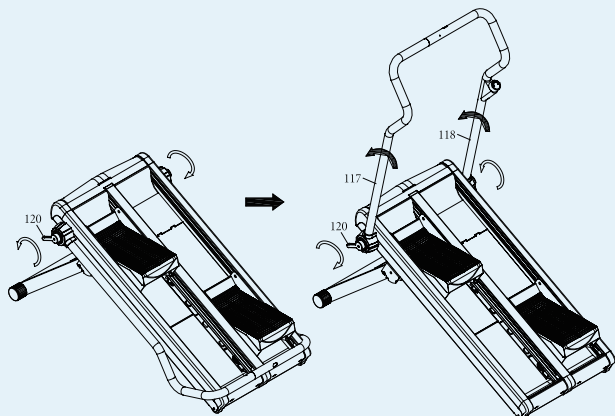


STEP
1

STEP
2

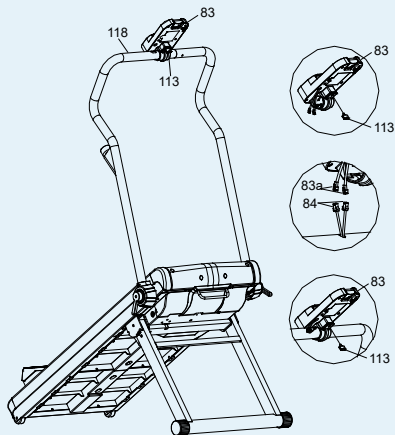
Latching the handlebars.

- rotate the quick release counter-clockwise for three turns on both sides in order to loosen the handlebar. Lift up and move the handlebar, and make sure the latch is locked into the locking position.
- Rotate the quick release clockwise for three turns.



Assembly should take place on a soft surface, such as carpet or a rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.

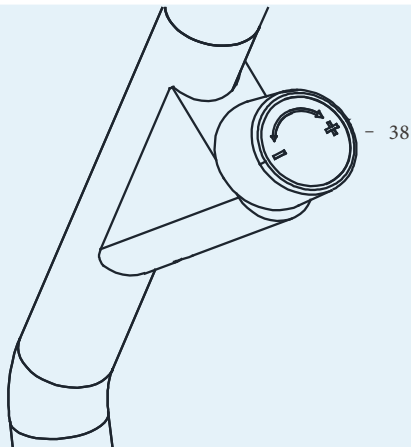




Assembling the console.

- Disassemble the Monitor Knob (113) from the Monitor (83). Connect together the wiring heads of Console Wire (83a) and Sensor Wire (84) between Monitor (83) and Handlebar (3) as illustrated.
- Attach the Monitor (83) onto the Handlebar (3) and use Monitor Knob (113) to tighten the Monitor (83).
- Adjust the Monitor (83) to appropriate readout angle during your exercise.

STEP
3



Beginner instruction.

- Step on the pedal closer to the floor, and step another foot on the other pedal.
- Hold the handlebar to balance your body before starting the exercise, and continue holding the handlebars during the duration of your exercise.
- To avoid damage to the plastics, assemble rail cushions on bottom of rails (see Step 4), or control the resistance to prevent the pedals from hitting the rear cover.
- To adjust the resistance and pedaling speed, rotate the resistance adjustment knob clockwise to increase the training strength and lower the pedaling speed. Rotate the resistance adjustment knob counter clockwise to decrease the resistance and increase the pedaling speed.

STEP
4



ASSEMBLY

Incline adjustment.

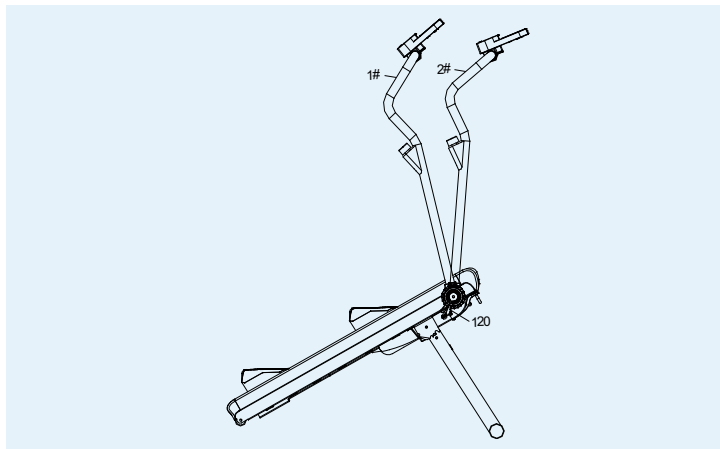
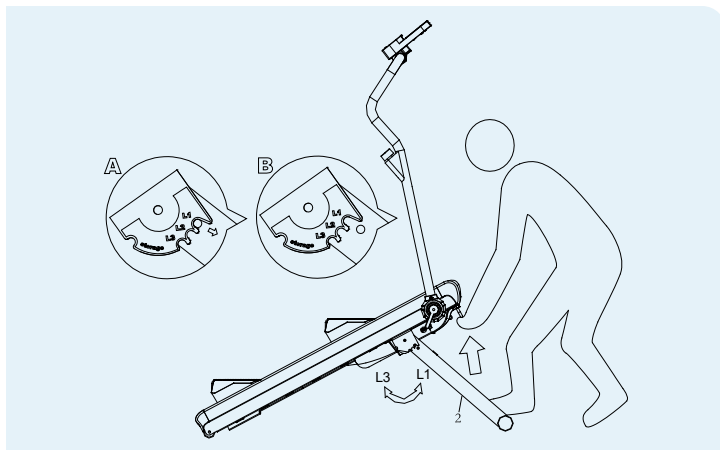
- There are 3 incline levels in total labeled as L1 / L2 / L3.
- To adjust the incline angle of the STAIR CLIMBER SPORT, begin by using your foot to step on the bottom of the Incline Support Leg and lift up the main frame with both hands.
- Secondly, move the latch out of the locking position to the ideal incline level.

STEP
5

STEP
6

Handlebar angle adjustment.

- To adjust the handlebar angle, rotate the quick release counter-clockwise for three turns on both sides in order to loosen the handlebar. Use your foot to step on the bottom of the Incline Support Leg and hold the left/right Handlebar with both hands for the next step.
- Move the handlebar to vertical or tilted position, and then rotate the quick release clockwise for three turns in order to tighten the handlebar.





USING THE ECHELON STAIR CLIMBER SPORT



Membership
Activation
Required
to Unlock
the Echelon
Stair Climber
Sport
Experience

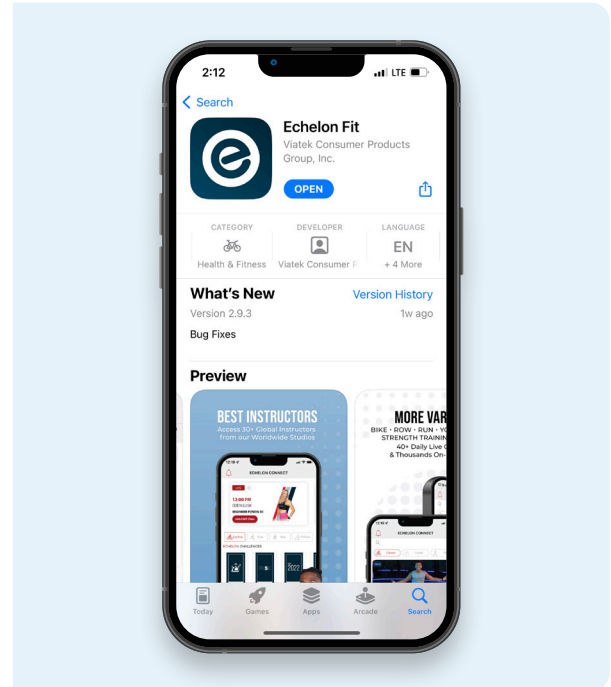
Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose "**Sign Up Now**" and follow the prompts to complete your membership enrollment.

Connecting to the Echelon Fit® App

1. Ensure your smart device is powered on.
2. Log in to the Echelon Fit® app.
 - a. Use the email and password used to create your membership account, as described on page 18.
 - b. Select user. There may only be one option.
3. Select a class.
 - a. Press play.



CONSOLE OPERATION

INITIAL SETUP

POWER ON:

- Start pedaling or press any buttons to turn on the console.
- All windows will displayed for 1 second along with a beep sound when the console is turned on.
- Console goes into standby mode when there's no activity for over 4 seconds.

POWER OFF:

- When there is no activity for more than 4 minutes, the console will automatically enter sleep mode.

BEEP SOUND:

- There's 1 short beep sound when pressing any buttons.
- 2 short beep sounds represent no activity on the console.
- No beep will sound when long pressing any buttons.

BATTERY:

- 0 progress bar: battery is below 2.4 voltage
- 1 progress bar: battery is between 2.4~2.6 voltage
- 2 progress bar: battery is between 2.6~2.9 voltage
- 3 progress bar: battery is above 2.9 voltage

BLUETOOTH®:

- Download the Echelon Fit® app and connect to a smart device.
- When the *Bluetooth*® signal is turned on, the *Bluetooth*® icon appears on the monitor window.



OTHER FUNCTIONS:

- Hold and long press both MODE and UP buttons to enter factory setting mode.
- STEP/min window displays software version number.
- ELEVATION window displays Meter or Feet. Press UP or DOWN button to adjust distance unit.

BUTTON FUNCTIONS

ENTER & MODE:

- Under standby mode, press the button to switch to different training programs in below sequence: LX (Incline Level) → Time Countdown → Step Countdown → Elevation Countdown → Calorie Countdown.



- After completing the value setting under any of the training programs, press this button to continue to the next step.
- Long press this button for over 3 seconds, all training data will be cleared. Note that data under Total Steps will not be cleared.
- There's 1 short beep sound when pressing this button.

UP BUTTON:

- Under different training programs, press this button to increase the preset values.
- Press this button for 1 time, preset value will increase by 1 unit. Hold and long press this button, preset value will add up automatically.
- Press this button to choose different incline levels from L1, L2, to L3.

DOWN BUTTON:

- Under different training programs, press this button to decrease the preset values.
- Press this button for 1 time, preset value will decrease by 1 unit. Hold and long press this button, preset value will lower down automatically.
- Press this button to choose different incline levels from L1, L2, to L3.

CONSOLE DISPLAY

TIME:

- Display the total workout time accumulated under any training programs, except for the Time Countdown Program.
- Display range: 00:00 ~ 99:59 minutes:seconds.
- Display remaining time under Time Countdown Program.

STEPS:

- Display the workout steps accumulated under any training programs, except for Time
- Display range: 0 ~ 9999 steps.
- Display remaining steps under Step Countdown Program.

TOTAL STEPS:

- Display the accumulated total steps from all your current and past trainings.
- Display range: 0 ~ 9999 steps.
- To clear the data, remove the battery and re-install.

STEP/min:

- Display the numbers of steps reached in 1 minute for the current training.
- Display range: 0 ~ 999 steps/min.

CLIMB/min:

- Display the workout distance reached in 1 minute for the current training.
- Display range: 0 ~ 999 climb/min.

ELEVATION:

- Display the workout distance accumulated under any training programs, except for Elevation Countdown Program.
- Display range: 0 ~ 999 meters or 0 ~ 9999 feet.

CALORIES:

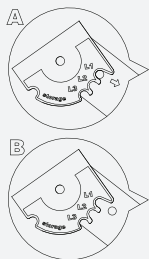
- Display the total calories accumulated during the workout, except for Calories Countdown Program.
- Display range: 0 ~ 9999 Kcals.



CONSOLE OPERATION (cont'd.)

LXX (INCLINE LEVEL):

- Display incline level from L1 / L2 / L3.
- Calories consumed are different under different incline level setting. L1 has lowest calories consumed, and L3 has highest calories consumed.
- Incline level flashes after the monitor is powered on. Press UP/DOWN buttons to choose the corresponding incline level. To know the correct incline level, find the incline level markings on the Incline Support Leg.
- If the incline level on the Incline Support Leg is adjusted to a different level during exercise, press and hold the MODE button for at least 5 seconds and wait until the incline level flashes. Press UP/DOWN to choose the new incline level.



PROGRAMS

- The console has 4 programs: Time Countdown, Step Countdown, Elevation Countdown, and Calories Countdown.

- Press MODE button to choose workout program according to the following sequence: Time Countdown → Step Countdown → Elevation Countdown → Calorie Countdown
- NOTE: Make sure the console is in standby mode in order to choose any programs for the training.

TIME COUNTDOWN:

- To enter the Time Countdown Program, press MODE button until TIME window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target time. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When time counts down to zero, TIME window flashes and there are 4 beep sound in the meantime. Value under TIME window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 1:00 ~ 99:00 minutes:seconds.

STEP COUNTDOWN:

- To enter the Step Countdown Program, press MODE button until STEPS window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target steps. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When step counts down to zero, STEPS window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under STEPS window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 steps.

ELEVATION COUNTDOWN:

- To enter the Elevation Countdown Program, press MODE button until ELEVATION window flashes.

- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target elevations. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When elevation counts down to zero, ELEVATION window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under ELEVATION window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 meters or 0.1 ~ 9999 feet.

CALORIES COUNTDOWN:

- To enter the Calories Countdown Program, press MODE button until CALORIE window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target calories. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When calorie counts down to zero, CALORIE window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under CALORIE window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 Kcal.



CARE & MAINTENANCE

Each Use

1. Make sure all locking pins and adjustments are set before use. Not doing so could result in user harm.

Weekly

1. Inspect foot platforms for damage or deformation. If any looseness is felt, remove and inspect the rollers carefully for any damage and clean the track of any dirt and debris.
2. Use a clean microfiber rag to clean out the track for the foot platforms thoroughly.
3. Assess the incline adjustment mechanism for any damage to the frame. Clean any dirt and debris.
4. Make sure to test your batteries to make sure you always have a reliable source of power to your console. We recommend rechargeable batteries to ensure you always have a backup set.
5. Inspect the plastic housing for damage. If you find that any parts are damaged, contact Customer Service (833-937-2453) to order a new part.
6. Test console functions thoroughly to make sure the device is in proper working order. If a replacement console is needed, contact Customer Service (833-937-2453) to order a replacement. Depending on your unit, some of the functions you will need to check are the following:



Weekly (cont'd)

- a. Start & Stop Button
- b. Program Modes Button
- c. Resistance & Resistance Buttons
- d. USB Charger

Monthly

1. Remove back cover with a phillips head screwdriver and inspect the belt for damage by having an assistant move the pedals back and forth. If any damage or fraying of the belt is observed, contact Customer Service (833-937-2453) for further steps on troubleshooting or replacements.
2. If any looseness is felt on the belt, locate the two 6mm bolts at the bottom of the unite that are attached to the springs. These tighten each bolt 1/4 turn to tighten the belt evenly. Do not tighten more than what fixes the pedal slippage. Doing so may damage the belt over time or cause injury or harm to the user.
3. If your Echelon Stair Climber Sport develops a metal-on-metal sound, open the back plastic cover with a phillips head screw. Locate and tighten or loosen the center bolt over the flywheel using a 5mm Allen Wrench to adjust the flywheel's position closer or further from the magnet to prevent the metal-on-metal sound.



CUSTOMER SERVICE

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon Stair Climber Sport comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 2-year extended warranties are available through customer service.





MODEL: ECH-EC-SPT
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 06072024



echelonTM

STAIR CLIMBER *Sport*

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC


echelon


echelon



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine

Fondateur et directeur général d'Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent
- de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et le corps de la personne qui l'utilise.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOU MIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter les interférences, y compris celles qui susceptibles de provoquer un dysfonctionnement.

ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être placés à proximité l'un de l'autre ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour respecter les limites d'exposition RF énoncées dans le CNR 102, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

Risk Hazard
 Lesion Hazard due to improper use. Failure to read and follow the instructions may result in personal injury or death.

Risque d'accrèsment
 Lesion Hazard due to improper use. Failure to read and follow the instructions may result in personal injury or death.

Peligro de accidente
 Lesion Hazard due to improper use. Failure to read and follow the instructions may result in personal injury or death.




⚠ WARNING

ⓘ See owner's manual for additional warnings and safety information. Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.
 Keep children away.
 Household use only.
 Obtain proper instruction prior to use.

ⓘ Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité. **Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.**
 Éloignez les enfants.
 Pour usage domestique uniquement.
 Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.

ⓘ Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. **Es no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.**
 Mantenga alejados a los niños.
 Solo uso doméstico.
 Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT
 Serial / Série / Serie: ECH-EC-SPT-000001
 Max. User Weight / Poids max. utilisateur
 Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg
 Made in China / Fabriqué en Chine
 Hecho en China
 Date Code / Code de Date
 Código de Fecha: YYMM

echelon
 STAIR CLIMBER *Sport*

Echelon Fitness Multimedia, LLC
 605 Chestnut Street, Suite 700,
 Chattanooga, TN 37450
 1-833-837-2453 / 1-423-402-9010
 info@echelonfitness.com / echelonfitness.com



|  WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | | |
|--|---|---|
|  |  | <p>Crush Hazard Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Veuillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |

WARNING



See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.



Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.



Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur
Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYYY

echelon
STAIR CLIMBER *Sport*

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| ⚠ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES | 37 |
| CARACTÉRISTIQUES D'ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. | 41 |
| ASSEMBLAGE. | 42 |
| UTILISATION DE L'ECHELON STAIR CLIMBER SPORT | 46 |
| Connexion à l'application Echelon Fit® | 47 |
| Fonctionnement de la console | 48 |
| ENTRETIEN. | 52 |
| SERVICE CLIENTÈLE | 54 |

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le simulateur d'escaliers Echelon® Stair Climber Sport.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

1. Afin de limiter le risque de blessure, veuillez lire les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT.
2. Conservez cette notice et assurez-vous que les autres personnes qui utilisent la machine lisent ce manuel avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT pour la première fois.
3. Lisez toutes les mises en garde et les avertissements indiqués sur le STAIR CLIMBER SPORT.
4. Le manuel de l'utilisateur doit être lu attentivement avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT. Vérifiez que la machine est correctement assemblée et que tous les composants sont bien serrés avant de l'utiliser.
5. L'assemblage de la machine doit être réalisé par deux personnes.
6. Éloignez les enfants du STAIR CLIMBER SPORT. Le STAIR CLIMBER SPORT ne doit pas être utilisé par des enfants. Tenez les enfants et les animaux domestiques à distance du STAIR CLIMBER SPORT lorsqu'il est utilisé.
7. Il est recommandé de placer un tapis sous cette machine de sport.
8. Réglez et utilisez le STAIR CLIMBER SPORT sur une surface stable et plane. Évitez de placer le STAIR CLIMBER SPORT sur des moquettes mal fixées ou des surfaces irrégulières.
9. Il est important de prévoir un espace suffisant autour du STAIR CLIMBER SPORT pour pouvoir y accéder facilement.
10. Avant de l'utiliser, inspectez le STAIR CLIMBER SPORT afin de vérifier si des composants sont usés ou desserrés, et serrez ou remplacez les composants concernés.
11. Veuillez consulter un médecin avant de démarrer un programme d'exercice et suivre ses recommandations pour élaborer votre programme de remise en forme. Si vous ressentez des vertiges ou des douleurs durant l'exercice, arrêtez-vous et consultez un médecin. Il est important de lire et de suivre toutes les consignes de sécurité et les avertissements afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.
12. Veillez à toujours choisir la séance d'exercice qui correspond le mieux à votre condition physique et à votre souplesse. Il est important de connaître ses limites et d'en tenir compte pendant vos entraînements. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous pratiquez une activité physique.
13. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le STAIR CLIMBER SPORT.
14. Ne faites jamais d'exercice pieds nus ou en chaussettes ; portez toujours des chaussures adaptées telles que des chaussures pour la marche, la course à pied ou l'entraînement croisé dans lesquelles vous vous sentez à l'aise, qui tiennent bien aux pieds et qui sont pourvues de semelles antidérapantes.
15. Veillez à garder l'équilibre lorsque vous utilisez ou assemblez le STAIR CLIMBER SPORT et lorsque vous montez dessus ou vous en descendez afin d'éviter de tomber et de vous blesser.
16. Le STAIR CLIMBER SPORT ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 297 livres/135 kg.
17. Il est recommandé de prévoir une zone d'entraînement de 23,63 pouces/60 cm autour du STAIR CLIMBER SPORT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour cet appareil. La limite de poids est de 135 kg/297 livres. N'utilisez pas l'Echelon® Star Climber Sport si vous pesez plus de 135 g/297 livres.

- N'utilisez JAMAIS l'appareil s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le vélo ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS l'appareil en fonction de votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Stair Climber Sport lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Veillez TOUJOURS à avoir une bouteille remplie d'au moins 12 onces d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps et des barres de maintien.
- Tenez TOUJOURS les barres d'appui lorsque vous commencez votre séance d'exercice jusqu'à ce que vous vous soyez familiarisé avec l'appareil.
- Évitez de vous appuyer ou de grimper sur les barres de maintien.
- Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être TOUJOURS attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- Faites TOUJOURS attention lorsque vous montez sur l'Echelon® Stair Climber Sport ou lorsque vous en descendez.
- N'utilisez JAMAIS des accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages à la machine et pourra entraîner l'annulation de la garantie.

- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que l'Echelon® Stair Climber Sport est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- N'utilisez JAMAIS l' Echelon® Stair Climber Sport en position debout à des vitesses de rotation par minute (tr/min) élevées.
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale de l'Echelon® Stair Climber Sport.

En cas de problèmes altérant les performances de l'Echelon® Stair Climber Sport, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport en toute intelligence!

EXIGENCES DE LA BATTERIE

Ce produit nécessite 2 piles AA.

Ne mélangez pas des piles anciennes et neuves.

Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (Ni-Cd, Ni-Mh, etc.).





CHARACTÉRISTIQUES DU STAIR CLIMBER SPORT



Console 3"

Barres d'appui
rembourrées en mousse,
résistantes à la sueur

Molette de réglage
de la résistance

Plusieurs niveaux
d'inclinaison avec barre
d'appui et réglages de
l'inclinaison

Roues de transport

ASSEMBLAGE

Verrouillage des supports de pied.

- Ouvrez le carton et sortez le STAIR CLIMBER SPORT de la boîte.
- Retirez le pied stabilisateur d'inclinaison et placez le dispositif de verrouillage de la position de rangement sur la position de blocage L1.

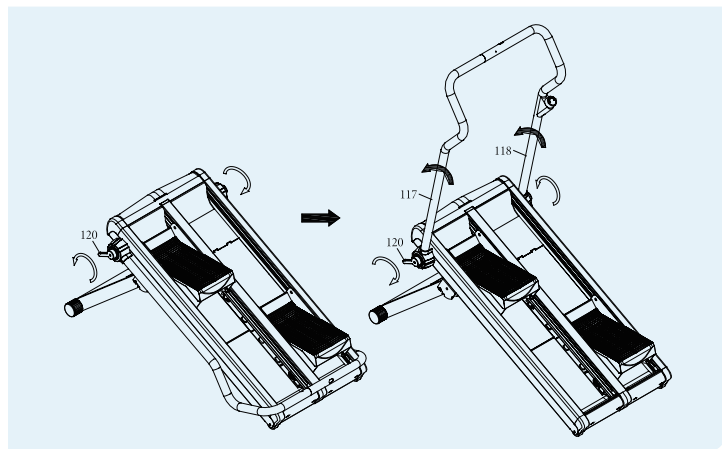
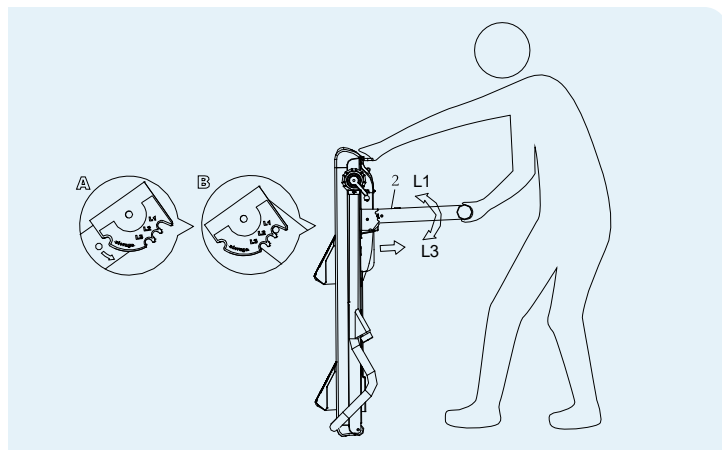
ÉTAPE
1

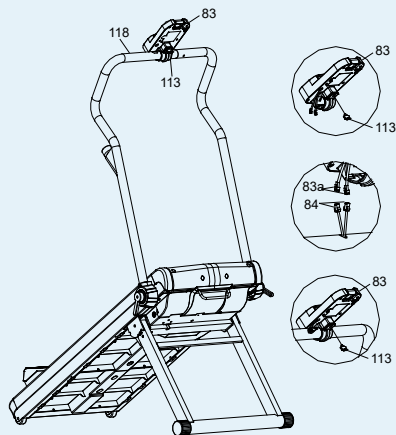
ÉTAPE
2

Verrouillage des barres d'appui.

- Tournez la molette de dégagement rapide dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en effectuant trois tours complets de chaque côté pour desserrer la barre d'appui. Relevez et déplacez la barre d'appui et vérifiez que le loquet est bloqué en position verrouillée.
- Tournez la molette de dégagement rapide dans le sens des aiguilles en effectuant trois tours.

L'assemblage doit avoir lieu sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.

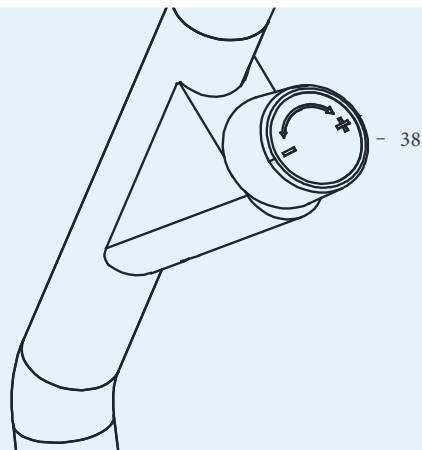




Assemblage de la console.

- a. Démontez la molette du moniteur (113) du moniteur (83). Reliez les têtes du fil de la console (83a) et le fil du capteur (84) entre le moniteur (83) et la barre d'appui (3) comme indiqué sur l'image.
- b. Fixez le moniteur (83) sur la barre (3) et utilisez la molette du moniteur (113) pour fixer le moniteur (83).
- c. Réglez le moniteur (83) sur l'angle de lecture approprié pendant votre séance d'exercice.

ÉTAPE
3



Instruction pour les débutants.

- a. Montez sur la pédale la plus proche du sol et placez l'autre pied sur l'autre pédale.
- b. Tenez la barre d'appui pour trouver votre équilibre avant de commencer l'exercice, et gardez les mains sur les barres pendant toute la durée de votre exercice.
- c. Pour éviter d'abîmer les parties en plastique, assemblez les coussins de rail au bas des rails (voir l'étape 4) ou contrôlez la résistance pour éviter que les pédales ne viennent heurter le cache arrière.
- d. Pour régler la résistance et la vitesse de pédalage, tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens des aiguilles pour augmenter la force et réduire la vitesse de pédalage. Tournez la molette de réglage dans le sens inverse pour diminuer la résistance et augmenter la fréquence de pédalage.

ÉTAPE
4

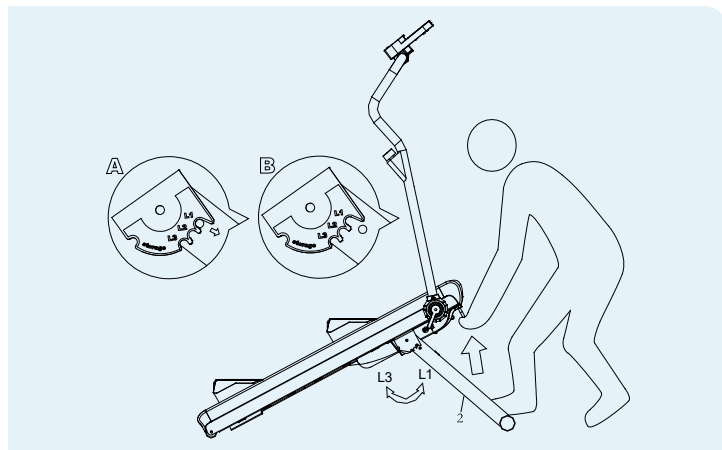


ASSEMBLAGE

Réglage de l'inclinaison.

- Il y a trois niveaux d'inclinaison au total nommés L1/ L2/ L3.
- Pour régler l'angle d'inclinaison du STAIR CLIMBER SPORT, commencez par placer un pied au bas du pied stabilisateur d'inclinaison et relevez le cadre principal avec vos deux mains.
- Placez ensuite le verrou sur le niveau d'inclinaison idéal en le déverrouillant.

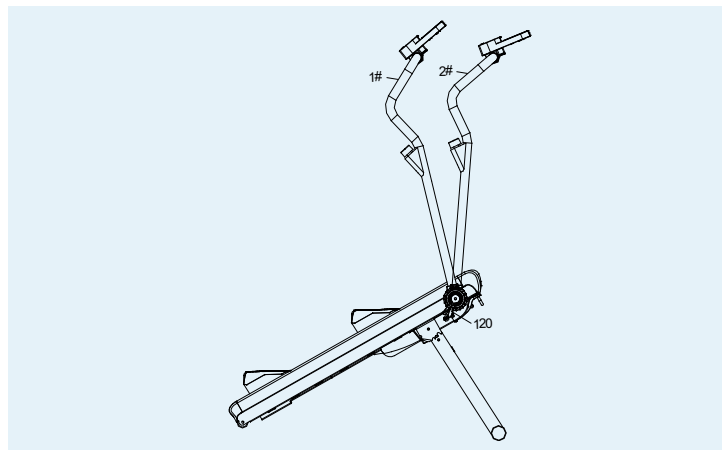
ÉTAPE
5



ÉTAPE
6

Réglage de la hauteur des barres d'appui.

- Pour régler l'angle de la barre d'appui, tournez la molette de dégagement rapide dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en effectuant trois tours complets de chaque côté pour desserrer la barre d'appui. Utilisez votre pied pour appuyer sur le bas du pied de fixation d'inclinaison et tenez la barre d'appui gauche/droite avec vos deux mains pour la prochaine étape.
- Placez la barre d'appui en position verticale ou inclinée. Puis tournez la molette de dégagement rapide dans le sens des aiguilles en effectuant trois tours pour serrer la barre.





UTILISATION DE L'ECHELON STAIR CLIMBER SPORT



Activation de
l'adhésion
requis pour
débloquent
l'expérience
Echelon Stair
Climber Sport

Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

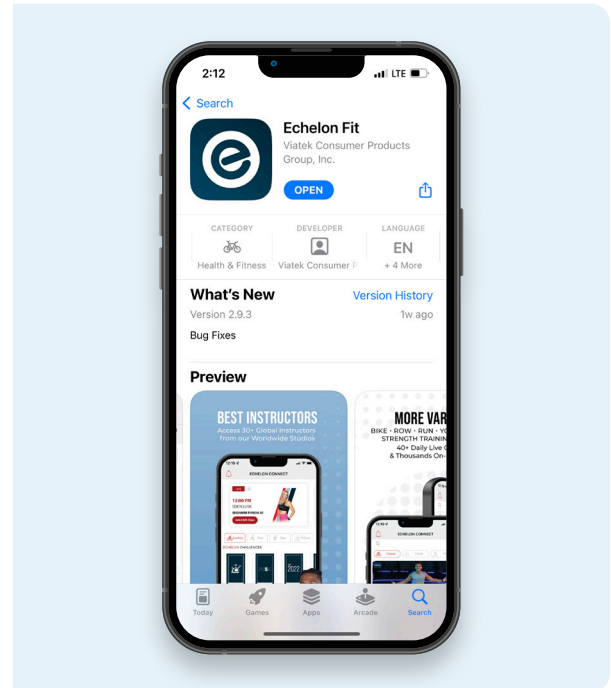
Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

- a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
- b. Sélectionnez « **S'abonner maintenant** » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

CONNEXION À L'APPLICATION ECHELON FIT®

Connexion à l'application Echelon Fit®

4. Vérifiez que votre appareil connecté est allumé.
5. Connectez-vous à l'application Echelon Fit®.
 - a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre, comme indiqué page 25.
 - b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.
6. Sélectionnez une classe.
 - a. Appuyez sur Play (Lecture).



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

INITIALE

MISE SOUS TENSION :

- Commencez à pédaler ou appuyez sur n'importe quel bouton pour allumer la console.
- Toutes les fenêtres s'afficheront pendant 1 seconde et un bip sonore retentira lorsque la console s'allumera.
- La console se met en veille après 4 secondes d'inactivité.

MISE HORS TENSION :

- La console se met automatiquement en veille après 4 secondes d'inactivité.

BIP SONORE :

- Un bip sonore retentira lorsque vous appuierez sur un bouton.
- 2 bips sonores retentissent lorsque la console est inactive.
- Aucun bip ne retentit lorsque vous appuyez longuement sur un bouton.

BATTERIE :

- 0 barre de progression : la tension de la batterie est inférieure à 2,4
- 1 barre de progression : la tension de la batterie est entre 2,4 et 2,6
- 2 barre de progression : la tension de la batterie est entre 2,6 et 2,9
- 3 barre de progression : la tension de la batterie est supérieure à 2,9

BLUETOOTH®:

- Téléchargez l'application Echelon Fit® et connectez-la à un appareil intelligent.
- Lorsque le signal Bluetooth® est activé, l'icône Bluetooth® s'affiche sur la fenêtre du moniteur.



AUTRES FONCTIONS :

- Appuyez longuement sur les boutons MODE et HAUT pour activer le mode réglage d'usine.
- La fenêtre STEPS/min affiche le numéro de version du logiciel.
- La fenêtre ELEVATION affiche Mètre ou Pied. Appuyez sur le bouton HAUT ou BAS pour régler l'unité de distance.

FONCTIONS DES BOUTONS

ENTRÉE ET MODE :

- Dans le mode veille, appuyez sur le bouton pour changer de programme d'entraînement dans l'ordre suivant : LX (Niveau d'inclinaison) → Compte-à-rebours → Décompte de pas → Décompte de dénivelé → Décompte de calories.

- Une fois que vous avez défini les valeurs dans l'un des programmes d'entraînement, appuyez sur ce bouton pour passer à l'étape suivante.
- Appuyez sur ce bouton pendant plus de 3 secondes, toutes les données des entraînements seront effacées. Sachez que les données du Total des pas ne seront pas effacées.
- Un bip sonore retentira chaque fois que vous appuierez sur ce bouton.

BOUTON HAUT :

- Appuyez sur ce bouton pour augmenter les valeurs prédéfinies pour n'importe quel programme d'entraînement.
- Appuyez sur ce bouton 1 fois, la valeur prédéfinie augmentera d'une unité. Appuyez longuement sur ce bouton, la valeur prédéfinie augmentera automatiquement.
- Appuyez sur ce bouton pour choisir différents niveaux d'inclinaison entre L1, L2 et L3.

BOUTON BAS :

- Appuyez sur ce bouton pour réduire les valeurs prédéfinies pour n'importe quel programme d'entraînement.
- Appuyez sur ce bouton 1 fois, la valeur prédéfinie diminuera d'une unité. Appuyez longuement sur ce bouton, la valeur prédéfinie diminuera automatiquement.
- Appuyez sur ce bouton pour choisir différents niveaux d'inclinaison entre L1, L2 et L3.

D'AFFICHAGE DE LA CONSOLE :

TEMPS :

- Affichez le temps d'exercice total accumulé dans tous les programmes d'entraînement, à l'exception du Programme Time Countdown (Compte-à-rebours).
- Plage d'affichage : 00:00~99:59 minutes:secondes.
- Affichez la durée restante dans le Programme Time Countdown.

PAS :

- Affichez le nombre de pas accumulé dans tous les programmes d'entraînement, sauf pour le Temps
- Plage d'affichage : 0 ~ 9999 pas.
- Affichez le nombre de pas restant dans le Programme Step Countdown (Décompte de pas).

TOTAL PAS :

- Affichez le nombre total de pas accumulé pour tous les entraînements actuels et passés.
- Plage d'affichage : 0 ~ 9999 pas.
- Pour effacer les données, enlevez la batterie et remettez-la en place.

PAS/min :

- Affichez le nombre de pas réalisés en 1 minute pour la séance d'entraînement actuelle.
- Plage d'affichage : 0~999 pas/min.

MONTÉE/min :

- Affichez la distance parcourue en 1 minute pour la séance d'entraînement actuelle.
- Plage d'affichage : 0~999 montées/min.



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE (suite)

ELEVATION :

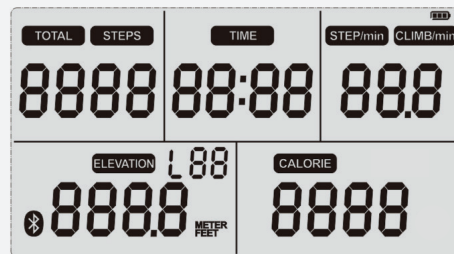
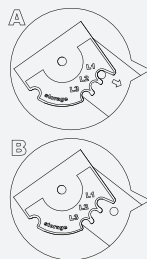
- Affichez la distance accumulée dans tous les programmes d'entraînement, à l'exception du Programme Elevation Countdown (Décompte de dénivélé).
- Plage d'affichage : 0 ~ 999 mètres ou 0 ~ 9999 pieds.

CALORIES :

- Affichez le nombre total de calories accumulées pendant l'entraînement, sauf pour le Programme Calories Countdown (Décompte de calories).
- Plage d'affichage : 0 ~ 9999 Kcal.

LXX (NIVEAU D'INCLINAISON) :

- Affichage du niveau d'inclinaison entre L1/ L2/ L3.
- Les calories consommées varient selon les niveaux d'inclinaison. Le niveau L1 se caractérise par le nombre de calories consommées le plus faible. Le niveau L3 correspond au niveau de calories le plus élevé.
- Le niveau d'inclinaison clignote après la mise sous tension du moniteur. Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour choisir le niveau d'inclinaison correspondant. Pour connaître le niveau d'inclinaison correct, recherchez les marques de niveau d'inclinaison sur le pied de support d'inclinaison.
- Si le niveau d'inclinaison de la jambe de support d'inclinaison est réglé à un niveau différent pendant l'exercice, maintenez enfoncé le bouton MODE pendant au moins 5 secondes et attendez que le niveau d'inclinaison clignote. Appuyez sur UP/DOWN pour choisir le nouveau niveau d'inclinaison.



PROGRAMMES

- La console compte 4 programmes : Time Countdown, Step Countdown, Elevation Countdown, et Calories Countdown.
- Appuyez sur le bouton MODE pour choisir un programme d'exercice en suivant la séquence suivante : Time Countdown → Step Countdown → Elevation Countdown → Calorie Countdown
- REMARQUE : Vérifiez que la console est en veille afin de choisir un programme pour votre séance d'entraînement.

TIME COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Time Countdown, appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre TIME clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le temps visé.
- Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.

- Lorsque le chronomètre affiche zéro, la fenêtre TIME clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre TIME commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 1:00 ~ 99:00 minutes:secondes.

STEP COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Step Countdown (Décompte de pas), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre STEPS clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le nombre de pas visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le chronomètre affiche zéro, la fenêtre STEPS clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre STEPS commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 10~ 9990 pas.

ELEVATION COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Elevation Countdown (Décompte de dénivelé), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre ELEVATION clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le dénivelé visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le décompte du dénivelé est à zéro, la fenêtre ELEVATION clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre ELEVATION commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 10~ 9990 mètres ou 0,1 ~ 9999 pieds.
-

CALORIES COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Calories Countdown (Décompte de calories), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre CALORIE clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/réduire le nombre de calories visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le compte-à-rebours des calories est à zéro, la fenêtre CALORIE clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre CALORIE commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage est de 10~9990 Kcal.



ENTRETIEN

Tous les jours

1. Assurez-vous que toutes les goupilles de verrouillage et tous les réglages sont réglés avant utilisation. Ne pas le faire pourrait entraîner des dommages à l'utilisateur.

Chaque semaine

1. Inspectez les repose-pieds pour déceler tout dommage ou déformation. Si un jeu est ressenti, retirez et inspectez soigneusement les rouleaux pour déceler tout dommage et nettoyez la chenille de toute saleté et débris.
2. Utilisez un chiffon en microfibre propre pour nettoyer soigneusement le rail des repose-pieds.
3. Évaluez le mécanisme de réglage de l'inclinaison pour déceler tout dommage au cadre. Nettoyez toute saleté et débris.
4. Assurez-vous de tester vos piles pour vous assurer que vous disposez toujours d'une source d'alimentation fiable pour votre console. Nous recommandons des piles rechargeables pour garantir que vous disposez toujours d'un kit de secours.
5. Inspectez le boîtier en plastique pour déceler tout dommage. Si vous constatez que des pièces sont endommagées, contactez le service client (833-937-2453) pour commander une nouvelle pièce.

Chaque semaine (suite)

6. Testez minutieusement les fonctions de la console pour vous assurer que l'appareil est en bon état de fonctionnement. Si une console de remplacement est nécessaire, contactez le service client (833-937-2453) pour commander un remplacement. En fonction de votre appareil, certaines des fonctions que vous devrez vérifier sont les suivantes :
 - a. Bouton de démarrage et d'arrêt
 - b. Bouton des modes de programme
 - c. Boutons de résistance et de résistance
 - d. Chargeur USB



Chaque mois

1. Retirez le couvercle arrière avec un tournevis cruciforme et inspectez la courroie pour déceler tout dommage en demandant à un assistant de déplacer les pédales d'avant en arrière. Si des dommages ou un effilochage de la courroie sont observés, contactez le service client (833-937-2453) pour d'autres étapes de dépannage ou de remplacement.
2. Si un jeu est ressenti sur la courroie, localisez les deux boulons de 6 mm au bas de l'unité qui sont fixés aux ressorts. Ceux-ci serrent chaque boulon 1/4 de tour pour serrer la courroie uniformément. Ne serrez pas plus que ce qui corrige le patinage de la pédale. Cela pourrait endommager la ceinture au fil du temps ou causer des blessures ou des dommages à l'utilisateur.
3. Si votre Echelon Stair Climber Sport développe un son métal sur métal, ouvrez le couvercle en plastique arrière avec une vis à tête cruciforme. Localisez et serrez le boulon central sur le volant à l'aide d'une clé Allen de 5 mm pour ajuster la position du volant plus près ou plus loin de l'aimant afin d'éviter le bruit métal sur métal.



SERVICE CLIENTÈLE

Questions ou préoccupations

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande :



Informations de garantie

Votre Echelon® Strength Pro est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 2 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.





MODÈLE : ECH-EC-SPT

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



VEUILLEZ LIRE LE MODE D'EMPLOI
AVANT D'UTILISER L'APPAREIL

FABRIQUÉ
EN CHINE



BREVET EN
INSTANCE

RÉVISÉ : 06072024



echelonTM

STAIR CLIMBER *Sport*

MANUAL DE
INSTRUCCIONES





Lou Lentine

Fundador y
director ejecutivo
Echelon Fitness
Multimedia, LLC





Hola,

Soy Lou Lentine, fundador y director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Gracias de nuevo por elegir Echelon y espero verle en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine

Fundador y director ejecutivo de Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente
- al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe ser instalado y operado con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO (ISED, POR SU SIGLA EN INGLÉS) DE CANADÁ

ESTE APARATO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que puede provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.




PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA

| ⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | |
|---|---|
|  | Crush Hazard Avoid rollers and feet when not moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet. Risque d'écrasement Veuillez éviter vos mains et vos pieds, se trouvant à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds. Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados. |



| ⚠ WARNING | |
|--|--|
|  | See owner's manual for additional warnings and safety information. Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death. Keep children away. Household use only. Obtain proper instruction prior to use. |
|  | Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité. Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles. Éloignez les enfants. Pour usage domestique uniquement. Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser. |
|  | Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte. Mantenga alejados a los niños. Solo uso doméstico. Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso. |
| Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT Serial / Série / Serie: ECH-EC-SPT-000001 Max. User Weight / Poids max. utilisateur Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg Made in China / Fabriqué en Chine Hecho en China Date Code / Code de Date Código de Fecha: YYMM echelon STAIR CLIMBER <i>Sport</i> Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450 1-833-837-2453 / 1-423-402-9010 info@echelonfitness.com / echelonfit.com | |

|  WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | | |
|--|---|---|
|  |  | <p>Crush Hazard Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Veuillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |

WARNING



See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.



Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.



Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur

Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYYYM

echelon
STAIR CLIMBER *Sport*

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com



CONTENIDO

| | |
|--|----|
| ⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES | 65 |
| ESPECIFICACIONES DE LA ECHELON STAIR CLIMBER SPORT | 69 |
| MONTAJE | 70 |
| USO DE LA ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. | 74 |
| Conexión a la aplicación Echelon Fit® | 75 |
| Operación de la consola | 76 |
| CUIDADO Y MANTENIMIENTO | 80 |
| SERVICIO AL CLIENTE | 82 |

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Lea todas las instrucciones antes de usar la Stair Climber Sport de Echelon[®].

SOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

1. Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes instrucciones de seguridad antes de utilizar la STAIR CLIMBER SPORT.
2. Guarde estas instrucciones y asegúrese de que otros usuarios lean este manual antes de usar la STAIR CLIMBER SPORT por primera vez.
3. Lea todas las advertencias y precauciones publicadas en la STAIR CLIMBER SPORT.
4. La STAIR CLIMBER SPORT debe utilizarse únicamente luego de una revisión exhaustiva del Manual del propietario. Asegúrese de que esté correctamente ensamblada y ajustada antes de su uso.
5. Recomendamos que haya dos personas disponibles para el montaje de este producto.
6. Mantenga a los niños alejados de la STAIR CLIMBER SPORT. No permita que los niños usen o jueguen en la STAIR CLIMBER SPORT. Mantenga a niños y mascotas alejados de la STAIR CLIMBER SPORT cuando ésta esté en uso.
7. Se recomienda colocar este equipo de ejercicio sobre una colchoneta para equipo.
8. Instale y opere la STAIR CLIMBER SPORT sobre una superficie sólida y nivelada. No coloque la STAIR CLIMBER SPORT sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
9. Asegúrese de que haya un espacio adecuado disponible para acceder a y alrededor de la STAIR CLIMBER SPORT.
10. Antes de usarla, inspeccione la STAIR CLIMBER SPORT en busca de componentes desgastados o sueltos, y apriete firmemente o reemplace cualquier componente desgastado o suelto.
11. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios y siga sus recomendaciones para desarrollar su programa de fitness. Si en algún momento durante el ejercicio se siente débil, mareado o experimenta dolor, deténgase y consulte a su médico. El incumplimiento de todas las advertencias e instrucciones podría provocar lesiones graves o la muerte.
12. Elija siempre el entrenamiento que mejor se adapte a su fuerza física y nivel de flexibilidad. Conozca sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al hacer ejercicio.
13. No use ropa holgada o que cuelgue mientras usa la STAIR CLIMBER SPORT.
14. Nunca haga ejercicio descalzo o con calcetines; utilice siempre calzado adecuado, como zapatos para correr, caminar o entrenamiento cruzado, que le queden bien, brinden apoyo para los pies y tengan suelas de goma antideslizantes.
15. Tenga cuidado de mantener el equilibrio mientras utiliza, monta, desmonta o ensambla la STAIR CLIMBER SPORT. Perder el equilibrio puede provocar una caída y lesiones corporales.
16. La STAIR CLIMBER SPORT no debe ser utilizada por personas que pesen más de 297 lbs/135 kg.
17. La STAIR CLIMBER SPORT debe tener un área de entrenamiento de 23.63 pulgadas / 60 cm alrededor del producto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de utilizar la Stair Climber Sport de Echelon®, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar la Stair Climber Sport de Echelon®.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- NUNCA exceda el límite de peso de este entrenador elíptico. El límite de peso para este equipo es 297 lbs / 135 kg. No utilice la Stair Climber Sport de Echelon® si su peso corporal supera las 297 lbs/135 kg.

- NUNCA utilice el equipo si no éste está correctamente/completamente ensamblado o si está dañado de alguna manera.
- NUNCA permita que los niños o las mascotas jueguen en o alrededor del entrenador elíptico durante la operación. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure el equipo correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA utilice la Stair Climber Sport de Echelon® cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE caliente / estírese antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella de agua con al menos 12 oz de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y el pasamanos.
- SIEMPRE sujete los pasamanos al comenzar a entrenar en el equipo hasta familiarizarse con el uso del mismo.
- No se pare ni se suba a los pasamanos.
- SIEMPRE mantenga recogido su cabello largo. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar de la Stair Climber Sport de Echelon®.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños al equipo y afectará la garantía del equipo.

- SIEMPRE asegúrese de limpiar la Stair Climber Sport de Echelon® después de cada uso para mantenerla higiénica.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- NUNCA utilice la Stair Climber Sport de Echelon® en posición de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).
- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central de la Stair Climber Sport de Echelon®.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento de la Stair Climber Sport de Echelon®, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

¡Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y usar el sentido común al usar la Stair Climber Sport de Echelon®!

REQUISITOS DE LA BATERÍA

Este producto requiere ×2 pilas AA.

No mezcle pilas nuevas y viejas.

No mezcle pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc)
o recargables (Ni-Cd, Ni-Mh, etc.).





ESPECIFICACIONES DEPORTIVAS DE LA ESCALADORA



Consola de 3"

Manillares acolchados de espuma suave y resistente al sudor

Perilla de resistencia manual

Múltiples niveles de inclinación con manillar y ruedas de transporte con ajustes de inclinación

Ruedas de transporte



MONTAJE

Bloqueo de los soportes para las piernas.

- Abra la caja y saque la STAIR CLIMBER SPORT de su caja de cartón.
- Saque la pata de soporte inclinada y mueva el pestillo de la posición de almacenamiento a la posición de bloqueo L1.

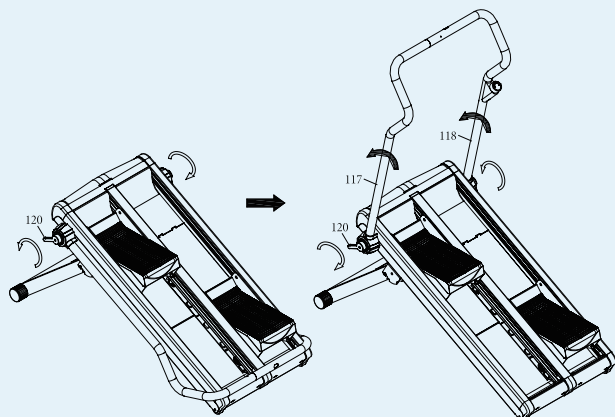
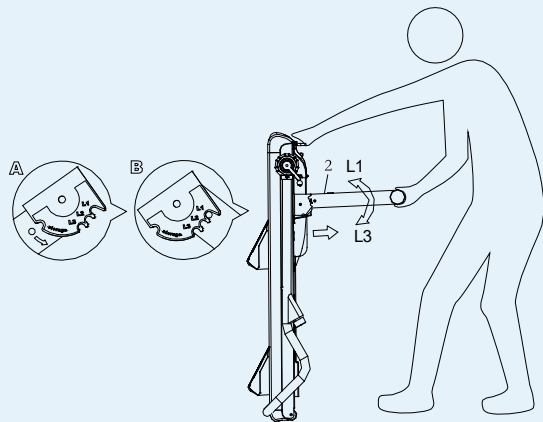
PASO
1

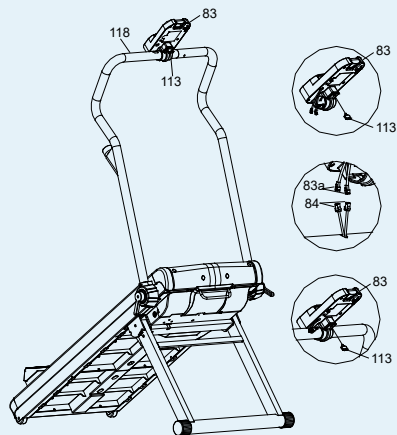
PASO
2

Bloqueo del manillar.

- Gire las perillas de liberación rápida que se encuentran en ambos lados tres veces en sentido antihorario para poder aflojar el manillar. Levante y mueva el manillar, y asegúrese de que el pasador se trabe en la posición indicada.
- Gire la perilla de liberación rápida en sentido horario tres veces.

El montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una moqueta o un tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.

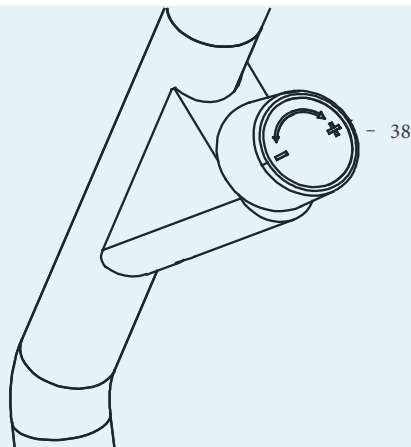




Montaje de la consola.

- Desmonte la Perilla del Monitor (113) del Monitor (83). Una los cabezales de cableado del cable de la consola (83a) y el cable del sensor (84) entre el monitor (83) y el manillar (3) como se ilustra.
- Conecte el Monitor (83) a la Baranda (3) y use la Perilla del Monitor (113) para apretar el Monitor (83).
- Ajuste el Monitor (83) al ángulo de lectura apropiado durante su ejercicio.

PASO
3



Instrucción para principiantes.

- Pise el pedal más cerca del piso y pise otro pie en el otro pedal.
- Sujete el manillar para equilibrar su cuerpo antes de comenzar el ejercicio y continúe sujetando el manillar durante la duración del ejercicio.
- Para evitar daños a los plásticos, monte los amortiguadores de los rieles en la parte inferior de los rieles (consulte el Paso 4) o controle la resistencia para evitar que los pedales golpeen la cubierta trasera.
- Para ajustar la resistencia y la velocidad de pedaleo, gire la perilla de ajuste de resistencia en sentido horario para aumentar la fuerza del entrenamiento y disminuir la velocidad de pedaleo. Gire la perilla de ajuste de resistencia en sentido antihorario para disminuir la resistencia y aumentar la velocidad de pedaleo.

PASO
4

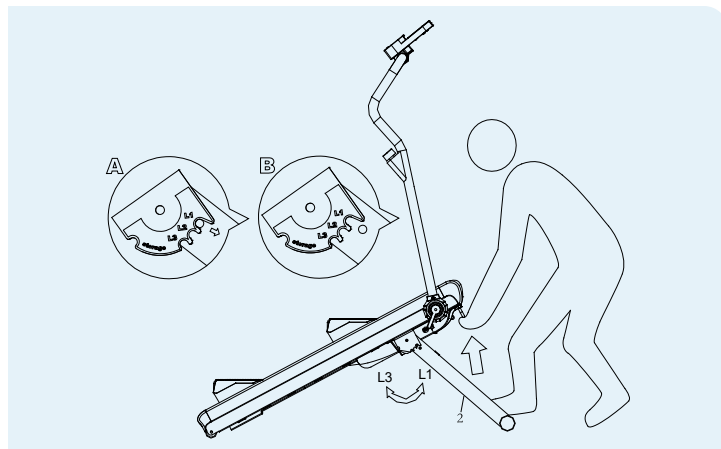


MONTAJE

PASO
5

Ajuste de inclinación.

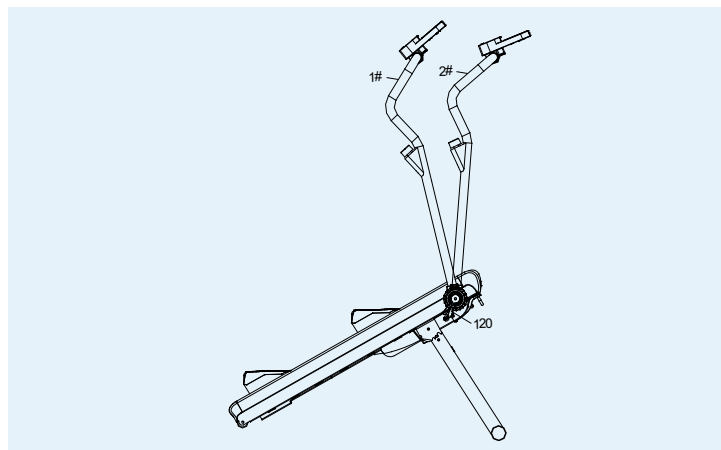
- Hay 3 niveles de inclinación en total etiquetados como L1/ L2/ L3.
- Para ajustar el ángulo de inclinación de la STAIR CLIMBER SPORT, comience usando el pie para pisar la parte inferior de la pata de soporte inclinada y levante el marco principal con ambas manos.
- En segundo lugar, mueva el pestillo de la posición de bloqueo al nivel de inclinación ideal.



PASO
6

Ajuste del ángulo del manillar.

- Para ajustar el ángulo del manillar, gire la perilla de liberación rápida en sentido antihorario tres veces en ambos lados para aflojarlo. Ponga un pie sobre el pedal inclinado y sujete el manillar izquierdo/derecho con ambas manos para dar el siguiente paso y apoyar el otro pie.
- Mueva el manillar a posición vertical o inclinada y, luego, gire la perilla de liberación rápida en sentido horario tres veces para ajustar el manillar.





USO DE LA ECHELON STAIR CLIMBER SPORT



Se requiere
activación de
membresía para
desbloquear la
experiencia deportiva
de escalador de
escaleras Echelon

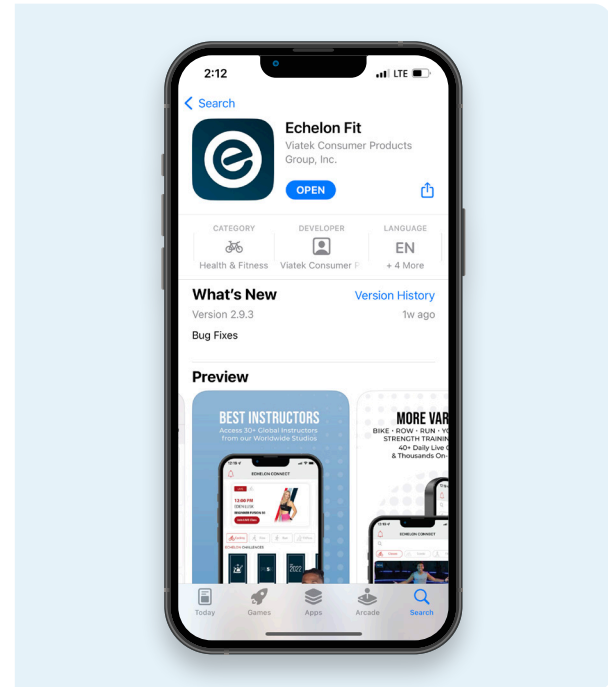
Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

- a. Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- b. Elija **“Inscribirse ahora”** y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

Conexión a la aplicación Echelon Fit®

7. Asegúrese de que su dispositivo inteligente esté encendido.
8. Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®.
 - a. Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 25.
 - b. Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.
9. Seleccione una clase.
 - a. Presione reproducir.



OPERACIÓN DE CONSOLA

INICIAL

ENCENDIDO:

- Comience a pedalear o presione cualquier botón para encender la consola.
- Cuando se encienda la consola todas las ventanas se mostrarán durante 1 segundo junto con un pitido.
- La consola entra en modo de espera cuando no hay actividad durante más de 4 segundos.

APAGADO:

- Cuando no haya actividad durante más de 4 minutos, la consola entrará automáticamente en modo de suspensión.

PITIDO:

- Hay 1 pitido corto al presionar cualquier botón.
- 2 pitidos cortos indican que no hay actividad en la consola.
- No sonará ningún pitido después de presionar prolongadamente cualquier botón.

BATERÍA:

- 0 barra de progreso: la batería tiene un voltaje inferior a 2.4
- Barra de progreso: la batería tiene un voltaje de entre 2.4 y 2.6
- 2 barras de progreso: la batería tiene un voltaje entre 2.6 y 2.9
- 3 barras de progreso: la batería tiene un voltaje superior a 2.9

BLUETOOTH®:

- Descargue la aplicación Echelon Fit® y conéctese a un dispositivo inteligente.



Cuando la señal Bluetooth® está encendida, el icono de Bluetooth® aparece en la ventana del monitor.

OTRAS FUNCIONES:

- Mantenga presionados los botones MODE y UP para ingresar al modo de configuración de fábrica.
- La ventana STEP/min muestra el número de versión del software.
- La ventana ELEVACIÓN muestra Metros o Pies. Presione el botón ARRIBA o ABAJO para ajustar la unidad de distancia.

FUNCIONES DEL BOTÓN

ENTRAR Y MODO:

- En el modo de espera, presione el botón para cambiar a diferentes programas de entrenamiento en la siguiente secuencia: LX (Nivel de inclinación) → Cuenta regresiva de tiempo → Cuenta regresiva de pasos → Cuenta regresiva de elevación → Cuenta regresiva de calorías.
- Después de completar la configuración del valor en cualquiera de los programas de entrenamiento, presione este botón para continuar con el siguiente paso.
- Mantenga presionado este botón durante más de 3 segundos y se borrarán todos los datos de entrenamiento. Tenga en cuenta que los datos del total de pasos no se borrarán.
- Hay 1 pitido corto cada vez que se presiona este botón.

BOTÓN ARRIBA:

- En diferentes programas de entrenamiento, presione este botón para aumentar los valores preestablecidos.
- Presione este botón 1 vez, el valor preestablecido aumentará en 1 unidad.
- Mantenga presionado este botón; el valor preestablecido se sumará automáticamente.
- Presione este botón para elegir diferentes niveles de inclinación desde L1, L2 a L3.

BOTÓN ABAJO:

- En diferentes programas de entrenamiento, presione este botón para disminuir los valores preestablecidos.
- Presione este botón 1 vez, el valor preestablecido disminuirá en 1 unidad. Mantenga presionado este botón; el valor preestablecido bajará automáticamente.

- Presione este botón para elegir diferentes niveles de inclinación desde L1, L2 a L3.

VISUALIZACIÓN DE LA CONSOLA:

TIEMPO

- Muestra el tiempo total de entrenamiento acumulado en cualquier programa de entrenamiento, excepto el programa de cuenta regresiva de tiempo.
- Rango de visualización: 00:00~99:59 minutos:segundos.
- Muestra el tiempo restante en el Programa de cuenta regresiva de tiempo.

PASOS:

- Muestra los pasos de entrenamiento acumulados en cualquier programa de entrenamiento, excepto Tiempo
- Rango de visualización: 0 ~ 9999 pasos.
- Muestra los pasos restantes en el Programa de cuenta regresiva de pasos.

PASOS TOTALES:

- Muestra los pasos totales acumulados de todo su entrenamiento actual y pasado.
- Rango de visualización: 0 ~ 9999 pasos.
- Para borrar los datos, retire la batería y vuelva a instalarla.

PASO/min:

- Muestra el número de pasos alcanzados en 1 minuto para el entrenamiento actual.



OPERACIÓN DE CONSOLA

- Rango de visualización: 0~999 pasos/min.

SUBIDA/min:

- Muestra la distancia de entrenamiento alcanzada en 1 minuto para el entrenamiento actual.
- Rango de visualización: 0 ~ 999 subida/min.

ELEVACIÓN:

- Muestra la distancia de entrenamiento acumulada en cualquier programa de entrenamiento, excepto el Programa de cuenta regresiva de elevación.
- Rango de visualización: 0 ~ 999 metros o 0 ~ 9999 pies.

CALORÍAS:

- Muestra el total de calorías acumuladas durante el entrenamiento, excepto el Programa de Cuenta Regresiva de Calorías.
- Rango de visualización: 0~9999 Kcal.

LXX (NIVEL DE INCLINACIÓN):

- Muestra el nivel de inclinación desde L1/ L2/ L3.
- Las calorías consumidas son diferentes según los diferentes niveles de inclinación. L1 tiene el menor consumo de calorías y L3 tiene el mayor consumo de calorías.
- El nivel de inclinación parpadea después de encender el monitor. Presione los botones ARRIBA/ABAJO para elegir el nivel de inclinación correspondiente. Para conocer el nivel de inclinación correcto, busque las marcas de nivel de inclinación en la pata de soporte de inclinación.

- Si el nivel de inclinación de la pata de apoyo inclinada se ajusta a un nivel diferente durante el ejercicio, presione y mantenga presionado el botón MODO durante al menos 5 segundos y espere hasta que el nivel de inclinación parpadee. Presione ARRIBA/ABAJO para elegir el nuevo nivel de inclinación.



PROGRAMA

- La consola tiene 4 programas: Cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de pasos, cuenta regresiva de elevación, y cuenta regresiva de calorías.
- Presione el botón MODO para elegir el programa de entrenamiento de acuerdo con la siguiente secuencia: Cuenta regresiva de tiempo → Cuenta regresiva de pasos → Cuenta regresiva de elevación → Cuenta regresiva de calorías

NOTA: Asegúrese de que la consola esté en modo de espera para poder elegir cualquier programa para el entrenamiento.

CUENTA REGRESIVA DE TIEMPO:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de tiempo, presione el botón MODO hasta que la ventana HORA parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir el tiempo objetivo.
- Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando el tiempo llega a cero, la ventana HORA parpadea y mientras tanto se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana TIEMPO comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es 1:00 ~ 99:00 minutos:segundos

CUENTA REGRESIVA DE PASOS:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de pasos, presione el botón MODO hasta que la ventana PASOS parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir los pasos objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de pasos llega a cero, la ventana PASOS parpadea y, mientras tanto, se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana PASOS comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10 ~ 9990 pasos.

CUENTA REGRESIVA DE ELEVACIÓN:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de elevación, presione el botón MODO hasta que la ventana ELEVACIÓN parpadee.

- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir las elevaciones objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de elevación llega a cero, la ventana ELEVACIÓN parpadea y, mientras tanto, se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana ELEVACIÓN comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10 ~ 9990 metros o 0.1 ~ 9999 pies.

CUENTA REGRESIVA DE CALORÍAS:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de calorías, presione el botón MODO hasta que la ventana CALORÍAS parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir las calorías objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de calorías llega a cero, la ventana CALORÍAS parpadea y mientras tanto se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana CALORÍAS comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10~9990 Kcal.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Diariamente

1. Asegúrese de que todos los pasadores de bloqueo y ajustes estén configurados antes de su uso. No hacerlo podría provocar daños al usuario.

Semanalmente

1. Inspeccione las plataformas para los pies en busca de daños o deformaciones. Si siente alguna holgura, retire e inspeccione los rodillos cuidadosamente para detectar daños y limpie la pista de suciedad y residuos.
2. Utilice un trapo de microfibra limpio para limpiar a fondo el riel de las plataformas para los pies.
3. Evalúe el mecanismo de ajuste de inclinación para detectar cualquier daño al marco. Limpie la suciedad y los escombros.
4. Asegúrate de probar tus baterías para asegurarte de tener siempre una fuente confiable de energía para tu consola. Recomendamos baterías recargables para garantizar que siempre tenga un equipo de respaldo.
5. Inspeccione la carcasa de plástico en busca de daños. Si descubre que alguna pieza está dañada, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para solicitar una pieza nueva.

Semanalmente (continuación)

1. Pruebe el funcionamiento de la consola minuciosamente para asegurarse de que el dispositivo esté en buen estado de funcionamiento. Si necesita una consola de reemplazo, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) para solicitar un reemplazo. Dependiendo de su unidad, algunas de las funciones que deberá verificar son las siguientes:
 - a. Botón de inicio y parada
 - b. Botón de modos de programa
 - c. Botones de resistencia y resistencia
 - d. Cargador USB



Una vez al mes

1. Retire la cubierta trasera con un destornillador Phillips e inspeccione la correa en busca de daños haciendo que un asistente mueva los pedales hacia adelante y hacia atrás. Si observa algún daño o desgaste de la correa, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) para obtener más pasos sobre la solución de problemas o los reemplazos.
2. Si siente alguna holgura en la correa, ubique los dos pernos de 6 mm en la parte inferior de la unidad que están sujetos a los resortes. Estos aprietan cada perno 1/4 de vuelta para apretar la correa de manera uniforme. No apriete más de lo que fija el deslizamiento del pedal. Hacerlo puede dañar el cinturón con el tiempo o causar lesiones o daños al usuario.
3. Si su Echelon Stair Climber Sport desarrolla un sonido de metal contra metal, abra la cubierta de plástico trasera con un tornillo de cabeza Phillips. Ubique y apriete o afloje el perno central sobre el volante usando una llave Allen de 5 mm para ajustar la posición del volante más cerca o más lejos del imán para evitar el sonido de metal contra metal.



SERVICIO AL CLIENTE

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su Echelon® Strength Pro viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarle. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 2 años a través del servicio al cliente.





MODELO: ECH-EC-SPT
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE USAR

HECHO
EN CHINA



PATENTE
PENDIENTE

REV: 06072024



echelonTM

STAIR CLIMBER *Sport*

BEDIENUNGSANLEITUNG





Lou Lentine
Gründer von
Echelon Fitness
Multimedia, LLC





Hallo,

Ich bin Lou Lentine, der Gründer von Echelon, und möchte Sie in der Echelon-Community willkommen heißen. Sie haben eine hervorragende Entscheidung für sich und Ihre Familie getroffen. Die Echelon Experience ist eine innovative Kombination von Fitness-Produkten in Verknüpfung mit unserer hochmodernen Echelon Fit@-App. Um Sie bei Ihren Fitness-Zielen zu unterstützen, verbindet Sie dieser neuartige Fitness-Lifestyle mit Ihrer Familie, Ihren Freunde, der Echelon-Community und den Echelon-Trainern. Mit Tausenden von Live- und On-Demand-Kursen stehen unabhängig von Ihrem Zeitplan oder Ihrer Erfahrung stets neue und spannende Kurse bereit, an denen Sie teilnehmen können.

Wir begrüßen Ihre Entscheidung, unserer Echelon-Familie beizutreten, mit dem Bestreben eines gesünderen Lebensstils. Wir verpflichten uns auch weiterhin der Entwicklung von erstklassigen, innovativen Produkten zur Steigerung der Lebensqualität durch Trainingserfahrungen, die einen aktiven Lebensstil zugänglicher und nachhaltiger gestalten.

Nochmals vielen Dank, dass Sie sich für Echelon entschieden haben, und ich freue mich darauf, Sie im nächsten Live-Kurs zu treffen! Mit freundlichen Grüßen,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine
Gründer von Echelon Fitness Multimedia, LLC

ERKLÄRUNG DER FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC)

15.21

Wir weisen Sie darauf hin, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

15.105(B)

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B, gemäß Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen für Installationen im Wohnbereich gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und strahlt Hochfrequenzenergie aus und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, Störungen der Funkkommunikation verursachen. Es besteht jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Falls dieses Gerät schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursachen sollte, was sich durch Aus- und Einschalten des Geräts feststellen lässt, empfehlen wir dem Nutzer, diese Störungen gegebenenfalls durch eine der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder platzieren sie woanders.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose mit einem anderen Stromkreis an, als dem, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Ziehen Sie einen Händler oder einen erfahrenen Radio-/ Fernsehtechniker zu Rate.

FCC-ERKLÄRUNG ZUR HF-STRAHLENBELASTUNG:

1. Dieser Sender darf nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Dieses Gerät entspricht den HF-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für unkontrollierte Umgebungen festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem ausstrahlenden Gerät und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

DIESES GERÄT ENTSPRICHT TEIL 15 DER FCC-BESTIMMUNGEN. DER BETRIEB UNTERLIEGT DEN BEIDEN FOLGENDEN BEDINGUNGEN:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Störungen, einschließlich solchen, die einen unerwünschten Betrieb auslösen könnten, aufnehmen können.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

DIESES DIGITALE GERÄT DER KLASSE B ENTSPRICHT DER KANADISCHEN NORM ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

HINWEIS FÜR KANADA

Dieses Gerät erfüllt die RSS-Norm(en) von ISED für lizenzfreie Geräte. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche Störungen, einschließlich solchen, die einen unerwünschten Betrieb des Geräts auslösen könnten, aufnehmen können.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VORSICHT: EXPOSITION GEGENÜBER HF-STRAHLUNG

1. Zur Erfüllung der Anforderungen der kanadischen HF-Strahlenbelastungsrichtlinien, darf dieses Gerät nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Zur Erfüllung der Anforderungen der HF-Strahlenbelastungsrichtlinien für den Standard RSS 102, muss ein Mindestabstand von 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.

ACHTUNG: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

3. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
4. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNSCHILDER

| ⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | | |
|---|--|---|
| | | <p>Crush Hazard Avoid rollers and feet when not moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Évitez à tout prix vos mains et vos pieds, se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |



| ⚠ WARNING | |
|--|---|
| | <p>See owner's manual for additional warnings and safety information. Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.</p> <p>Keep children away. Household use only. Obtain proper instruction prior to use.</p> |
| | <p>Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité. Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.</p> <p>Éloignez les enfants. Pour usage domestique uniquement. Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.</p> |
| | <p>Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. Es no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.</p> <p>Mantenga alejados a los niños. Solo uso doméstico. Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.</p> |
| <p>Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT Serial / Série / Serie: ECH-EC-SPT-000001 Max. User Weight / Poids max. utilisateur Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg Made in China / Fabriqué en Chine Hecho en China Date Code / Code de Date Código de Fecha: YYMM</p> <p>echelon STAIR CLIMBER <i>Sport</i></p> <p>Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450 1-833-837-2453 / 1-423-402-9010 echelonfitness.com / echelonfit.com</p> | |



|  WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | | |
|--|---|---|
|  |  | <p>Crush Hazard Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.</p> <p>Risque d'écrasement Veuillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.</p> <p>Peligro de aplastamiento Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.</p> |

WARNING



See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.



Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.



Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur
Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYYY

echelon
STAIR CLIMBER *Sport*

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com



INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|------------|
| ▲ WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE | 93 |
| SPEZIFIKATIONEN DES STAIR CLIMBER SPORT | 97 |
| MONTAGE | 98 |
| BENUTZUNG DES ECHELON STAIR CLIMBER SPORT | 102 |
| Verbindung mit der Echelon Fit® App | 103 |
| KONSOLENBEDIENUNG | 104 |
| PFLEGE & WARTUNG | 108 |
| KUNDENDIENST | 110 |

Lesen Sie alle Anweisungen vor der Benutzung des Echelon® Stair Climber Sport.

NUR FÜR DEN PRIVATEN GEBRAUCH BESTIMMT.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF.

1. Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie vor der Benutzung des STAIR CLIMBER SPORT die folgenden Sicherheitshinweise.
2. Bewahren Sie diese Anleitung auf. Sorgen Sie dafür, dass andere Trainierende diese Anleitung vor der Erstbenutzung des STAIR CLIMBER SPORT lesen.
3. Lesen Sie alle am STAIR CLIMBER SPORT angebrachten Warn- und Vorsichtshinweise.
4. Der STAIR CLIMBER SPORT darf erst nach sorgfältigem Lesen der Bedienungsanleitung benutzt werden. Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Gerät ordnungsgemäß montiert und verschraubt ist.
5. Es wird empfohlen, den Zusammenbau dieses Produkts mit zwei Personen durchzuführen.
6. Halten Sie Kinder vom STAIR CLIMBER SPORT fern. Erlauben Sie Kindern nicht, den STAIR CLIMBER SPORT zu benutzen oder darauf zu spielen. Halten Sie Kinder und Haustiere vom STAIR CLIMBER SPORT fern, wenn er in Gebrauch ist.
7. Es wird empfohlen, dieses Trainingsgerät auf eine Unterlegmatten für Sportgeräte zu stellen.
8. Platzieren und betreiben Sie den STAIR CLIMBER SPORT auf einer festen, ebenen Fläche. Stellen Sie den STAIR CLIMBER SPORT nicht auf lose Teppiche oder auf unebene Flächen.
9. Stellen Sie sicher, dass ausreichend Freiraum für den Zugang zum STAIR CLIMBER SPORT und rings um das Gerät vorhanden ist.
10. Prüfen Sie den STAIR CLIMBER SPORT auf verschlissene oder lockere Teile und ersetzen Sie diese bzw. ziehen Sie alle lockeren Teile vor der Benutzung fest.
11. Konsultieren Sie vor dem Beginn eines Trainingsprogramm einen Arzt, und befolgen Sie seine/ihre Empfehlungen bei der Gestaltung Ihres Fitnessprogramms. Falls Sie sich während des Trainings schwach oder schwindelig fühlen oder Schmerzen haben, brechen Sie das Training ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt. Die Nichtbeachtung sämtlicher Warnungen und Anweisungen könnte zu schweren Verletzungen oder gar zum Tode führen.
12. Wählen Sie immer die Übung, die am besten Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit entspricht. Kennen Sie Ihre körperlichen Leistungsgrenzen und trainieren Sie innerhalb dieser Grenzen. Machen Sie beim Training stets von Ihrem gesunden Menschenverstand Gebrauch.
13. Tragen Sie beim Training mit dem STAIR CLIMBER SPORT keine lose oder herunterhängende Kleidung.
14. Trainieren Sie niemals barfußig oder nur mit Socken. Tragen Sie stets geeignetes Schuhwerk wie Lauf-, Walking- oder Cross-Trainingsschuhe, die gut sitzen, die Füße stützen und über rutschfeste Gummisohlen verfügen.
15. Achten Sie bei der Benutzung, dem Auf- und Absteigen und der Montage des STAIR CLIMBER SPORT auf Ihr Gleichgewicht. Ein Verlust des Gleichgewichts kann zu einem Sturz und zu Verletzungen führen.
16. Der STAIR CLIMBER SPORT darf nicht von Personen mit einem Gewicht von mehr als 135 kg / 300 lb benutzt werden.
17. Der STAIR CLIMBER SPORT muss einen freien Trainingsbereich von 60 cm / 23,63 in um das Gerät herum aufweisen.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (Forts.)

BEVOR Sie mit einem Kraft- oder Fitnessprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsberater. Dadurch stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Kraft- oder Fitnessprogramm für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung absolvieren.

Beantworten Sie vor der Benutzung des Echelon® STAIR CLIMBER SPORT folgende Fragen:

- Waren Sie in letzter Zeit krank?
- Hatten Sie in letzter Zeit langanhaltende Schwindelanfälle?
- Waren Sie in letzter Zeit grundlos außer Atem?
- Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust?
- Haben Sie derzeit irgendwelche Verletzungen, die Sie am Sporttreiben hindern?
- Sind Sie schwanger?
- Haben Sie irgendwelche Krankheiten oder Gründe, weshalb Sie NICHT trainieren sollten?
- Sind Sie über 35 Jahre alt und körperlich inaktiv?
- Wurde Ihnen von einem Arzt mitgeteilt, dass Sie NICHT trainieren sollten?

Falls Sie eine der oben genannten Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie vor der Benutzung des Echelon® Stair Climber Sport Ihren Arzt um weiteren Rat fragen.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen. Dies gewährleistet Ihre Sicherheit.

- Überschreiten Sie NIEMALS die Gewichtsgrenze für diesen Stair Climber. Die Gewichtsgrenze für dieses Gerät liegt bei 135 kg / 300 lb. Verwenden Sie den Echelon® Stair Climber Sport nicht, falls Ihr Körpergewicht mehr als 135 kg / 300 lb beträgt.
- Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es in irgendeiner Weise beschädigt ist oder nicht ordnungsgemäß/vollständig montiert ist.
- Erlauben Sie Kindern oder Haustieren NIEMALS während des Betriebs, auf oder in der Nähe des Stair Climbers zu spielen. Dies trägt zu deren Schutz vor beweglichen Teilen bei.
- Justieren Sie das Gerät IMMER ordnungsgemäß für Ihren spezifischen Körpertyp.
- Benutzen Sie den Echelon® Stair Climber Sport NIEMALS, wenn Sie krank oder erschöpft sind.
- Wärmen Sie sich vor dem Trainingsbeginn IMMER auf und dehnen Sie sich.
- Achten Sie IMMER darauf, dass Sie in der Nähe eine Wasserflasche mit mindestens 350 ml Wasser und ein Handtuch griffbereit haben, um den Schweiß von Ihrem Körper und den Handläufen aufzunehmen.
- Halten Sie sich bei Aufnahme des Trainings IMMER an den Handläufen des Geräts fest, bis Sie mit der Benutzung der Geräte vertraut sind.
- Stehen oder klettern Sie nicht auf den Handläufen.
- Achten Sie IMMER darauf, dass lange Haare zurück- oder zusammengebunden sind. Achten Sie darauf, dass die Schnürsenkel in Ihre Schuhe gesteckt sind.
- Halten Sie IMMER die Hände von den beweglichen Teilen fern und achten Sie darauf, dass die Hände während der Benutzung sicher an den Haltestangen platziert sind.

- Seien Sie **IMMER** vorsichtig beim Auf- und Absteigen auf und vom Echelon® STAIR CLIMBER SPORT.
- Verwenden Sie **NIEMALS** Zubehörteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden. Die Nutzung solcher Zubehörteile kann zu Verletzungen und Geräteschäden führen und hat Auswirkungen auf die Garantie des Geräts.
- Stellen Sie aus Hygienegründen **IMMER** sicher, den Echelon® STAIR CLIMBER SPORT nach jedem Gebrauch abzuwischen.
- Die Reinigung und Benutzerwartung darf nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Benutzen Sie den Echelon® STAIR CLIMBER SPORT **NIEMALS** mit hohen Umdrehungen pro Minute (U/min) im aufrechten Stand.
- Halten Sie Ihr Becken **IMMER** mittig über der Längsachse des Echelon® STAIR CLIMBER SPORT.

Wenden Sie sich bitte umgehend an den Hersteller, falls irgendwelche Probleme auftreten, welche die Leistung des Echelon® STAIR CLIMBER SPORT beeinträchtigen. Stellen Sie unbedingt sicher, Verschleißteile regelmäßig zu überprüfen.

Diese Sicherheitshinweise und die Bedienungsanleitung entbinden den Benutzer nicht von der Notwendigkeit, bei der Benutzung des Echelon® STAIR CLIMBER SPORT Vorsicht walten zu lassen und den gesunden Menschenverstand einzusetzen!

BATTERIEANFORDERUNGEN

Dieses Produkt benötigt 4 x AA-Batterien.

Verwenden Sie keine neuen und alten Batterien gleichzeitig.

Verwenden Sie nicht gemeinsam Alkali-, Standard- (Zink-Kohle-), oder aufladbare (Ni-Cd-, Ni-MH-) Batterien usw.





SPEZIFIKATIONEN DES STAIR CLIMBER SPORT



Transporträder



3-Zoll-Konsole

Schweißresistente,
Schaumstoff-gepolsterte

Haltestangen
Manueller
Widerstandsregler

Mehrere Neigungsstufen
der Haltestange sowie
Neigungsverstellung

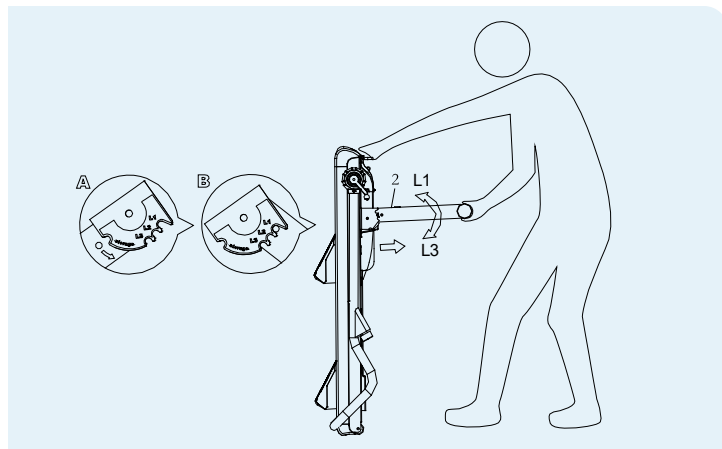
MONTAGE

Verriegeln der Stützfüße.

- Öffnen Sie den Karton und entnehmen Sie den STAIR CLIMBER SPORT aus dem Karton.
- Ziehen Sie die Steigungsstützbeine heraus und bringen Sie die Verriegelung von der Lagerungsposition in die Verriegelungsposition L1.

SCHRITT

1

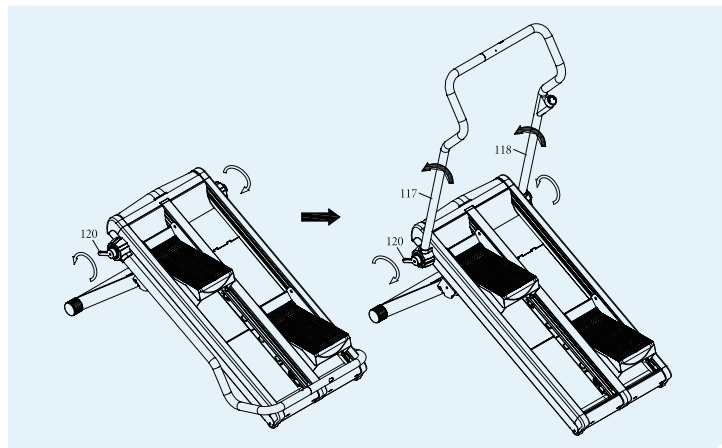


SCHRITT

2

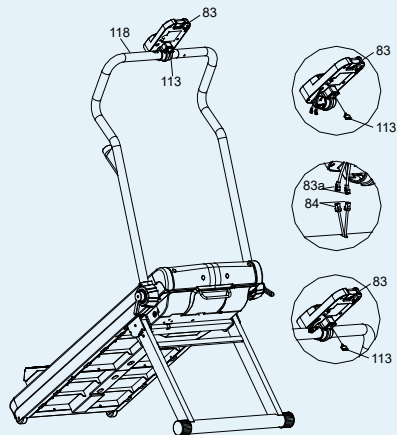
Einrasten der Haltestange.

- Drehen Sie den Schnellverschluss auf beiden Seiten mit drei Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn, um die Haltestange zu lösen. Heben Sie die Haltestange an und verschieben Sie diese. Achten Sie darauf, dass die Verriegelung in der Verriegelungsposition eingerastet ist.
- Drehen Sie den Schnellverschluss mit drei Umdrehungen im Uhrzeigersinn.



Der Zusammenbau sollte zum Schutz der Bodenfläche auf einer weichen Unterlage wie z. B. einem Teppich, Vorleger oder dem ausgelegten Karton erfolgen.

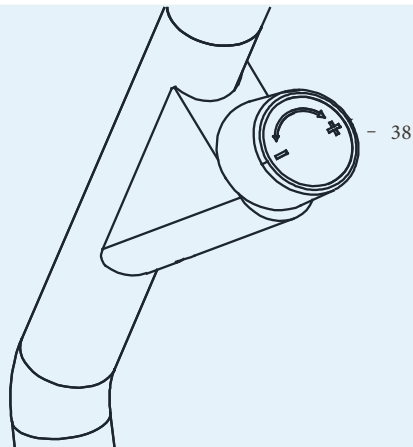




Anbringen der Konsole.

- Nehmen Sie den Monitorknauf (113) vom Monitor (83) ab. Verbinden Sie die Kabelbäume des Konsolenkabels (83a) und des Sensorkabels (84) zwischen Monitor (83) und Haltestange (3), wie gezeigt.
- Bringen Sie den Monitor (83) an der Haltestange (3) an, indem Sie ihn mit dem Monitorknauf
- (113) am Monitor (83) befestigen.
- Stellen Sie den Monitor (83) beim Training auf einen geeigneten Ablesewinkel ein.

SCHRITT
3



Anleitung für Anfänger.

- Treten Sie auf das Pedal, das sich näher am Boden befindet, und treten Sie mit dem anderen Fuß auf das andere Pedal.
- Halten Sie sich vor dem Beginn der Übung, zur Ausbalancierung Ihres Körpers, an der Haltestange fest, und belassen Sie ihre Hände während der gesamten Übungsdauer an den Haltestangen.
- Um Beschädigungen am Kunststoff zu vermeiden, montieren Sie die Schienendämpfer an der Unterseite der Schienen (siehe Schritt 4) bzw. stellen Sie den Widerstand so ein, dass die Pedale nicht gegen die hintere Abdeckung stoßen.
- Zur Einstellung des Tretwiderstands und der Trittggeschwindigkeit: Um die Trainingsstärke zu erhöhen und die Trittggeschwindigkeit zu verringern, drehen Sie den Knopf zur Einstellung des Tretwiderstands im Uhrzeigersinn. Um den Widerstand zu verringern und die Tretgeschwindigkeit zu erhöhen, drehen Sie den Knopf zur Einstellung des Tretwiderstands gegen den Uhrzeigersinn.

SCHRITT
4

MONTAGE

Einstellung der Steigung.

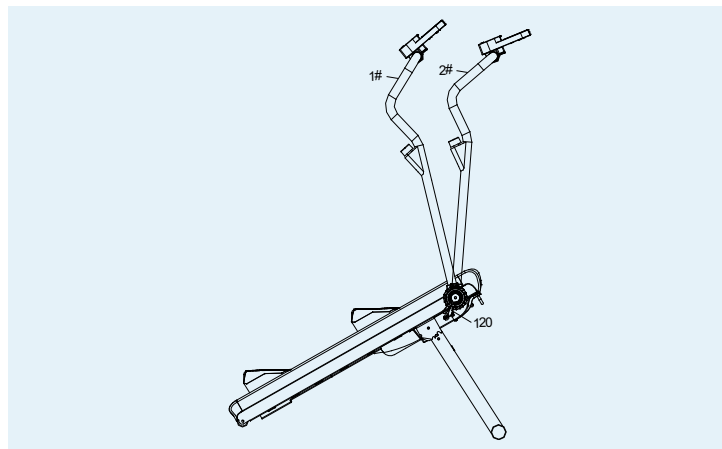
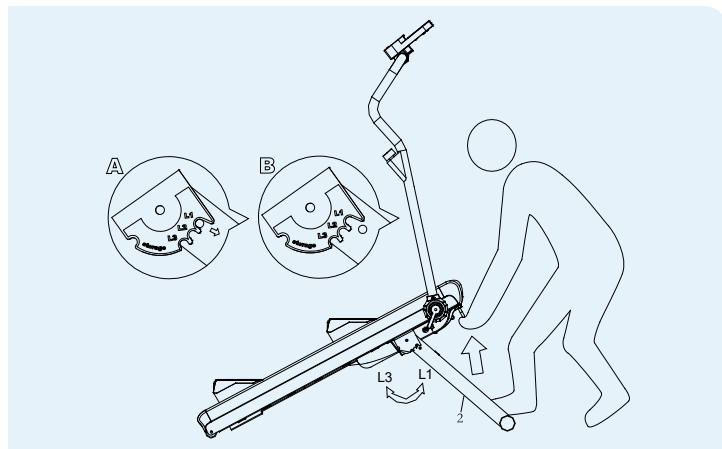
- Es gibt insgesamt 3 Steigungsstufen, die mit L1 / L2 / L3 gekennzeichnet sind.
- Zur Einstellung des Steigungswinkels für den STAIR CLIMBER SPORT, treten Sie zunächst mit dem Fuß auf die Unterseite des Steigungsstützbeins und ziehen den Hauptrahmen mit beiden Händen hoch.
- Bewegen Sie daraufhin die Verriegelung aus der Verriegelungsposition und stellen Sie die gewünschte Steigungsstufe ein.

SCHRITT
5

SCHRITT
6

Anpassung des Haltestangenwinkels.

- Drehen Sie zur Anpassung des Haltestangenwinkels den Schnellverschluss auf beiden Seiten mit drei Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn, um die Haltestange zu lösen. Treten Sie mit dem Fuß auf die Unterseite des Steigungsstützbeins und halten Sie für den nächsten Schritt die linke/rechte Haltestange mit beiden Händen fest.
- Bringen Sie die Haltestange in eine vertikale oder geneigte Position und drehen Sie dann zum Arretieren der Haltestange den Schnellverschluss um drei Umdrehungen im Uhrzeigersinn.





BENUTZUNG DES ECHELON STAIR CLIMBER SPORT



Es ist eine
Aktivierung der
Mitgliedschaft
zur Freischaltung
des Echelon Stair
Climber Sport
Erlebnisses
erforderlich

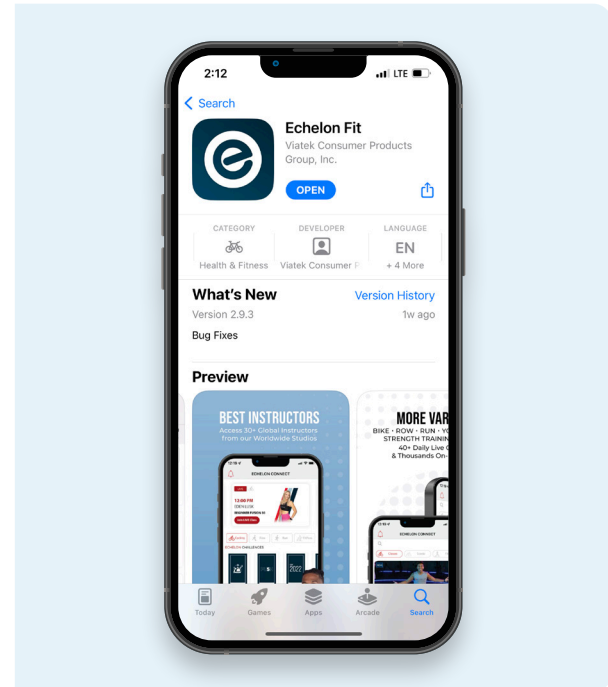
Aktivieren Sie die Echelon-Premier-Mitgliedschaft, um sich Kursen anzuschließen.

Nach dem Kauf dieses Produkts sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten.

- a. Folgen Sie dem Link in der Aktivierungs-E-Mail.
- b. Wählen Sie „**Jetzt anmelden**“ aus und folgen Sie den Anweisungen, um die Registrierung Ihrer Mitgliedschaft abzuschließen.

Verbindung mit der Echelon Fit® App

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smart Device eingeschaltet ist.
2. Melden Sie sich bei der Echelon Fit®-App an.
 - a. Benutzen Sie hierfür die E-Mail und das Passwort, welche Sie zur Erstellung Ihres Mitgliedskontos verwendet haben, wie auf Seite 27 beschrieben.
 - b. Wählen Sie einen Benutzer aus. Möglicherweise gibt es nur eine Option.
3. Wählen Sie einen Kurs.
 - a. Drücken Sie auf Wiedergabe.



KONSOLENANWEISUNGEN

DIE KONSOLENBEDIENUNG

EINSCHALTEN:

- Treten Sie auf die Pedale oder drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole einzuschalten.
- Alle Fenster werden für 1 Sekunde angezeigt und beim Einschalten der Konsole ertönt ein Piepton.
- Die Konsole wechselt in den Standby-Modus, wenn für mehr als 4 Sekunden keine Aktivität erkannt wird.

AUSSCHALTEN:

- Die Konsole wechselt automatisch in den Schlafmodus, wenn für mehr als 4 Minuten lang keine Aktivität erkannt wird.

PIEPTON:

- Es ertönt 1 kurzer Piepton beim Drücken einer beliebigen Taste.
- 2 kurze Pieptöne bedeuten keine Aktivität auf der Konsole.
- Beim Gedrückthalten einer Taste wird kein Piepton ausgegeben.

BATTERIE:

- 0 Fortschrittsbalken: Die Batteriespannung beträgt weniger als 2,4 Volt
- 1 Fortschrittsbalken: Die Batteriespannung beträgt zwischen 2,4–2,6 Volt
- 2 Fortschrittsbalken: Die Batteriespannung beträgt zwischen 2,6–2,9 Volt
- 3 Fortschrittsbalken: Die Batteriespannung beträgt weniger als 2,9 Volt

BLUETOOTH®:

- Laden Sie die Echolon Fit®-App herunter und stellen Sie eine Verbindung zu einem Smart Device her.
- Sobald ein Bluetooth®-Signal empfangen wird, erscheint das Bluetooth®-Symbol im Monitorfenster.



SONSTIGE FUNKTIONEN:

- Halten Sie die Tasten MODE und UP gedrückt, um in den Werkseinstellungsmodus zu gelangen.
- Im Fenster Schritte/min (STEP/min) wird die Versionsnummer der Software angezeigt.
- Im Fenster HÖHENMETER (ELEVATION) wird Meter oder Feet (Fuß) angezeigt. Drücken Sie die Taste UP oder DOWN, um die Entfernungseinheit einzustellen.

TASTENFUNKTIONEN

FÜR EINGABE UND MODUS („ENTER“ UND „MODE“):

- Drücken Sie im Standby-Modus auf diese Tasten, um in der folgenden Reihenfolge zu den verschiedenen Trainingsprogrammen zu wechseln: LX (Steigungsstufe) → Zeit-Countdown → Schritt-Countdown → Höhenmeter-Countdown → Kalorien-Countdown (LX (Incline Level) → Time Countdown → Step Countdown → Elevation Countdown → Calorie Countdown).

- Nachdem Sie die Werte in einem der Trainingsprogramme eingestellt haben, drücken Sie diese Taste, um mit dem nächsten Schritt fortzufahren.
- Halten Sie diese Taste über 3 Sekunden gedrückt, um alle Trainingsdaten zu löschen. Bitte beachten Sie, dass die Daten für Gesamtschritte (Total Steps) nicht gelöscht werden.
- Beim Drücken dieser Taste, ertönt 1 kurzer Piepton.

UP-TASTE (AUF-TASTE):

- Durch das Drücken dieser Taste kann bei verschiedenen Trainingsprogrammen die voreingestellten Werte erhöht werden.
- Drücken Sie diese Taste 1 Mal zum Erhöhen des voreingestellten Werts um 1 Einheit. Beim Gedrückthalten dieser Taste, wird der voreingestellte Wert automatisch erhöht.
- Drücken Sie diese Taste zur Auswahl verschiedener Steigungsstufen von L1, L2 und L3.

DOWN-TASTE (AB-TASTE):

- Durch das Drücken dieser Taste kann bei verschiedenen Trainingsprogrammen die voreingestellten Werte verringert werden.
- Drücken Sie diese Taste 1 Mal zum Verringern des voreingestellten Werts um 1 Einheit. Beim Gedrückthalten dieser Taste, wird der voreingestellte Wert automatisch verringert.
- Drücken Sie diese Taste zur Auswahl verschiedener Steigungsstufen von L1, L2 und L3.

KONSOLEANZEIGE

TIME (ANZEIGE DER GESAMTRAININGSZEIT):

- Zeigt die akkumulierte Gesamttrainingszeit aller Trainingsprogramme an, mit Ausnahme des Zeit-Countdown-Programms.
- Anzeigebereich: 00:00 – 99:59 Minuten:Sekunden.
- Zeigt die verbleibenden Zeit im Zeit-Countdown-Programm an.

STEPS (SCHRITTE):

- Zeigt die akkumulierten Schritte eines beliebigen Trainingsprogramms an, mit Ausnahme des Programms Zeit (Time)
- Anzeigebereich: 0 – 9999 Schritte.
- Zeigt die verbleibenden Schritten des Schritt-Countdown-Programms an.

TOTAL STEPS (GESAMTSCHRITZZAHL):

- Zeigt die akkumulierten Gesamtschrittzahl all Ihrer aktuellen und vergangenen Trainingseinheiten an.
- Anzeigebereich: 0 – 9999 Schritte.
- Zum Löschen der Daten, entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie sie wieder ein.

STEP/min (SCHRITTE/min):

- Zeigt die Anzahl der innerhalb von 1 Minute erreichten Schritte für das aktuelle Training an.
- Anzeigebereich: 0 – 999 Schritte/min.

CLIMB/min (STUFEN/min):

- Zeigt die Entfernung der innerhalb von 1 Minute erreichten Stufen für das aktuelle Training an.
- Anzeigebereich: 0 – 999 Stufen/min.

ELEVATION (HÖHENMETER):

- Zeigt die akkumulierte Trainingsentfernung eines beliebigen Trainingsprogramms an, mit Ausnahme des Höhenmeter-Countdown-Programms.
- Anzeigebereich: 0 – 999 Meter oder 0 – 9999 Fuß.

CALORIES (KALORIEN):

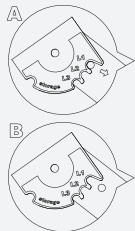
- Zeigt die während des Trainings akkumulierten Gesamtkalorien an, mit Ausnahme des Kalorien-Countdown-Programms.
- Anzeigebereich: 0 – 9999 Kcal.



KONSOLENANWEISUNGEN (Forts.)

LXX (STEUERSTUFE):

- Anzeige der Steigungsstufe von L1 / L2 / L3.
- Die verbrauchten Kalorien variieren je nach Einstellung der Steigungsstufe. L1 steht für den niedrigsten Kalorienverbrauch und L3 für den höchsten Kalorienverbrauch.
- Die Steigungsstufe blinkt nach dem Einschalten des Monitors. Drücken Sie die Tasten UP/DOWN, um die entsprechende Steigungsstufe zu wählen. Um die richtige Steigungsstufe zu ermitteln, suchen Sie die Markierungen für die Steigungsstufe auf dem "Steigungsstützfuß".
- Wenn die Steigungsstufe an der Steigungsstütze während des Trainings auf eine andere Stufe eingestellt wird, halten Sie die MODE-Taste mindestens 5 Sekunden lang gedrückt und warten Sie, bis die Steigungsstufe blinkt. Drücken Sie UP/DOWN, um die neue Steigungsstufe zu wählen.



PROGRAMME

- Die Konsole verfügt über 4 Programme: Zeit-Countdown, Schritt-Countdown, Höhenmeter-Countdown und Kalorien-Countdown.

- Drücken Sie die MODE-Taste, um das Trainingsprogramm in der folgenden Reihenfolge auszuwählen: Zeit-Countdown → Schritt-Countdown → Höhenmeter-Countdown → Kalorien-Countdown
- HINWEIS: Achten Sie darauf, dass sich die Konsole im Standby-Modus befindet, damit Sie ein Trainingsprogramm auswählen können.

TIME COUNTDOWN (ZEIT-COUNTDOWN):

- Zum Aufrufen des Zeit-Countdown-Programms, drücken Sie die Taste MODE, bis das TIME-Fenster blinkt.
- Drücken Sie die Tasten UP/DOWN, um die Soll-Zeit zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie die ENTER-Taste, um die Einstellung zu bestätigen und das Training zu beginnen.
- Wenn der Timer auf null heruntergezählt hat, blinkt das ZEIT-Fenster (TIME) und es ertönen zeitgleich 4 Pieptöne. Sobald null erreicht wurde, wird der Wert im ZEIT-Fenster aufwärts gezählt.
- Der Einstellbereich für das Training beträgt 1:00 – 99:00 Minuten: Sekunden.

STEP COUNTDOWN (SCHRITT-COUNTDOWN):

- Zum Aufrufen des Schritt-Countdown-Programms, drücken Sie die Taste MODE, bis das STEPS-Fenster blinkt.
- Drücken Sie die Tasten UP/DOWN, um die Soll-Schritte zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie die ENTER-Taste, um die Einstellung zu bestätigen und das Training zu beginnen.
- Wenn die Schritte auf null heruntergezählt wurden, blinkt das SCHRITT-Fenster (STEPS) und es ertönen zeitgleich 4 Pieptöne. Sobald null erreicht wurde, wird der Wert im SCHRITT-Fenster aufwärts gezählt.
- Der Einstellbereich für das Training beträgt 10 – 9990 Schritte.

ELEVATION COUNTDOWN (HÖHENMETER-COUNTDOWN):

- Zum Aufrufen des Höhenmeter-Countdown-Programms, drücken Sie die Taste MODE, bis das HÖHENMETER-Fenster (ELEVATION) blinkt.
- Drücken Sie die Tasten UP/DOWN, um die Soll-Höhenmeter zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie die ENTER-Taste, um die Einstellung zu bestätigen und das Training zu beginnen.
- Wenn die Höhenmeter auf null heruntergezählt wurden, blinkt das HÖHENMETER-Fenster und es ertönen zeitgleich 4 Pieptöne. Sobald null erreicht wurde, wird der Wert im HÖHENMETER-Fenster aufwärts gezählt.
- Der Einstellbereich für das Training beträgt 10 – 9990 Meter oder 0,1 – 9999 Fuß.

CALORIES COUNTDOWN (KALORIEN-COUNTDOWN):

- Zum Aufrufen des Kalorien-Countdown-Programms, drücken Sie die Taste MODE, bis das KALORIEN-Fenster (CALORIES) blinkt.
- Drücken Sie die Tasten UP/DOWN, um die Soll-Kalorien zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie die ENTER-Taste, um die Einstellung zu bestätigen und das Training zu beginnen.
- Wenn die Kalorien auf null heruntergezählt wurden, blinkt das KALORIEN-Fenster und es ertönen zeitgleich 4 Pieptöne. Sobald null erreicht wurde, wird der Wert im KALORIEN-Fenster aufwärts gezählt.
- Der Einstellbereich für das Training beträgt 10 – 9990 Kcal.



Bei jeder Verwendung

1. Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch, dass alle Sicherungsstifte und Einstellungen ordnungsgemäß eingestellt sind. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr.

Wöchentlich

1. Überprüfen Sie die Fußplatten auf Schäden oder Verformungen. Falls Sie vermuten, dass sich ein Teil gelockert hat, nehmen Sie die Rollen ab und untersuchen Sie diese sorgfältig auf Beschädigungen. Reinigen Sie die Schienen von Schmutz und Ablagerungen.
2. Verwenden Sie ein sauberes Mikrofaser Tuch zur gründlichen Reinigung der Schienen der Fußplattformen.
3. Überprüfen Sie Schäden am Rahmen verursacht durch den Anpassungsmechanismus für die Steigungsstufen. Entfernen Sie Schmutz und Ablagerungen.
4. Testen Sie die Batterien, um sicherzustellen, dass Ihre Konsole immer über eine zuverlässige Batterieversorgung verfügt. Wir empfehlen die Verwendung von wiederaufladbaren Batterien, um sicherzugehen, dass Sie immer einen Ersatzakku parat haben.
5. Untersuchen Sie das Kunststoffgehäuse auf Beschädigungen. Falls irgendwelche Teile beschädigt sind, wenden Sie sich zur Bestellung eines Ersatzteils an den Kundendienst (833-937-2453).
6. Testen Sie ausführlich die Funktionen der Konsole zur Gewährleistung der einwandfreien Funktionsweise des Geräts. Falls Sie eine Ersatzkonsole benötigen, wenden Sie sich zur Bestellung eines Ersatzgeräts an den Kundendienst (833-937-2453). Je nach Gerät sind ggf. die folgenden Funktionen zu überprüfen:

Wöchentlich (Forts.)

- a. Start-/Stop-Taste
- b. Programm-Modus-Taste
- c. Knopf zur Einstellung des Tretwiderstands
- d. USB-Ladegerät

Monatlich

1. Entfernen Sie die hintere Abdeckung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher und überprüfen Sie den Riemen auf Beschädigungen. Lassen Sie dazu die Pedale von einem Assistenten vor- und zurückbewegen. Falls Sie eine Beschädigung oder ein Ausfransen des Riemens feststellen, wenden Sie sich an den Kundendienst (833-937-2453), um weitere Anweisungen zur Fehlerbehebung oder zum Austausch des Riemens zu erhalten.
2. Falls Sie vermuten, dass sich der Riemen gelockert hat, lokalisieren Sie an der Unterseite des Geräts die beiden 6-mm-Schrauben, die an den Federn angebracht sind. Ziehen Sie diese Schrauben zum Spannen des Riemens jeweils um 1/4 Umdrehung an. Ziehen Sie den Riemen nicht fester an, als es dem Durchrutschen des Pedals entgegenwirkt. Andernfalls könnte dies den Riemen im Laufe der Zeit beschädigen oder der Benutzer könnte sich verletzen.
3. Falls Sie ein metallenes Geräusch aus dem ECHELON STAIR CLIMBER SPORT wahrnehmen, öffnen Sie die hintere Kunststoffabdeckung an der Kreuzschlitzschraube. Lokalisieren Sie die mittlere Schraube über dem Antriebsrad und ziehen Sie sie mit einem 5-mm-Inbusschlüssel an oder lockern sie, um das Antriebsrad näher oder weiter vom Magneten zu positionieren und das Metallgeräusch zu unterbinden.



KUNDENDIENST

Fragen oder Anregungen

Unsere Mitglieder sind unsere Priorität! Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice, falls Sie Hilfe benötigen oder ein Anliegen haben.

☎ 44(0)1604 420517

✉ cs@echelonfit.uk

Eine Anfrage senden:



Garantieinformationen

Ihr ECHELON STAIR CLIMBER SPORT beinhaltet 1 Jahr Garantie auf Herstellung und Verarbeitung. Im Garantiefall, benötigen Sie lediglich den Kaufnachweis und unser Kundendienstteam hilft Ihnen gerne weiter. Des Weiteren sind 1- oder 2-Jahres-Garantieerlängerungen über den Kundendienst erhältlich.





MODEL: ECH-EC-SPT

ECHOLON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
27 OLD GLOUCESTER STREET
LONDON, UNITED KINGDOM, WC1N 3AX

ECHOLONFIT.UK



VOR DER BETRIEBUNG DIE
ANWEISUNGEN LESEN

HERGESTELLT
IN CHINA



PATENT
ANGEMELDET

REV: 06072024